

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Pada sub bab ini, peneliti akan menjelaskan batasan penelitian yang akan mengarahkan kepada hasil penelitian yang jelas. Kancah penelitian ini dilakukan pada mahasiswi aktif D3 dan S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alamat Universitas Katolik Soegijapranata berada pada jalan Pawiyatan Luhur Selatan No. 1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajah Mungkur, Kota Semarang. Mahasiwi aktif pada penelitian ini dibatasi pada angkatan 2018, 2019, 2020, dan 2021.

Alasan peneliti mengambil data pada subjek mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata karena peneliti menemukan bahwa terdapat beberapa mahasiswi yang kurang percaya diri saat memiliki jerawat. Peneliti mengetahui indikasi tersebut dari pra-survey yang peneliti lakukan. Alasan kedua karena subjek mahasiswi aktif Universitas Katolik Soegijapranata mudah untuk dijangkau oleh peneliti.

4.2. Persiapan Penelitian

Sebelum mengambil data, peneliti mempersiapkan alat ukur penelitian terlebih dahulu.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat dan Skala *Body shaming*

- a. Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat

Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat disusun berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri oleh Lauster (2015), yaitu yakin pada kemampuan diri, memahami dirinya, optimis, tidak egois, dan realistis. Terdapat 40 *item* yang terdiri dari dua pernyataan, yaitu *favourable* dan *unfavourable*.

Tabel 4.1. Persebaran *Item* Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat

Aspek Kepercayaan Diri	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Yakin pada kemampuan diri	1,2,5,6	3,4,7,8	8
Memahami diri	9,10,13,14	11,12,15,16	8
Optimis	17,18,21,22	19,20,23,24	8
Tidak egois dan lebih toleran	25,26,29,30	27,28,31,32	8
Realistis	33,34,37,38	35,36,39,40	8
Total	20	20	40

b. Skala *Body shaming*

Skala *Body shaming* disusun berdasarkan aspek-aspek *body shaming* menurut Vargas (2015), yaitu mengkritik fisik, mengkritik penampilan, dan membandingkan fisik dengan orang lain. Terdapat 30 *item* dalam skala *body shaming* dan terdapat dua pernyataan, yaitu *favourable* dan *unfavourable*.

Tabel 4.2 Persebaran *Item* Skala *Body shaming*

Aspek <i>Body Shaming</i>	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Mengkritik fisik	1,2,5,6,7	3,4,8,9,10	10
Mengkritik penampilan	11,12,15,16,17	13,14,18,19,20	10
Membanding-bandingkan fisik dengan orang lain	21,22,25,26,27	23,24,28,29,30	10
Total	15	15	30

4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penyebaran kuesioner, peneliti mengurus perijinan penelitian terlebih dahulu. Perijinan dilakukan melalui Tata Usaha (TU) Fakultas

Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan disetujui oleh ketua Program Studi (Kaprosdi) dengan nomor 0496/B.7.3/FP/II/2022. Perijinan penelitian dapat dilihat pada Lampiran G.

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian dilakukan pada tanggal 23 Februari 2022 hingga 23 Maret 2022. Jumlah responden yang sesuai dengan karakteristik pada penelitian ini berjumlah 30 orang.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan *google form* dengan link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSengPUQkRRDYfgw4MiGytfT6QGD8Z-Vipd9k98aiEz36L3hQ/viewform?usp=sf_link. Dalam penelitian ini menggunakan *try out* terpakai, data yang diperoleh sekaligus digunakan untuk data penelitian. Berikut ini jumlah responden data penelitian

Tabel 4.3. Tahun Ajaran pada Subjek Penelitian

Tahun Angkatan	Jumlah
2018	13
2019	6
2020	7
2021	4
Total	30

Tabel 4.4. Fakultas pada Subjek Penelitian

Fakultas	Jumlah
Ekonomi dan Bisnis	6
Teknologi Pertanian	4
Hukum dan Komunikasi	6
Psikologi	8
Arsitektur dan Desain	2
Bahasa dan Seni	1
Teknik	2
Ilmu Komputer	1
Kedokteran	0
Ilmu dan Teknologi Pertanian	0
Total	30

