



Lampiran A Alat Ukur Penelitian

- A1. Beck Depression Inventory-II (BDI-II)**
- A2. Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)**

LAMPIRAN A1**Beck Depression Inventory-II
(BDI-II)**

Petunjuk:

1. Berikut ini disediakan pernyataan-pernyataan dalam 21 kelompok. Bacalah setiap pernyataan dalam masing-masing kelompok dengan cermat dan PILIH LAH SATU PERNYATAAN yang dianggap paling sesuai dengan gambaran perasaan selama 2 minggu terakhir termasuk hari ini.
2. Apabila dirasa terdapat lebih dari satu pernyataan yang sesuai dengan diri Anda, pilihlah satu pernyataan yang anda rasa paling dominan.

1. Kesedihan

- a) Saya tidak merasa sedih.
- b) Saya seringkali merasa sedih.
- c) Saya merasa sedih sepanjang waktu.
- d) Saya merasa sangat tidak bahagia atau sedih tidak tertahankan.

2. Pesimis

- a) Saya tidak meragukan masa depan saya.
- b) Saya merasa ragu terhadap masa depan saya lebih dari biasanya.
- c) Saya merasa segala sesuatu tidak berjalan dengan baik bagi saya.
- d) Saya merasa masa depan saya semakin buruk dan tidak ada harapan.

3. Kegagalan masa lalu

- a) Saya tidak merasa gagal.
- b) Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya.
- c) Saya melakukan banyak kegagalan di masa lalu.
- d) Saya merasa sangat gagal.

4. Kehilangan gairah

- a) Saya mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang saya lakukan.
- b) Saya tidak menikmati sesuatu seperti biasanya.,
- c) Saya hanya mendapatkan sangat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya saya nikmati.
- d) Saya sama sekali tidak mendapatkan kesenangan dari hal-hal yang biasanya saya nikmati.

5. Perasaan bersalah

- a) Saya sama sekali tidak merasa bersalah.
- b) Saya merasa bersalah atas banyak hal yang telah atau seharusnya saya lakukan.
- c) Saya sering merasa bersalah.
- d) Saya merasa bersalah setiap saat.

6. Perasaan dihukum

- a) Saya tidak merasa bahwa saya sedang dihukum.
- b) Saya merasa bahwa saya mungkin akan dihukum.
- c) Saya yakin bahwa saya akan dihukum.
- d) Saya merasa bahwa saya sedang dihukum.

7. Tidak menyukai diri sendiri

- a) Saya tidak merasa kecewa pada diri sendiri.
- b) Saya kehilangan kepercayaan pada diri sendiri.

- c) Saya merasa kecewa pada diri sendiri.
- d) Saya benci pada diri saya sendiri.

8. Mengkritik diri sendiri

- a) Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri sendiri lebih dari biasanya.
- b) Saya mengkritik diri sendiri lebih dari biasanya.
- c) Saya mengkritik diri sendiri atas semua kesalahan yang saya lakukan.
- d) Saya menyalahkan diri sendiri untuk semua hal buruk yang terjadi.

9. Keinginan bunuh diri

- a) Saya tidak berpikir untuk bunuh diri.
- b) Saya berpikir untuk bunuh diri, tetapi hal itu tidak akan saya lakukan.
- c) Saya ingin bunuh diri.
- d) Saya akan bunuh diri seandainya ada kesempatan.

10. Menangis

- a) Saya tidak menangis lebih dari biasanya.
- b) Saya lebih sering menangis dibanding biasanya.
- c) Saya menangis bahkan untuk masalah kecil.
- d) Rasanya saya ingin sekali menangis tetapi tidak bisa.

11. Gelisah

- a) Saya tidak lagi merasa gelisah atau tertekan dibanding biasanya.
- b) Saya merasa lebih mudah gelisah atau tertekan dibanding biasanya.
- c) Saya sangat tertekan dan gelisah sampai sulit untuk berdiam diri.
- d) Saya sangat gelisah sehingga harus menyibukkan diri

12. Kehilangan minat

- a) Saya tidak kehilangan minat untuk melakukan aktivitas atau berelasi dengan orang lain.
- b) Saya kurang berminat untuk melakukan aktivitas atau berelasi dengan orang lain.
- c) Saya kehilangan hampir seluruh minat saya untuk berelasi dengan orang lain atau terhadap sesuatu.
- d) Saya tidak berminat terhadap apapun.

13. Kesulitan mengambil keputusan

- a) Saya mengambil keputusan sebagaimana yang biasa saya lakukan.
- b) Saya agak sulit mengambil keputusan dibanding biasanya.
- c) Saya lebih banyak mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan dibanding biasanya.
- d) Saya sangat mengalami kesulitan setiap kali mengambil keputusan.

14. Merasa tidak layak

- a) Saya merasa layak.
- b) Saya merasa tidak layak dan tidak berguna dibanding biasanya.
- c) Saya merasa lebih tidak layak dibandingkan orang lain.
- d) Saya merasa sama sekali tidak layak.

15. Kehilangan tenaga (semangat)

- a) Saya memiliki tenaga (semangat) seperti biasanya.
- b) Saya memiliki lebih sedikit tenaga dibanding biasanya.
- c) Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk berbuat banyak.
- d) Saya tidak memiliki tenaga yang cukup untuk melakukan apapun.

16. Perubahan pola tidur

- a) Saya tidak mengalami perubahan apapun dalam pola tidur saya.
- b) Saya tidur lebih dari biasanya.
Saya tidur kurang dari biasanya.

- c) Saya tidur jauh lebih lama dari biasanya.
Saya tidur sangat kurang dari biasanya.
- d) Saya tidur hampir sepanjang hari.
Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan tidak dapat tidur kembali.

17. Mudah marah

- a) Saya tidak lebih mudah marah seperti biasanya.
- b) Saya lebih mudah marah dibanding biasanya.
- c) Saya jauh lebih mudah marah dibanding biasanya.
- d) Saya mudah marah sepanjang waktu.

18. Perubahan nafsu makan

- a) Selera makan saya tidak berubah dari biasanya.
- b) Selera makan saya kurang dari biasanya.
Selera makan saya lebih dari biasanya.
- c) Selera makan saya sangat kurang dibanding biasanya.
Selera makan saya sangat lebih dibanding biasanya.
- d) Saya tidak punya selera makan sama sekali.
Saya ingin makan setiap waktu.

19. Kesulitan berkonsentrasi

- a) Saya mampu berkonsentrasi seperti biasanya.
- b) Saya tidak mampu berkonsentrasi seperti biasanya.
- c) Saya sangat sulit untuk tetap memusatkan pikiran terhadap sesuatu dalam jangka waktu yang panjang.
- d) Saya merasa saya tidak mampu berkonsentrasi dalam semua hal.

20. Kelelahan

- a) Saya tidak lebih lelah dibanding biasanya.
- b) Saya lebih mudah lelah dibanding biasanya.
- c) Saya merasa lelah untuk melakukan banyak hal yang biasanya saya lakukan.
- d) Saya terlalu lelah untuk melakukan hampir semua hal yang biasa saya lakukan.

