

**HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN
CITRA DIRI MAHASISWI**

SKRIPSI

Rizky Agasta Merdeka Wati

17.E1.0160



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI

MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Rizky Agasta Merdeka Wati

17.E1.0160



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

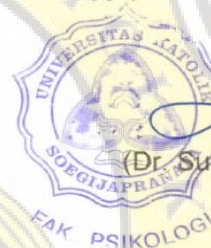
HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

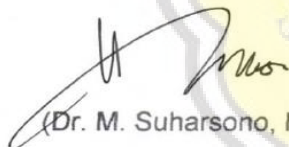
24 Mei 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

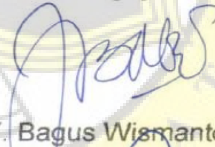


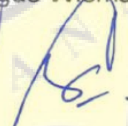
(Dr. Suparmi, M.Si)

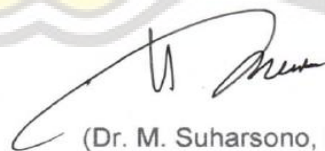
Pembimbing Skripsi


(Dr. M. Suharsono, M.Si)

Dewan Penguji


(Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS)


(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.Si)


(Dr. M. Suharsono, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Agasta Merdeka Wati

NIM : 17.E1.0160

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Perlakuan Body Shaming Dengan Citra Diri Mahasiswi" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 24 Mei 2022

Yang menyatakan



Rizky Agasta Merdeka Wati

17.E1.0160

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Agasta Merdeka Wati

Program Studi : Psikologi


Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Perlakuan *Body Shaming* Dengan Citra Diri Mahasiswi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 Mei 2022
Yang menyatakan


Rizky Agasta Merdeka Wati
17.E1.0160

MOTTO

"Cukuplah ALLAH menjadi penolong kami dan ALLAH adalah sebaik-baik pelindung"

(QS. Ali'Imran:173)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada ALLAH SWT, karena kepadaNya kami menyembah dan kepadaNya kami memohon pertolongan.

Karya ini saya persembahkan sangat spesial untuk kedua orang tua saya yang selalu memperjuangkan dan memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Serta adiku, saudara dan sahabat-sahabatku semuanya yang telah membantu dan memberi semangat tiada henti-hentinya dalam menyusun skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikannya dari awal hingga akhir.



UCAPAN TERIMAKASIH

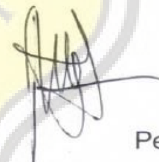
Alhamdulillah, Segala puji hanya milik Allah SWT. Berkat rahmat dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan tulus dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. M. Suharsono, M. Si selaku dosen pembimbing skripsi atas kesediaan meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan maupun masukan kepada saya dari awal hingga akhir.
4. Seluruh Dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu selama masa Perkuliahan.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam mengurus administrasi dan surat perizinan penelitian.
6. Kedua orang tua, Bapak Khusnin dan Ibu Tri Hartini, serta adik Ibrahim Putra Wibowo dan seluruh keluarga lainnya yang tidak bisa disebut satu persatu. Terima kasih banyak atas segala dukungan dan semangat, serta selalu mendoakan untuk kelancaran dalam penulisan skripsi ini.

7. Sahabat tercinta Rachmawan Bhomo Yudhoyono yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta selalu mendengarkan keluh kesah yang dialami selama penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman saya, Berta, Ninda, Nadia, Rizka, Galang yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dalam penulisan skripsi ini dan yang telah sabar mengajari dalam setiap prosesnya.
9. Teman-teman kelas 03 angkatan 2017 fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah berdinamika dan berbagi ilmu serta suka duka selama masa perkuliahan.
10. Seluruh mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2017-2021 yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam pengisian skala.

Sekali lagi saya ucapkan terimakasih, semoga kita selalu diberkahi dan senantiasa dalam lindungan Tuhan.

