

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI
BERJERAWAT**

SKRIPSI

Angela Naomi Prastiwi
17.E1.0134



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAMING* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI
BERJERAWAT**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

ANGELA NAOMI PRASTIWI
17.E1.0134



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

8 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata




(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si)



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)



(Kuriake Kharismawan, S.Psi, M.Si)



(Dr. M. Suharsono, M.Si)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Angela Naomi Prastiwi

17.E1.0134

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angela Naomi Prastiwi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Body Shaming dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Angela Naomi Prastiwi

17.E1.0134

HALAMAN MOTTO

“Kamu seharusnya tidak menyerah terhadap apapun yang terjadi. Kamu seharusnya menggunakan apapun yang terjadi padamu sebagai alat untuk naik bukan turun” – Bob Marley.

*“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau. Janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu. AKu akan meneguhkan bahkan akan menolong engkau. Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan” –
Yesaya 41:10*



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu memperjuangkan, membantu, dan memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Tidak lupa kepada adikku, saudara, sahabat, teman dan semua yang berkenan membantu dan memberikan semangat dalam menyusun skripsi.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat selesai dengan baik karena terdapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. M. Suharsono, M. Si selaku dosen pembimbing skripsi atas kesediaan meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan maupun masukan kepada saya dari awal hingga akhir.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si. dan Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji ujian skripsi atas kesediaannya memberikan masukan untuk menyempurnakan skripsi saya.
5. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi. selaku dosen wali 02 2017 yang senantiasa mendampingi kami dari awal perkuliahan hingga selesai.
6. Seluruh Dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam mengurus administrasi dan surat perizinan penelitian.
8. Kepada kedua orangtua saya, Bapak Antonius Noer Adhi Prasetya dan Ibu Agatha Sutarmi yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil serta selalu mendoakan saya dalam setiap langkah yang ditempuh terutama

untuk kelancaran penulisan skripsi. Kepada adik dan seluruh keluarga yang turut mendukung dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi.

9. Sahabat saya, Ignatia Helsa dan Megananda Nugraheni yang selalu bersedia mendengarkan seluruh keluhan dan membantu memberikan semangat dan bantuan dalam hal apapun.

10. Teman saya Anggita dan Rora, yang mau mengerjakan skripsi bersama, mau mendengarkan keluhan selama penulisan skripsi dan membantu ketika saya mendapat kesulitan dalam penulisan skripsi.

11. Teman-teman kelas 02 angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah mau berdinamika bersama selama masa perkuliahan.

12. Seluruh Mahasiswi angkatan 2018-2021 yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini

Sekali lagi saya ucapkan terima kasih, semoga berkat dan rahmat Tuhan selalu melindungi kita semua.