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat

Uji validitas alat ukur pada item variabel kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat yang dilakukan sebanyak dua kali menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dan dikoreksi dengan *Part Whole*. Skala kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat memiliki *item* sebanyak 40 *item*. Setelah dilakukan dua putaran, item yang valid berjumlah 21 item, maka 19 item lainnya gugur. Item yang gugur yaitu Y1, Y2, Y6, Y9, Y10, Y12, Y18, Y19, Y21, Y25, Y27, Y29, Y30, Y31, Y32, Y33, Y36, Y37 dan Y38. Rentang validitas pengukuran antara 0,381-0,756 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,361.

Tabel 4.5. Item Valid dan Item Gugur pada Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat

Aspek Kepercayaan Diri	Favourable	Unfavourable	Total
Yakin pada kemampuan diri	1*,2*,5,6*	3,4,7,8	5
Memahami diri	9*,10*,13,14	11,12*,15,16	5
Optimis	17,18*,21*,22	19*,20,23,24	5
Tidak egois dan lebih toleran	25*,26,29*,30*	27*,28,31*,32*	2
Realistis	33*,34,37*,38*	35,36*,39,40	4
Total	7	14	21

Ket: tanda * adalah *item* gugur

Berdasarkan uraian tabel diatas, maka alat ukur skala kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat yang akan digunakan dalam penelitian mempunyai *item* sebanyak 21 *item*. Persebaran item valid dalam skala kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat sebagai berikut :

Tabel 4.6. Item Valid dalam Skala Kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat

Aspek Kepercayaan Diri	Favourable	Unfavourable	Total
Yakin pada kemampuan diri	5	3,4,7,8	5
Memahami diri	13,14	11,15,16	5
Optimis	17,22	20,23,24	5
Tidak egois dan lebih toleran	26	28	2
Realistis	34	35,39,40	4
Total	7	14	21

Uji reliabilitas dilakukan menggunakan teknik *Cornbach Alpha* dan didapatkan hasil 0,899.

4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Shaming*

Uji validitas alat ukur pada item variabel *body shaming* yang dilakukan sebanyak dua kali menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dan dikoreksi dengan *Part Whole*. Skala *body shaming* memiliki item sebanyak 30 item. Setelah dilakukan dua putaran, item yang valid berjumlah 20 item, maka 10 item lainnya gugur. Item yang gugur yaitu X4, X9, X13, X14, X18, X19, X23, X24, X28, dan X29. Rentang validitas pengukuran antara 0,374-0,868 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,361.

Tabel 4.7. Item Valid dan Item Gugur dalam Skala *Body Shaming*

Aspek <i>Body Shaming</i>	Favourable	Unfavourable	Total
Mengkritik fisik	1,2,5,6,7	3,4*,8,9*,10	10
Mengkritik penampilan	11,12,15,16,17	13*,14*,18*,19*,20	10
Membanding-bandingkan fisik dengan orang lain	21,22,25,26,27	23*,24*,28*,29*,30	10
Total	15	15	30

Ket: tanda * adalah item gugur

Berdasarkan uraian tabel diatas, maka alat ukur skala *body shaming* yang akan digunakan dalam penelitian mempunyai item sebanyak 19 item.

Persebaran item valid dalam skala *body shaming* sebagai berikut :

Tabel 4.8. Item Valid dalam Skala *Body Shaming*

Aspek <i>Body Shaming</i>	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Mengkritik fisik	1,2,5,6,7	3,8,10	8
Mengkritik penampilan	11,12,15,16,17	20	6
Membanding-bandingkan fisik dengan orang lain	21,22,25,26,27	30	6
Total	15	5	20

Uji reliabilitas dilakukan menggunakan teknik *Cornbach Alpha* dan

didapatkan hasil 0,929.