21. Kehilangan gairah seksual

- a) Saya tidak mengalami perubahan gairah seksual.
- b) Gairah seksual saya berkurang, tidak seperti biasanya.
- c) Saya menjadi sangat kurang berminat pada aktivitas seksual saat ini.
- d) Gairah seksual saya hilang sama sekali.

LAMPIRAN A2
Rosenberg Self Esteem Scale
(RSES)

Petunjuk pengisian:

Berikut ini terdapat 10 pernyataan dan pada setiap pernyataan disediakan 4 alternatif jawaban yaitu sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS). Responden diminta memilih satu alternatif jawaban yang dirasa paling menggambarkan keadaan diri Responden saat ini.

- | | | | | | |
|-----|--|----|---|----|-----|
| 1. | Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya. | SS | S | TS | STS |
| 2. | Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik. | SS | S | TS | STS |
| 3. | Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya. | SS | S | TS | STS |
| 4. | Saya mampu melakukan sesuatu sama baik dengan orang lain pada umumnya. | SS | S | TS | STS |
| 5. | Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya. | SS | S | TS | STS |
| 6. | Saya merasa sangat tidak berguna sama sekali. | SS | S | TS | STS |
| 7. | Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain. | SS | S | TS | STS |
| 8. | Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri. | SS | S | TS | STS |
| 9. | Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal. | SS | S | TS | STS |
| 10. | Saya bersikap positif terhadap diri sendiri. | SS | S | TS | STS |



1	0	2	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	0	0	0	11	
1	0	1	1	1	3	1	3	0	1	1	1	0	2	1	0	1	3	0	1	0	22	
0	0	2	1	1	0	2	2	0	0	2	1	0	0	1	1	0	3	2	2	2	22	
1	1	2	0	0	0	2	3	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	3	1	2	30	
1	1	0	2	0	0	1	1	0	2	1	1	1	2	1	1	1	3	0	2	0	21	
1	1	0	0	0	1	2	1	0	0	1	1	0	0	0	2	1	1	1	1	1	15	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	4	
1	2	2	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	18	
1	0	0	0	1	3	2	1	0	3	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	16	
1	0	0	0	2	0	1	2	0	1	1	0	0	0	2	1	0	1	1	1	0	14	
0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	0	0	7	
1	1	1	0	1	0	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	20	
1	1	1	2	2	1	2	2	0	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	27	
1	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	3	2	2	0	22
2	3	3	2	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	0	34	
1	2	1	2	1	3	1	3	1	3	3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	27	
1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	3	0	0	0	0	1	1	3	0	1	0	17	
0	1	0	0	1	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	2	0	14	
1	1	2	1	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0	2	1	1	1	2	2	0	21	
1	2	1	2	1	0	2	2	0	1	1	0	1	0	1	2	1	3	2	1	0	24	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	6	
1	2	2	0	1	2	2	3	0	2	1	1	2	1	0	2	1	3	0	0	0	26	
1	1	2	2	2	1	3	1	1	3	2	1	3	2	2	1	2	3	2	3	0	38	
1	1	0	2	3	0	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	0	28	



B2. DATA UJI COBA RSES

A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	TOT
3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	32
3	1	2	2	2	4	4	1	3	3	25
2	1	1	3	1	3	3	1	2	3	20
3	1	2	3	1	4	4	1	4	4	27
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	2	3	3	1	3	4	28
4	3	3	3	2	3	4	1	4	4	31
3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	25
2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	21
4	3	3	4	4	4	4	1	4	3	34
3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	32
3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	26
2	2	3	4	1	4	3	2	3	4	28
3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	29
4	2	2	4	1	4	2	2	4	4	29
2	2	3	3	2	3	3	2	3	4	27
3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	27
2	1	2	3	2	3	3	1	3	4	24
3	3	3	2	3	3	2	1	4	4	28
3	2	3	4	3	3	4	1	3	4	30
2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	25

2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	14
2	3	2	3	3	3	4	1	4	4	29
2	1	2	3	2	2	3	1	1	2	19
3	2	3	3	4	4	3	1	4	4	31
3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	27
3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	25
3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	29
3	3	4	3	1	3	3	1	3	3	27
3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	34
3	2	4	3	4	3	4	1	3	4	31
4	2	3	4	3	4	3	2	3	4	32
2	2	3	2	2	4	4	1	3	3	26
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
2	3	3	3	3	3	4	1	4	3	29
2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	22
3	2	2	2	3	3	3	1	3	4	26
3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	29
3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	32
2	3	1	4	4	1	2	2	1	2	22
3	3	3	4	3	2	3	2	3	4	30
1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	18
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	27
3	4	3	3	4	4	4	1	4	4	34

2	2	2	3	2	3	3	1	3	3	24
3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	26
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
3	4	3	2	3	3	4	1	3	3	29
2	2	3	2	2	2	3	1	1	3	21
1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	18
2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	15
2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	23
3	2	3	2	2	3	3	1	3	3	25
2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	27
2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	23
2	2	2	3	2	3	3	1	3	2	23
3	1	3	3	3	4	4	1	3	3	28
3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	27
4	2	3	2	3	4	4	2	4	4	32
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28
4	3	3	3	3	4	3	1	4	4	32
4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	34
4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	36
2	2	2	4	2	2	2	1	2	4	23
3	3	2	3	1	3	4	1	3	3	26
2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	20
2	3	2	4	1	2	2	1	2	2	21

2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	27
3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	33
2	2	2	3	2	3	3	1	3	3	24
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	27
4	4	3	3	2	4	4	1	4	4	33
3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	28
4	2	3	3	3	4	3	2	4	3	31
2	2	2	2	3	3	3	1	2	3	23
3	3	3	4	2	3	3	1	3	3	28
3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	31
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	22
2	2	3	2	3	3	3	1	3	4	26
2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	27
3	2	2	3	2	3	3	1	3	2	24
3	1	4	4	4	4	3	1	4	4	32
3	3	3	3	2	4	3	2	4	4	31
2	3	3	3	3	4	3	2	4	3	30
3	2	3	3	3	4	3	1	3	3	28
3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	29
3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	27
2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	24
2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	22

3	3	3	2	2	3	3	1	4	3	27
3	1	3	3	3	2	3	1	3	3	25
1	2	2	2	1	3	2	1	3	3	20
3	2	3	4	2	3	3	1	3	4	28
2	1	4	4	2	4	4	1	4	4	30
3	1	3	2	3	3	4	1	4	4	28
2	3	2	2	2	3	3	1	4	3	25
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	37
3	3	2	3	1	2	3	1	3	3	24
1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	16
3	2	2	2	1	1	3	1	3	3	21





Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas

- C1. Uji Validitas dan Reliabilitas BDI-II**
- C2. Uji Validitas dan Reliabilitas RSES**

C1. Uji validitas BDI-II

Putaran 1

Scale: BDI 2

Case Processing Summary

	N	%
Valid	101	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	101	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

