

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Ada hubungan positif antara ekspektasi pernikahan dengan kepuasan pernikahan pada istri, bahwa semakin ekspektasi pernikahan terpenuhi, maka semakin tinggi kepuasan pernikahan pada istri dan sebaliknya. Ekspektasi pernikahan memberikan sumbangan efektif kepada kepuasan pernikahan sebesar 58,4%.

6.2 Saran

6.2.1 Saran bagi Istri

Bagi istri dengan kepuasan pernikahan dalam kategori sedang untuk dapat mengeksplor ekspektasi pernikahan lebih lanjut untuk mencari solusi dalam memenuhi ekspektasi pernikahan, melalui mendiskusikan kembali bersama pasangan tentang ekspektasi yang belum disampaikan, melakukan penyesuaian harapan, dan membangun ekspektasi yang lebih rasional. Sedangkan istri yang telah berada dalam kategori kepuasan pernikahan yang tinggi dapat mempertahankan kepuasan pernikahan. Hal itu dilakukan karena akan memberikan pengaruh positif dalam pernikahan seperti relasi personal yang menyenangkan dan penuh kasih sayang, *parental role* yang baik, dan penerimaan konflik pernikahan.

6.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengangkat topik serupa dapat melibatkan variabel lain yang memengaruhi kepuasan pernikahan.

