

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Dalam rangka pelaksanaan penelitian ini, sebelumnya peneliti menetapkan beberapa batasan pada subjek penelitian. Peneliti melakukan penelitian kepada para pasien *Covid-19* yang tengah menjalani perawatan dan karantina di Kota Semarang. Terdapat pula beberapa hal yang menjadi pertimbangan pemilihan pasien *Covid-19* sebagai subjek sebagai berikut:

1. Terdapat penelitian yang menunjukkan konsekuensi yang didapatkan oleh pasien *Covid-19* seperti; merasa bersalah, suasana hati yang buruk, cemas, kesepian, dilupakan, tidak berguna, hingga ke gangguan tidur (Aliakbari Dehkordi et al., 2020).
2. Hasil wawancara singkat yang dilakukan dengan beberapa pasien *Covid-19* yang menunjukkan gejala-gejala psikosomatis.
3. Terdapat beberapa kasus di tengah masyarakat yang terjadi pada pasien *Covid-19* seperti pengusiran, sampai dikucilkan.

Sehingga berdasarkan pertimbangan beberapa hal di atas, maka peneliti setuju menggunakan pasien *Covid-19* yang tengah menjalani perawatan di Kota Semarang, dan mengambil sebanyak 40 responden.

#### 4.2. Persiapan Pengambilan Data

Langkah yang diambil dalam persiapan pengumpulan data dimulai dengan melakukan wawancara singkat kepada beberapa pasien *Covid-19*, lalu dilanjutkan

dengan penyusunan alat ukur, dan melakukan perizinan sebagai langkah formal pengambilan data kepada pihak Fakultas dan Dinas Kesehatan Kota Semarang. Berikut penjelasan lebih lanjut mengenai segala persiapan yang peneliti lakukan.

#### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Sebelum melakukan pengambilan data maka peneliti menyusun alat ukur masing-masing skala berdasar ketentuan yang telah ditetapkan. Skala stres pada pasien *Covid-19* disusun berdasarkan gejala-gejala stres yaitu: Gejala Fisik, Gejala Kognisi, Gejala Emosi, Gejala Tingkah Laku.

Skala stres terdiri dari 20 *item* yang terbagi menjadi dua yaitu pernyataan 10 *item favorable* dan 10 *item unfavorable*. Berikut adalah persebaran item dari skala stres pada pasien *Covid-19*:

Tabel 4.1. Pesebaran Data Skala Stres pada Pasien Covid-19

Aspek Stres pada Pasien <i>Covid-19</i>	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Gejala Fisik	1,2,17	10,11	5
Gejala Kognisi	3,4,18	15,16	5
Gejala Emosi	13,14,19	7,8	5
Gejala Tingkah laku	5,6,20	9,12	5
<b>Jumlah</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>20</b>

Skala dukungan sosial terdiri dari 20 *item* yang terbagi menjadi dua yaitu pernyataan 10 *item favorable* dan 10 *item unfavorable*, yang disusun berdasarkan aspek-aspek Dukungan Sosial yaitu: Dukungan Emosional, Dukungan Informatif, Dukungan Penghargaan, Dukung Instrumental. Berikut adalah persebaran item dari skala dukungan sosial pada pasien *Covid-19*:

Tabel 4.2. Persebaran Data Skala Dukungan Sosial pada Pasien *Covid-19*

Aspek Dukungan Sosial pada Pasien <i>Covid-19</i>	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan Emosional	3,10,17	13,14	5
Dukungan Informatif	4,15,18	6,16	5
Dukungan Penghargaan	1,2,19	7,5	5
Dukungan Instrumental	8,9,20	11,12	5
<b>Jumlah</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>20</b>

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Sebelum terjun dalam pengambilan data penelitian, terdapat perizinan sebagai langkah awal sebelum pelaksanaan pengambilan data yang diketahui pihak Fakultas, serta merupakan bukti formal bahwa penelitian berjalan di bawah pengarahannya Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Berikut adalah nomor surat izin penelitian Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang 0465/B.7.3/FP/II/2022. Terdapat pula surat izin dan surat keterangan penelitian yang diketahui pihak Dinas Kesehatan Kota Semarang sebagai surat pengantar penelitian, berikut adalah nomor surat izin penelitian dan surat keterangan penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang B/3228/070/11/2022, dan B/12238/070/VII/2022. Peneliti juga membuat *Informed Consent* berupa identitas diri subjek seperti; inisial, tempat dan tanggal lahir, usia, dan berapa lama menjalani perawatan, sebagai langkah awal kesediaan subjek untuk mengisi kuesioner yang terlampir pada *google form*.

