

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY INTELLIGENCE*  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA  
KERJA PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Ivone Graciela Christy

18.E1.0032



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

# **HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY INTELLIGENCE* DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Ivone Graciela Christy  
18.E1.0032



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

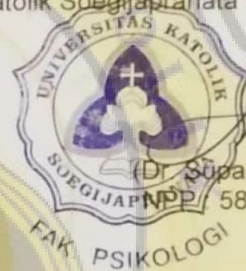
**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

8 Juli 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M Si.)  
NPP : 5811992105

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si.)  
NPP : 5811988038

(Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si.)  
NPP : 5811988038

(Dr. M. Suharsono, M Si.)  
NPP : 5871992018

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)  
NPP : 5812003257

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ivone Graciela Christy

NIM : 18.E1.0032

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara *Adversity Intelligence* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 4 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ivone Graciela Christy  
18.E1.0032

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ivone Graciela Christy  
Progdi / Konsentrasi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara *Adversity Intelligence* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 12 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Ivone Graciela Christy

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya yang sangat luar biasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara *Adversity Intelligence* dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir menjadi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penelitian ini disusun untuk melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penulis telah memperoleh banyak pengalaman dan tantangan baru yang dirasakan selama proses penyusunan skripsi ini. Proses yang tidak mudah akhirnya dapat dilewati penulis karena banyaknya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Dra. RA. Praharesti Eryani, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu memberikan bimbingan, dukungan, waktu, tenaga, pikiran, dan masukan kepada penulis selama penulisan skripsi hingga selesai.
4. Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si, selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2018 yang telah membimbing dari awal masa kuliah sampai saat ini.
5. Dr. M. Suharsono, M.Si, selaku dosen penguji sidang proposal.
6. Seluruh staf Tata Usaha dan Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dan membagi ilmu kepada penulis hingga akhir masa studi.
7. Papi, Mami, Ko Aldo, Ko Rico, dan Cik Angel yang selalu memberikan dukungan, dan motivasi agar segera menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan penulis.
8. Seluruh mahasiswa semester akhir di Unika Soegijapranata Semarang yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya dan menjadi subjek penelitian serta mengisi skala yang diberikan oleh penulis.
9. Teman-teman Grup Beban Hidup (Cynthia, Felicia, Donna, Ivone, Valda) yang memberikan hiburan, dan selalu mendukung penulis dalam suka dan duka selama mengerjakan skripsi.
10. Aurny Putri Catherina yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi dan mencapai cita-cita di masa depan
11. Yoshepa Deanna Maurilla Mustakini selaku teman bercerita dalam proses penyelesaian skripsi
12. Vania dan Tata yang selalu mendukung dalam proses pembuatan skripsi dan selalu mengingatkan untuk tetap berdoa pada Tuhan

13. Banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, pengalaman, motivasi dan pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Penulis menyadari tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik keluarga, dosen, dan teman penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih

Semarang, 25 Juni 2022

Peneliti



Ivone Graciela Christy



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Pernyataan Publikasi .....	iv
Ucapan Terimakasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak.....	xiii
<i>Abstract</i> .....	<i>xiii</i>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	9
1.3. Manfaat Penelitian .....	9
a. Manfaat Teoritis.....	10
b. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa.....	11
2.1.1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa .....	11
2.1.2. Gejala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	16
2.2. <i>Adversity Intelligence</i> .....	19
2.2.1. Pengertian <i>Adversity Intelligence</i> .....	19
2.2.2. Aspek-aspek <i>Adversity Intelligence</i> .....	21
2.2.3. Tingkatan <i>Adversity Intelligence</i> .....	23
2.3. Hubungan Antara <i>Adversity Intelligence</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa .....	24
2.4. Hipotesis .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>



3.1.	Jenis Penelitian.....	29
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
3.3.	Subjek Penelitian .....	31
3.3.1.	Populasi .....	31
3.3.2.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4.	Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1.	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.4.2.	Blueprint Dan Cara Penilaian .....	32
3.5.	Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
3.5.1.	Validitas Alat Ukur.....	34
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	35
3.6.	Teknik Analisa Data .....	35
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....		36
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian.....	36
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	37
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur.....	37
4.2.2.	Perijinan Penelitian.....	39
4.3.	Uji Coba Alat Ukur .....	39
4.3.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	40
4.3.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Adversity Intelligence</i> .....	41
4.4.	Pengumpulan Data Penelitian .....	42
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		44
5.1.	Hasil Penelitian .....	44
5.1.1.	Uji Asumsi .....	44
5.1.2.	Uji Hipotesis .....	45
5.2.	Pembahasan.....	46
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 6 PENUTUP .....		52
6.1.	Kesimpulan .....	52

6.2. Saran .....	52
6.2.1. Bagi Mahasiswa .....	52
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN .....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	33
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Adversity Intelligence .....	34
Tabel 4. 1 Persebaran item skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	38
Tabel 4. 2 Persebaran item skala Adversity Intelligence .....	39
Tabel 4. 3 Persebaran item valid dan item gugur pada skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	41
Tabel 4. 4 Persebaran item valid dan item gugur pada skala Adversity Intelligence .....	42
Tabel 4. 5 Profil Responden Penelitian .....	43



