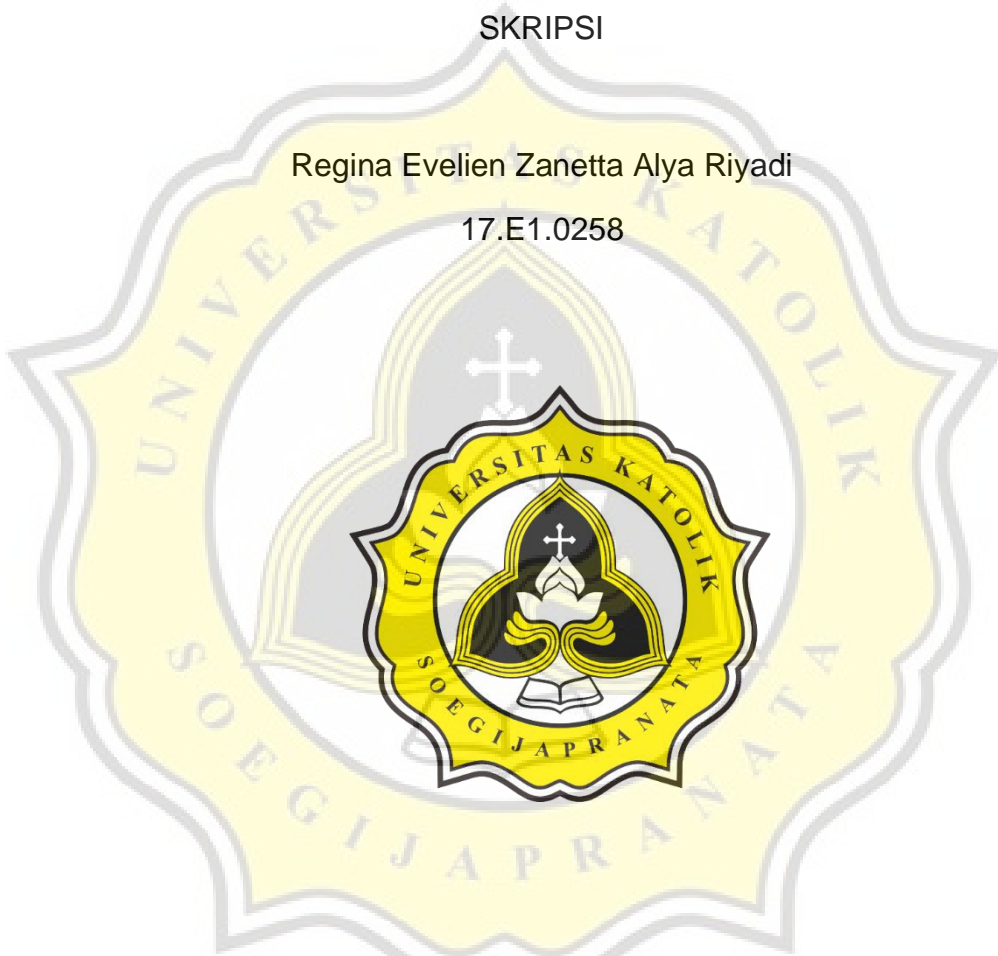


**HUBUNGAN ANTARA EKSPEKTASI PERNIKAHAN
DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI**

SKRIPSI

Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi

17.E1.0258



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN ANTARA EKSPEKTASI PERNIKAHAN
DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA ISTRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi

17.E1.0258



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

27 Juni 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

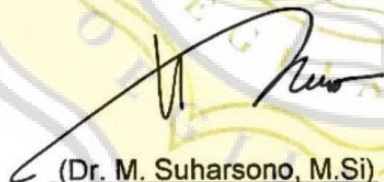
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

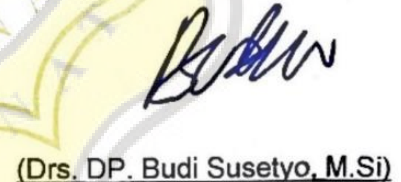



(Dr. Suparmi, M.Si)