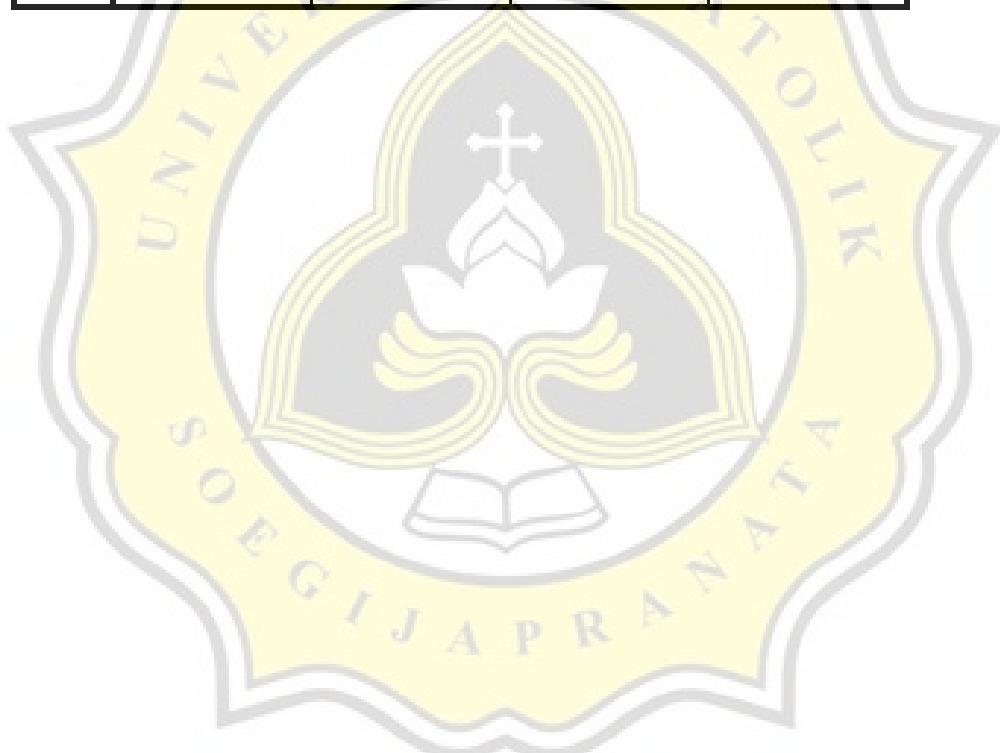
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	17.67	105.382	.565	.894
B2	17.43	101.507	.608	.892
B3	17.24	103.783	.411	.898
B4	17.63	100.834	.598	.892
B5	17.32	104.279	.492	.895
B6	17.58	98.485	.576	.893
B7	17.37	99.914	.663	.890
B8	17.17	95.461	.684	.889
B9	18.10	107.110	.573	.895
B10	17.17	94.501	.695	.889

B11	17.49	102.212	.562	.893
B12	17.69	104.175	.553	.894
B13	17.65	98.009	.703	.889
B14	17.76	101.663	.643	.891
B15	17.52	103.552	.550	.894
B16	17.31	107.595	.261	.901
B17	17.77	105.018	.494	.895
B18	16.16	115.115	.164	.912
B19	17.42	98.825	.679	.890
B20	17.38	101.417	.615	.892
B21	18.11	109.218	.250	.900



Putaran 2

Scale: BDI 2

Case Processing Summary

	N	%
Valid	101	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	101	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.912	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B1	15.49	107.392	.590	.908
B2	15.24	103.803	.606	.907
B3	15.05	105.968	.417	.912
B4	15.45	103.210	.591	.907
B5	15.13	106.473	.499	.909
B6	15.40	100.642	.580	.908
B7	15.18	101.968	.674	.905
B8	14.98	97.800	.678	.905
B9	15.91	109.362	.581	.909
B10	14.98	96.620	.698	.904
B11	15.30	104.371	.569	.908

B12	15.50	106.252	.568	.908
B13	15.47	100.451	.692	.904
B14	15.57	104.147	.630	.906
B15	15.34	105.766	.556	.908
B16	15.12	109.846	.266	.914
B17	15.58	107.245	.499	.909
B19	15.23	101.058	.679	.905
B20	15.19	103.574	.622	.906
B21	15.92	111.494	.256	.913



C2. Uji Validitas RSES

Putaran 1

Scale: RSES

Case Processing Summary

	N	%
Valid	101	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	101	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.836	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	24.02	16.480	.657	.808
A2	24.34	17.706	.395	.835
A3	24.11	16.638	.640	.810
A4	23.79	18.446	.363	.835

A5	24.28	16.662	.499	.826
A6	23.64	15.992	.683	.805
A7	23.61	17.479	.568	.818
A8	25.26	19.933	.124	.851
A9	23.64	15.992	.697	.803
A10	23.54	16.670	.632	.811



Putaran 2

Scale: RSES

Case Processing Summary

	N	%
Valid	101	100.0
Cases Excluded ^a	0	.0
Total	101	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.851	9

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	22.58	15.605	.667	.826
A2	22.90	16.970	.374	.856
A3	22.67	15.762	.649	.828
A4	22.36	17.632	.352	.855
A5	22.84	15.915	.485	.847

