

## BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

### 4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Orientasi kancan penelitian adalah sebuah pembatasan focus pada sebuah kegiatan penelitian. Hal ini dimaksudkan agar penelitian yang dilaksanakan menjadi terarah dan memiliki focus kajian yang jelas. Pembatasan penelitian ini terkait dengan subjek penelitian dan lokasi penelitian yang akan dilaksanakan. Kancan/lokasi penelitian dalam hal ini adalah Universitas Katolik (Unika) Soegijapranata Semarang. Dengan kriteria subjek adalah pria/laki-laki dan wanita/perempuan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di universitas Unika Soegijapranata Semarang.

Karakteristik sampel yang dikumpulkan oleh peneliti diperoleh menggunakan *google-form* sebagai sarana pengambilan data yang peneliti perlukan. Hal tersebut dilakukan dengan berbagai pertimbangan dan alasan yaitu menimbang bahwa hasil penelitian yang dilakukan dengan subjek mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang ini, bisa menjadi referensi akademik maupun praktis bagi *civitas academica* Unika Soegijapranata Semarang.

## 4.2 Persiapan Pengambilan Data

### 4.2.1 Penyusunan Alat Ukur Penelitian

#### a. Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19

Skala yang peneliti gunakan disusun dengan menyesuaikan aspek-aspek yang menunjukkan/mengindikasikan adanya kecemasan. Peneliti merujuk pada Bucklew (Idris & Idris 2019) yaitu; gejala fisiologis/fisik dan gejala psikologis/psikis. Skala yang dimaksud akan diterangkan lebih jelas dalam tabel sebagai berikut:

Tabel 4. 1.  
*Blue Print* Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19

Gejala	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Fisiologis/Fisik	1, 4, 5, 13, 17	7, 10, 11, 16, 20	10
Psikologis/Psikis	2, 3, 6, 15, 18	8, 9, 12, 19, 14	10
Total	10	10	20

#### b. Skala Kepribadian *Hardiness*

Skala kepribadian *hardiness* dalam penelitian ini disusun merujuk kepada teori yang disampaikan oleh Maddi (2013). Yaitu bahwa, secara umum individu dengan kepribadian tangguh atau *hardiness* memiliki tiga komponen pokok, kontrol, komitmen dan tantangan. Skala yang dimaksud akan diterangkan lebih jelas dalam tabel sebagai berikut:

Tabel 4. 2.  
Blue Print Skala Kepribadian Hardiness

Dimensi	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kontrol	1, 8, 14, 22	2, 10, 18, 24	8
Komitmen	4, 7, 9, 20	5, 12, 15, 23	8
Tantangan	3, 11, 17, 19	6, 13, 16, 21	8
Total	12	12	24

#### 4.2.2 Perizinan Penelitian

Demikian peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dengan mengirim surel kepada [biroskripsi.psikologi@unika.ac.id](mailto:biroskripsi.psikologi@unika.ac.id) tertanggal 22 April 2022. Permohonan Izin peneliti tersebut disetujui dengan Surat Keterangan Penelitian oleh Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang No.0787/B.7.3/FP/IV/2022.

#### 4.3 Pengambilan Data Penelitian

Pengambilan data dilaksanakan mulai tanggal 23 April 2022 sampai dengan 9 Mei 2022. Subjek penelitian mengisi formulir skala penelitian yang peneliti bagikan melalui media sosial peneliti, kepada rekan-rekan peneliti di lingkungan kampus Unika Soegijapranata yang memenuhi syarat dengan mengakses tautan <https://forms.gle/SLF1MatsfiPvn6QY9> .

Proses pengumpulan data dinyatakan selesai apabila data yang terkoleksi mencapai jumlah minimal 50 data/responden. Proses pengumpulan data dinyatakan selesai pada tanggal 9 Mei 2022 pada 18.53 WIB, dengan

total 63 responden. Data yang terkumpul kemudian mengalami seleksi keabsahan responden dalam mengisi formulir yang ada.

