

## PROYEK AKHIR ARSITEKTUR

Periode LVIII, Semester Gasal, Tahun 2010/2011

## LANDASAN TEORI DAN PROGRAM

**"PUSAT PELATIHAN DAN PERAWATAN TUBUH DI YOGYA"**

PENEKANAN DESAIN

ARSITEKTUR REGIONALISME

PERMASALAHAN DOMINAN

PENCIPTAAN SUASANA ALAM PADA RUANG LUAR

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Teknik Arsitektur

Disusun oleh :

Desy Nathania Wijaya

04.11.0041

Pembimbing :

Ansyah Girindra W.S.T.MT

NPP. 058.1.2001.247

PERPUSTAKAAN



NO. INV : OS 90/SITA/C

TGL : 10/10/11

PARAF :

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR, FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

Oktober, 2010

## LEMBAR PENGESAHAN

PROYEK AKHIR ARSITEKTUR  
PERIODE LVIII, SEMESTER GASAL, TAHUN 2010 / 2011  
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

Judul : Pusat Pelatihan Dan Perawatan Tubuh di Yogyakarta  
Penekanan Desain : Arsitektur Regionalisme  
Permasalahan Dominan : Penciptaan Suasana Alam Pada Ruang Luar  
Penyusun : Desy Nathania W , 04.11.0041  
Pembimbing : A. Girindra Wardhani W, ST, MT



## LEMBAR PENGESAHAN

PROYEK AKHIR ARSITEKTUR  
PERIODE LVIII, SEMESTER GASAL, TAHUN 2010 / 2011  
PROGRAM STUDI ARSITEKTUR  
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

Judul : Pusat Pelatihan Dan Perawatan Tubuh di Yogyakarta  
Penekanan Desain : Arsitektur Regionalisme  
Permasalahan Dominan : Penciptaan Suasana Alam Pada Ruang Luar  
Penyusun : Desy Nathania W , 04.11.0041  
Pembimbing : A. Girindra Wardhani W, ST, MT



(Ir. BPR Gandhi, MSA)  
NPP. 058.1.1986.015

(Ir. Robert Riyanto, MT, IAI)  
NPP. 058.1.1993.139



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga berkas skripsi Landasan Teori dan Program Proyek Akhir Arsitektur periode 58 ini dapat terselesaikan.

Landasan Teori dan Program merupakan salah satu mata kuliah yang harus ditempuh mahasiswa Fakultas Arsitektur dan Desain, Program Studi Arsitektur sebelum melanjutkan pada proses Desain Perancangan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Arsitektur.

Adapun tujuan yang ingin dicapai dari judul proyek *Pusat Pelatihan Perawatan Tubuh di Yogyakarta* ini adalah untuk menggambarkan sebuah analisa atas pemahaman penulis dalam mengkaji suatu permasalahan berdasarkan suatu kajian teori yang berkaitan dengan judul untuk selanjutnya diwujudkan dalam Desain Perancangan nantinya. Diharapkan dalam penyusunan skripsi Landasan Teori dan Program ini, penulis dapat memberikan sumbangan pengetahuan dan informasi yang berguna dalam menjadikan acuan desain untuk proyek sejenis nantinya.

Saya menyadari bahwa laporan ini tidak bisa terselesaikan tanpa adanya peranan orang lain. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Kedua Orang Tua** yang memberikan dukungan, motivasi dan doa atas pencapaian penulis untuk menyelesaikan studi.
2. **A. Girindra Wardhani, ST, MT** selaku dosen pembimbing yang telah muncurahkan waktu dan pikiran serta sabar membimbing penulis dalam penyusunan Landasan Teori dan Program.
3. **Ir. BPR. Gandhi, MSA**, selaku Dosen Koordinator Proyek Akhir Arsitektur Periode 58 yang telah mengarahkan dan memberikan kuliah pengantar di awal dan selama proses berjalan.