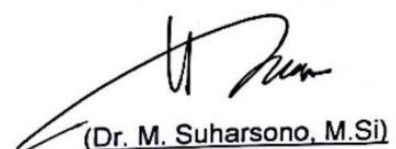
Pembimbing Utama

Dewan Penguji


(Dr. M. Suharsono, M.Si)


(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)


(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)


(Dr. M. Suharsono, M.Si)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu institusi perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 27 Juni 2022

Yang Menyatakan



Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi

17.E1.0258

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Ekspektasi Pernikahan dengan Kepuasan Pernikahan pada Istri”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 27 Juni 2022

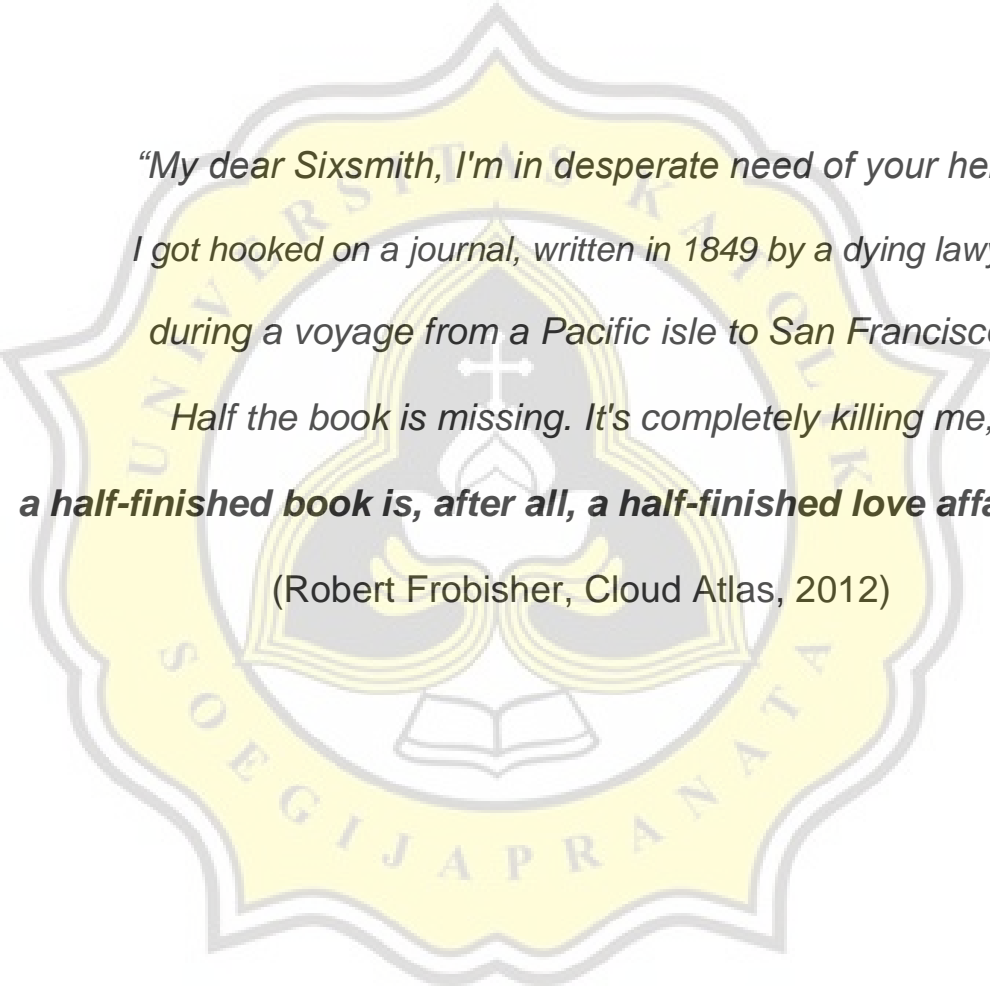
Yang menyatakan



Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi

17.E1.0258

HALAMAN MOTTO



*“My dear Sixsmith, I'm in desperate need of your help.
I got hooked on a journal, written in 1849 by a dying lawyer
during a voyage from a Pacific isle to San Francisco.
Half the book is missing. It's completely killing me;
a half-finished book is, after all, a half-finished love affair.”*

