

**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN COVID-19  
MEMAKAI MASKER PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Farrell Lazar  
18.E1.0082**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN KEPATUHAN  
TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN COVID-19  
MEMAKAI MASKER PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**Farrell Lazar  
18.E1.0082**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
12 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

**Pembimbing Skripsi**

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A.)

**Dewan Penguji**

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farrell Lazar

NIM : 18.E1.0082

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan judul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kepatuhan terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Memakai Masker pada Mahasiswa" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 20 Juni 2022

Yang menyatakan,



Farrell Lazar

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farrell Lazar  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Self-efficacy dengan Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Memakai Masker pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 20 Juni 2022

Yang menyatakan,

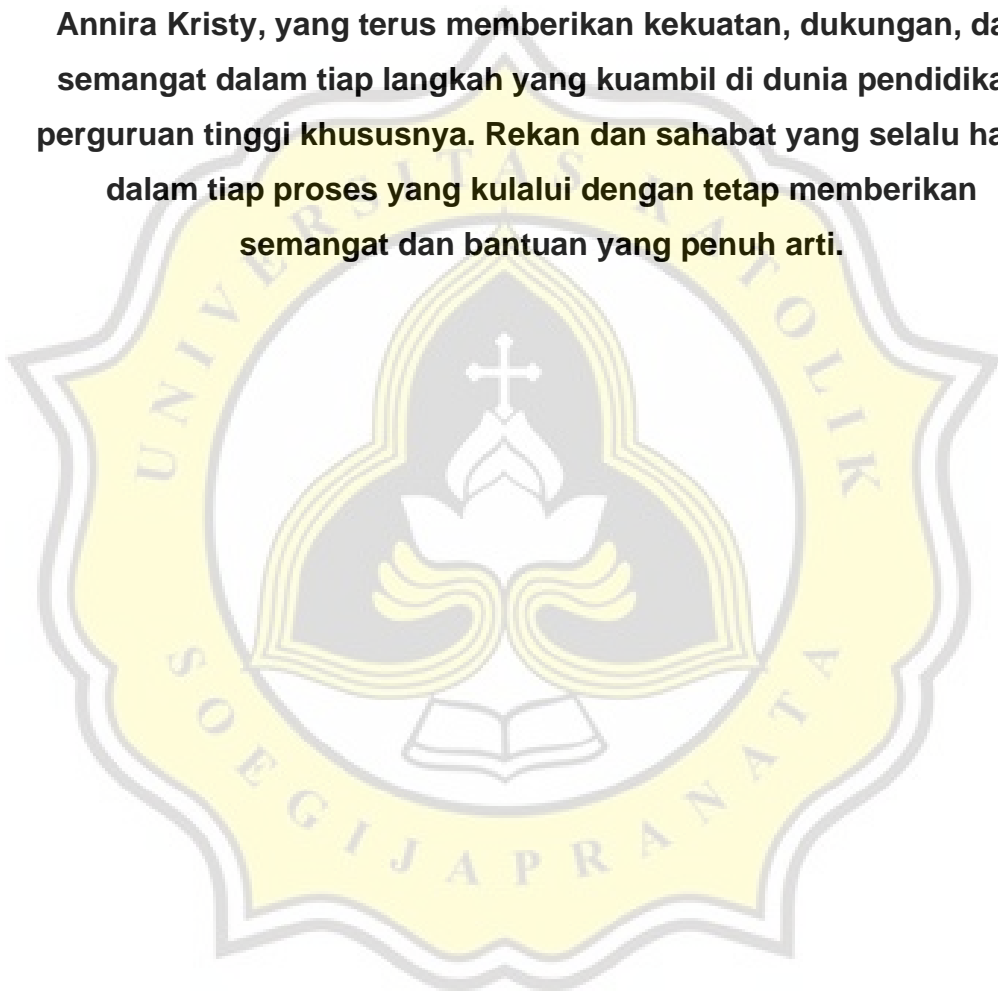


Farrell Lazar

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

**Tuhan Yesus Kristus, Papah Tavip, Mamah Kristin, Saudari Gabriella Annira Kristy, yang terus memberikan kekuatan, dukungan, dan semangat dalam tiap langkah yang kuambil di dunia pendidikan perguruan tinggi khususnya. Rekan dan sahabat yang selalu hadir dalam tiap proses yang kulalui dengan tetap memberikan semangat dan bantuan yang penuh arti.**



**MOTTO**

**Ad Maiorem Dei Gloriam**

**“Demi Kemuliaan Tuhan yang Lebih Besar”**

-Santo Ignasius Loyola-





## UCAPAN TERIMA KASIH

Ungkapan syukur penulis naikkan kepada Tuhan yang berdaulat atas kehidupan di dunia ini untuk setiap penyertaan serta kasih-Nya yang secara nyata boleh penulis rasakan dan terbukti ketika penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Self-efficacy dengan Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Memakai Masker Pada Mahasiswa”.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan dapat selesai dengan baik dan tepat waktu tanpa adanya dukungan dan doa dari berbagai pihak. Saat ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
3. Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi., MA., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan setia mendampingi maupun memberikan dukungan kepada saya selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mendampingi, memperhatikan, dan memberikan arahan dari masa awal perkuliahan hingga pada akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta membantu terkait hal surat menyurat hingga masa akhir studi penulis.
6. Subjek di salah satu universitas di Semarang yang telah berkenan menyediakan waktu di sela-sela kesibukan yang sedang dijalani untuk mengisi skala yang telah disediakan penulis.



