

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan kancan atau tempat penelitian. Penelitian dilaksanakan di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dengan subjek penelitian, yakni mahasiswa dan mahasiswi aktif di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memasuki semester akhir (minimal telah menempuh 7 semester )

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Unika Soegijapranata) berada di Jl. Pawiyatan Luhur Sel. IV No.1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Unika Soegijapranata merupakan universitas katolik yang berada di bawah naungan Yayasan Sandjojo. Unika Soegijapranata adalah perguruan tinggi swasta pertama di Jawa Tengah yang telah berhasil mendapatkan akreditasi "A". Saat ini Unika Soegijapranata memiliki 10 Fakultas dengan 1 program diploma, 25 program studi sarjana, 2 program profesi, dan 10 program pascasarjana.

Unika Soegijapranata sendiri memiliki lembaga SSCC (*Soegijapranata Student Career Centre*) yang merupakan suatu Lembaga yang menyediakan layanan untuk mahasiswa-mahasiswi dan alumni dari Unika Soegijapranata guna untuk memperoleh pekerjaan. SSCC sendiri banyak bekerja sama dengan perusahaan-perusahaan. SSCC juga seringkali mengadakan *job fair* untuk membantu mahasiswa maupun alumni untuk mendapatkan pekerjaan. SSCC memiliki akun Instagram @ssccunikasoegijapranata yang sering kali memposting lowongan pekerjaan yang dapat berguna untuk membantu mahasiswa untuk

mendapatkan pekerjaan nanti setelah lulus. Dari adanya SSCC ini dapat membantu mahasiswa semester akhir untuk semakin mengetahui mengenai dunia kerja dan dapat mempersiapkan dirinya.

#### **4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Beberapa persiapan yang dilakukan oleh peneliti sebelum melakukan penelitian yakni, membuat alat ukur sesuai dengan teori yang digunakan oleh peneliti yakni skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dan skala *Adversity Intelligence*, pembuatan surat ijin penelitian.

##### **4.2.1. Penyusunan Alat Ukur**

Penelitian ini menggunakan skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dan skala *Adversity Intelligence*. Pada tiap skala disusun sesuai dengan gejala-gejala kecemasan dan aspek-aspek *Adversity Intelligence*. Skala yang dibuat merupakan Skala Likert dan terdapat empat alternatif pilihan jawaban Sangat Sesuai, Sesuai, Tidak Sesuai, dan Sangat Tidak Sesuai. .

##### **a. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja**

Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dibuat berdasarkan gejala-gejala Kecemasan yang dikemukakan oleh Greenberger & Padesky (2016) yaitu, gejala pemikiran, gejala perilaku, gejala fisik, dan gejala suasana hati. Skala ini terdapat 24 item yang terdiri dari 19 item mendukung (*favourable*) dan 5 item tidak mendukung (*unfavourable*). Persebaran item skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dapat dilihat pada Tabel 4.1. berikut :

**Tabel 4 1 Persebaran item skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja**

Gejala Kecemasan	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Pemikiran	1,5,9,18,19	13	6
Perilaku	2,6,14,20,21	10	6
Fisik	3,7,11,22,23	15	6
Suasana Hati	4,12,16,24	8,17	6
Total	19	5	24

#### **b. Skala *Adversity Intelligence***

Skala *Adversity Intelligence* dibuat berdasarkan aspek-aspek *Adversity Intelligence* yang dikemukakan oleh Stoltz (2007) yaitu aspek *control*, aspek *origin* dan *ownership*, aspek *reach*, dan aspek *endurance*. Skala ini terdapat 24 item yang terdiri dari 12 item mendukung (*favourable*) dan 12 item tidak mendukung (*unfavourable*). Persebaran item skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja dapat dilihat pada Tabel 4.2. berikut :

**Tabel 4 2 Persebaran item skala Adversity Intelligence**

Aspek Adversity Intelligence	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Control</i>	1,2,3	4,5,6	6
<i>Origin dan Ownership</i>	7,8,9	10,11,12	6
<i>Reach</i>	13,14,15	16,17,18	6
<i>Endurance</i>	19,20,21	22,23,24	6
Total	12	12	24

#### 4.2.2. Perijinan Penelitian

Peneliti mengurus surat izin penelitian terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian. Peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang sebagai surat pengantar untuk melakukan penelitian di lingkungan Unika Soegijapranata Semarang. Surat izin penelitian diberikan oleh Fakultas dengan nomor surat 0851/B.7.3/FP/V/2022 dan ditandatangani oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Dr. Suparmi, M.Psi. pada tanggal 20 Mei 2022 (dapat dilihat pada lampiran I). Kemudian peneliti mulai menyebarkan alat ukur untuk melakukan penelitian pada tanggal 21 Mei 2022 secara *online* menggunakan *Google Form*. Setelah peneliti merasa jumlah partisipan yang mengisi skala sudah cukup, peneliti menutup akses pengisian skala pada tanggal 26 Mei 2022.

