

BAB IV

Pengumpulan Data Penelitian

4.1 Orientasi Kancah

Sebelum penelitian ini dilaksanakan, peneliti perlu menetapkan orientasi kancah. Orientasi kancah diperlukan agar terdapat gambaran mengenai karakteristik subjek penelitian dan lokasi pengambilan data. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan nomophobia pada generasi Z di kota Semarang. Subjek dari penelitian ini adalah generasi Z, yang secara spesifik merupakan individu yang lahir pada tahun 1995 – 2010. Menurut BPS kota Semarang (2022) pada tahun 2021 kelompok masyarakat usia 15 – 24 tahun, yang termasuk dalam golongan generasi Z berjumlah 254. 729 jiwa. Peneliti memilih generasi Z karena memiliki ciri khas yang dekat dengan teknologi terutama *smartphone* seperti yang telah dipaparkan pada latar belakang penelitian ini

Penelitian ini dilakukan secara *online*, sehingga pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dalam bentuk *google form*. Kuesioner disebarakan melalui media sosial dan subjek yang mengisi merupakan individu yang sesuai dengan kriteria yang telah tertulis di *google form*. Adapun alasan pembatasan penelitian ini ialah:

1. Generasi Z merupakan generasi yang fasih dalam menggunakan *smartphone*.
2. Pembatasan lokasi penelitian pada kota Semarang disebabkan adanya populasi yang sesuai dengan kriteria penelitian, dan peneliti lebih mudah menjangkau subjek.

4. 2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

a) Skala Kontrol Diri

Self control scale ini tersusun berdasarkan lima aspek yang disusun oleh Tangney dkk (2004), yang kemudian diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh peneliti. Pada awalnya skala ini terdiri dari 36 *item* pernyataan, namun peneliti menambahkan satu *item* pernyataan sehingga total *item* adalah 37 *item*. Penambahan item dilakukan karena terdapat pernyataan bermakna ganda pada salah satu *item* skala. Persebaran *item* pada skala kontrol diri dijelaskan lebih lanjut melalui tabel C-1 yang terdapat pada lampiran.

b) Skala *Nomophobia*

Skala *nomophobia* tersusun atas empat dimensi *nomophobia* oleh Yildirim dan Correia (2014). Peneliti juga menerjemahkan skala

ini ke dalam Bahasa Indonesia. Skala *nomophobia* dijelaskan lebih lanjut pada tabel 4.1 berikut ini:

Tabel 4.1 Persebaran *Item* Skala *Nomophobia*

Dimensi	Item	Jumlah
Perasaan tidak dapat berkomunikasi	10, 11, 12, 13, 14, 15	6
Kehilangan koneksi	16, 17, 18, 19, 20	5
Ketidakmampuan mengakses informasi	1, 2, 3, 4	4
Menyerah terhadap kenyamanan	5, 6, 7, 8, 9	5
		20

4.3 Uji Coba Alat Ukur

Setelah alat ukur telah siap, peneliti melakukan uji coba alat ukur terlebih dahulu. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan uji coba tidak terpakai. Peneliti tidak menggunakan kembali data yang ada pada uji coba alat ukur. Uji coba alat ukur hanya dilakukan satu hari pada tanggal 17 Februari 2022. Subjek uji coba alat ukur berjumlah 40 orang ($N = 40$) sesuai dengan target subjek uji coba yang telah ditetapkan oleh peneliti. Total *item* pada kuesioner penelitian adalah sebanyak 57 *item*. Setelah jumlah subyek memenuhi target, peneliti melakukan uji validitas dan uji reliabilitas pada setiap *item* di kedua skala yang digunakan. Uji validitas dilakukan dengan teknik *part whole*, dan *item* dianggap valid apabila

$r_{hitung} > r_{tabel}$ (0,312) pada taraf signifikansi 5%. Peneliti juga melakukan uji reliabilitas *Alpha Cronbach* pada kedua skala.

4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri

Uji validitas skala kontrol diri dilakukan sebanyak tiga putaran dan ditemukan terdapat sembilan *item* yang gugur dari total 37 *item*. *Item-item* tersebut yaitu *item* nomor 7, 9, 12, 16, 17, 21, 28, 35 dan 37. Kesembilan *item* tersebut memiliki rentang validitas antara 0,004 – 0,301 sehingga disimpulkan bahwa $r_{hitung} < r_{tabel}$ (0,312). Skor reliabilitas skala kontrol diri ini mencapai 0,923 dan tergolong sangat tinggi. Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas, skala kontrol diri ini dinyatakan valid dan reliabel dengan total akhir berjumlah 28 *item*. Rentang skor validitas yang dimiliki oleh *item* skala kontrol diri adalah 0,332 – 0,725. Penjelasan *item* yang valid pada skala kontrol diri dipaparkan pada tabel C-2 yang terdapat pada lampiran.

4.3.2 Validitas dan Reliabilitas Skala *Nomophobia*

Seluruh *item* skala *nomophobia* dinyatakan valid karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ sehingga tidak ada *item* yang digugurkan. Rentang skor validitas yang dimiliki oleh *item* skala *nomophobia* adalah 0,418 – 0,774. Uji reliabilitas *Alpha Cronbach* juga dilakukan dan didapatkan nilai reliabilitas sebesar 0,932. Berdasarkan hasil uji

validitas dan reliabilitas disimpulkan bahwa skala *nomophobia* valid dan reliabel dengan total 20 *item*.

4. 4 Pengumpulan Data Penelitian

Google form disebar pada tanggal 21 Februari 2022 – 1 Maret 2022. Total responden penelitian yang telah membantu penelitian ini berjumlah 103 responden dan sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan. Tetapi terdapat tiga responden yang menyatakan telah mengisi alat ukur uji coba sebelumnya. Peneliti pun melakukan eliminasi terhadap tiga responden tersebut, sehingga total responden dalam penelitian ini berjumlah 100 orang (N=100).

Jumlah responden perempuan berjumlah 62 orang, sedangkan responden laki-laki ada sebanyak 38 orang. *Google form* disebar melalui media sosial seperti *whatsapp*, *line* dan juga *instagram*. Jumlah responden pada setiap tahun kelahiran dipaparkan lebih lanjut melalui tabel C-3 yang terdapat pada lampiran.