Semarang, 24 Mei 2022



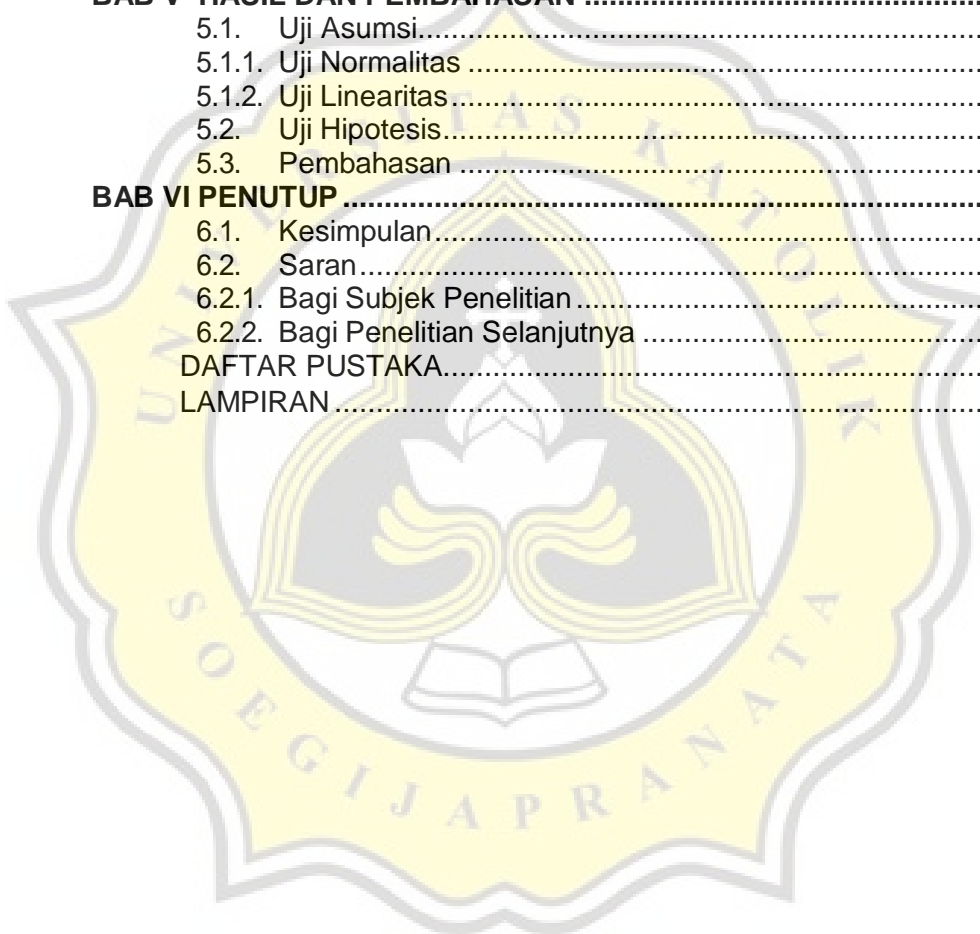
Penulis,

Rizky Agasta Merdeka Wati
17.E1.0160

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| Halaman Sampul Depan | i |
| Halaman Judul | ii |
| Halaman Pengesahan..... | iii |
| Pernyataan Bebas Plagiasi | iv |
| Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademisv | |
| Halaman Motto..... | vi |
| Halaman Persembahan..... | vii |
| Ucapan Terimakasih | viii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Lampiran | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| Abstract..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Tujuan penelitian | 8 |
| 1.3. Manfaat penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1. Citra Diri Mahasiswi | 9 |
| 2.1.1. Pengertian Citra Diri Mahasiswi | 9 |
| 2.1.2. Aspek-aspek Citra Diri | 10 |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Citra Diri..... | 12 |
| 2.2. <i>Body Shamming</i> | 16 |
| 2.2.1. Pengertian <i>Body Shamming</i> | 16 |
| 2.2.2. Aspek-aspek <i>Body Shamming</i> | 17 |
| 2.3. Hubungan antara <i>Body Shamming</i> dengan Citra Diri | 19 |
| 2.4. Hipotesis..... | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1. Jenis Penelitian..... | 22 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 22 |
| 3.3.1. Citra Diri Mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata..... | 22 |
| 3.3.2. <i>Body Shamming</i> | 23 |
| 3.4. Populasi dan Sampling | 23 |
| 3.4.1. Populasi..... | 23 |
| 3.4.2. Sampling..... | 23 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data..... | 24 |
| 3.5.1. Skala Citra Diri..... | 24 |
| 3.5.2. Skala <i>Body Shamming</i> | 24 |
| 3.6. Uji Coba Alat Ukur | 25 |
| 3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur | 25 |
| 3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur..... | 25 |
| 3.7. Metode Analisis Data | 26 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN..... | 27 |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian..... | 27 |
| 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian..... | 28 |
| 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur | 28 |
| 4.2.2. Permohonan Izin Penelitian | 27 |
| 4.3. Pengumpulan Data Penelitian..... | 27 |
| 4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas | 28 |
| 4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Diri..... | 28 |
| 4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Shaming</i> | 29 |
| 4.3 Pengumpulan Data Penelitian..... | 29 |
| 4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 30 |
| 4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Diri..... | 30 |
| 4.4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Body Shaming..... | 31 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 33 |
| 5.1. Uji Asumsi..... | 33 |
| 5.1.1. Uji Normalitas | 33 |
| 5.1.2. Uji Linearitas | 34 |
| 5.2. Uji Hipotesis..... | 34 |
| 5.3. Pembahasan | 35 |
| BAB VI PENUTUP | 38 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 38 |
| 6.2. Saran..... | 38 |
| 6.2.1. Bagi Subjek Penelitian | 38 |
| 6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya | 38 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 40 |
| LAMPIRAN..... | 44 |