(Robert Frobisher, *Cloud Atlas*, 2012)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kedua Nenek saya,

Sayem (Almh) dan Fenny Polapa.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas sumber dayaNya yang telah menyertai saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Berkat dukungan berbagai pihak, saya mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali saya yang telah memberikan gambaran, petunjuk, dan pesan selama saya menjalani perkuliahan.
3. Dr. M. Suharsono, M.Si selaku dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran kepada saya dalam membimbing selama penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Terima kasih atas ilmu, arahan, pengalaman hidup, serta bimbingan selama saya menempuh pendidikan.
5. Ayah saya yang mengajarkan tentang resiliensi dan disiplin, selalu mendorong saya untuk menulis dan belajar hal baru.
6. Guru-guru yang menginspirasi saya selama perjalanan belajar di bangku sekolah dan universitas, yaitu Mr. Santo, Bapak Widaya, Bapak Peri Oktiarini, Sir. Nofriyen, Bu Lisnelly, dan Bapak Bagus Wismanto. Terima kasih atas bentuk kecintaan bapak dan ibu dalam mengajar.
7. Seluruh subjek yang bersedia berpartisipasi untuk mengisi kuesioner dalam penelitian saya dan pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Secara personal saya mengucapkan terima kasih. Saya menyadari bahwa ada kekurangan dalam skripsi ini. Saya dengan tangan terbuka menerima saran agar dapat menyempurnakan skripsi ini dan semoga karya ini bermanfaat.

Semarang, 27 Juni 2022



Regina Evelien Zanetta Alya Riyadi



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3. Manfaat Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Kepuasan Pernikahan.....	12
2.2. Ekspektasi Pernikahan.....	26
2.3. Dinamika Hubungan antara Kepuasan Pernikahan dan Ekspektasi Pernikahan.....	33
2.4. Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Jenis Penelitian.....	39
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Teknik <i>Sampling</i>	41
3.4. Alat Ukur.....	42
3.5. Teknik Analisis Data.....	45
3.6. Metode Analisis Data.....	46
BAB 4 PENGAMBILAN DATA PENELITIAN.....	47
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	47
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	48
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	50
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
BAB 5 PEMBAHASAN.....	54
5.1. Uji Asumsi.....	54
5.2. Uji Hipotesis.....	55
5.3. Pembahasan.....	56
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 6 PENUTUP.....	62
6.1. Kesimpulan.....	62
6.2. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	75