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Penelitian yang dilakukan menggunakan uji *try out* terpakai, artinya peneliti hanya melaksanakan satu kali pengambilan data yang kemudian digunakan untuk

uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi dan uji hipotesis penelitian. Pelaksanaan pengambilan data dilaksanakan dari tanggal 22 Februari 2022 – 6 Maret 2022, dan telah didapatkan sebanyak 40 responden yang merupakan pasien Covid-19 yang tengah melakukan perawatan atau isolasi mandiri di Kota Semarang. Setelah peneliti mendapatkan data yang telah dikumpulkan, kemudian peneliti melakukan skoring. Berikut adalah hasil uji coba masing-masing skala:

#### 4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres

Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik *Pearson Product-moment* dalam melakukan uji validitas alat ukur, yang mana peneliti membandingkan nilai  $r_{hitung}$  dari tiap *item* dengan  $r_{kritis}$  (0,312). *Item* dikatakan valid apabila  $r_{hitung} > r_{kritis}$  (0,312). Pada skala stres ini melalui uji validitas dengan hasil sebanyak 7 *item* gugur yaitu, S7, S8, S10, S11, S12, S15, dan S16. Sehingga didapatkan 13 *item* valid dari 20 *item*, dengan memiliki rentang nilai validitas antara 0,640 – 0,735. Berikut adalah tabel *item* valid skala stres:

Tabel 4.3. Item-item Valid Skala Stres

Aspek Stres pada Pasien	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Gejala Fisik	1,2,17	10*,11*	3
Gejala Kognisi	3,4,18	15*,16*	3
Gejala Emosi	13,14,19	7*,8*	3
Gejala Tingkah laku	5,6,20	9,12*	4
<b>Jumlah</b>	<b>11</b>		<b>13</b>

**Keterangan: (\*) item gugur**

Setelah melakukan uji validitas, maka langkah selanjutnya adalah peneliti melakukan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, dan mendapatkan nilai reliabilitas sebesar 0,682 yang artinya skala stres memiliki tingkat reliabilitas moderat.

### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik *Pearson Product-moment* dalam melakukan uji validitas alat ukur, yang mana peneliti membandingkan nilai  $r_{hitung}$  dari tiap *item* dengan  $r_{kritis}$  (0,312). *Item* dikatakan valid apabila  $r_{hitung} > r_{kritis}$  (0,312). Pada skala dukungan sosial ini melalui uji validitas dengan hasil sebanyak 6 *item* gugur yaitu, DS2, DS10, DS15, DS18, DS19, dan DS20. Sehingga didapatkan 14 *item* valid dari 20 *item*, dengan memiliki rentang nilai validitas antara 0,731 – 0,789. Berikut adalah tabel *item* valid skala dukungan sosial:

Tabel 4.4. Item-item Valid Skala Dukungan Sosial

Aspek Dukungan Sosial	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dukungan Emosional	3,10*,17	13,14	4
Dukungan Informatif	4,15*,18*	6,16	3
Dukungan Penghargaan	1,2*,19*	7,5	3
Dukungan Instrumental	8,9,20*	11,12	4
<b>Jumlah</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>14</b>

Keterangan: (\*) *item* gugur

Setelah melakukan uji validitas, maka langkah selanjutnya adalah peneliti melakukan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, dan mendapatkan nilai reliabilitas sebesar 0,763 yang artinya skala dukungan sosial memiliki tingkat reliabel mencukupi.

### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian dilakukan kepada pasien *Covid-19* dengan menggunakan kuesioner pada google form. Link kuesioner *google form* di sebarakan pada 22 Februari 2022 hingga 6 Maret 2022 kepada pasien *Covid-19* yang dalam masa perawatan di rumah sakit, karantina di rumah Dinas Walikota

Semarang, dan isolasi mandiri. Berikut adalah link *google form* kuesioner penelitian: <https://forms.gle/fiogvXJyaEnU7KYH6>

Peneliti berhasil mengumpulkan sebanyak 40 subjek yang sesuai dengan kriteria subjek penelitian yang sudah ditetapkan, dan telah bersedia untuk mengisi kuesioner penelitian. Langkah lanjutan setelah peneliti usai melakukan uji coba alat ukur, maka dengan itu skala siap digunakan untuk melakukan uji lanjutan. Terdapat pengujian yang dilakukan adalah uji asumsi dasar dan uji hipotesis. Dalam penelitian ini menggunakan uji *try out* terpakai, sehingga data uji akan digunakan kembali untuk melakukan pengujian lanjutan dengan sebanyak 40 responden.