Semarang, 8 Juli 2022



Penulis,

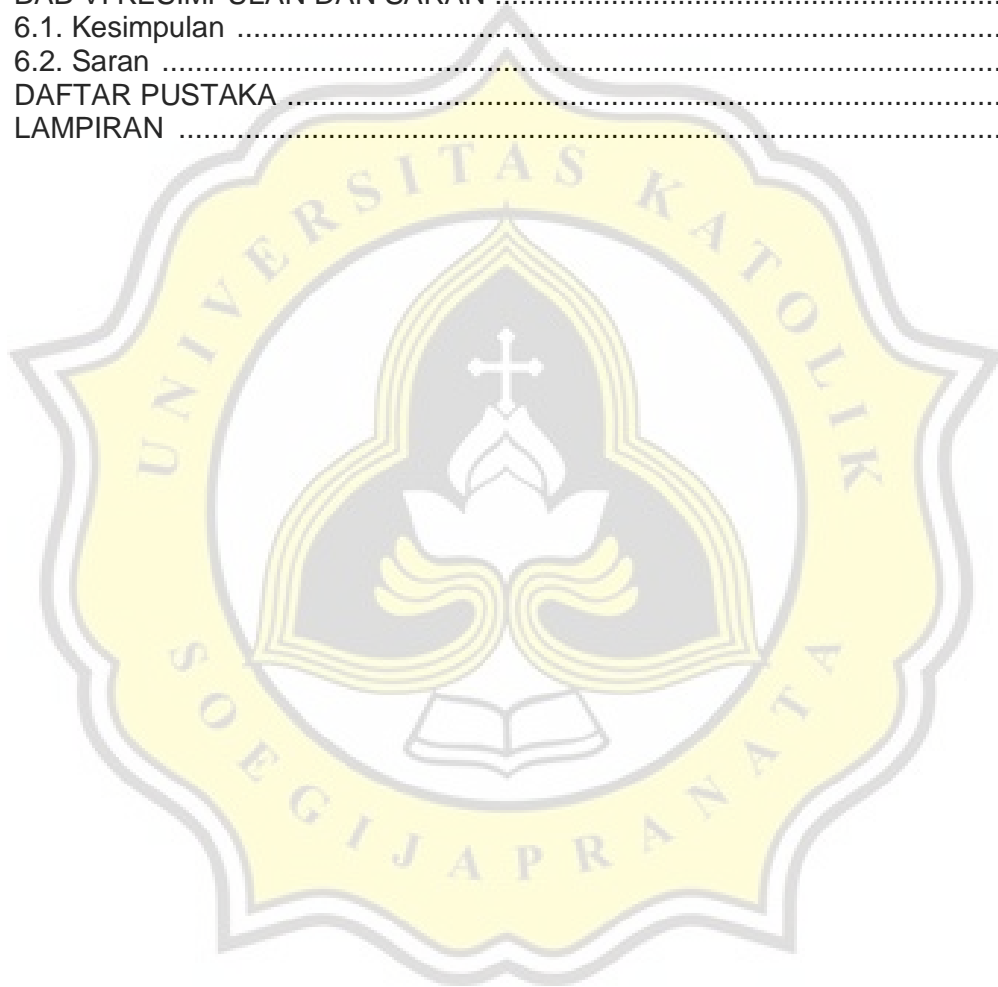
Angela Naomi Prastiwi

17.E1.0134

DAFTAR ISI

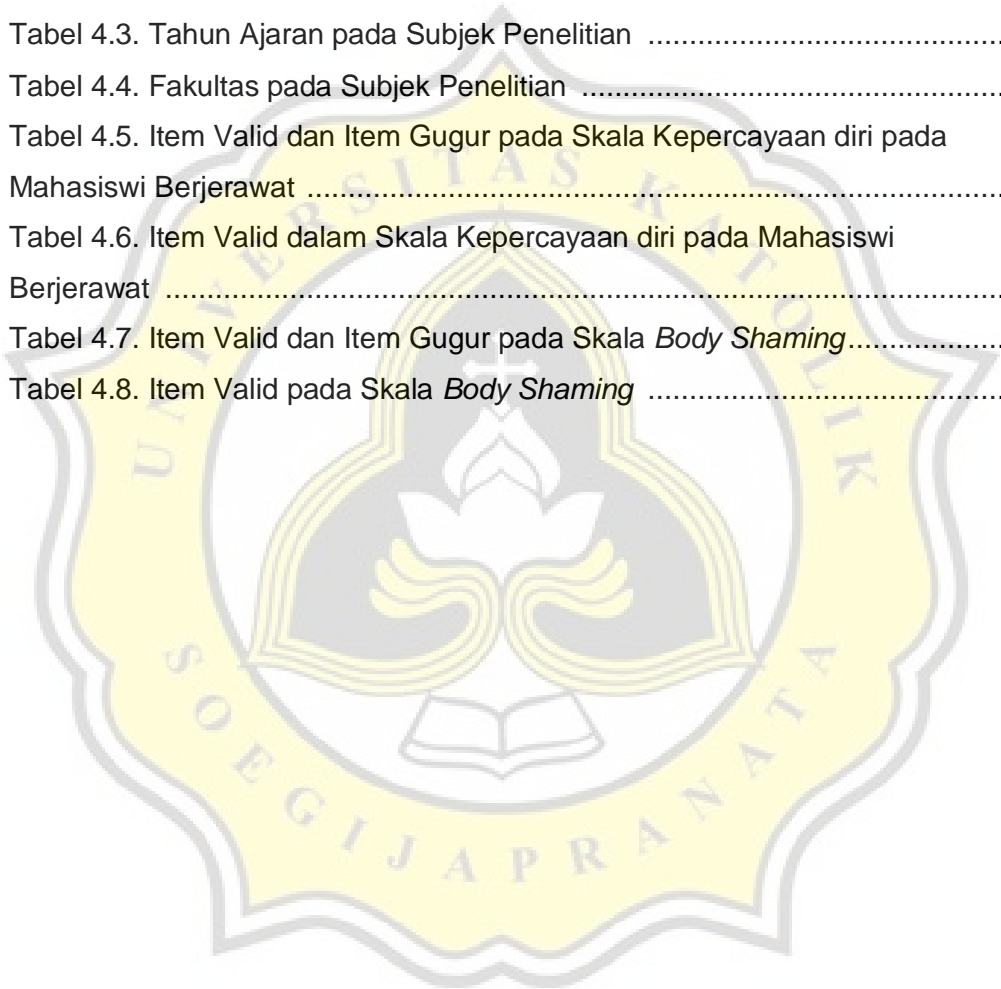
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	11
1.3. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	13
2.1.1. Pengertian Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	13
2.1.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	15
2.1.3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	20
2.2. Body Shaming	26
2.2.1. Pengertian Body Shaming	26
2.2.2. Aspek-aspek Body Shaming	28
2.3. Dinamika Hubungan Antara Body Shaming dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	30
2.4. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Jenis Penelitian	34
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional	34
3.2.1. Identifikasi Variabel	34
3.2.2. Definisi Operasional	34
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	35
3.4. Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1. Skala Kepercayaan Diri	37
3.4.2. Skala Body Shaming	37
3.5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
3.5.1. Uji Validitas	38
3.5.2. Uji Reliabilitas	38
3.6. Metode Analisis Data	39
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	39
4.1. Orientasi Kancas Penelitian	39
4.2. Persiapan Penelitian	39
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	40
4.2.2. Perijinan Penelitian	40
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	41
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42