Pertama, seleksi dalam bentuk pertanyaan “Anda (responden, red) berkuliah di Unika Soegijapranata Semarang?”. Tercatat sebanyak 58 responden yang menjawab “Ya”, 2 responden menjawab “Tidak”, 3 responden tidak memberi jawaban. Kedua, seleksi dalam bentuk pertanyaan “Anda sudah mengambil kredit mata kuliah ‘Skripsi?’”. Tercatat 51 responden menjawab “Ya”, 3 responden menjawab “Tidak”, 9 responden tidak memberi jawaban. Perlu dicatat bahwa memang terjadi anomali pada salah satu jawaban oleh responden JH, yang menjawab pertanyaan pertama dengan jawaban “Tidak”, namun menjawab pertanyaan kedua dengan jawaban “Ya”. Berdasarkan pertimbangan bahwa jawaban responden atas pertanyaan pertama tidak memenuhi unsur rancah penelitian (responden adalah mahasiswa Unika Soegijapranata), peneliti mengambil keputusan untuk tidak menggunakan data yang diberikan oleh responden JH. Demikian pada akhirnya, peneliti mendapatkan sejumlah 50 responden ( $N = 50$ ) yang memenuhi unsur/indikator rancah penelitian dan sah untuk bisa digunakan sebagai data dalam penelitian ini.

Penelitian ini menggunakan uji coba terpakai. Hal tersebut berarti proses pengambilan data hanya terjadi sekali dan data yang terkumpul langsung peneliti gunakan dalam pengujian validitas-reliabilitas. Kemudian dilanjutkan dalam tahap uji asumsi dasar dan uji hipotesis. Peneliti dengan melakukan uji coba terpakai, melakukan uji korelasi *part-whole*. Yaitu

membandingkan antara r-hitung dengan r-tabel. Item dinyatakan valid apabila r-hitung lebih besar dari r-tabel dengan koefisien 0,25. Uji reliabilitas dilakukan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

#### 4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan

Validitas skala ukur yang digunakan dalam penelitian ini, diuji menggunakan teknik *part-whole*. Uji validitas variabel Y dalam skala kecemasan ini melalui satu putaran tahapan uji. Putaran pertama tersebut menemukan uji validitas dan reliabilitas yang menyatakan tidak adanya item yang gugur dari 20 item yang disusun. Yaitu, dengan rentang validitas ada pada kisaran 0,348 – 0,774. Nilai rentang validitas tersebut adalah termasuk sebagai kuat.

Peneliti juga mendapatkan nilai reliabilitas *alpha-Cronbach* senilai 0,753. Nilai *Alpha-Cornbach* tersebut menyatakan bahwa item-item yang digunakan dalam penelitian ini adalah reliabel. Peneliti menjelaskan secara lebih lanjut pada tabel berikut;

Tabel 4. 3.  
Item Valid dan Item Gugur dalam Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19

Gejala	Item		Total Item Valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Fisiologis/Fisik	1, 4, 5, 13, 17	7, 10, 11, 16, 20	10
Psikologis/Psikis	2, 3, 6, 15, 18	8, 9, 12, 19, 14	10
Total	10	10	20

Keterangan (\*) Item gugur

### 4.3.2 Validitas dan Reliabilitas Skala *Hardiness*

Validitas skala ukur yang digunakan dalam penelitian ini, diuji menggunakan teknik *part-whole*. Uji validitas variabel X atau skala kepribadian *hardiness* ini melalui dua putaran tahapan uji. Putaran pertama uji validitas menyatakan adanya empat item yang gugur dari 24 item yang disusun. Putaran berikutnya (kedua), peneliti menemukan bahwa tidak ada yang gugur. Seluruh item tersisa, yaitu 20 item dinyatakan valid dan reliabel. Dua puluh item, dinyatakan valid dengan rentang validitas ada pada kisaran 0,415 – 0,758. Nilai rentang validitas tersebut adalah termasuk sebagai kuat. Peneliti juga mendapatkan nilai reliabilitas *alpha-Cronbach* senilai 0,750. Nilai *Alpha-Cornbach* tersebut menyatakan bahwa item-item yang digunakan dalam penelitian ini adalah reliable. Peneliti menjelaskan secara lebih lanjut pada table berikut;

Tabel 4. 4.  
Item Valid dan Item Gugur dalam Skala *Hardiness*

Aspek-Aspek	Item		Total Item Valid
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kontrol	1, 8, 14*, 22	2, 10*, 18, 24*	5
Tantangan	3, 11, 17, 19	6, 13, 16, 21	8
Komitmen	4, 7, 9, 20*	5, 12, 15, 23	7
Total	10	10	20

Keterangan (\*) Item gugur