

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa hipotesis peneliti diterima. Yaitu, dengan nilai signifikansi Uji hipotesis yang dilakukan peneliti dengan *Pearson's Product Moment*, ditemukan adanya nilai korelasi yaitu -0,774. Sumbangan efektif variabel kecemasan terhadap kepribadian *hardiness* sebesar 58,5%. Dengan demikian, dapat dinyatakan bahwa adanya korelasi negatif yang signifikan/kuat antara kepribadian *hardiness* dan kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi.

6.2 Saran

6.2.1 Saran kepada Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan meneliti variabel-variabel terkait dalam penelitian-penelitian yang akan datang, diharapkan mencari focus subjek/responden penelitian di luar konteks/kompleks *civitas academica*. Hal tersebut dimaksudkan untuk memperluas dan memperdalam pemaknaan terkait korelasi (baik negatif maupun positif) variabel kecemasan dan variabel kepribadian *hardiness*. Termasuk di dalamnya, peneliti sebaiknya memperkuat kondisi kontrol pada responden agar semakin mampu menemukan temuan-temuan yang semakin merepresentasikan variabel terkait.

6.2.2 Saran kepada Subjek/Responden

Subjek/responden penelitian ini diharapkan semakin memahami pentingnya kesadaran untuk mengembangkan diri menjadi individu yang memiliki sifat/aspek kepribadian *hardiness*. Demikian para subjek/responden dapat meningkatkan komitmen dengan lebih disiplin. Meningkatkan komitmen juga secara resiprokal meningkatkan/ditingkatkan oleh- control diri atas perspektif yang digunakan. Terutama perspektif untuk melihat tantangan sebagai sebuah kesempatan pengembangan diri menjadi pribadi yang lebih baik kedepannya.

