

**GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* INDIVIDU YANG  
PERNAH MENJALANI PENGOBATAN ALTERNATIF  
SUPRANATURAL DENGAN BANTUAN DUKUN**

SKRIPSI

Chirstin Elga  
17.E1.0115



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**GAMBARAN *HEALTH BELIEF MODEL* INDIVIDU YANG  
PERNAH MENJALANI PENGOBATAN ALTERNATIF  
SUPRANATURAL DENGAN BANTUAN DUKUN**

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Chirstin Elga

17.E1.0115



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chirstin Elga

NIM : 17.E1.0115

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul *Gambaran Health Belief Model Individu yang Menjalani Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun* tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 18 Mei 2022

Yang menyatakan,



Chirstin Elga

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

### SKRIPSI

Pada Tanggal

10 Juni 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi I

(Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

Pembimbing Skripsi II

(Bartolomeus Yofana Adiwena, S.Psi., M.Si)

(Dr. Lucia Hernawati, MS.)

(Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si., Psikolog)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chirstin Elga

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Gambaran *Health Belief Model* Individu Yang Pernah Menjalani Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Mei 2022

Yang menyatakan

  
Chirstin Elga

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Health Belief Model* Individu” Yang Pernah Menjalani Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun” tidak lepas dari dukungan berbagai macam pihak. Skripsi dapat tersusun berkat bimbingan, bantuan, dukungan, serta kritik, dan saran dari berbagai pihak yang bersifat material maupun moral. Maka, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi pertama yang telah banyak membantu dalam membimbing, mengarahkan, memberikan informasi, dan membantu dalam bentuk tenaga dan pikiran untuk penulisan skripsi ini.
3. Bartolomeus Yofana Adiwena, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah banyak membantu mempersiapkan dan memberikan dukungan terhadap peneliti dalam penulisan skripsi.
4. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali yang telah membantu dan mendukung proses perkuliahan pertama kali sampai dengan persiapan sidang akhir untuk penulis.
5. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, M.A., selaku dosen penguji sidang proposal yang telah membantu dengan memberikan saran dan arahan untuk penulis.

6. Dr. Christin Wibhowo, M.Si., selaku ketua penguji sidang akhir yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi dan memberikan saran serta arahan untuk penulis.
7. Dr. Lucia Hernawati, MS., selaku dosen penguji sidang akhir yang sudah menuntun dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi peneliti.
8. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu dalam pengurusan administrasi penelitian, sidang proposal, dan sidang akhir.
9. Partisipan-partisipan yang telah menjadi informan dalam skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
10. Keluarga dan teman-teman yang telah membantu menjadi sandaran penulis ketika membutuhkan bantuan.
11. Banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah memberikan dukungan terhadap penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan yang diberikan baik dari Tuhan, keluarga, dosen, dan teman maka penelitian ini tidak akan berjalan lancar. Terimakasih.

Pontianak, 18 Mei 2022



Christin Elga

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	10
1.3 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
2.1 Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun.....	12
2.1.1 Pengertian Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun .....	15
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Seseorang Berobat ke Pengobatan Alternatif Supranatural dengan Bantuan Dukun .....	18
2.3 <i>Health Belief Model</i> .....	25
2.3.1 Pengertian <i>Health Belief Model</i> .....	25
2.3.2 Dimensi-dimensi dalam <i>Health Belief Model</i> .....	27
2.4 Kerangka Pikir.....	29