## DAFTAR ISI

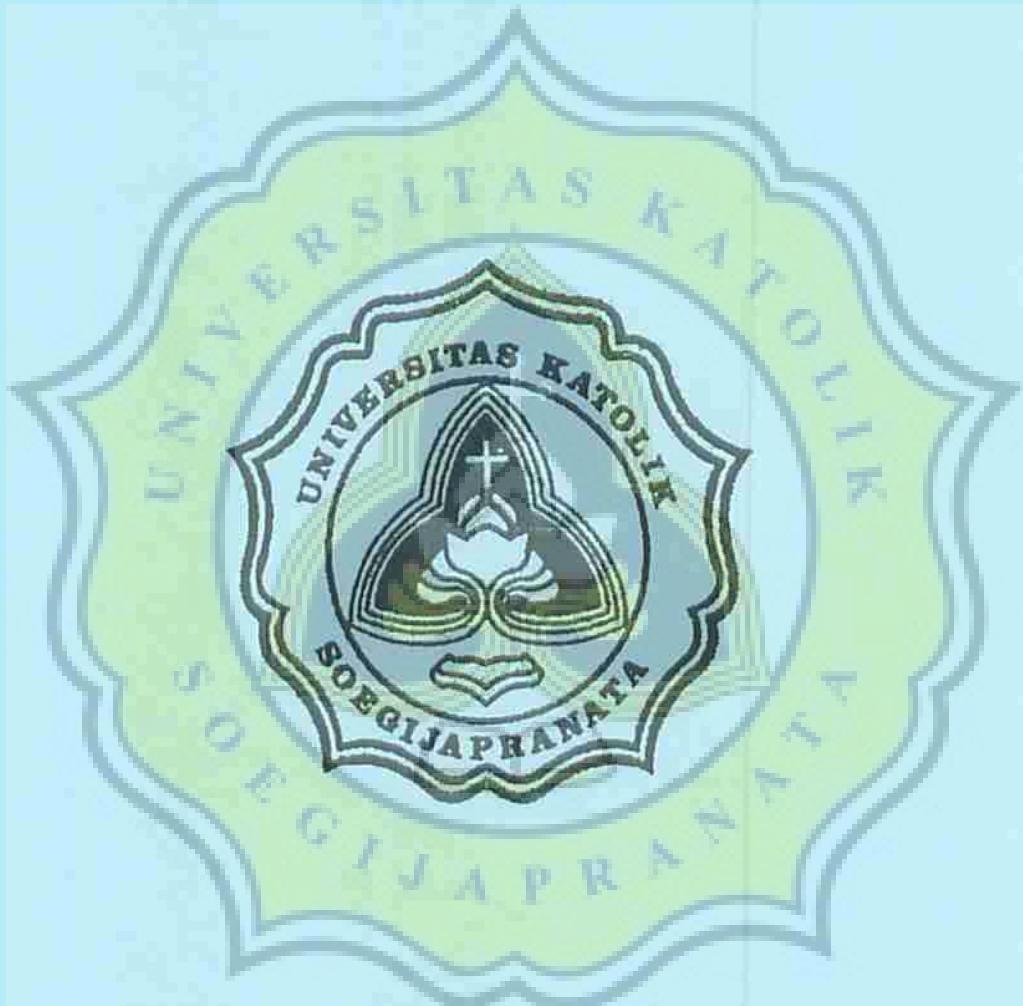
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii