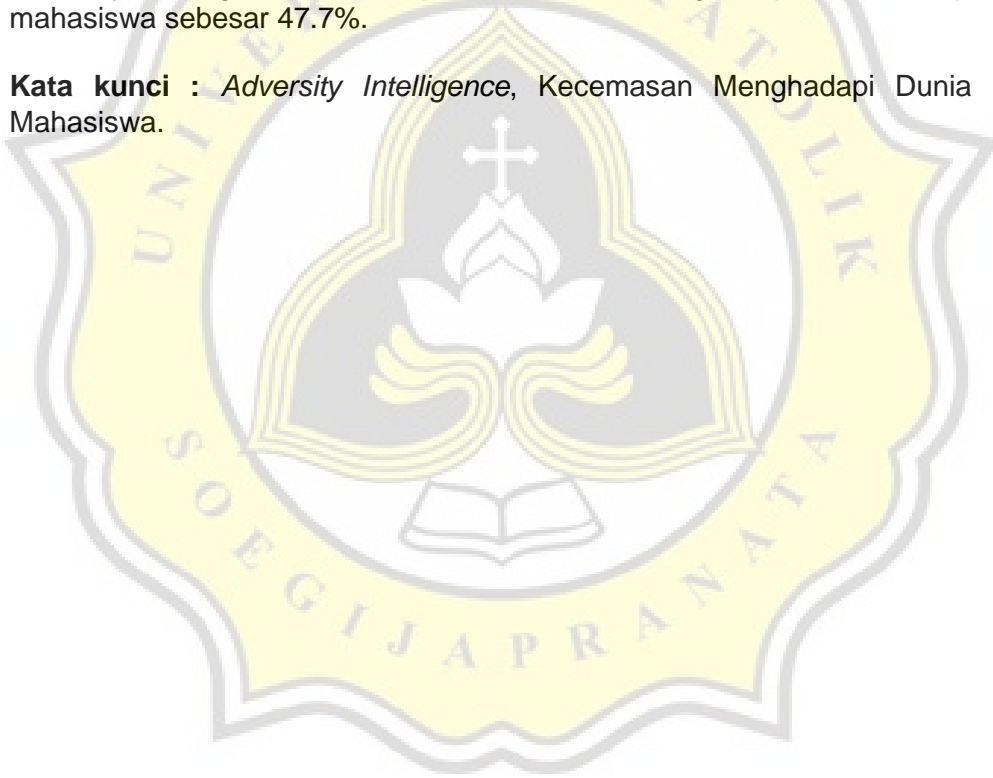
## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Penelitian .....	58
Lampiran A-1 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	59
Lampiran A-2 Skala <i>Adversity Intelligence</i> .....	62
LAMPIRAN B Data Uji Coba .....	65
Lampiran B-1 Data Uji Coba Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	66
Lampiran B-2 Data Uji Coba <i>Adversity Intelligence</i> .....	69
LAMPIRAN C Uji Validitas dan Reliabilitas .....	72
Lampiran C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	73
Lampiran C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Adversity Intelligence</i> .....	77
LAMPIRAN D Data Penelitian .....	80
Lampiran D-1 Data Penelitian Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	81
Lampiran D-2 Data Penelitian Variabel <i>Adversity Intelligence</i> .....	85
LAMPIRAN E Uji Asumsi .....	89
Lampiran E-1 Uji Normalitas.....	90
Lampiran E-2 Uji Linieritas .....	92
LAMPIRAN F Uji Hipotesis .....	95
LAMPIRAN G Kategorisasi Frekuensi <i>Item</i> .....	97
Lampiran G-1 Kategorisasi Item Skala ecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	98
Lampiran G-2 Kategorisasi Item Skala <i>Adversity Intelligence</i> .....	100
LAMPIRAN H Surat-surat penelitian .....	102
Lampiran H-1 Identitas Subjek .....	103
Lampiran H-2 Surat Keterangan Penelitian .....	107
Lampiran H-3 Bukti Plagiasi .....	109

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity intelligence* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *adversity intelligence* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Subjek penelitian merupakan mahasiswa semester akhir dari semua fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah subyek dalam penelitian ini sebanyak 96 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja, dan skala *adversity intelligence* dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Data yang diperoleh dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* Pearson. Hasil penelitian menunjukkan hasil  $r_{xy} = -0.691$  ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *adversity intelligence* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Sumbangan efektif *adversity intelligence* terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa sebesar 47.7%.

**Kata kunci** : *Adversity Intelligence*, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja, Mahasiswa.



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between adversity intelligence with anxiety facing the world of work in university students. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between adversity intelligence and anxiety facing the world of work in university students. The research subjects are final semester students from all faculties at Soegijapranata Catholic University, Semarang. The number of subjects in this study were 96 university students. The measuring instrument used is the scale of anxiety facing the world of work, and the scale of adversity intelligence using correlational quantitative research methods. The data obtained in this study were analyzed using Pearson's product moment correlation. The results showed the results of  $r_{xy} = -0.691$  ( $p < 0.01$ ). These results indicate that in this study there is a very significant negative relationship between adversity intelligence and anxiety in facing the world of work in students. The effective contribution of adversity intelligence to anxiety in facing the world of work in students is 47.7%.*

**Keywords:** Adversity Intelligence, Anxiety Facing the World of Work, Collage Student