DAFTAR TABEL

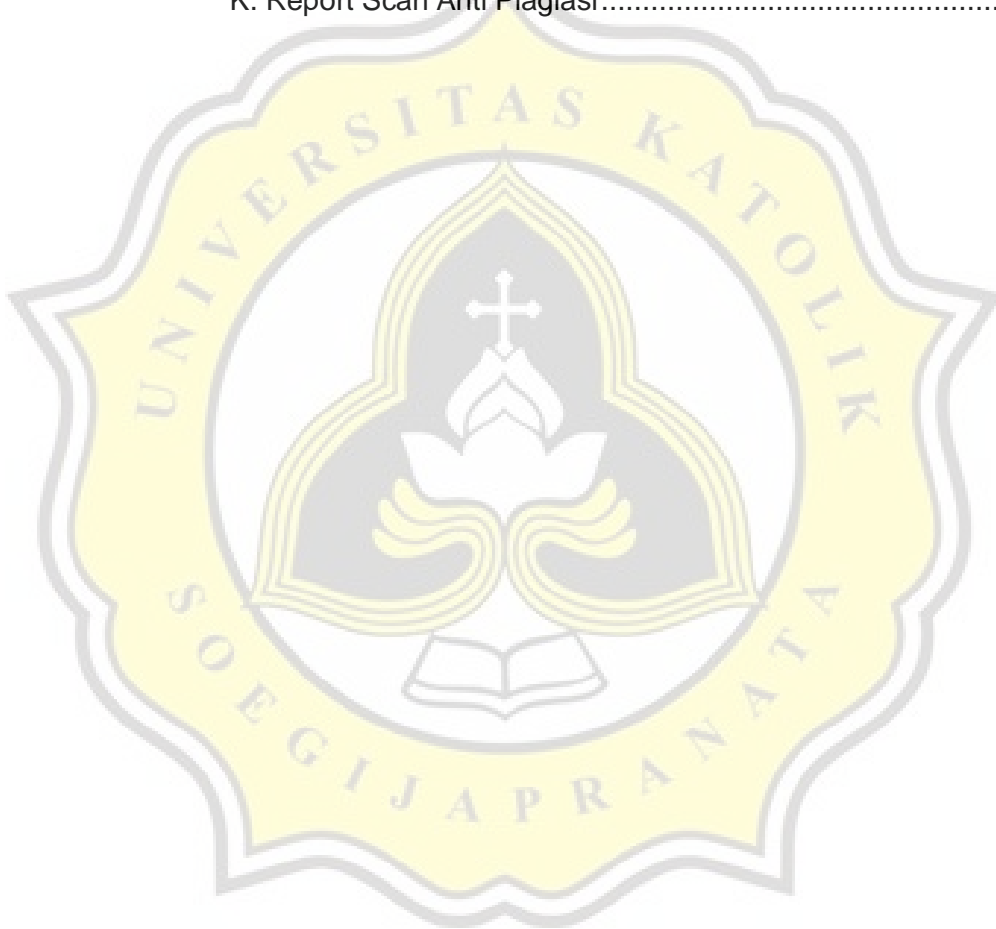
| | | |
|-------------------|--|----|
| Tabel 3.1. | <i>Blueprint</i> Skala Citra Diri Mahasiswa | 24 |
| Tabel 3.3 | <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Shaming</i> | 25 |
| Tabel 4.1. | Sebaran Item Skala Citra Diri | 28 |
| Tabel 4.2. | Sebaran Item Skala <i>Body Shaming</i> | 29 |
| Tabel 4.3. | Jadwal Pengambilan Data | 30 |
| Tabel 4.4. | Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Diri | 31 |
| Tabel 4.5. | Sebaran Item Valid Skala <i>Body Shaming</i> | 31 |
| Tabel 5.1. | Tabulasi Silang <i>Body Shaming</i> (X) dan Citra Diri (Y) | 35 |



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| A. Skala Penelitian..... | 44 |
| B. Data Try Out..... | 56 |
| C. Uji Validitas dan Reliabilitas | 65 |
| D. Uji Asumsi..... | 73 |
| E. Uji Hipotesis | 77 |
| F. Hasil Uji Coba Tabulasi Silang | 78 |
| G. Surat Izin Penelitian | 79 |
| H. Surat Bukti Penelitian | 80 |
| K. Report Scan Anti Plagiasi..... | 81 |



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menguji secara empirik hubungan antara perlakuan *body shaming* dengan citra diri mahasiswi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan tipe korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2017-2021, sedang jumlah sampelnya adalah 80 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala. Skala yang digunakan yaitu skala citra diri dan skala *body shaming*. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi positif yang sangat signifikan dengan nilai koefisien korelasi r_x sebesar 0,786 ($p\text{-value}=0,000 < 0.05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara perlakuan *body shaming* dengan citra diri Mahasiswi.

Kata Kunci: citra diri, *body shaming*, mahasiswi



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between body shaming treatment and self-image in female students. This research is quantitative research with correlational type. The population in this study were all active students of Soegijapranata Catholic University Semarang, class 2017-2021 while the number of samples was 80 people obtained using accidental sampling technique. The data collection technique used in this research is scale. The scale used is the self- image scale and the body shaming scale. The result showed that there was a very significant positive correlation coefficient of 0.786 (p -value = 0.000 <0.05). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a relationship between self-image and body shaming female students.

Keywords: self-image, body shaming, female students

