

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Alfa Karunia Imanuel

17.E1.0256



**PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Alfa Karunia Imanuel
17.E1.0256



**PROGRAM SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan

Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

8 Juli 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama

(Kunake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriyani, M.Si.)

(Kunake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 7 Juni 2022

Yang menyatakan,



Alfa Karunia Imanuel

17.E1.0256

HALAMAN MOTTO

Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai.

- Mzm 126: 5 -



*Da pacem Domine in diebus nostris,
quia non est alius qui pro nobis
nisi Tu Deus noster.*

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfa Karunia Imanuel
Program Studi : Sarjana Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Kepribadian *Hardiness* dengan Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Juli 2022
Yang menyatakan,



Alfa Karunia Imanuel

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan pada TUHAN, atas rahmat yang berlimpah dalam hidup penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan tulisan yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Kepribadian *Hardiness* Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19” sebagai skripsi. Rasa terima kasih dan penghormatan sedalam-dalamnya, penulis ucapkan kepada;

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang masa pengabdian periode 2018/2022, Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes. dan Dr. Kristiana Harjanti, M.si sebagai dekan dengan masa pengabdian periode 2022/2026, yang memberikan kesempatan dan kehormatan bagi penulis untuk menimba ilmu di fakultas tercinta.
2. Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang sekaligus Dosen Wali kelas 04/2017, Dr. Suparmi, M.Si., yang membantu kelancaran studi penulis selama kuliah di fakultas.
3. Pembimbing skripsi penulis, Dra. Sri Sumijati, M.Si., dan Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi., yang kemudian digantikan Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si., yang dengan bersedia membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Tak lupa kepada Marcelinus Hermanu Rendhi Cahyadi, S.Th., M.Si., yang banyak membantu penulis dalam penulisan skripsi ini; serta Wisanggeni Dhamar Panuluh, S.Psi yang memberi inspirasi serta dukungan moril pada penulis untuk menulis skripsi dengan judul tersebut.
5. Seluruh *civitas academica* Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang secara khusus dan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang secara umum.

6. Dra. M. M. Yussy Nugroho, dan Yakobus Suwardi sebagai orang tua yang sudah memberikan banyak hal kepada penulis dan senantiasa menjadi inspirasi penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik melalui tulisan ini.
7. Seluruh anggota “3 DEWA” yang terhormat dan “#KANCAngkeman” yang terkasih secara umum, menjadi teman penulis untuk terus berkarya dalam lika-liku kehidupan penulis.
8. Para subjek yang bersedia membantu penulis mengumpulkan dan memberi penulis data yang penulis butuhkan, semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atau yang bahkan penulis tidak sadari bantuannya. Penghormatan tulus penulis kepada Anda semua.

Menjadi bagian dari kesadaran penulis bahwa tulisan ini tidaklah sempurna, namun biarlah semua itu menjadi bagian dari kelengkapan alam semesta.

Semarang, 8 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1.3. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.3.1 Manfaat Teoritis..... | 9 |
| 1.3.2 Manfaat Praktis | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1. Kecemasan Mahasiswa Sedang Mengerjakan Skripsi..... | 10 |
| 2.1.1 Pengertian Kecemasan Pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19..... | 10 |
| 2.1.2 Gejala-gejala kecemasan | 14 |
| 2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan | 15 |
| 2.2. Kepribadian <i>Hardiness</i> | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> | 17 |
| 2.2.2 Dimensi Kepribadian <i>Hardiness</i> | 21 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19 | 25 |
| 2.4. Hipotesis | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 29 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian | 29 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel | 30 |

| | | |
|----------------|--|----|
| 3.3.1 | Kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19 | 30 |
| 3.3.2 | Kepribadian <i>Hardiness</i> | 30 |
| 3.4 | Subyek Penelitian | 31 |
| 3.4.1 | Populasi..... | 31 |
| 3.4.2 | Teknik Pengambilan Sampel..... | 31 |
| 3.5 | Metode Pengumpulan Data..... | 32 |
| 3.5.1 | Alat ukur Penelitian..... | 32 |
| 3.6 | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 35 |
| 3.6.1 | Validitas Alat Ukur | 35 |
| 3.6.2 | Reliabilitas Alat Ukur | 36 |
| 3.7 | Metode Analisis Data | 36 |
| BAB IV | PENGUMPULAN DATA PENELITIAN | 38 |
| 4.1 | Orientasi Kancah Penelitian | 38 |
| 4.2 | Persiapan Pengambilan Data..... | 39 |
| 4.2.1 | Penyusunan Alat Ukur Penelitian | 39 |
| 4.2.2 | Perizinan Penelitian..... | 40 |
| 4.3 | Pengambilan Data Penelitian | 40 |
| 4.3.1 | Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan..... | 42 |
| 4.3.2 | Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i> | 43 |
| BAB V | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| 5.1 | Hasil Penelitian | 44 |
| 5.1.1 | Deskripsi Data | 44 |
| 5.1.2 | Uji Asumsi Dasar..... | 47 |
| 5.1.3 | Uji Hipotesis | 49 |
| 5.2 | Pembahasan | 50 |
| 5.3 | Kelemahan Penelitian | 52 |
| BAB VI | PENUTUP | 53 |
| 6.1 | Kesimpulan | 53 |
| 6.2 | Saran..... | 53 |
| 6.2.1 | Saran kepada Penelitian Selanjutnya..... | 53 |
| 6.2.2 | Saran kepada Subjek/Responden..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 55 |
| LAMPIRAN | | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3. 1. <i>Blue Print</i> Rancangan Skala Kecemasan Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19 | 34 |
| Tabel 3. 2. <i>Blue Print Hardiness</i> | 35 |
| Tabel 4. 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19 | 39 |
| Tabel 4. 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> | 40 |
| Tabel 4. 3. Item Valid dan Item Gugur dalam Skala Kecemasan Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19..... | 42 |
| Tabel 4. 4. Item Valid dan Item Gugur dalam Skala <i>Hardiness</i> | 43 |
| Tabel 5. 1. Data Hipotetik dan Empirik Penelitian | 45 |
| Tabel 5. 2. Kategorisasi Skor Kecemasan Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19..... | 46 |
| Tabel 5. 3. Kategorisasi Skor Kepribadian <i>Hardiness</i> | 47 |
| Tabel 5. 4. Ringkasan Analisis Regresi Dan Korelasi..... | 50 |