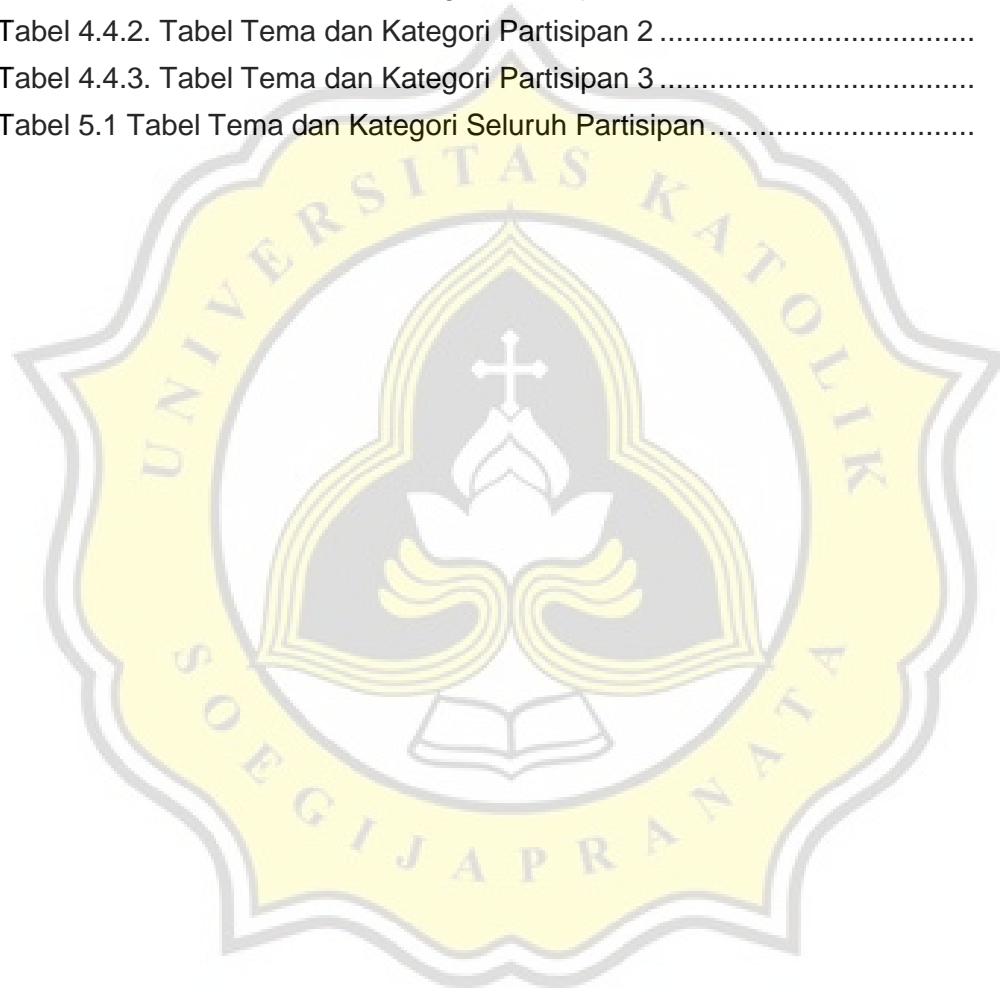
2.5	Proposisi Penelitian.....	32
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1	Metode Penelitian Kualitatif.....	33
3.2	Tema Penelitian .....	34
3.3	Partisipan Penelitian .....	34
3.4	Pengumpulan Data .....	34
3.4.1	Wawancara.....	35
3.5	Keabsahan Data .....	37
3.5.1	Teknik Triangulasi Sumber .....	37
3.5.2	Teknik Ketekunan Pengamat.....	37
3.5.3	Diskusi dengan rekan sejawat .....	38
3.6	Metode Analisis Data .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1	Orientasi Kancah.....	42
4.2	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3	Kredibilitas Penelitian.....	46
4.4	Hasil dan Analisis Setiap Kasus.....	47
4.4.1	Hasil dan Analisis Partisipan 1 .....	47
4.4.2	Hasil dan Analisis Partisipan 2 .....	64
4.4.3	Hasil dan Analisis Partisipan 3 .....	76
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>89</b>
5.1	Analisis Keseluruhan Data .....	89
5.2	Pembahasan .....	95
5.2.1	Latar Belakang .....	96
5.2.2	<i>Perceived Susceptibility</i> .....	103
5.2.3	<i>Perceived Severity</i> .....	104
5.2.4	<i>Perceived Benefits</i> .....	105
5.2.5	<i>Perceived Barriers</i> .....	107
5.2.6	<i>Self Efficacy</i> .....	108

5.2.7 <i>Cues to Action</i> .....	109
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	111
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>112</b>
6.1 Kesimpulan .....	112
6.2 Saran .....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>122</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Demografis Partisipan .....	2
Tabel 4.2 Tabel Pelaksanaan Penelitian .....	
Tabel 4.4.1. Tabel Tema dan Kategori Partisipan 1 .....	
Tabel 4.4.2. Tabel Tema dan Kategori Partisipan 2 .....	
Tabel 4.4.3. Tabel Tema dan Kategori Partisipan 3 .....	
Tabel 5.1 Tabel Tema dan Kategori Seluruh Partisipan .....	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
A. Pedoman Wawancara	115
B. Koding Partisipan	117
C. Verbatim <i>Significant Other</i>	128
D. Pedoman Wawancara	166



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Pedoman Wawancara	115
B. Koding Partisipan	117
C. Verbatim <i>Significant Other</i>	128
D. Pedoman Wawancara	166



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran proses pengambilan keputusan individu yang pernah menjalani pengobatan alternatif supranatural menggunakan bantuan dukun dengan menggunakan kerangka teori *health belief model*. Partisipan merupakan individu yang pernah menjalani pengobatan alternatif supranatural dengan bantuan dukun. Jumlah partisipan yang digunakan sebanyak 3 (tiga) orang dan *significant other* sebanyak 3 (tiga) orang. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara. Keabsahan data ditunjukkan dengan teknik triangulasi sumber, ketekunan pengamat, dan diskusi dengan rekan sejawat. Analisis data yang dilakukan adalah reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi dengan validitas komunikatif. Hasil dari penelitian ini adalah persepsi seseorang individu yang pernah menjalani pengobatan alternatif supranatural dengan bantuan dukun berawal dari kepercayaan supranatural terhadap penyakit yang dideritanya. Ada beberapa latar belakang yang mempengaruhi persepsi partisipan terhadap penyakit dan pengobatan alternatif supranatural dengan bantuan dukun yaitu latar belakang demografis (umur, jenis kelamin, dan tempat tinggal).

**Kata kunci** : *health belief model*, pengobatan alternatif supranatural dengan bantuan dukun.

## **ABSTRACT**

*This study aims to obtain an overview of the decision-making process of individuals who have undergone supernatural alternative medicine using traditional healers' help with the theoretical framework of the health belief model. Participants are individuals who have experienced supernatural alternative medicine with the help of traditional healers. The number of participants used is 3 (three) people and the significant other is 3 (three) people. The method used is a qualitative method with a phenomenological approach. Data collection techniques using the interview method. The validity of the data was demonstrated by the number triangulation technique, observer persistence, and discussion with colleagues. Data analysis carried out is data reduction, data presentation, conclusion drawing and verification with communicative validity. The result of this study is the perception of an individual who has undergone supernatural alternative medicine with the help of a shaman starting from supernatural beliefs about the disease he is suffering from. There are several backgrounds that influence participants' perceptions of diseases and supernatural alternative medicine with the help of traditional healers, namely demographic background (age, gender, and place of residence).*

*Keywords: health belief model, supernatural alternative medicine with the help of traditional healers.*