

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah Penelitian

Orientasi kanchah sangat diperlukan sebelum peneliti melakukan penelitian. Tujuan utama orientasi kanchah adalah mengetahui tempat pelaksanaan penelitian maupun subjek penelitian. Tempat penelitian ini adalah Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sementara subjek atau respondennya adalah mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017 – 2021.

Universitas Katolik Soegijapranata adalah sebuah perguruan tinggi swasta yang berdiri pada tanggal 07 Mei tahun 1964 dan memiliki 10 fakultas. Mahasiswa aktif yang secara resmi tercatat sampai dengan tahun akademik 2020/2021 sebanyak 7.775 mahasiswa. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang beralamat di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur Semarang

Subjek atau responden dalam penelitian ini adalah mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017-2021. Adapun alasan pemilihan responden adalah hasil wawancara yang dilakukan peneliti terhadap 3 (tiga) orang rekan mahasiswi yang berinisial "RAP", "KD" dan "NK" via online pada tanggal 18 Juli 2021 menunjukkan bahwa ketiganya mahasiswi memiliki citra diri negatif. Citra diri negatif ditunjukkan dari sikap mahasiswi yang seolah-olah tidak dapat menerima kondisi fisiknya atau malu dengan kondisi fisiknya yang dinilai kurang ideal, dan terlalu perasa (mudah tersinggung). Hasil wawancara tersebut juga menunjukkan, pandangan diri sendiri maupun pandangan orang lain terhadap kondisi fisik merupakan faktor yang

mempengaruhi citra diri seseorang. Kedua faktor yang dikemukakan tersebut dapat dipersamakan dengan *body shaming*.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Persiapan penelitian yang dilakukan oleh peneliti mencakup penyusunan alat ukur atau skala dan permohonan izin penelitian.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala citra diri dan *body shaming*.

1. Skala Citra Diri

Pada skala citra diri menggunakan tiga aspek citra diri yaitu evaluasi penampilan, Orientasi penampilan, dan kepuasan terhadap bagian diri. Skala citra diri terdiri dari 24 item yang dibagi dua pernyataan, yakni 12 pernyataan *favorable* dan 12 pernyataan *unfavorable*. Sebaran item skala citra diri dapat dilihat pada tabel 4.1 di bawah.

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Citra Diri

No.	Aspek	No. item		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Evaluasi Penampilan	1, 3, 5, 7	2, 4, 6, 8	8
2	Orientasi Penampilan	9, 11, 13, 15	10, 12, 14, 16	8
3	Kepuasan pada bagian diri	17, 19, 21, 23	18, 20, 22, 24	8
Total		12	12	24

2. Skala *Body Shaming*

Skala *body shaming* menggunakan tiga aspek *body shaming* yaitu mengomentari penampilan, membandingkan fisik, mengomentari fisik. Skala *body shaming* terdiri dari 24 item yang dibagi dua pernyataan yaitu 12 pernyataan

favorable dan 12 pernyataan *unfavorable*. Dibawah ini merupakan sebaran item skala *body shaming*.

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala *Body Shaming*

Aspek <i>Body Shaming</i>	No. aitem		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Mengomentari penampilan	2, 4, 6, 7	1, 3, 5, 8	8
Membandingkan fisik	11, 13, 15, 16	9, 10, 12, 14	8
Mengomentari fisik	18, 20, 22, 24	17, 19, 21, 23	8
Total	12	12	24

4.2.2 Permohonan Izin Penelitian

Setelah peneliti menyelesaikan penyusunan alat ukur, kemudian mengajukan surat permohonan izin kepada Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan disetujui oleh Ketua Program Studi (Kaprodi) dengan nomor 0389/B. 7.3/FP/I/2022 Setelah mendapatkan izin penelitian, kemudian peneliti melanjutkan menyebarkan skala melalui *Google Form* kepada mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4.3 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian dilakukan dengan menggunakan skala dalam bentuk *Google Form*. Skala disebarikan melalui link *Google Form* berupa *personal Chat* di *LINE* maupun melalui grup di *LINE* secara bertahap, yakni; tahap pertama pada tanggal 20 Desember - 25 Desember 2021, tahap kedua pada tanggal 26 Desember – 30 Desember 2021. Berikut jadwal pengambilan data:

Tabel 4.3 Jadwal Pengambilan Data

Tahap	Tanggal	Fakultas	Angkatan	Waktu	Melalui	Jumlah Subjek
Pertama	20 Desember- 25 Desember 2021	Psikologi	2017 dan 2019	11.30 - 15.00	Grup <i>LINE</i>	45
		Fakultas teknik pangan, fakultas hukum dan komunikasi, fakultas arsitektur, desain dan sipil, fakultas ekonomi bisnis, fakultas listrik, fakultas ilmu bahasa.				6
Kedua	26 Desember - 30 Desember 2021		2018, 2020 dan 2021	09.00 - 13.00	Chat <i>LINE</i>	7
						4
						8
						3
						7
						80

Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai agar lebih efisien dalam pengolahan data.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Diri

Hasil uji validitas skala citra diri pada taraf signifikansi 5% menunjukkan dari 24 item pernyataan yang diuji, diperoleh 23 item pernyataan valid dengan nilai *r*-hitung dengan kisaran 0,278 s/d 0,799 > *r*-tabel = 0,22 (df= 78 ; α = 5%), sementara 1 (satu) aitem gugur, yakni item no. 6 memiliki nilai nilai *r*-hitung (0,218) < *r*-tabel (0,22). Uji validitas skala citra diri tersebut dilakukan dalam 2 putaran. Berikut sebaran item valid dan gugur pada skala citra diri.

Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Diri

No.	Aspek	No. item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Evaluasi Penampilan	1, 3, 5, 7	2, 4, 6*, 8	8
2	Orientasi Penampilan	9, 11, 13, 15	10, 12, 14, 16	8
3	Kepuasan pada bagian diri	17, 19, 21, 23	18, 20, 22, 24	8
Total		12	12	24

Keterangan tanda (*): Item Gugur

Sementara hasil uji reliabilitas diperoleh nilai *cronbach alpha* (0,935) > 0,7, artinya reliabel. Oleh karena itu, skala citra diri ini dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data.

4.4.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Shaming*

Hasil uji validitas skala *body shaming* pada taraf signifikansi 5% menunjukkan dari 24 item pernyataan yang diuji, diperoleh hasil 21 item pernyataan yang valid dan 3 item pernyataan yang gugur. 3 aitem pernyataan yang gugur adalah item no. 2, no. 7, dan no. 15, dimana item tersebut memiliki nilai r-hitung dengan range nilai $-0,563$ s/d $-0,047 < r\text{-tabel} = 0,22$ (df= 78, $\alpha = 5\%$). Sementara item yang valid memiliki nilai r-hitung dengan kisaran $0,344$ s/d $0,826 > r\text{-tabel} (0,22)$. Uji validitas skala *body shaming* tersebut dilakukan dalam 2 putaran. Berikut sebaran item valid dan gugur pada skala *body shaming*.

Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Body Shaming*

Aspek <i>Body Shaming</i>	No. item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Mengomentari penampilan	2*, 4, 6, 7*	1, 3, 5, 8	8
Membandingkan fisik	11, 13, 15*, 16	9, 10, 12, 14	8
Mengomentari fisik	18, 20, 22, 24	17, 19, 21, 23	8
Total	12	12	24

Hasil uji reliabilitas menunjukkan nilai cronbach alpha sebesar $0,943 > 0,7$, artinya reliabel. Karena valid dan reliabel maka, skala *body shaming* dalam penelitian ini dapat dipercaya digunakan sebagai alat pengumpul data.