<b>Bab I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Proyek .....	1
1.2. Tujuan Sasaran Pembahasan .....	2
1.3. Lingkup Pembahasan .....	3
1.4. Alur Pikir .....	4
1.5. Metode Pembahasan .....	5
1.6. Sistematika Pembahasan .....	6
<b>Bab II. TINJAUAN PROYEK .....</b>	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Umum .....	8
2.2. Tinjauan khusus Proyek .....	11
a. Terminologi .....	11
2.2.a.1. Maksud dan Tujuan .....	11
2.2.a.2. Pengertian Epistemologis .....	12
2.2.a.3. Latar belakang sejarah .....	13
b. Kegiatan .....	15
2.2.b.1. Pelaku kegiatan .....	17
2.2.b.1.1. Pengelola .....	17
2.2.b.1.2. Staf pengajar .....	18
2.2.b.2. Aktivitas .....	23
2.2.b.3. Fasilitas .....	28
c. Spesifikasi dan Persyaratan Desain .....	32
2.2.c.1. Arsitektur .....	32
2.2.c.2. Bangunan .....	33
2.2.c.3. Lingkungan .....	34
d. Deskripsi konteks kota Yogyakarta .....	35
2.2.d.1. Tinjauan umum Yogyakarta .....	37
2.2.d.2. Batas-Batas Wilayah Kota Yogyakarta .....	37
2.2.d.3. Konteks Geografis .....	38
2.2.d.4. Urgensi dan Relevansi .....	39
2.2.d.5. Studi banding .....	40
2.3. Kesimpulan, batasan dan anggapan .....	46
a. Kesimpulan .....	46
b. Batasan-batasan .....	47
c. Anggapan .....	47
<b>Bab III. ANALISA PENDEKATAN PROGRAM ARSITEKTUR .....</b>	<b>49</b>
3.1. Analisa Pendekatan Arsitektur .....	49
3.1.1. Pengelompokan Studi Aktifitas .....	49
3.1.2. Pendekatan pelaku .....	50
3.1.3. Pendekatan waktu kegiatan .....	51
3.1.4. Pendekatan kebutuhan ruang .....	53
3.1.5. Pendekatan aktivitas kegiatan kelompok .....	54

3.1.6. Pendekatan Sirkulasi dan kelompok aktivitas.....	56
3.1.7. Pendekatan organisasi ruang.....	60
3.1.8. Pengelompokan Studi Fasilitas.....	61
3.1.9. Pengelompokan Studi Besaran Ruang.....	66
<b>3.2. Analisa Pendekatan Sistem Bangunan.....</b>	<b>71</b>
3.2.1. Studi Sistem Struktur & Enclosure.....	71
3.2.2. Studi Sistem Utilitas.....	77
3.2.3. Studi pemanfaatan teknologi.....	82
<b>3.3. Analisa konteks lingkungan</b>	
3.3.1. Analisa pemilihan lokasi .....	87
3.3.2. Tabel Pemilihan Lokasi Kawasan.....	94
<b>Bab IV. PROGAM ARSITEKTUR.....</b>	<b>95</b>
<b>4.1. Konsep Progam.....</b>	<b>95</b>
4.1.1. Aspek Citra Arsitektural.....	95
4.1.2. Aspek Fungsi.....	97
4.1.3. Aspek teknologi.....	98
<b>4.2. Tujuan Perancangan.....</b>	<b>98</b>
4.2.1. Tujuan Umum.....	99
4.2.2. Tujuan Terhadap Lingkungan Kota.....	99
4.2.3. Tujuan Terhadap Arsitektur.....	99
<b>4.3. Faktor penentu perancangan.....</b>	<b>99</b>
4.3.1. Pemilihan Lokasi.....	99
4.3.2. Kebutuhan fungsi Bangunan.....	99
4.3.3. Orientasi Bangunan.....	100
4.3.4. Keselarasan Dalam Alam.....	100
4.3.5. Sistem Bangunan.....	100
4.3.6. Struktur Bangunan.....	100
<b>4.4. Faktor persyaratan perancangan.....</b>	<b>101</b>
4.4.1. Desain.....	101
4.4.2. Material / Bahan bangunan.....	101
4.4.3. Utilitas.....	101
4.4.4. Pola Jaringan Pencapaian.....	101
4.4.5. Penempatan fasilitas.....	102
<b>4.5. Progam arsitektur.....</b>	<b>102</b>
4.5.1. Progam arsitektur.....	102
4.5.2. Progam sistem struktur.....	108
4.5.3. Progam sistem arsitektural.....	110
4.5.4. Progam sistem fisika bangunan.....	112
4.5.5. Progam sistem utilitas.....	117
4.5.6. Progam lokasi dan tapak.....	121
<b>Bab V. KAJIAN TEORI.....</b>	<b>128</b>
<b>5.1. Kajian Teori Penekanan Desain.....</b>	<b>128</b>
5.1.1. Penekanan desain.....	128
5.1.2. Studi Preseden.....	138