A6	22.21	15.166	.685	.823
A7	22.18	16.488	.599	.834
A9	22.21	15.106	.711	.820
A10	22.11	15.738	.652	.827



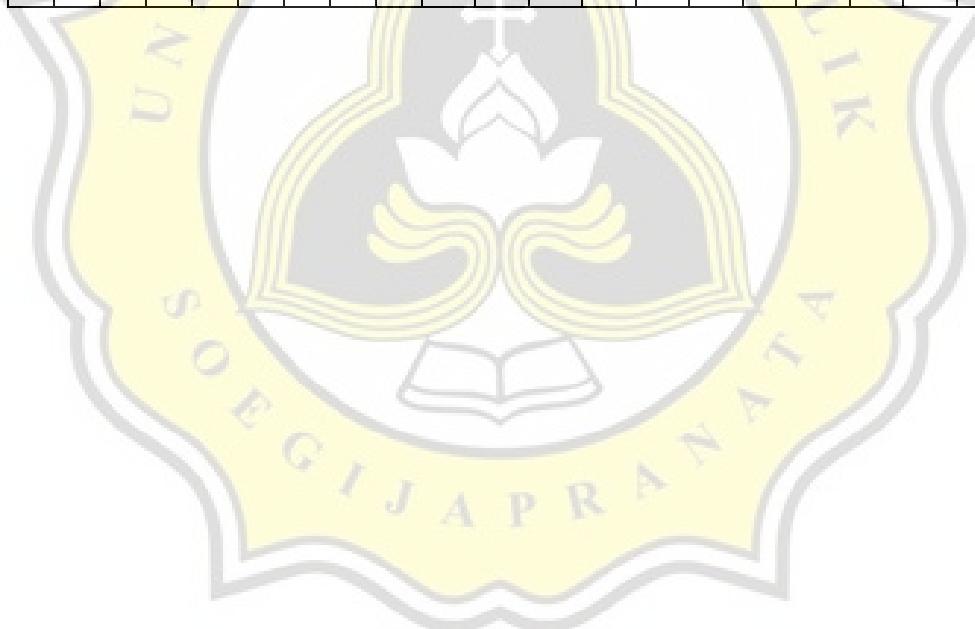


Lampiran D Data Penelitian
D1. Data Penelitian BDI-II
D2. Data Penelitian RSES

D1. BDI-II

B 1	B 2	B 3	B 4	B 5	B 6	B 7	B 8	B 9	B 10	B 11	B 12	B 13	B 14	B 15	B 16	B 17	B 18	B 19	B 20	B 21	T O T
1	1	1	1	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	11
1	1	2	2	1	1	2	1	0	3	0	1	0	2	1	1	0	0	1	1	1	21
1	1	2	0	1	3	1	3	1	3	1	1	2	1	1	0	0	2	1	0	0	25
1	0	0	0	2	0	1	1	1	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	11
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	7
1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
0	1	2	0	2	0	2	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	2	16	
1	2	2	2	1	3	2	3	1	1	1	0	0	2	1	2	2	2	2	0	30	
0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	8
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	2	0	0	2	0	0	9
1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	2	0	0	1	0	0	13
0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6
0	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	10
0	0	2	2	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	9
1	1	2	0	0	1	0	0	0	1	3	2	1	1	2	2	1	0	1	0	0	19
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	3
1	0	0	1	1	0	1	0	1	3	1	1	2	0	2	1	0	2	0	0	0	17
0	2	0	2	1	3	1	2	0	3	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	32	
1	0	3	2	2	1	1	2	0	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	20
0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	8
0	2	2	1	2	2	3	3	1	3	3	3	3	2	0	0	0	3	1	0	0	34
1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	7
0	1	2	1	2	3	2	3	0	3	2	1	3	3	2	0	2	2	2	0	0	34
0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
1	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7
0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	7
0	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
0	0	0	0	2	0	0	2	0	3	1	0	0	0	0	2	0	1	2	0	0	13
1	2	2	0	2	1	2	3	0	2	0	1	2	0	1	1	1	1	2	1	2	26
0	0	0	0	2	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	8
1	2	1	2	2	1	1	1	0	3	3	0	1	1	1	2	2	0	2	1	1	27
0	2	2	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	9
0	1	2	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	8
1	2	2	2	2	1	2	2	0	0	1	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	31
1	3	2	0	1	3	2	3	1	3	1	1	2	1	0	2	0	2	2	0	0	30
0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	2	1	0	0	0	0	7
1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	
1	2	2	1	1	0	2	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	17	
1	0	0	0	1	3	2	1	0	3	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	15	
1	0	0	0	2	0	1	2	0	1	1	0	0	0	2	1	0	1	1	0	13	
0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	4	
1	1	1	0	1	0	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	
1	1	1	2	2	1	2	2	0	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	2	25	
1	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	2	2	0	19	
2	3	3	2	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	32	
1	2	1	2	1	3	1	3	1	3	3	1	0	1	1	1	0	0	1	0	26	
1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	3	0	0	0	0	1	1	0	1	0	14	
0	1	0	0	1	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	2	2	0	13	
1	1	2	1	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0	2	1	1	2	2	0	20	
1	2	1	2	1	0	2	2	0	1	1	0	1	0	1	2	1	2	1	0	21	
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3	
1	2	2	0	1	2	2	3	0	2	1	1	2	1	0	2	1	0	0	0	23	
1	1	2	2	2	1	3	1	1	3	2	1	3	2	2	1	2	2	2	3	0	35
1	1	0	2	3	0	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	0	27	



D2. RSES

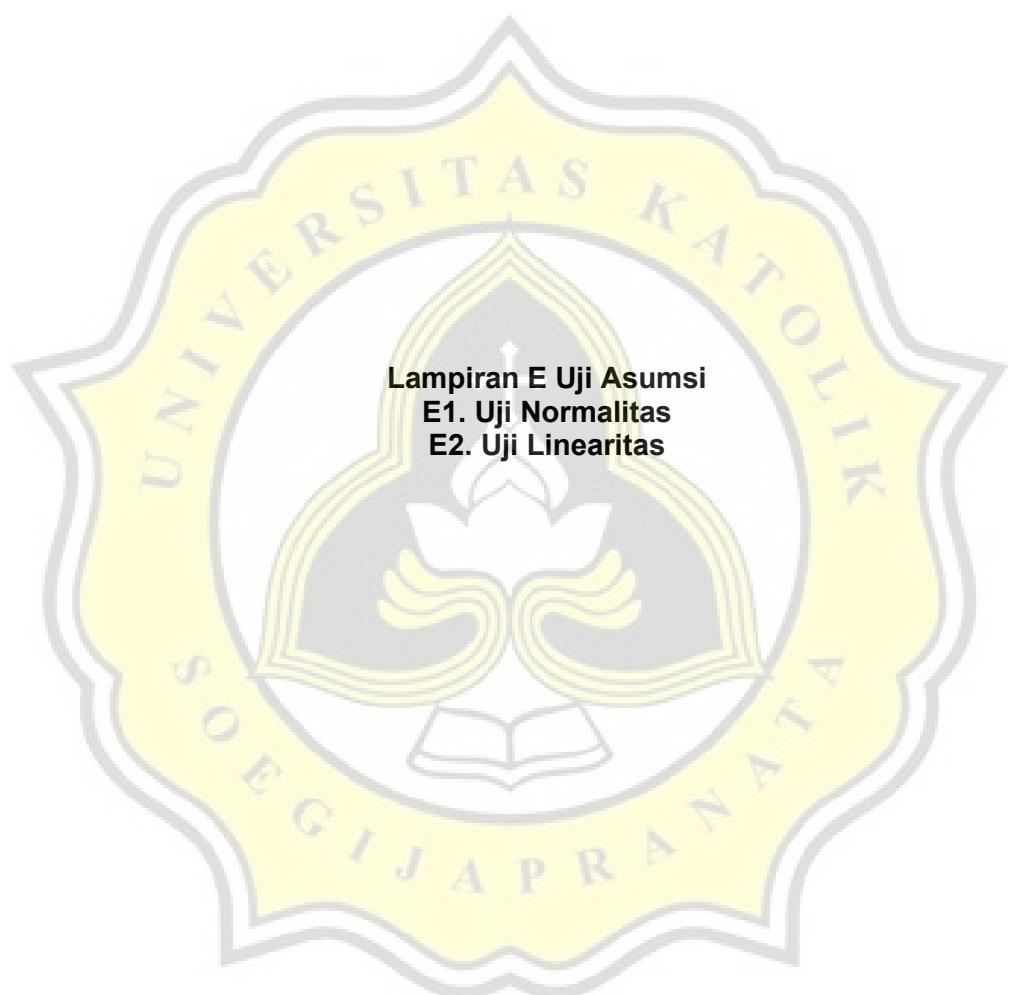
A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A9	A10	TOT
3	3	3	3	4	4	3	4	3	30
3	1	2	2	2	4	4	3	3	24
2	1	1	3	1	3	3	2	3	19
3	1	2	3	1	4	4	4	4	26
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
3	3	3	3	2	3	3	3	4	27
4	3	3	3	2	3	4	4	4	30
3	3	2	3	1	3	3	3	3	24
2	2	2	2	2	3	3	2	2	20
4	3	3	4	4	4	4	4	3	33
3	4	3	3	3	4	4	3	3	30
3	2	2	2	3	3	3	3	3	24
2	2	3	4	1	4	3	3	4	26
3	3	4	3	3	3	3	3	3	28
4	2	2	4	1	4	2	4	4	27
2	2	3	3	2	3	3	3	4	25
3	2	3	3	2	3	3	3	3	25
2	1	2	3	2	3	3	3	4	23
3	3	3	2	3	3	2	4	4	27
3	2	3	4	3	3	4	3	4	29
2	2	2	3	3	3	3	3	3	24
2	1	1	2	1	1	2	1	2	13
2	3	2	3	3	3	4	4	4	28
2	1	2	3	2	2	3	1	2	18
3	2	3	3	4	4	3	4	4	30
3	2	3	3	2	3	3	3	3	25
3	2	2	3	2	3	3	3	3	24
3	3	3	3	2	3	3	4	3	27
3	3	4	3	1	3	3	3	3	26
3	3	4	4	3	4	4	3	4	32