7. Pihak universitas tempat penulis melakukan penelitian yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di universitas tersebut.
8. Orangtua penulis yang dengan penuh kasih telah memperhatikan dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam berbagai aspek selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Saudari Gabriella Annira yang selalu bersama dengan penulis dan saling berbagi semangat, dukungan, rasa, pengetahuan dan banyak hal lainnya untuk bersama-sama dapat menyelesaikan tugas yang terakhir dalam perkuliahan yaitu skripsi ini.
10. Teman-teman KTB (Kelompok Tumbuh Bersama) penulis, yaitu Daniel, Michael, Adriel, dan Kak Yudit yang telah senantiasa hadir mendengarkan dan memahami kondisi penulis selama proses penyusunan skripsi ini, serta memberi dukungan maupun doa di dalamnya.
11. Teman-teman kelas 02 dan teman dekat penulis (Genesis, Putra, Nuel, Dito) yang telah berdinamika bersama dan menerima penulis selama masa perkuliahan yang dijalani. Terima kasih untuk setiap momen yang telah diciptakan dan dihadapi bersama selama ini.
12. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan pelajaran, pengalaman, nilai, dan dukungan bagi penulis selama ini.

Penulis memahami bahwa penelitian ini belum sepenuhnya sempurna. Namun, penulis tetap berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 20 Juni 2022

Penulis,



Farrell Lazar

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1. Teoritis .....	9
1.3.2. Praktis .....	9
BAB 2 .....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1. Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa.....	10
2.1.1. Pengertian Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa.....	10
2.1.2. Indikator Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Memakai Masker ....	16
2.2. Self-efficacy.....	19
2.2.1. Pengertian Self-efficacy.....	19
2.2.2. Aspek-aspek Self-efficacy .....	19
2.3. Hubungan antara Self-efficacy dan Kepatuhan Memakai Masker pada Mahasiswa .....	23
2.4. Hipotesis.....	26
BAB 3 .....	27
METODE PENELITIAN.....	27

3.1.	Jenis Penelitian .....	27
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.3.1.	Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa.....	27
3.3.2.	Self-efficacy.....	28
3.4.	Populasi dan Sampling .....	28
3.4.1.	Populasi .....	28
3.4.2.	Teknik Pengambilan Sampel .....	29
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1.	Alat Ukur.....	29
3.5.2.	<i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	29
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	32
3.6.1.	Validitas Alat Ukur .....	32
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	32
3.7.	Analisis Data .....	32
BAB 4	.....	34
PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	.....	34
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	34
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	34
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur.....	35
4.2.2.	Permohonan Izin Penelitian .....	37
4.3.	Pengumpulan Data Penelitian .....	37
4.4.	Uji Coba Alat Ukur .....	39
4.4.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kepatuhan Memakai Masker .....	39
4.4.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala Self-efficacy.....	40
BAB 5	.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	42
5.1.	Hasil Penelitian.....	42
5.1.1.	Uji Asumsi .....	42
5.1.2.	Uji Hipotesis .....	43
5.2.	Pembahasan .....	43
5.3.	Analisis Tambahan .....	47
5.3.1.	Uji Beda T-test pada Jenis Kelamin.....	47
5.3.2.	Uji Analisis Varian pada Fakultas.....	48
5.3.3.	Uji Korelasi antara Kepatuhan Memakai Masker dan Self-efficacy dengan Angkatan.....	48
BAB 6	.....	50

KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1. Kesimpulan.....	50
6.2. Saran.....	50
6.2.1. Bagi Subjek .....	50
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	xvii
LAMPIRAN .....	xx