<b>5.2. PERMASALAHAN DOMINAN</b>	
5.2.1. Latar Belakang.....	145
5.2.2. Kajian teori.....	148
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>170</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Alur pikir pelatihan dan perawatan tubuh .....	4
Tabel 2.1	Sistem kurikulum .....	8
Tabel 2.2	Pertumbuhan kunjungan wisatawan ke DIY Tahun 2005-2009 (%) .....	10
Tabel 2.3	Sasaran yang akan dicapai .....	10
Tabel 2.4	Kegiatan Pemula, menengah, ahli .....	15
Tabel 2.5	Perpaduan tradisional dan modern (akulturas) .....	16
Tabel 2.6	Alur kegiatan .....	22
Tabel 2.7	Daerah BWK .....	38
Tabel 3.1	Progam tadisional klasik dan akulturasi .....	53
Tabel 3.2	Kelompok kegiatan studi .....	54
Tabel 3.3	Kelompok kegiatan pengelola .....	55
Tabel 3.4	Kelompok kegiatan informasi dan promosi .....	55
Tabel 3.5	Kelompok kegiatan servis dan penunjang .....	56
Tabel 3.6	Struktur makro .....	56
Tabel 3.7	Kelompok aktivitas studi .....	57
Tabel 3.8	Kelompok aktivitas informasi dan promosi .....	58
Tabel 3.9	Kelompok aktivitas pengelola .....	58
Tabel 3.10	Kelompok aktivitas servis & penunjang .....	59
Tabel 3.11	Pendekatan organisasi ruang .....	60
Tabel 3.12	Program pelatihan perawatan tubuh .....	66
Tabel 3.13	Fasilitas informasi dan promosi .....	66
Tabel 3.14	Fasilitas pengelola .....	66
Tabel 3.15	Fasilitas penerima .....	66
Tabel 3.16	Fasilitas service & penunjang .....	67
Tabel 3.17	Ruang mekanikal elektrikal .....	67
Tabel 3.18	Kebutuhan ruang .....	68
Tabel 3.19	Sistem Distribusi Listrik .....	76
Tabel 3.20	Down feed .....	77
Tabel 3.21	Up feed .....	77
Tabel 3.22	Pembuangan air kotor dari dapur, lavatory .....	77
Tabel 3.23	Pembuangan air kotor padat .....	78
Tabel 3.24	Sirkulasi air limbah .....	78
Tabel 3.25	Sistem pemadam kebakaran .....	80
Tabel 3.26	Pemilihan lokasi .....	94
Tabel 4.1	konsep penampilan eksterior .....	106
Tabel 4.2	Program besaran ruang .....	107
Tabel 4.3	Sistem jaringan air bersih .....	117
Tabel 4.4	Sistem jaringan air kotor .....	118
Tabel 4.5	Sistem jaringan air panas .....	119
Tabel 4.6	Sistem jaringan listrik .....	119
Tabel 4.7	Sistem Pengolahan sampah .....	120
Tabel 4.8	Pengolahan sampah .....	120
Tabel 4.9	Kriteria persyaratan .....	125
Tabel 5.1	Dasar Pemilihan Konsep Arsitektur .....	128
Tabel 5.2	Ciri Arsitektur Regional .....	133
Tabel 5.3	Persyaratan Arsitektur Regionalisme .....	136
Tabel 5.4	Kesimpulan .....	143