3	2	4	3	4	3	4	3	4	30
4	2	3	4	3	4	3	3	4	30
2	2	3	2	2	4	4	3	3	25
3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
2	3	3	3	3	3	4	4	3	28
2	2	2	2	2	3	2	3	3	21
3	2	2	2	3	3	3	3	4	25
3	2	3	3	3	3	3	3	4	27
3	3	3	3	3	4	3	3	4	29
2	3	1	4	4	1	2	1	2	20
3	3	3	4	3	2	3	3	4	28
1	2	2	3	1	2	2	2	1	16
3	3	2	3	2	3	3	3	3	25
3	4	3	3	4	4	4	4	4	33
2	2	2	3	2	3	3	3	3	23
3	2	3	3	2	3	3	3	3	25
2	3	2	3	3	3	3	3	3	25
3	4	3	2	3	3	4	3	3	28
2	2	3	2	2	2	3	1	3	20
1	2	2	2	2	1	2	2	2	16
2	1	1	2	1	1	2	2	2	14
2	2	3	2	3	3	3	2	2	22
3	2	3	2	2	3	3	3	3	24
2	3	2	3	3	3	3	3	3	25
2	2	3	3	3	2	2	2	2	21
2	2	2	3	2	3	3	3	2	22
3	1	3	3	3	4	4	3	3	27
3	2	3	3	2	3	3	3	3	25
4	2	3	2	3	4	4	4	4	30
3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
4	3	3	3	3	4	3	4	4	31
4	3	4	3	3	3	4	4	4	32
4	4	3	4	4	4	4	4	4	35

2	2	2	4	2	2	2	2	4	22
3	3	2	3	1	3	4	3	3	25
2	2	2	3	2	2	2	2	2	19
2	3	2	4	1	2	2	2	2	20
2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
3	3	2	3	2	3	3	3	3	25
3	3	3	3	3	4	4	4	4	31
2	2	2	3	2	3	3	3	3	23
2	2	3	3	3	3	3	3	3	25
4	4	3	3	2	4	4	4	4	32
3	2	2	3	3	4	3	3	3	26
4	2	3	3	3	4	3	4	3	29
2	2	2	2	3	3	3	2	3	22
3	3	3	4	2	3	3	3	3	27
3	3	3	3	3	4	3	4	3	29
2	2	2	2	2	2	3	2	3	20
2	2	3	2	3	3	3	3	4	25
2	3	3	3	2	3	2	4	3	25
3	2	2	3	2	3	3	3	2	23
3	1	4	4	4	4	3	4	4	31
3	3	3	3	2	4	3	4	4	29
2	3	3	3	3	4	3	4	3	28
3	2	3	3	3	4	3	3	3	27
3	3	2	3	3	3	4	3	3	27
3	2	2	3	3	3	3	3	3	25
2	2	2	3	2	3	3	3	2	22
2	2	2	2	2	3	3	2	2	20
3	3	3	2	2	3	3	4	3	26
3	1	3	3	3	2	3	3	3	24
1	2	2	2	1	3	2	3	3	19
3	2	3	4	2	3	3	3	4	27
2	1	4	4	2	4	4	4	4	29
3	1	3	2	3	3	4	4	4	27

2	3	2	2	2	3	3	4	3	24
4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
3	3	2	3	1	2	3	3	3	23
1	2	1	2	1	2	2	2	2	15
3	2	2	2	1	1	3	3	3	20





E1. UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

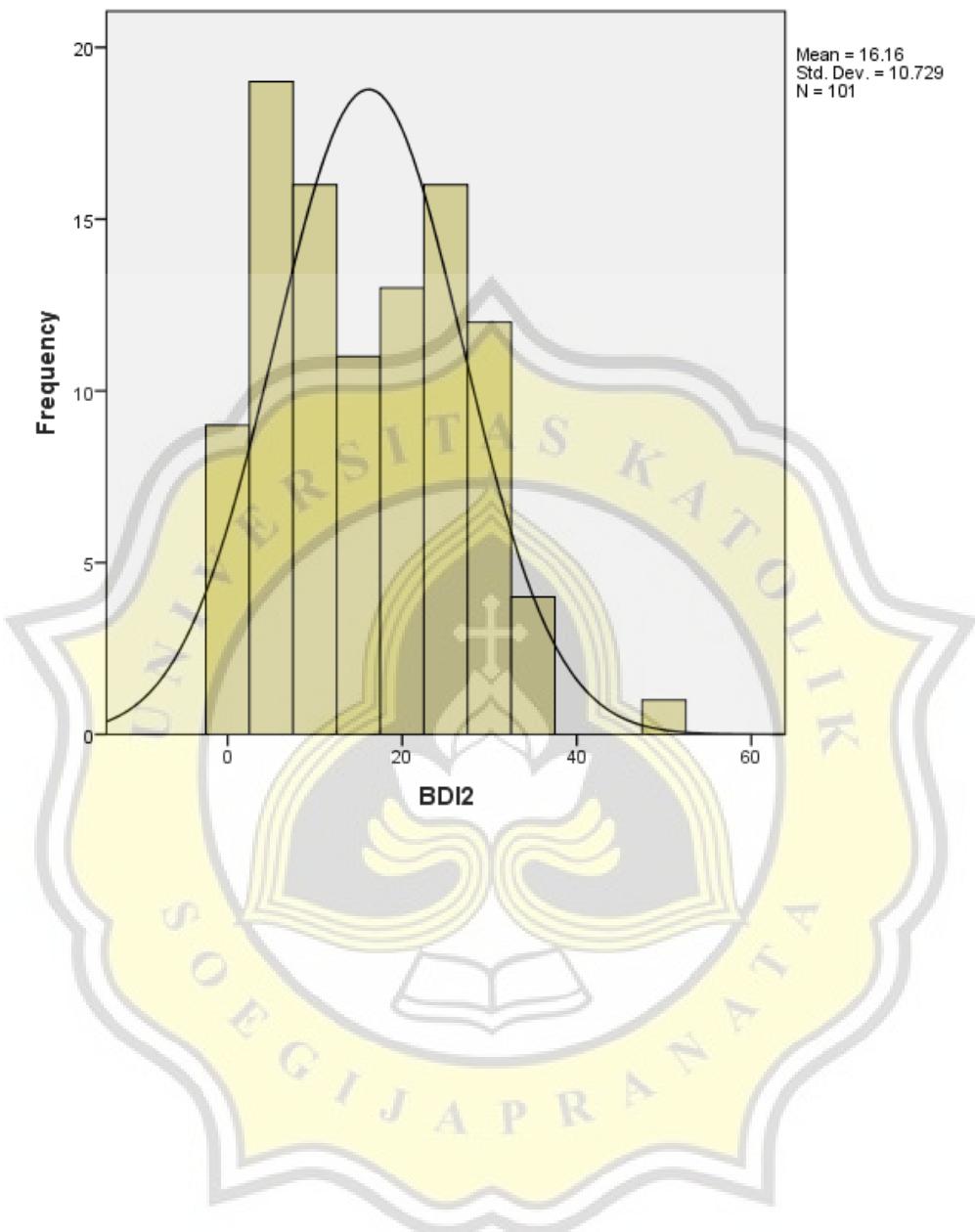
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
BDI2	101	16.16	10.729	0	49
RSES	101	25.26	4.465	13	36

