

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN PEMUTUSAN HUBUNGAN
KERJA DENGAN MOTIVASI KERJA KARYAWAN DI PT. X
SEMARANG PADA MASA PANDEMI COVID – 19**

SKRIPSI

Ida Kartika Kumala Sari Dewi

17.E1.0257



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN PEMUTUSAN HUBUNGAN
KERJA DENGAN MOTIVASI KERJA KARYAWAN DI PT. X
SEMARANG PADA MASA PANDEMI COVID – 19**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Ida Kartika Kumala Sari Dewi

17.E1.0257



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Meperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Disahkan Pada Tanggal

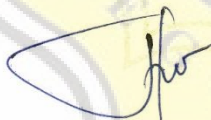
13 Juli 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Utama




(Lucia Trisni Widianingtanti S. Psi., M.Si)

Dewan Penguji



(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)



(Lucia Trisni Widianingtanti S. Psi., M.Si)



(Eugenius Tintus Reinaldi, S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu institusi perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan



Ida Kartika Kumala Sari Dewi

17.E1.0254

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ida Kartika Kumala Sari Dewi
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja dengan Motivasi Kerja Karyawan Di PT. X Semarang pada Masa Pandemi Covid – 19" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan



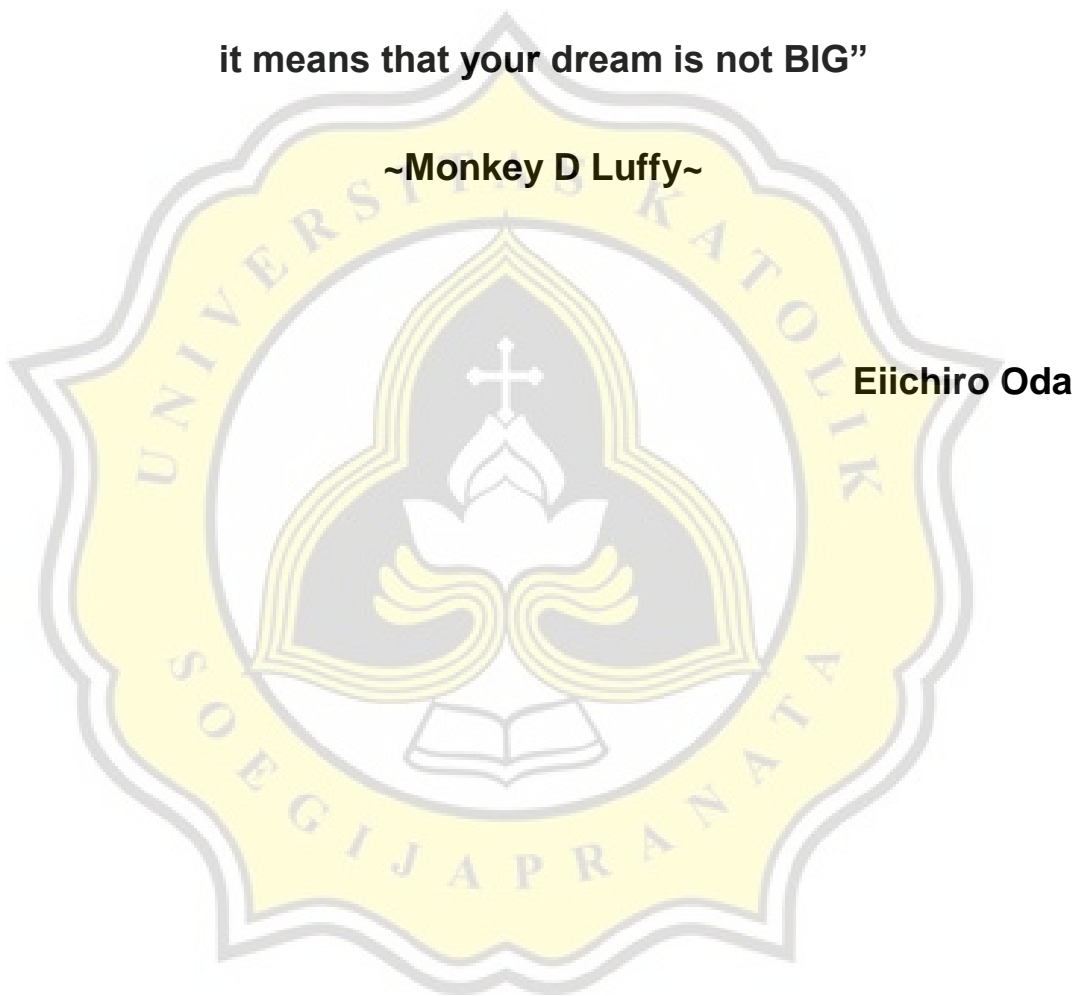
Ida Kartika Kumala Sari Dewi

17.E1.0257

HALAMAN MOTTO

**“If your dream has not been LAUGHED by others people,
it means that your dream is not BIG”**

~Monkey D Luffy~



Eiichiro Oda

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas setiap berkat dan penyertaan-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi saya yang berjudul “Hubungan antara Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja dengan Motivasi Kerja Karyawan Di PT. X Semarang pada Masa Pandemi Covid – 19”

Karya ini saya persembahkan untuk orang – orang terkasih yaitu Papah, Mamah, Kakak, calon suami saya, seluruh keluarga besar saya serta seluruh teman – teman yang telah membantu saya dari awal hingga akhir dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi ini.

Berkat dukungan, doa serta motivasi dari orang – orang terkasih, maka saya bisa sampai pada titik ini. Saya mengucapkan banyak terimakasih, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang – orang di sekitar penulis.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan