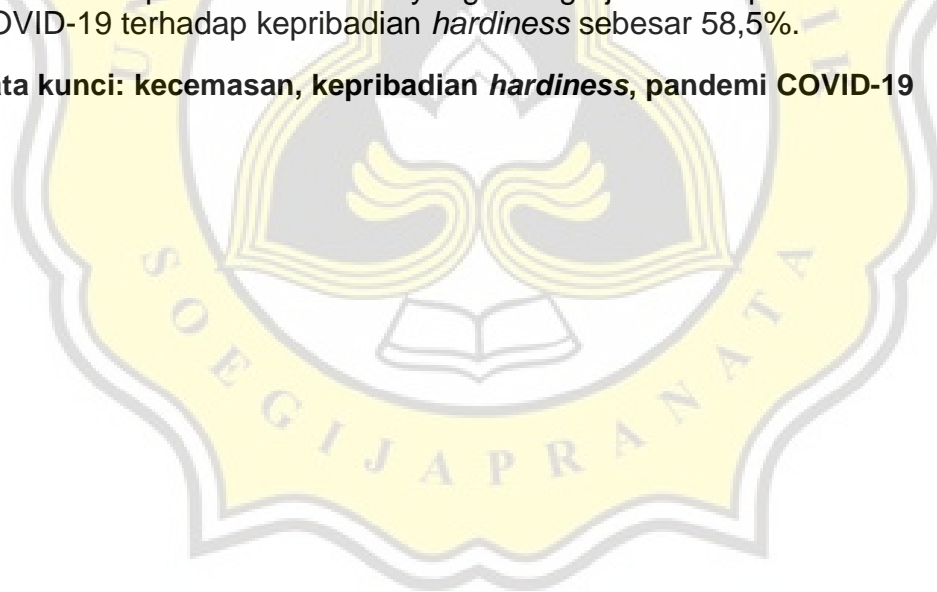
DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran A. | 63 |
| A. 1. Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19 | 63 |
| A. 2. Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> | 65 |
| Lampiran B..... | 67 |
| B. 1. Google Form | 67 |
| Lampiran C | 74 |
| C. 1. Data Ambil Google Form | 74 |
| Lampiran D | 76 |
| D. 1. Hasil Analisis Validitas Kepribadian <i>Hardiness</i> | 76 |
| D. 2. Hasil Reliabilitas Kepribadian <i>Hardiness</i> | 78 |
| D. 3. Hasil Validitas Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19..... | 80 |
| D. 4. Hasil Reliabilitas Skala Kecemasan Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi COVID-19..... | 81 |
| Lampiran E..... | 82 |
| E. 1. Analisis Empirik..... | 82 |
| E. 2. Deskriptif Statistik..... | 84 |
| E. 3. Uji Normalitas..... | 85 |
| E. 4. Uji Linieritas..... | 87 |
| E. 5. Uji Hipotesis | 88 |
| E. 6. Sumbangan Efektif..... | 89 |

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19 ditinjau dari aspek kepribadian *hardiness*. Hipotesis yang diajukan yaitu ada korelasi antara kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19 dan kepribadian *hardiness* pada mahasiswa Unika Soegijapranata Semarang. Penelitian ini termasuk dalam penelitian korelasional dengan pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling* dan menghasilkan sebanyak 50 orang menjadi responden. Penelitian ini menggunakan skala kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19 dan skala kepribadian *hardiness*. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi dengan *pearson product momen* sebesar $-0,774$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, terdapat korelasi negatif yang signifikan/kuat antara kepribadian *hardiness* dan kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19. Sumbangan efektif variabel kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi di masa pandemi COVID-19 terhadap kepribadian *hardiness* sebesar 58,5%.

Kata kunci: kecemasan, kepribadian *hardiness*, pandemi COVID-19



ABSTRACT

This study aims to determine the correlation of anxiety on final year students who are working on a thesis during the COVID-19 pandemic in terms of the personality aspect of *hardiness*. The hypothesis is that there is a correlation between anxiety on final year students who are working on a thesis during the COVID-19 pandemic and *hardiness* personality in Soegijapranata Unika Semarang students. This research is included in the correlational research with sampling using incidental sampling and resulted in as many as 50 respondents. This study uses the anxiety on final year students who are working on a thesis during the COVID-19 pandemic scale and the *hardiness* personality scale. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability. The data analysis technique uses product moment correlation. The results showed that the correlation value with Pearson's product moment was -0.774 ($p < 0.05$). Thus, there is a significant/strong negatif correlation between personality *hardiness* and anxiety on students who are working on thesis during the COVID-19 pandemic. The effective contribution of the anxiety on final year students who are working on a thesis during the COVID-19 pandemic variabel to the personality of *hardiness* is measured at percentage of 58.5%.

Keywords: Anxiety, *hardiness* personality, pandemic COVID-19