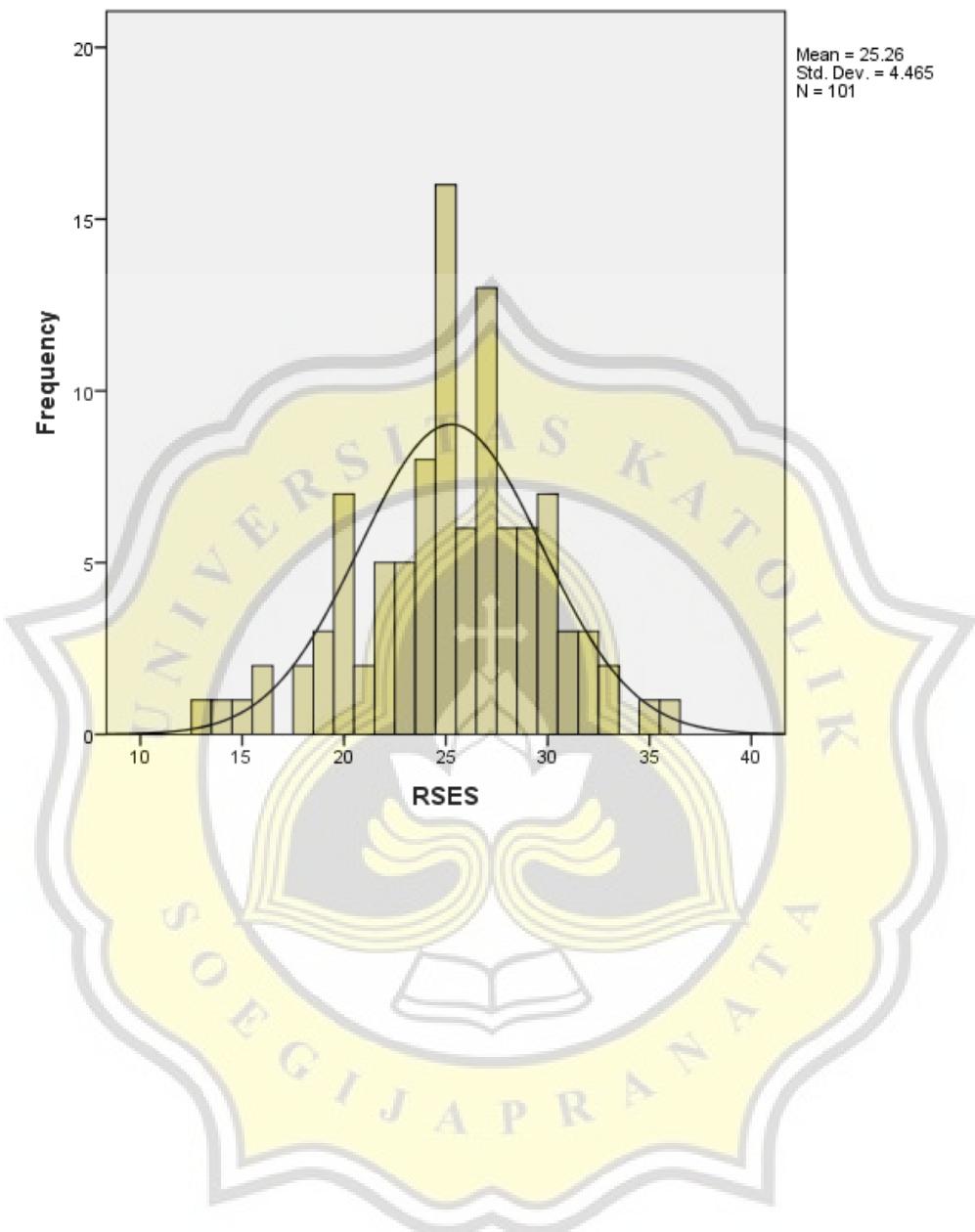
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	BDI2	RSES
N	101	101
Normal Parameters ^{a,b}		
Mean	16.16	25.26
Std.	10.729	4.465
Deviation		
Absolute	.124	.111
Positive	.124	.061
Negative	-.068	-.111
Most Extreme Differences		
Kolmogorov-Smirnov Z	1.245	1.112
Asymp. Sig. (2-tailed)	.090	.168

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

GRAPH/HISTOGRAM(NORMAL)=BDI2.

GRAPH /HISTOGRAM(NORMAL)=RSES.

E2. UJI LINEARITAS

Curve Fit

Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	1
Equation	1
Independent Variable	
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	101
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	BDI2	RSES
Number of Positive Values	98	101
Number of Zeros	3	0
Number of Negative Values	0	0
User-Missing	0	0

Number of Missing Values	System-Missing	0	0
---------------------------------	-----------------------	----------	----------

BDI2**Linear****Model Summary**

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.751	.564	.559	7.121

The independent variable is RSES.