Penulis,

Ida Kartika Kumala Sari Dewi

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas setiap berkat dan penyertaan-Nya selama menyusun tugas akhir skripsi ini dari awal hingga akhir yang berjudul “Hubungan antara Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja dengan Motivasi Kerja Karyawan Di PT. X Semarang pada Masa Endemi Covid – 19”

Berkat dukungan dari berbagai pihak yang telah banyak berjasa, akhirnya penulis dapat sampai pada titik ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan ketulusan, penulis mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan kepada:

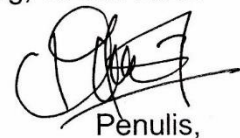
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Suparmi, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan dosen wali.
3. Lucia Trisni Widianingtanti S. Psi., M. Si. Selaku dosen pembimbing saya.
4. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si. dan Eugenius Tintus Reinaldi, S. Psi., M.Si. selaku dosen penguji.
5. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan selama masa kuliah.
6. Seluruh Staf Tendik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi.
7. Kedua orang tua saya, papah, mamah. Terimakasih banyak atas segala jasa dan pengorbanannya dalam medidik dan membesarkan saya. Gelar

sarjana ini adalah salah satu tanda terimakasih dan persembahan bagi papah dan mamah.

8. T.Y. Soenaryo, SH. MM sekalu manager PT. X Semarang yang telah memberikan ijin penelitian di perusahaan yang dipimpinnya.
9. Yohannes Surya Adhiputra yang selalu saya repotkan dalam mempersiapkan segala keperluan skripsi saya dari awal hingga akhir dan selalu memberikan support disaat saya sudah hampir menyerah.
10. Abraham Fajar Putra, S.T. yang sudah membantu dalam menyelesaikan olah data dalam skripsi saya sehingga dapat selesai lebih cepat.
11. Teman saya Rindang Istiqomah yang selalu menanyakan perkembangan, mendengarkan keluh kesah saya selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman – teman angkatan saya terutama kelas 04 angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berdinamika bersama saya selama masa perkuliahan.
13. Seluruh karyawan PT. X Semarang yang telah bersedia ikut berpartisipasi dalam pengisian skala penelitian saya dan semua pihak – pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu.

Sekali lagi saya ucapkan Terimakasih, semoga kita selalu diberkati dan senantiasa dalam lindungan Tuhan