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Item Skala Kepatuhan terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Bailey dkk. (2021).....	14
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kepatuhan Memakai Masker.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Self-efficacy .....	32
Tabel 4. 1 Blue Print Skala Kepatuhan Memakai Masker.....	36
Tabel 4. 2 Blue Print Skala Self-efficacy .....	37
Tabel 4. 3 Data Subjek Berdasarkan Persebaran Fakultas.....	38
Tabel 4. 4 Data Subjek Berdasarkan Persebaran Angkatan .....	38
Tabel 4. 5 Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	39
Tabel 4. 6 Hasil Validitas Skala Kepatuhan Memakai Masker.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Validitas Skala Self-efficacy .....	40
Tabel 5. 1 Uji Korelasi Aspek Self-efficacy dengan Kepatuhan Memakai Masker.....	45
Tabel 5. 2 Kategori Tingkat Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	46
Tabel 5. 3 Kategori Tingkat Self-efficacy.....	46
Tabel 5. 4 Hasil Uji Beda t-test Tingkat Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa dan Self-efficacy pada Jenis Kelamin .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN .....	xx
LAMPIRAN A. 1. Skala Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	xx
LAMPIRAN A. 2. Skala Self-efficacy .....	xxii
B. DATA TRY OUT .....	xxiv
LAMPIRAN B. 1. Data Try Out Skala Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	xxiv
LAMPIRAN B. 2. Data Try Out Skala Self-efficacy .....	xxvi
C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	xxx
LAMPIRAN C. 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	xxx
LAMPIRAN C. 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self-efficacy .....	xxxii
D. DATA PENELITIAN .....	xxxiv
LAMPIRAN D. 1. Data Penelitian Skala Kepatuhan Memakai Masker Mahasiswa .....	xxxiv
LAMPIRAN D. 2. Data Penelitian Skala Self-efficacy .....	xxxvi
E. UJI HIPOTESIS .....	xl
LAMPIRAN E. 1 Uji Asumsi .....	xl
LAMPIRAN E. 2 Uji Hipotesis .....	xlii
F. ANALISIS TAMBAHAN .....	xliii
Lampiran F. 1 Uji Korelasi Aspek Self-efficacy dengan Kepatuhan Memakai Masker .....	xliii
Lampiran F. 2 Uji Beda T-test pada Jenis Kelamin .....	xliv
Lampiran F. 3 Uji Analisis Varian pada Fakultas .....	xliv
Lampiran F. 4 Uji Korelasi antara Kepatuhan Memakai Masker dan Self-efficacy dengan Angkatan .....	lxi
G. SURAT IZIN PENELITIAN .....	lxii
H. SURAT BUKTI PENELITIAN .....	lxiii
I. SURAT BUKTI ANTIPLAGIASI .....	lxiv

## ABSTRAK

Kondisi penyebaran *Covid-19* di Indonesia sedang menurun, begitu pula level pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat. Kelonggaran peraturan untuk beraktivitas secara tatap muka mulai digulirkan, termasuk aktivitas perkuliahan di kampus. Namun, Pemerintah Indonesia tetap menyatakan bahwa protokol kesehatan *Covid-19* tetap harus dilakukan, salah satunya memakai masker. Penulis menemukan bahwa terdapat ketidakpatuhan yang dilakukan mahasiswa terkait peraturan memakai masker, dan hal ini dapat membuka celah penyebaran *Covid-19* yang lebih besar di kalangan masyarakat. Penelitian ini memiliki tujuan mengetahui kepatuhan mahasiswa dan hubungannya dengan *self-efficacy* di lingkungan universitas. *Health Belief Model* menjadi dasar dalam penelitian ini, khususnya aspek *self-efficacy*. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *self-efficacy* dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* memakai masker pada mahasiswa. Data didapatkan dari 103 mahasiswa melalui proses *incidental sampling*. Subjek diminta mengisi kuesioner secara *online*. Sebagian besar responden (45,6%) tergolong mempunyai kepatuhan memakai masker yang tinggi, 29,1% berada di tingkat sedang, sedangkan sisanya dengan tingkat rendah dan sangat tinggi. Penelitian ini menemukan bahwa *self-efficacy* berhubungan sangat signifikan dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* memakai masker ( $r=0,692$ ,  $p=0,000$ ). Melalui temuan ini, hipotesis penelitian ini dapat diterima, dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Self-efficacy* dengan kepatuhan terhadap protokol kesehatan *Covid-19* memakai masker.

**Kata kunci:** Covid-19, kepatuhan, *self-efficacy*



## ABSTRACT

The condition of the Covid-19 spreading in Indonesia is decreasing, as is the level of Community Activities Restrictions Enforcement (CARE). The easing of regulations for onsite activities began to be rolled out, including university activities. However, the Indonesian government still states that covid-19 health protocols must still be carried out, including mask wearing. The author found that there was a non-adherence by students regarding the rules for wearing masks, and this could increase the risk of the Covid-19 spreading. This study aims to determine student adherence and its relationship with self-efficacy in university settings. Health Belief Model became the basis for this study, especially self-efficacy aspect. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between self-efficacy and adherence with the Covid-19 health protocol of wearing masks in students. Data was obtained from 103 students through incidental sampling process. Subjects are asked to fill out onlinequestionnaire. Most of the respondents (45.6%) were classified as having high mask-wearing adherence, 29.1% were at the medium level, while the rest were at low and very high levels. This study found that self-efficacy is very significantly related to adherence with the mask wearing adherence ( $r= 0.692$ ,  $p = 0.000$ ). Through these findings, the hypothesis of this study is accepted, and it can be concluded that there is a positive relationship between self-efficacy and adherence with the Covid-19 health protocol of wearing a mask.

**Keyword:** Covid-19, adherence, self-efficacy