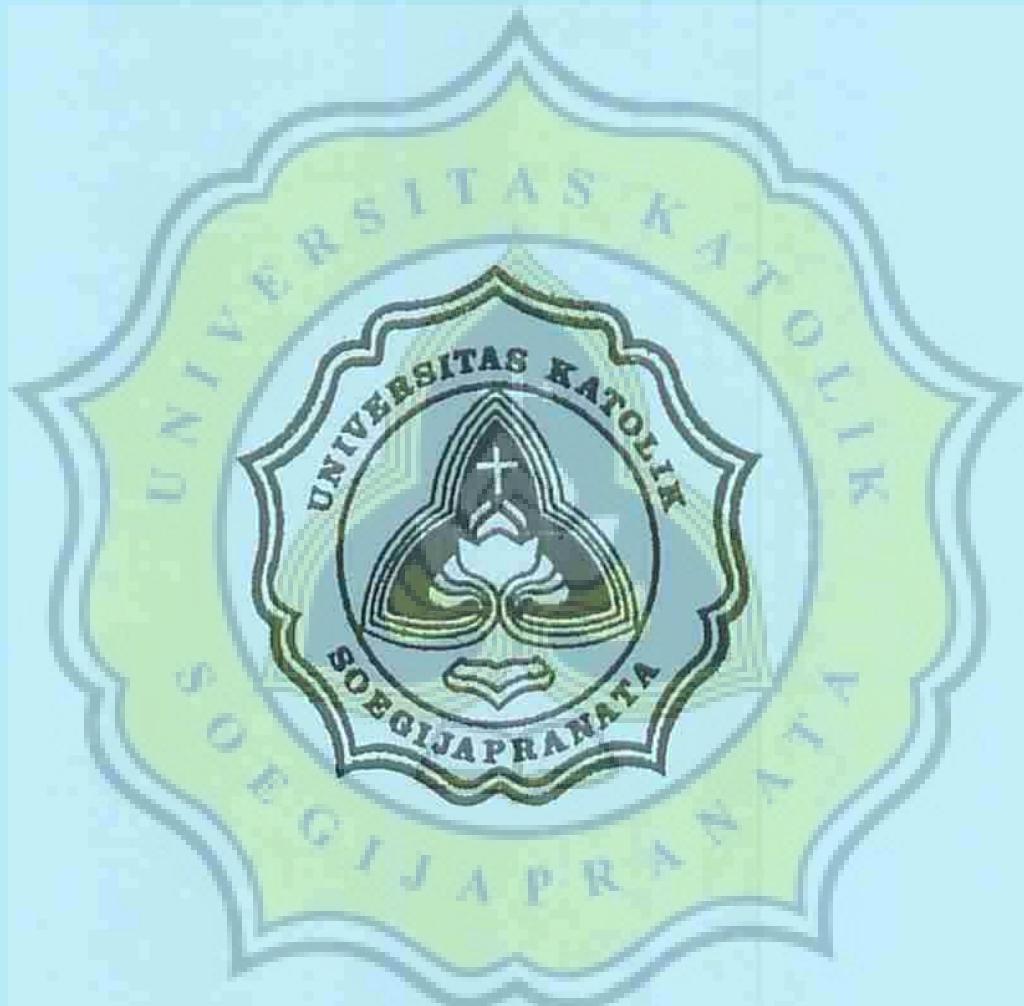
Tabel 5.5 Implementasi desain .....	144
Tabel 5.6 Alur Permasalahan Dominan .....	145