4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	42
4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Shaming</i>	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1. Uji Asumsi	45
5.1.1. Uji Normalitas	45
5.1.2. Uji Linieritas	45
5.2. Uji Hipotesis	46
5.3 Pembahasan	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1. Kesimpulan	51
6.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	37
Tabel 3.2. Blueprint Skala <i>Body Shaming</i>	40
Tabel 4.1. Persebaran Item Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	40
Tabel 4.2. Persebaran Item Skala <i>Body Shaming</i>	40
Tabel 4.3. Tahun Ajaran pada Subjek Penelitian	41
Tabel 4.4. Fakultas pada Subjek Penelitian	41
Tabel 4.5. Item Valid dan Item Gugur pada Skala Kepercayaan diri pada Mahasiswi Berjerawat	42
Tabel 4.6. Item Valid dalam Skala Kepercayaan diri pada Mahasiswi Berjerawat	43
Tabel 4.7. Item Valid dan Item Gugur pada Skala <i>Body Shaming</i>	43
Tabel 4.8. Item Valid pada Skala <i>Body Shaming</i>	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	59
A.1. Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	60
A.2. Skala <i>Body Shaming</i>	65
Lampiran B Data Uji Coba	68
B.1. Data Try Out Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	69
B.2. Data Try Out Skala <i>Body Shaming</i>	71
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	73
C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	74
C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Shaming</i>	79
Lampiran D Data Penelitian	83
D.1. Data Penelitian Skala Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Berjerawat	84
D.2. Data Penelitian Skala <i>Body Shaming</i>	85
Lampiran E Uji Asumsi	86
E.1. Uji Normalitas	87
E.2. Uji Linieritas	88
Lampiran F Uji Hipotesis	89
Uji Hipotesis	90
Lampiran G	81
Surat Perijinan Penelitian	92
Bukti Anti Plagiasi	93

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat. Subjek yang digunakan adalah mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2018-2021 yang memiliki jerawat lebih dari satu bulan dengan jumlah subjek 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*. Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif korelasional. Terdapat dua alat ukur dalam penelitian ini, yaitu skala kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat dan skala *body shaming*. Metode analisis pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil perhitungan didapatkan hasil nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,497 dengan signifikansi $0,005 > 0,05$. Dengan demikian hipotesis diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada mahasiswi berjerawat.

Kata kunci : kepercayaan diri, *body shaming*, mahasiswi



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between body shaming and self-confidence in female students with acne. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between body shaming and self-confidence in female students with acne. The subjects used were Soegijapranata Catholic University students class 2018-2021 who had acne for more than one month with 30 subjects. The sampling technique used incidental sampling. The type of research is correlational quantitative research. There are two measuring tools in this study, namely the self-confidence scale for acne students and the body shaming scale. The method of analysis in this study is to use the Pearson Product Moment correlation technique. Based on the calculation results, the correlation coefficient value (r_{xy}) = -0.497 with a significance of $0.005 > 0.05$. Thus the hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a negative relationship between body shaming and self-confidence in female students with acne.

Keywords: self-confidence, body shaming, female students