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Dalam penelitian ini, peneliti melaksanakan penelitian dengan terlebih dahulu menggunakan *try out* sehingga pengambilan data penelitian dilakukan sebanyak dua kali. *Try out* dilakukan sejak tanggal 17 Mei 2022 hingga

20 Mei 2022 dengan subjek sebanyak 50 orang dari delapan fakultas (Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Psikologi, Fakultas Teknik, dan Fakultas Teknologi Pertanian) di Unika Soegijapranata. Skala disebarluaskan melalui *Google Form* dengan link <https://bit.ly/3GB4dUA>. Setelah mendapatkan jawaban dari 50 subjek link *Google Form* ditutup sehingga tidak dapat menerima jawaban lagi. Data *try out* yang telah masuk di uji validitas dan reliabilitasnya agar diketahui item yang gugur. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja dan skala *adversity intelligence*. Skala kecemasan menghadapi dunia kerja terdiri dari 24 item dan skala *adversity intelligence* terdiri dari 24 item.

#### **4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja**

Pada skala kecemasan menghadapi dunia kerja didapati hasil 21 item valid dan 3 item gugur. Dari hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan di korelasi dengan metode *part whole* didapati rentang koefisien antara 0.365 sampai 0.763 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0.279.

Dari Hasil uji reliabilitas pada skala kecemasan menghadapi dunia kerja dengan menggunakan *cronbach alpha* didapati hasil sebesar 0.910 dengan diuji sebanyak tiga kali putaran. Hasil perhitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-1

**Tabel 4 3 Persebaran item valid dan item gugur pada skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja**

Gejala Kecemasan	Nomor Item		Total item valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Pemikiran	1,5,9,18,19	13	6
Perilaku	2,6,14,20*,21	10*	4
Fisik	3,7,11,22,23	15	6
Suasana Hati	4,12,16,24	8*,17	5
Total item valid			21

\*: item gugur

#### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Adversity Intelligence*

Pada skala *adversity intelligence* didapati hasil 19 item valid dan 5 item gugur. Dari hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan di korelasi dengan metode *part whole* diperoleh rentang koefisien antara 0.292 sampai 0.683 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0.279.

Dari hasil uji reliabilitas pada skala *adversity intelligence* dengan menggunakan *cronbach alpha* didapatkan hasil sebesar 0.886 dengan diuji sebanyak dua kali putaran. Hasil perhitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-2

**Tabel 4 4 Persebaran item valid dan item gugur pada skala Adversity Intelligence**

Aspek Adversity Intelligence	Nomor Item		Total item valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Control</i>	1,2,3	4,5,6	6
<i>Origin dan Ownership</i>	7,8,9	10,11,12	6
<i>Reach</i>	13,14,15*	16,17,18*	4
<i>Endurance</i>	19*,20,21*	22,23,24*	3
Total item valid			19

\*: item gugur

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pengambilan data yang kedua, peneliti menghapus butir pernyataan yang gugur, kemudian menyebarkan skala lagi kepada responden yang berbeda sebanyak 96 orang. Pengambilan data ini mulai dilakukan pada tanggal 21 Mei 2022 hingga 26 Mei 2022. Peneliti menyebarkan skala dengan menyebarkan *Google form* dengan link <https://bit.ly/BantulvoneLulus> kepada mahasiswa dan mahasiswi aktif Unika Soegijapranata yang telah memasuki semester akhir. Alat ukur disebarkan melalui aplikasi *Line*, *Whatsapp*, dan *Instagram*, baik secara personal maupun kepada grup.

Peneliti melakukan pengumpulan data dengan metode *insidental sampling*, responden penelitian wajib memenuhi kriteria yang telah dibuat oleh peneliti, yaitu mahasiswa aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, mahasiswa yang telah memasuki semester akhir (minimal semester 7) dan bersedia menjadi subjek penelitian. Jumlah total responden yang mengisi kuesioner adalah 96 orang. Jumlah keseluruhan responden yang didapat, tersebar di delapan fakultas yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata, dengan rincian sebagai berikut:



**Tabel 4 5 Profil Responden Penelitian**

<b>Fakultas</b>	<b>Jumlah</b>
Arsitektur dan Desain	17 orang
Bahasa dan Seni	5 orang
Ekonomi dan Bisnis	15 orang
Hukum dan Komunikasi	10 orang
Ilmu Komputer	6 orang
Psikologi	30 orang
Teknik	7 orang
Teknologi Pertanian	6 orang
<b>Jumlah</b>	<b>96 orang</b>

Data yang diperoleh dari *Google Form* kemudian dibuat tabulasi pada *software Microsoft Excel*, dilakukan skoring, lalu diuji serta dianalisis menggunakan program *Statistical Packages for Social Science* versi 22.0 for *Windows*..