

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan jika ada hubungan positif yang sangat signifikan antara frekuensi penggunaan media sosial *TikTok* dengan pengelolaan emosi pada remaja tengah dengan sumbangan efektif frekuensi penggunaan media sosial *TikTok* terhadap pengelolaan emosi pada remaja tengah sebesar 14,7%.

6.2 Saran

a. Bagi remaja tengah

Saran bagi para remaja tengah yang berumur 15-18 tahun lebih bijak dalam mengontrol emosi dalam menghadapi permasalahan dan dalam penggunaan media sosial *TikTok* sebaiknya memilih sesuai dengan konten yang dibutuhkan supaya lebih bermanfaat, kemudian bagi para subjek yang memiliki skor di atas rata – rata diharapkan supaya dapat mempertahankan yang sudah baik.

b. Bagi penelitian selanjutnya

Saran bagi peneliti yang tertarik untuk mendalami penelitian yang sejenis diharapkan dapat memperdalam dan memperluas subjek yang akan digunakan.