

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil serta analisis maupun pembahasan penelitian yang telah dilakukan di suatu universitas di Kota Semarang, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* memakai masker pada mahasiswa. Semakin tinggi tingkat *self-efficacy* yang dimiliki seorang mahasiswa, maka akan semakin tinggi pula kepatuhan memakai maskernya, begitu sebaliknya. Sementara, semakin rendah tingkat *self-efficacy* yang dimiliki seorang mahasiswa, maka akan semakin rendah pula kepatuhan memakai maskernya, begitu sebaliknya. Sumbangan efektif *self-efficacy* terhadap kepatuhan memakai masker adalah sebesar 47,9%.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek

Melalui hasil penelitian yang telah dilakukan, mayoritas subjek telah menunjukkan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* memakai masker dan tingkat *self-efficacy* yang termasuk tinggi. Setiap subjek diharapkan tetap dapat menjaga maupun meningkatkan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* khususnya memakai masker. Tentu saja dengan menyesuaikan perkembangan situasi penyebaran *Covid-19* di waktu yang akan datang.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang hendak mengambil kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* sebagai topik penelitiannya

supaya dapat melakukan pengembangan yang lebih lagi. Pencarian dan penggunaan literatur yang berasal dari jurnal psikologi perlu diperkuat dan diperdalam supaya memiliki gambaran yang lebih kompleks dan mendalam tentang kepatuhan maupun *self-efficacy* dalam ranah *Health Belief Model*. Peneliti selanjutnya juga dapat melakukan penelitian terhadap berbagai rekomendasi kesehatan yang lain dengan menjadikan *Health Belief Model* sebagai dasar dalam penelitian, supaya terjadi perkembangan yang lebih dalam terkait tinjauan kepatuhan dalam sudut pandang psikologi.