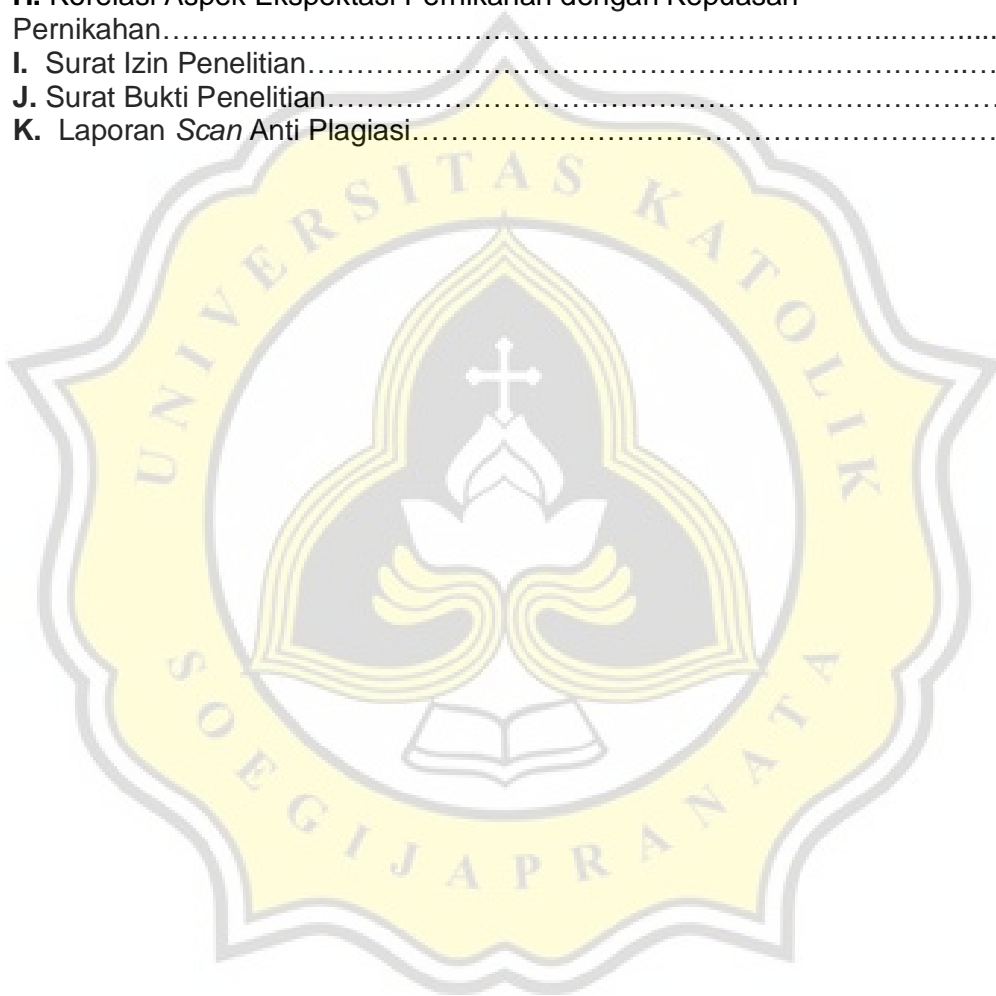
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Pernikahan.....	44
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Ekspektasi Pernikahan.....	45
Tabel 4.1. Sebaran Nomor Item Skala Kepuasan Pernikahan.....	49
Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Ekspektasi Pernikahan.....	50
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala Kepuasan Pernikahan.....	52
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Skala Ekspektasi Pernikahan.....	53
Tabel 5.1. Deskripsi Usia Kronologis Subjek.....	56
Tabel 5.2. Deskripsi Usia Pernikahan Subjek	56



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian.....	75
B. Data <i>Try Out</i>	81
C. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	85
D. Uji Asumsi.....	90
E. Uji Hipotesis.....	91
F. Sumbangan Efektif.....	92
G. Kategorisasi.....	92
H. Korelasi Aspek Ekspektasi Pernikahan dengan Kepuasan Pernikahan.....	93
I. Surat Izin Penelitian.....	95
J. Surat Bukti Penelitian.....	97
K. Laporan <i>Scan</i> Anti Plagiasi.....	98



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ekspektasi pernikahan dengan kepuasan pernikahan pada istri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara ekspektasi pernikahan dan kepuasan pernikahan pada istri. Subjek dalam penelitian ini adalah 71 istri dengan usia pernikahan 1-5 tahun, tinggal dalam satu rumah bersama suami, dan tinggal di Kota Semarang yang diperoleh melalui teknik insidental sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepuasan pernikahan dan skala ekspektasi pernikahan. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi *product moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan ada korelasi yang sangat signifikan sebesar $r_{xy} = 0,764$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Maka, hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara ekspektasi pernikahan dengan kepuasan pernikahan pada istri. Semakin tinggi ekspektasi yang terpenuhi, maka semakin tinggi kepuasan pernikahan pada istri dan sebaliknya.

Kata kunci : kepuasan pernikahan, ekspektasi pernikahan, istri



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between marital expectation and marital satisfaction in wife. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between marital expectation and marital satisfaction in wife. The subject of this study were 71 wives with 1-5 years of marriage, lives at the same house with husband, and lives in Semarang that gained by incidental sampling technique. The measuring instrument used is the marital satisfaction scale and marital expectation scale. Data were analyzed using Pearson's product moment correlation technique. The results showed that there was a very significant correlation with a correlation coefficient of $r_{xy} = 0,764$ and $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a positive relationship between marital expectation and marital satisfaction in wife. The higher expectation is fulfilled, the higher the marital satisfaction in wife, and vice versa.

Keywords : marital satisfaction, marital expectation, wife