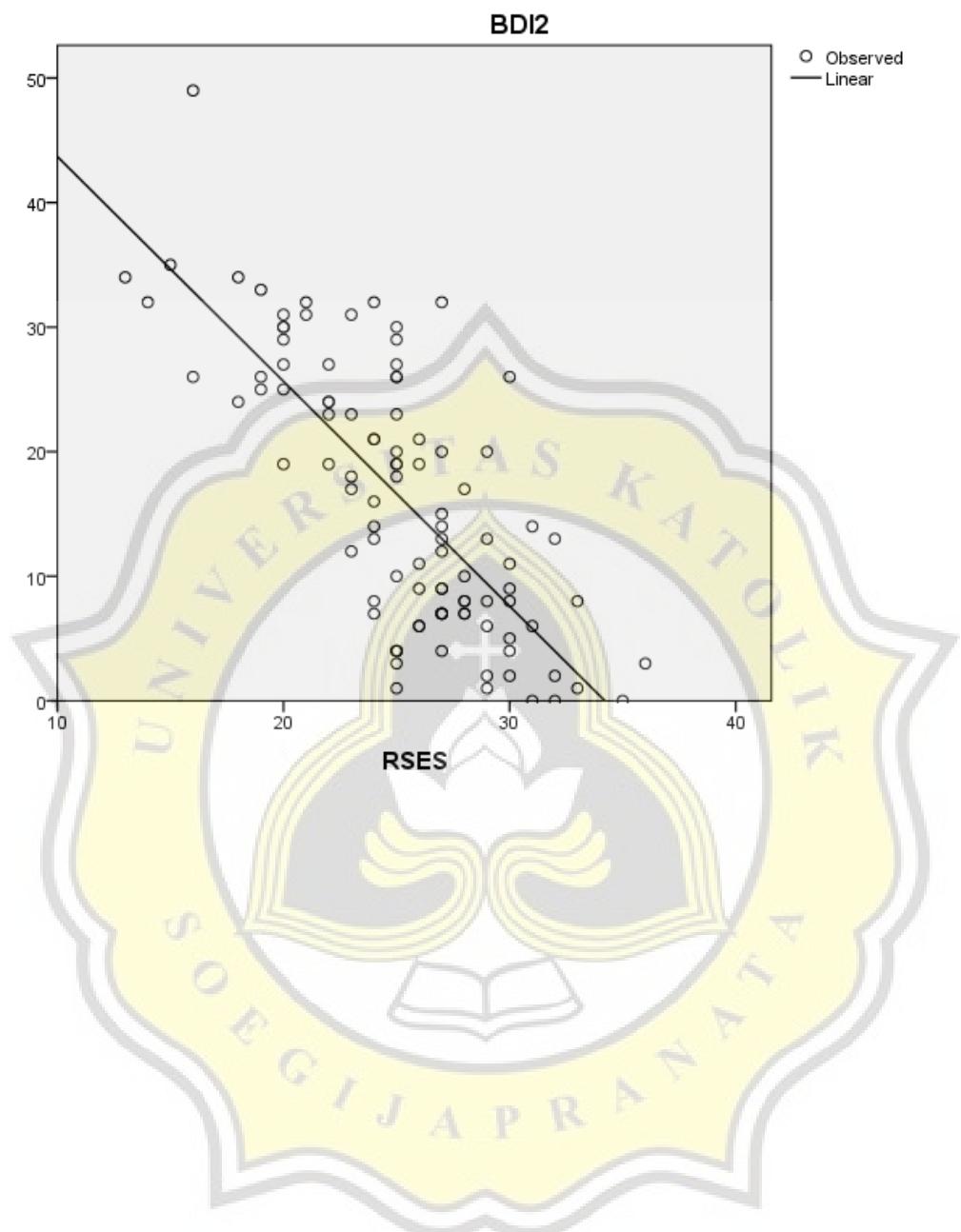
ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	6491.355	1	6491.355	128.014	.000
Residual	5020.110	99	50.708		
Total	11511.465	100			

The independent variable is RSES.

Coefficients

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
RSES	-1.805	.159	-.751	-11.314	.000
(Constant)	61.738	4.090		15.094	.000





UJI HIPOTESIS

Correlations

		BDI2	RSES
BDI2	Pearson Correlation	1	-.751**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	101	101
RSES	Pearson Correlation	-.751**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	101	101

**. Correlation is significant at the 0.01 level
(2-tailed).



Informed Consent

Halo, perkenalkan, saya Anggita Refo Antika, mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

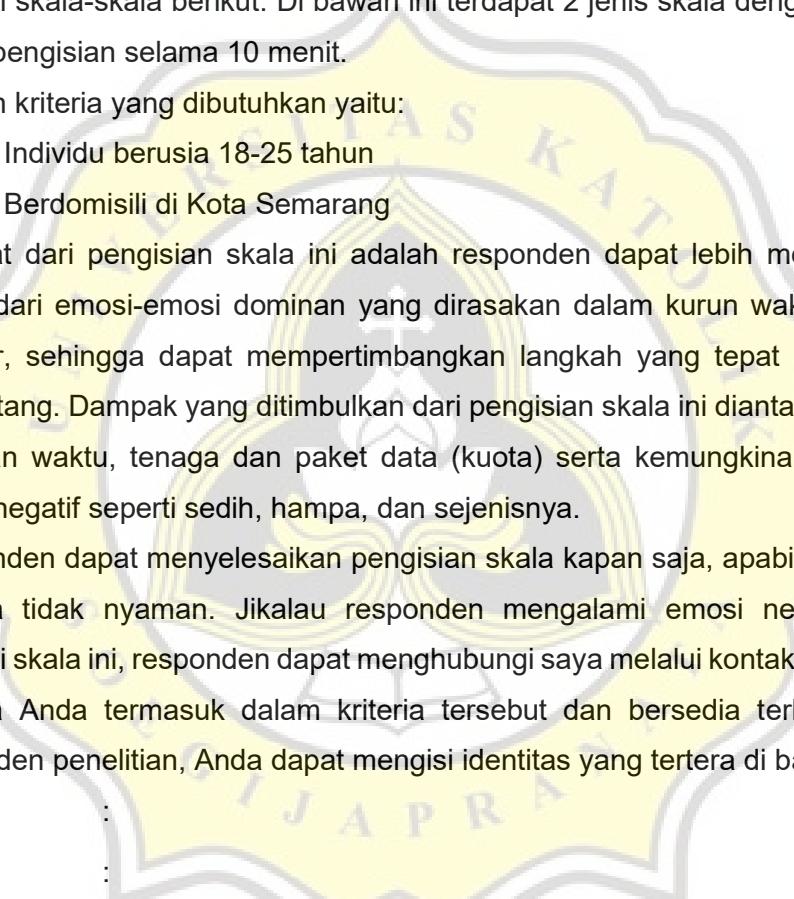
Saat ini saya sedang melakukan penelitian terkait Problematika Sehari-hari pada Dewasa Muda. Sehubungan dengan hal itu, saya memohon kesediaan dan bantuan teman-teman untuk berkenan menjadi responden penelitian dengan mengisi skala-skala berikut. Di bawah ini terdapat 2 jenis skala dengan perkiraan waktu pengisian selama 10 menit.

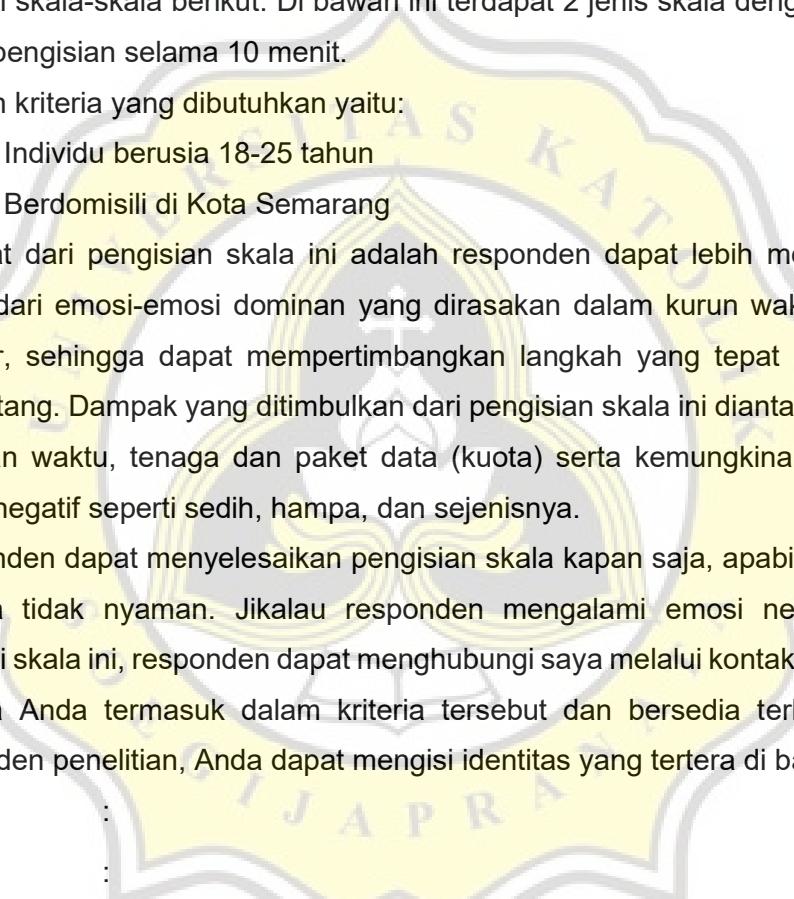
Adapun kriteria yang dibutuhkan yaitu:

