

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET BULUTANGKIS  
DALAM BERTANDING**

SKRIPSI

Arum Puspa Ezhraella

17.E1.0138



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET BULUTANGKIS DALAM BERTANDING

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Arum Puspa Ezhraella  
17.E1.0138



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

## HALAMAN PENGESAHAN

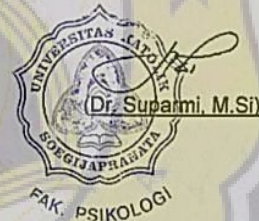
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

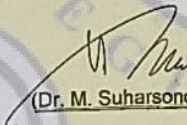
30 Mei 2022

Mengesahkan

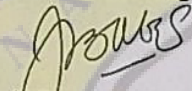
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

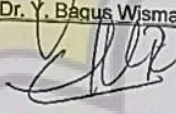


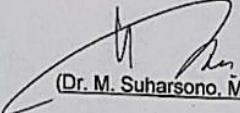
Pembimbing Utama

  
(Dr. M. Suharsono, M.Si)

Dewan Penguji

  
(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

  
(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)

  
(Dr. M. Suharsono, M.Si)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



Arum Puspa Ezhraella

17.E1.0138

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arum Puspa Ezhraella

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Bulutangkis dalam Bertanding” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Arum Puspa Ezhraella)

## MOTTO

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

**(Filipi 4:6)**

“Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.”

**(Amsal 3:5-6)**

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

**(Yesaya 41:10)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia dan kasih-Nya yang telah di berikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding.”

Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian.
5. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen penguji proposal.
6. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS dan Ibu Esthi Rahayu, S,Psi., M.Si selaku dosen penguji skripsi.

7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.
8. Pak Awi, selaku pelatih dari PB Arista yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian. Pak Anto, selaku pelatih PB Bara Remaja yang mengizinkan penulis melakukan penelitian.
9. Keluarga besar penulis terkhusus Bapak, Ibu, Nenek, Mas Abed, Mbak Seli, dan Victor Ranga yang telah memberikan semangat, membantu peneliti secara materi dan memberikan doa yang selalu menyertai peneliti sampai kapanpun.
10. Teman-teman penulis Aqlilya, Nimas Ika dan teman-teman seperjuangan lainnya yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun serta membuat penulis termotivasi sehingga mampu menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Terima kasih.

Semarang, 13 Juli 2022



(Arum Puspa Ezhraella)



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1. Manfaat teoritis.....	9
1.3.2. Manfaat praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding.....	10
2.1.1. Pengertian kepercayaan diri atlet bulutangkis dalam bertanding.....	10
2.1.2. Ciri-ciri kepercayaan diri.....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri.....	14
2.2. Dukungan Sosial.....	15
2.2.1. Pengertian dukungan sosial.....	15
2.2.2. Bentuk-bentuk dukungan sosial.....	15
2.3. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Bulutangkis dalam Bertanding.....	18
2.4. Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Metode Penelitian.....	25
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3. Definisi Operasional.....	26
3.3.1. Kepercayaan diri atlet bulutangkis dalam bertanding.....	26
3.3.2. Dukungan Sosial.....	26
3.4. Subjek Penelitian.....	27
3.4.1. Populasi.....	27
3.4.2. Sampel.....	27

3.5. Metode Pengumpulan Data .....	28
3.5.1. Skala Dukungan Sosial .....	28
3.5.2. Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	29
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	29
3.6.1. Validitas Alat Ukur .....	29
3.6.2. Reliabilitas Alat Ukur .....	30
3.7. Metode Analisis Data .....	30
<b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
4.1. Orientasi Kanchah Penelitian.....	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	33
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur.....	33
4.2.2. Permohonan Ijin Penelitian .....	35
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	36
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding.....	36
4.4. Pelaksanaan Penelitian .....	37
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
5.1. Uji Asumsi.....	39
5.1.1. Uji Normalitas .....	39
5.1.2. Uji Linearitas .....	39
5.2. Uji Hipotesis .....	40
5.3. Pembahasan.....	40
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
6.1. Kesimpulan .....	45
6.2. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Dukungan Sosial .....	28
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Jumlah Item Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	29
Tabel 4.1. Jumlah Atlet Bulutangkis .....	32
Tabel 4.2. Distribusi Sebaran Item Skala Dukungan Sosial .....	34
Tabel 4.3. Distribusi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri .....	34
Tabel 4.4. Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial .....	36
Tabel 4.5. Distribusi Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

A.	Skala Penelitian .....	50
	A-1 Skala Dukungan Sosial .....	51
	A-2 Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	54
B.	Data Penelitian .....	57
	B-1 Data Dukungan Sosial .....	58
	B-2 Data Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	61
C.	Validitas dan Reliabilitas.....	64
	C-1 Skala Dukungan Sosial .....	65
	C-2 Skala Kepercayaan Diri Atlet Bulutangkis dalam Bertanding .....	72
D.	Uji Asumsi .....	79
	D-1 Uji Normalitas .....	80
	D-2 Uji Linearitas .....	83
E.	Uji Hipotesis .....	87
F.	Uji T .....	91
G.	Surat-Surat .....	93
	G-1 Surat Ijin Penelitian .....	94
	G-2 Surat Bukti Penelitian .....	97

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET BULUTANGKIS DALAM BERTANDING

Arum Puspa Ezhraella

17.E1.0138

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet bulutangkis dalam bertanding. Hipotesis yang diajukan adalah "Ada hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet bulutangkis dalam bertanding". Subjek penelitian adalah atlet PB Arista dan PB Bara Remaja yang terdaftar dalam klub bulutangkis PB Arista di Kabupaten Semarang dan PB Bara Remaja di Kabupaten Grobogan dan pernah mengikuti pertandingan minimal tiga kali di tingkat Kabupaten. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 35 atlet. Dukungan sosial diungkap menggunakan skala dukungan sosial dan untuk mengungkap kepercayaan diri atlet bulutangkis dalam bertanding digunakan skala kepercayaan diri atlet bulutangkis dalam bertanding. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Hasil analisis data diuji menggunakan teknik korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan ada korelasi yang sangat signifikan dengan nilai  $r_{xy}$  sebesar 0,642 ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dapat diterima, sehingga disimpulkan ada hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri atlet bulutangkis dalam bertanding.

**Kata kunci: dukungan sosial, kepercayaan diri**

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET BULUTANGKIS DALAM BERTANDING

Arum Puspa Ezhraella

17.E1.0138

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between social support and self-confidence in badminton athletes in competing. The proposed hypothesis is "There is a relationship between social support and confidence in badminton athletes in competing". The research subjects were athletes PB Arista and PB Bara Remaja who were registered in the PB Arista badminton club in Semarang Regency and PB Bara Remaja in Grobogan Regency and had participated in matches at least three times at the Regency level. The total number of research subjects was 35 athletes. Social support was revealed using the social support scale and to reveal the badminton athlete's confidence in competing, the badminton athlete's confidence scale was used in competing. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability. The results of data analysis were tested using the product moment correlation technique. The results showed that there was a very significant correlation with the  $r_{xy}$  value of 0.642 ( $p < 0.01$ ). Thus the proposed hypothesis can be accepted, so it can be concluded that there is a relationship between social support and badminton athletes' confidence in competing.

**Keywords: social support, self-confidence**