Semarang, 13 Juli 2022



Penulis,

Ida Kartika Kumala Sari Dewi

DAFTAR ISI

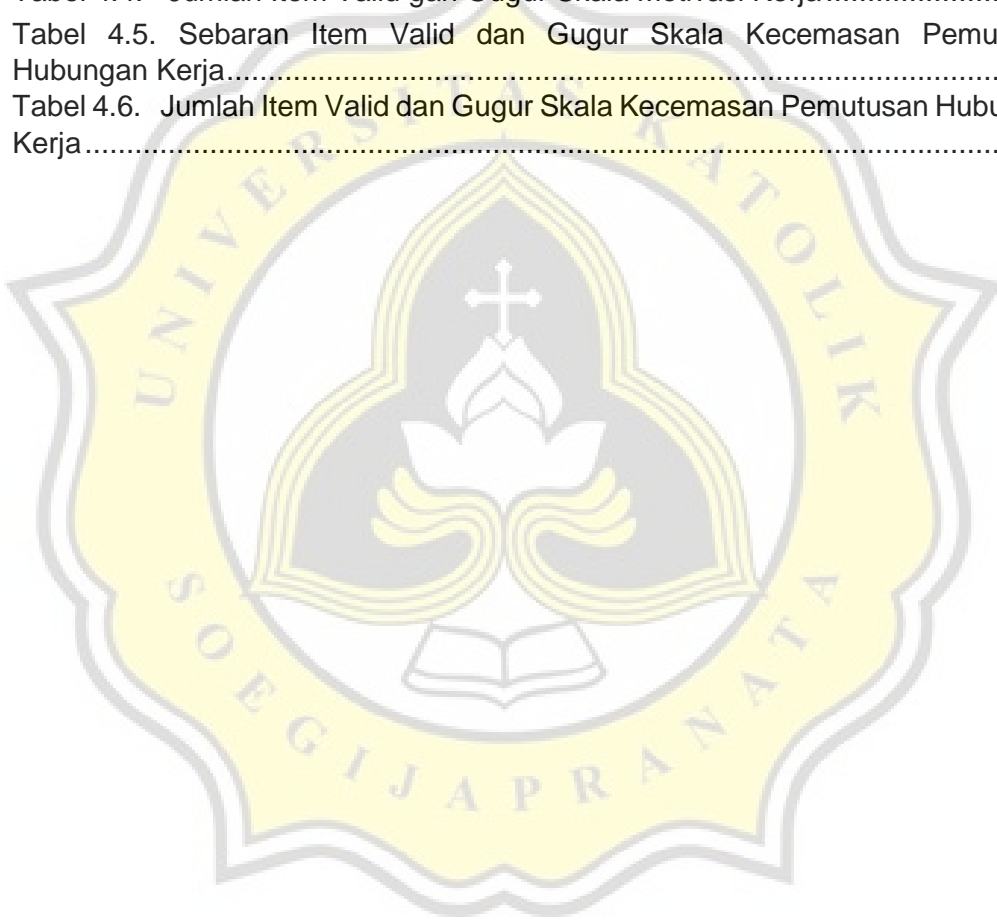
| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | v |
| HALAMAN MOTTO..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan..... | 9 |
| 1.3. Manfaat..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| 2.1. Motivasi Kerja..... | 12 |
| 2.2. Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja..... | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| 3.1. Jenis Penelitian..... | 34 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.4. Subjek Penelitian..... | 36 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 37 |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 40 |
| 3.7. Metode Analisis Data..... | 41 |
| BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN..... | 43 |
| 4.1. Orientasi Kancah..... | 43 |
| 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian..... | 44 |
| 4.3. Pengumpulan Data Penelitian..... | 46 |
| 4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 46 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| 5.1. Uji Asumsi..... | 50 |
| 5.2. Uji Hipotesis..... | 51 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB VI PENUTUP..... | 57 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 57 |
| 6.2. Saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 59 |
| LAMPIRAN..... | 64 |