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Cleopatra .....	13
Gambar 2.1 Body Massage .....	23
Gambar 2.2 Body Scrub .....	24
Gambar 2.4 Body warp .....	24
Gambar 2.5 Foot and hand massage .....	25
Gambar 2.6 Manicure and pedicure .....	25
Gambar 2.7 Slimming, firming and detoxifying .....	25
Gambar 2.8 Bust and decolte .....	26
Gambar 2.9 Eye Treatment .....	26
Gambar 2.10 Meditasi .....	26
Gambar 2.11 Skin care treatment .....	27
Gambar 2.12 Hair treatment .....	27
Gambar 2.13 Ratus .....	27
Gambar 2.14 Bukaan untuk pencahayaan dan penghawaan .....	33
Gambar 2.15 Deskripsi konteks kota Yogyakarta .....	35
Gambar 2.16 Deskripsi konteks kota Yogyakarta .....	36
Gambar 2.17 Peta DIY .....	37
Gambar 2.18 Peta Yogyakarta .....	38
Gambar 2.19 Peta BWK Yogyakarta .....	39
Gambar 2.20 Peta Urgensi dan relevansi .....	39
Gambar 2.21 LPK Puspita Martha .....	40
Gambar 2.22 LPK Puspita Martha .....	41
Gambar 2.23 LPK Puspita Martha .....	41
Gambar 2.24 LPK Puspita Martha .....	42
Gambar 2.25 Letak Site Organic Healthy Choice .....	43
Gambar 2.26 Resto organic healthy Choice .....	43
Gambar 2.27 Medical Spa .....	44
Gambar 2.28 Ruang medical spa healthy choice .....	44
Gambar 3.1 Perawatan tubuh .....	49
Gambar 3.2 Aktivitas program bauty Aesthetic & body Treatment Course .....	50
Gambar 3.3 Ruang pelatihan perawatan tubuh .....	61
Gambar 3.4 Ruang meditasi tubuh .....	61
Gambar 3.5 Ruang peracikan .....	62
Gambar 3.6 Ruang pelatihan di resto dan café .....	63
Gambar 3.7 Ruang perawatan tubuh .....	64
Gambar 3.8 Ruang perawatan tubuh .....	64
Gambar 3.9 Ruang mandi .....	65
Gambar 3.10 Sistem Struktur & Enclosure .....	70
Gambar 3.11 Bentuk gedung tahan gempa .....	71
Gambar 3.12 Pemisah (dilatasasi) .....	71
Gambar 3.13 Pondasi umpak .....	72
Gambar 3.14 Struktur rangka batang .....	73
Gambar 3.15 Struktur plat dinding sejajar .....	74

Gambar 3.16	Sistem Struktur massif .....	75
Gambar 3.17	Sistem struktur atap .....	75
Gambar 3.18	Hydrant box .....	79
Gambar 3.19	Hydrant pylon .....	79
Gambar 3.20	Fire extinguisher .....	80
Gambar 3.23	Metode solar cel .....	82
Gambar 3.24	Metode Water boiler .....	83
Gambar 3.25	PABX: Private Automatic Branch Exchange .....	84
Gambar 3.26	Lokasi kawasan .....	86
Gambar 3.27	Lokasi alternatif 1 .....	87
Gambar 3.28	Eksisting kawasan Gondokusuman .....	89
Gambar 3.29	Lokasi alternatif 2 .....	90
Gambar 3.30	Kawasan Jetis .....	91
Gambar 3.31	Lokasi alternatif 3 .....	92
Gambar 3.32	Kawasan alternatif 3 di Umbulharjo .....	93
Gambar 4.1	Citra arsitektural .....	95
Gambar 4.2	Konsep penampilan eksterior .....	96
Gambar 4.3	Konsep penampilan interior .....	97
Gambar 4.4	Struktur beton .....	108
Gambar 4.5	Struktur kayu dan bamboo .....	108
Gambar 4.6	Jenis penggunaan pondasi .....	109
Gambar 4.7	Program atap .....	110
Gambar 4.8	Program material .....	110
Gambar 4.9	Material keramik lantai .....	111
Gambar 4.10	Material lantai kayu, karpet .....	111
Gambar 4.11	Material keramik lantai .....	112
Gambar 4.12	Penggunaan jendela krepyak .....	113
Gambar 4.13	Lampu downlight .....	114
Gambar 4.14	Lampu spot light .....	114
Gambar 4.15	Lampu TL .....	115
Gambar 4.16	Lampu dekoratif .....	115
Gambar 4.17	Lampu taman .....	115
Gambar 4.18	Sirkulasi penghawaan alami .....	116
Gambar 4.19	Gambar isometric saptictank .....	118
Gambar 4.20	Konsep sistem pemadam .....	120
Gambar 4.21	Genset .....	121
Gambar 4.22	Foto udara alternatif site .....	123
Gambar 4.23	Alternatif site .....	124
Gambar 4.24	Kondisi eksisting .....	127
Gambar 5.1	Masterplan Hotel Maya Ubud .....	138
Gambar 5.2	Eksterior Hotel Maya Ubud .....	138
Gambar 5.3	Pemakaian batu tempel sebagai pelapis dinding .....	138
Gambar 5.4	Eksterior Kamar Tidur Modern Putih .....	139
Gambar 5.5	Interior Hotel Maya Ubud, Bali .....	140
Gambar 5.6	Eksterior Kolam Renang Hotel Maya Ubud, Bali .....	140
Gambar 5.7	Logo Resort Losari Coffee Plantation .....	141
Gambar 5.8	Masterplan Resort Losari .....	141
Gambar 5.9	Interior Resort yang bernuansa tradisional Jawa .....	142
Gambar 5.10	SPA Hamam, Resort Losari .....	143