1. Individu berusia 18-25 tahun
2. Berdomisili di Kota Semarang

Manfaat dari pengisian skala ini adalah responden dapat lebih mengenali dan menyadari emosi-emosi dominan yang dirasakan dalam kurun waktu 2 minggu terakhir, sehingga dapat mempertimbangkan langkah yang tepat dalam waktu mendatang. Dampak yang ditimbulkan dari pengisian skala ini diantaranya adalah kerugian waktu, tenaga dan paket data (kuota) serta kemungkinan munculnya emosi negatif seperti sedih, hampa, dan sejenisnya.

Responden dapat menyelesaikan pengisian skala kapan saja, apabila responden merasa tidak nyaman. Jikalau responden mengalami emosi negatif setelah mengisi skala ini, responden dapat menghubungi saya melalui kontak yang tertera. Apabila Anda termasuk dalam kriteria tersebut dan bersedia terlibat sebagai responden penelitian, Anda dapat mengisi identitas yang tertera di bawah ini.

Nama : 

Usia : 

Jenis kelamin :

Seluruh identitas dan informasi yang Anda berikan terjamin kerahasiaannya.

Jika terdapat pertanyaan lebih lanjut, teman-teman dapat menghubungi saya melalui

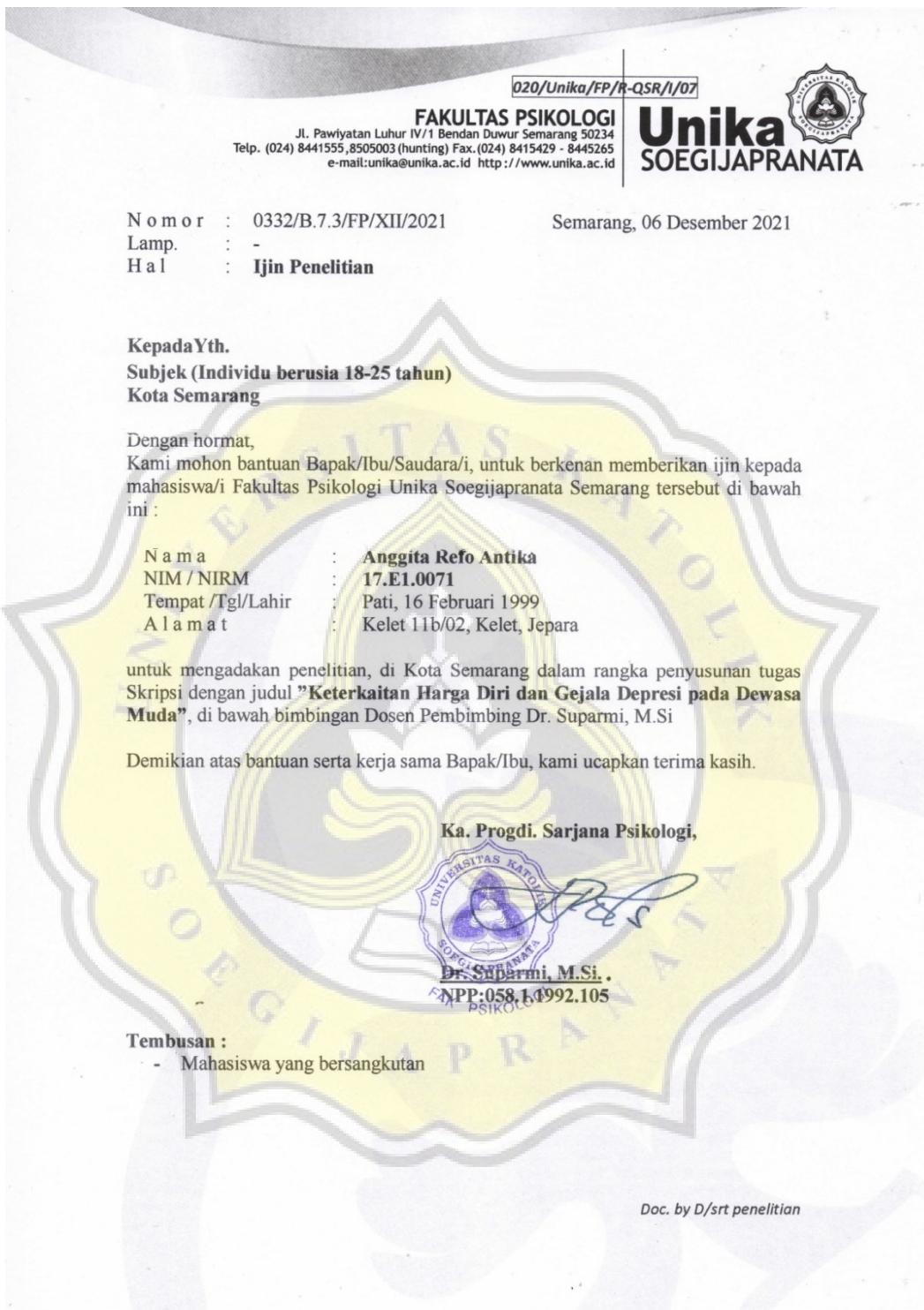
E-mail : refoanggita@gmail.com.

Satu respon dari teman-teman sangatlah berarti bagi penelitian ini.

Atas bantuan dan kebaikan teman-teman saya ucapan terima kasih.



Lampiran H Surat Izin Penelitian



Similarity Report

PAPER NAME

17.E1.0071_Anggita Revo A

WORD COUNT

7947 Words

CHARACTER COUNT

51003 Characters

PAGE COUNT

35 Pages

FILE SIZE

68.5KB

SUBMISSION DATE

Apr 11, 2022 9:38 AM GMT+7

REPORT DATE

Apr 11, 2022 9:39 AM GMT+7**● 12% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 11% Internet database
- Crossref database
- 8% Submitted Works database
- 3% Publications database
- Crossref Posted Content database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Cited material
- Manually excluded text blocks
- Quoted material
- Small Matches (Less than 10 words)