DAFTAR TABEL

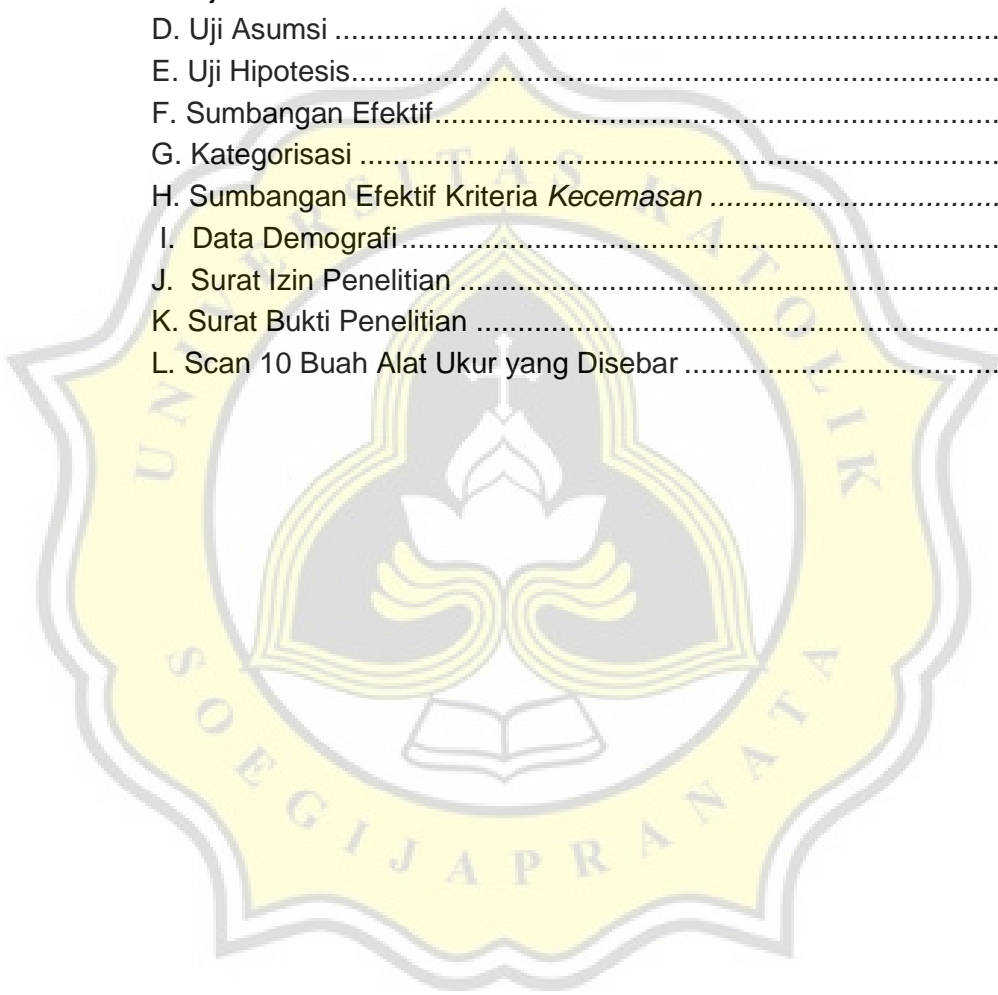
| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Blueprint Skala Motivasi Kerja..... | 39 |
| Tabel 3.3. Blueprint Skala Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja..... | 40 |
| Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Motivasi Kerja..... | 45 |
| Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja..... | 45 |
| Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Motivasi Kerja..... | 47 |
| Tabel 4.4. Jumlah Item Valid dan Gugur Skala Motivasi Kerja..... | 47 |
| Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja..... | 48 |
| Tabel 4.6. Jumlah Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Pemutusan Hubungan Kerja..... | 48 |