Gambar 5.11 Tanaman kantor DPKD Ungaran .....	153
Gambar 5.12 PT Makriya Sidhaya International .....	153
Gambar 5.13 Pembayangan oleh sinar matahari .....	154
Gambar 5.14 Taman sebagai aksentual .....	155
Gambar 5.15 Taman sebagai aksentual .....	155
Gambar 5.16 Taman sebagai pembatas .....	156
Gambar 5.17 Taman sebagai pembatas dan pengarah .....	156
Gambar 5.18 Menyiram air .....	157
Gambar 5.19 Water sprinkle system .....	157
Gambar 5.20 Menyiram air pakai mobil tangki .....	158
Gambar 5.21 Patung .....	159
Gambar 5.22 Tempat duduk .....	159
Gambar 5.23 Kolam air .....	159
Gambar 5.24 Lampu .....	159
Gambar 5.25 Ornamen dinding .....	159
Gambar 5.26 Kolam air .....	159
Gambar 5.27 Pot taman .....	160
Gambar 5.27a Rumput Gajah .....	162
Gambar 5.27b Sutera Bombay .....	162
Gambar 5.27c Lidah mertua .....	163
Gambar 5.27d Sikas .....	163
Gambar 5.27e Torenia .....	163
Gambar 5.27f Petunia .....	163
Gambar 5.27g Krokot .....	163
Gambar 5.27h Bunga kristan .....	164
Gambar 5.27i Kaktus kodok .....	164
Gambar 5.2j Lavender .....	164
Gambar 5.28 Zoning ruang .....	164
Gambar 5.29 Ilustrasi gambar master plan .....	165
Gambar 5.30 Tanaman sebagai pengarah .....	166
Gambar 5.31 Tanaman ditanam di dinding .....	166
Gambar 5.32 Tanaman eksterior pada pojok batas bangunan .....	167
Gambar 5.33 Tanaman eksterior pada plaza .....	167
Gambar 5.34 Tanaman eksterior pada kolam luar .....	167
Gambar 5.35 Tanaman eksterior pada kolam luar, spa, meditasi .....	168
Gambar 5.36 Main Gate .....	168



4. Segenap Tata Usaha yang banyak membantu dalam hal administrasi, dan perijinan.
5. Pemerintahan Daerah kota Yogyakarta, meliputi BAPPEDA, Dinas Pariwisata Dan Kebudayaan, dan Dinas Tata Kota Yogyakarta yang memberikan data mengenai lokasi, peraturan dan perundang-undangan yang berkaitan dengan judul proyek.
6. Rekan-rekan PAA 58 dan teman-teman seangkatan, yang telah banyak menemani dalam senang dan duka.
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah memberikan dukungan yang besar.

Saya sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan makalah ini, oleh karena itu saran dan masukan sangat saya harapkan demi kesempurnaan laporan ini.

Harapan saya semoga makalah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Semarang, 29 Oktober 2010

Penyusun