

**HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Kenzy Vionalita Priyanto

18.E1.0048



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HUBUNGAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Kenzy Vionalita Priyanto
18.E1.0048



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 7 Juni 2022
Yang menyatakan,



Kenzy Vionalita Priyanto
18.E1.0048

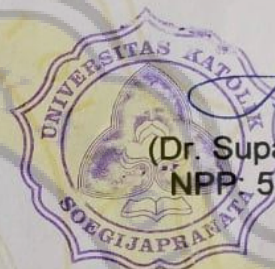
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

12 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)
NPP: 5811992105

Pembimbing Utama

(Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.)
NPP: 5811995171

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan, S.Psi, M.Si.)
NPP: 5812003257

(Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, M.A.)
NPP: 5812001241

(Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.)
NPP: 5811995171

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kenzy Vionalita Priyanto
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Juli 2022
Yang menyatakan,



Kenzy Vionalita Priyanto
18.E1.0048

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya yang sangat luar biasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dengan *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir menjadi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penelitian ini disusun untuk melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penulis telah memperoleh banyak pengalaman dan tantangan baru yang dirasakan selama proses penyusunan skripsi ini. Proses yang tidak mudah akhirnya dapat dilewati penulis karena banyaknya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Dr. Christin Wibhowo, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, dukungan, waktu, tenaga, pikiran, dan masukan kepada penulis selama penulisan skripsi hingga selesai.
4. Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si, selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2018 yang telah membimbing dari awal masa kuliah sampai saat ini.
5. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, M.A, selaku dosen penguji sidang proposal.
6. Seluruh staf Tata Usaha dan Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dan membagi ilmu kepada penulis hingga akhir masa studi.
7. Papa, Mama, dan William yang selalu memberikan dukungan, dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan penulis.
8. dr. Jonsinar Silalahi, M.Si. Med., Sp.B, Sp.BA, selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran beserta seluruh tenaga pekerja yaitu Tata Usaha Fakultas Kedokteran dengan penuh keramahan telah membantu penulis dalam proses perizinan melakukan penelitian di Fakultas hingga penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar.
9. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2019 hingga 2021 sudah bersedia untuk meluangkan waktunya dan menjadi subjek penelitian serta mengisi skala yang diberikan oleh penulis.
10. Kezia yang telah bersedia membantu penulis, memberi saran, dan selalu memotivasi.
11. Teman-teman Grup Beban Hidup (Cynthia, Felicia, Donna, Ivone, Valda) dan Gent 4 *Squad* (Yosafat, Putri, William, Jeffry, Rivos) yang memberikan hiburan, selalu mendukung penulis dalam suka dan duka selama mengerjakan skripsi.

12. Banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, pengalaman, motivasi dan pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Penulis menyadari tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik keluarga, dosen, dan teman penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Semarang, 06 Juni 2022

Peneliti.



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. <i>Subjective Well-being</i> Mahasiswa.....	12
2.2. Keberfungsian Keluarga	23
2.3. Dinamika Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan <i>Subjective well-being</i> pada Mahasiswa.....	27
2.4. Hipotesis.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1. Jenis Penelitian	32
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.3. Subjek Penelitian.....	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
3.6. Teknik Analisis Data	38
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	39
4.1. Orientasi Kanchah	39
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	40
4.3. Uji Coba Alat Ukur	42
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	47

5.1. Hasil Penelitian.....	47
5.2. Pembahasan	48
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	55
6.1. Kesimpulan.....	55
6.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective well-being</i>	36
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Keberfungsian Keluarga	37
Tabel 4. 1 Persebaran <i>Item</i> Skala <i>Subjective well-being</i>	41
Tabel 4. 2 Persebaran <i>Item</i> Skala Keberfungsian Keluarga.....	41
Tabel 4. 3 Persebaran <i>Item</i> valid Skala <i>Subjective well-being</i>	44
Tabel 4. 4 Persebaran <i>Item</i> Valid Skala Keberfungsian Keluarga	45
Tabel 4. 5 Jumlah Subjek Penelitian.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Penelitian	58
Lampiran A-1 Skala <i>Subjective Well-being</i>	63
Lampiran A-2 Skala Keberfungsian Keluarga.....	67
LAMPIRAN B Data Uji Coba	58
Lampiran B-1 Data Uji Coba Skala <i>Subjective Well-being</i> Bagian 1	71
Lampiran B-2 Data Uji Coba Skala <i>Subjective Well-being</i> Bagian 2	74
Lampiran B-3 Data Uji Coba Skala Keberfungsian Keluarga	77
LAMPIRAN C Uji Validitas dan Reliabilitas	58
Lampiran C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-being</i> Bagian 1	82
Lampiran C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-being</i> Bagian 2	84
Lampiran C-3 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keberfungsian Keluarga	88
LAMPIRAN D Data Penelitian	58
Lampiran D-1 Data Penelitian Variabel <i>Subjective Well-being</i>	93
Lampiran D-2 Data Penelitian Variabel Keberfungsian Keluarga.....	96
LAMPIRAN E Uji Asumsi	58
Lampiran E-1 Uji Normalitas.....	101
Lampiran E-2 Uji Linieritas	103
LAMPIRAN F Uji Hipotesis	58
LAMPIRAN G Kategorisasi Frekuensi Item	58
Lampiran G-1 Kategorisasi Item Skala <i>Subjective Well-being</i>	109
Lampiran G-2 Kategorisasi Item Skala Keberfungsian Keluarga	111
LAMPIRAN H Surat-surat Penelitian	58
Lampiran H-1 Surat Izin Penelitian	114
Lampiran H-2 Surat Bukti Penelitian.....	117

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara keberfungsian keluarga dengan *subjective well-being* pada mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara keberfungsian keluarga dengan *subjective well-being* pada mahasiswa. Subjek penelitian merupakan mahasiswa aktif yang berusia 18 hingga 25 tahun pada Program Studi Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah subyek dalam penelitian ini sebanyak 65 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan yaitu skala keberfungsian keluarga, dan skala *subjective well-being* dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif. Data yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* Pearson. Hasil penelitian menunjukkan hasil $r=0,447$ dengan signifikan 0,00 ($\text{sig}<0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan positif yang signifikan antara keberfungsian keluarga dengan *subjective well-being* pada mahasiswa. Maka hipotesis yang telah diajukan dapat diterima dengan sumbangan efektif sebesar 20%.

Kata kunci : Keberfungsian keluarga, Mahasiswa, *Subjective well-being*



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family functioning and subjective well-being in students. The hypothesis in this study is there is a positive relationship between family functioning and subjective well-being in university students. The research subjects are active students aged 18 to 25 years in the Bachelor of Medicine Study Program at the Faculty of Medicine, Soegijapranata Catholic University, Semarang. The number of subjects in this study were 65 university students. The measuring instrument used is the family functioning scale, and the subjective well-being scale and this study uses quantitative methods. The data obtained was analyzed using Pearson's product moment correlation. The results showed that $r=0.447$ with a significant 0.00 (sig <0.01). These results indicate that in this study there is a significant positive relationship between family functioning and subjective well-being in university students. The hypothesis was accepted with the effective contribution is 20%.

Keywords: Family functioning, Subjective well-being, University student