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

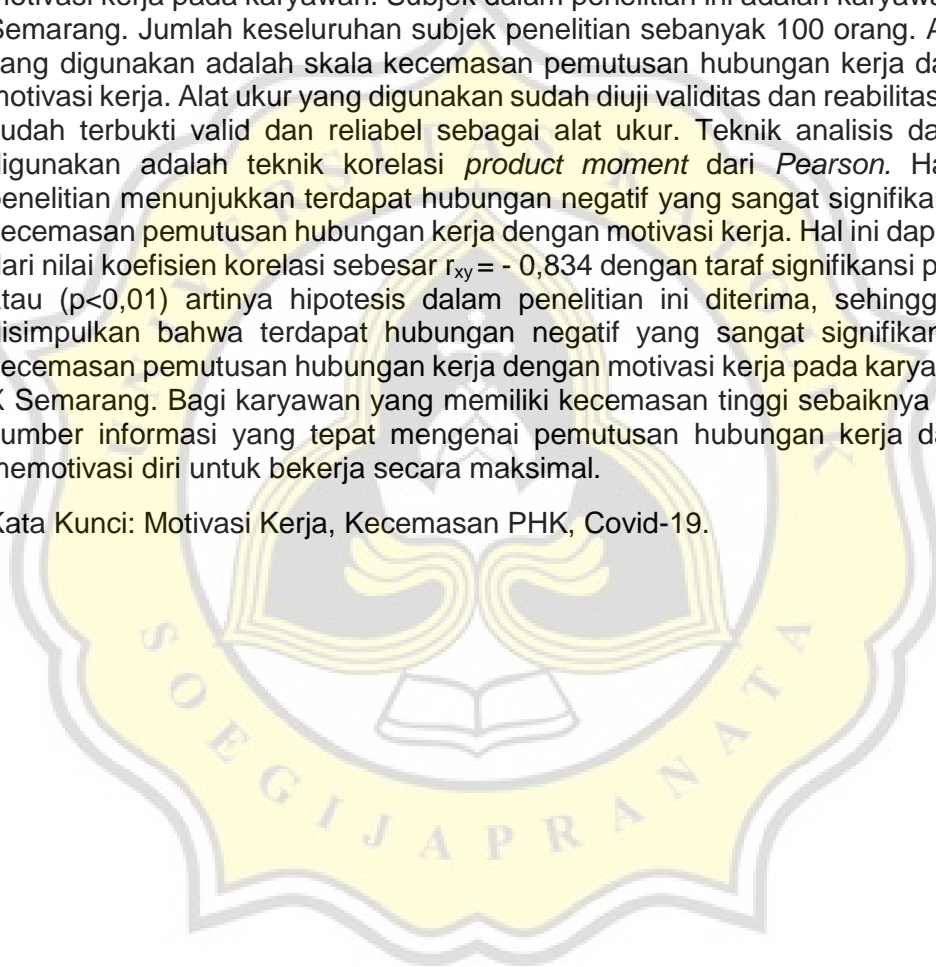
| | |
|--|----|
| A. Skala Penelitian | 62 |
| B. Data Penelitian | 66 |
| C. Uji Validitas dan Reliabilitas | 79 |
| D. Uji Asumsi | 83 |
| E. Uji Hipotesis | 84 |
| F. Sumbangan Efektif | 85 |
| G. Kategorisasi | 87 |
| H. Sumbangan Efektif Kriteria <i>Kecemasan</i> | 88 |
| I. Data Demografi | 88 |
| J. Surat Izin Penelitian | 89 |
| K. Surat Bukti Penelitian | 90 |
| L. Scan 10 Buah Alat Ukur yang Disebar | 91 |



ABSTRAK

Motivasi kerja karyawan di perusahaan pada masa pandemi Covid – 19 seperti ini sangat tergantung pada kondisi perusahaan tempat karyawan bekerja. Karena itu, ketika ada masalah pemutusan hubungan kerja dapat membuat karyawan merasa cemas dan khawatir kehilangan pekerjaannya selama ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan pemutusan hubungan kerja dengan motivasi kerja pada karyawan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecemasan pemutusan hubungan kerja dengan motivasi kerja pada karyawan. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan PT. X Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian sebanyak 100 orang. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan pemutusan hubungan kerja dan skala motivasi kerja. Alat ukur yang digunakan sudah diuji validitas dan reliabilitasnya dan sudah terbukti valid dan reliabel sebagai alat ukur. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* dari *Pearson*. Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan pemutusan hubungan kerja dengan motivasi kerja. Hal ini dapat dilihat dari nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = - 0,834$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ atau ($p < 0,01$) artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara kecemasan pemutusan hubungan kerja dengan motivasi kerja pada karyawan PT. X Semarang. Bagi karyawan yang memiliki kecemasan tinggi sebaiknya mencari sumber informasi yang tepat mengenai pemutusan hubungan kerja dan lebih memotivasi diri untuk bekerja secara maksimal.

Kata Kunci: Motivasi Kerja, Kecemasan PHK, Covid-19.



ABSTRACT

The work motivation of employees at the company during the Covid-19 pandemic is very dependent on the conditions of the company where the employee works. Therefore, when there is a problem with termination of employment, it can make employees feeling anxious and worried about losing his job during this time. This study aims to determine the relationship between job termination anxiety and employee motivation. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between job termination anxiety and employee motivation. The subjects in this study were employees of PT. X Semarang. The total number of research subjects was 100 people. The measuring instrument used is the anxiety scale of termination of employment and the scale of work motivation. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability and has been proven valid and reliable as a measuring instrument. The data analysis technique used is Pearson's product moment correlation technique. The results of the study show that there is a very significant negative relationship between job termination anxiety and work motivation. This can be seen from the correlation coefficient value of $r_{xy} = -0,834$ with a significance level of $p = 0.000$ or ($p < 0.01$) meaning that the hypothesis in this study is accepted, so it can be concluded that there is a very significant negative relationship between job termination anxiety and work motivation on employees of PT. X Semarang. Employees who have high anxiety should seek appropriate sources of information regarding termination of employment and motivate themselves to work optimally.

Keywords: Work Motivation, Anxiety, Covid-