

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Alat Ukur Penelitian

Kuisisioner Penelitian

Halo teman-teman 🙋🙋🙋
Perkenalkan nama saya Noel Lanang Sunarto, mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Saat ini, saya sedang membutuhkan data untuk penelitian skripsi/ tugas akhir saya. Adapun kriteria dalam kuisisioner ini sebagai berikut:

1. Mahasiswa/mahasiswi Unika Soegijapranata Angkatan 2019
2. Terdaftar sebagai Mahasiswa Aktif

Saya memohon kesediaan teman-teman untuk meluangkan waktunya mengisi kuisisioner ini. Tidak ada jawaban yang salah/benar dalam kuisisioner ini. Oleh sebab itu, diharapkan teman-teman mengisinya sesuai dengan keadaan teman-teman. Semua jawaban teman-teman akan dijamin kerahasiannya dan hanya digunakan demi kepentingan penelitian. Terimakasih atas kesediaan teman-teman dalam mengisi kuisisioner ini, Tuhan memberkati teman-teman semua

Teriring Salam,
Noel Lanang S

Identitas Responden

Description (optional)

Nama *

Short answer text

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Usia *

Short answer text

Saya bersedia untuk mengisi kuisisioner ini dengan sungguh-sungguh dan sebenar-benarnya *
tanpa paksaan

Ya

Tidak

Skala 1

Petunjuk pengisian Skala:

1. Mohon membaca pernyataan dengan teliti sebelum menjawab pernyataan-pernyataan yang tertera
2. Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda, tidak ada jawaban yang salah dan benar:

- 1 :Sangat Tidak Sesuai
- 2 :Tidak Sesuai
- 3 :Sesuai
- 4 :Sangat Sesuai

3. Periksalah jawaban Anda dengan teliti sebelum mengumpulkannya

1. Saya sering membayangkan diri saya sedang mengatasi tugas-tugas yang sukar *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

2. Saya sering mencari cara-cara yang mudah dalam mengatasi tugas yang sukar *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

3. Saya merencanakan strategi-strategi yang akan saya lakukan untuk menghadapi tugas di masa mendatang *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

...

4. Ketika menyelesaikan tugas-tugas saya, nasihat orang lain bisa membantu saya dalam menyelesaikan tugas-tugas saya *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

5. Jika saya merasa terlalu tertekan dengan tugas-tugas yang saya hadapi, saya kenal dengan orang-orang yang dapat saya hubungi yang dapat membantu saya untuk merasa lebih baik *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

6. Saya menceritakan kesulitan-kesulitan yang saya alami dalam mengerjakan tugas kepada teman-teman dekat saya untuk membangun dan menjaga hubungan yang erat *

1	2	3	4
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

7. Saya mencoba untuk memanfaatkan waktu saya sebaik mungkin supaya saya tidak terlambat dalam mengumpulkan tugas-tugas saya *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

8. Saya membuat daftar prioritas tugas-tugas kuliah dan mencoba untuk fokus pada tugas yang paling penting terlebih dahulu *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

9. Saya memikirkan tentang setiap kemungkinan hasil yang akan terjadi pada sebuah tugas, sebelum saya mengerjakan tugas tersebut *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

10. Daripada bertindak secara gegabah, saya biasanya terlebih dahulu memikirkan berbagai cara untuk dapat mengerjakan tugas-tugas kuliah *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

11. Dalam benak saya, saya memikirkan banyak cara untuk menghadapi tugas-tugas yang akan saya kerjakan supaya dapat mempersiapkan diri saya untuk hasil-hasil yang akan terjadi *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

12. Saya membuat rencana/jadwal dalam pengerjaan tugas dan mengikutinya, misalnya membuat tenggat waktu (deadline) pada tugas yang akan dikerjakan dan konsekuen pada deadline tersebut *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

13. Teman-teman/dosen menolong saya dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah sehingga saya merasa dipedulikan *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

14. Saya kenal siapa saja yang dapat menolong saya, ketika saya merasa putus asa dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai



Questions Responses 86 Settings

15. Saya memikirkan solusi yang realistis dalam menghadapi tugas-tugas kuliah *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

16. Saya menyelesaikan tugas dengan cara-cara yang mudah, dan menyelesaikan tugas tersebut satu demi satu. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

17. Saya mempersiapkan diri untuk menghadapi kejadian-kejadian yang merugikan terkait dengan tugas-tugas kuliah saya, contohnya ialah mengumpulkan tugas sebelum deadline supaya tidak terlambat dalam mengumpulkan tugas, sebab jika terlambat, terdapat pengurangan nilai pada tugas tersebut. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

18. Sebelum deadline pengumpulan tugas, saya telah mengumpulkan tugas-tugas saya supaya saya tidak terlambat dalam mengumpulkan tugas-tugas tersebut dan terhindar dari pengurangan nilai karena keterlambatan pengumpulan tugas. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

19. Saya biasanya dapat mengenali teman-teman saya yang dapat membantu saya dalam mencari solusi untuk menyelesaikan tugas-tugas perkuliahan. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

...

20. Ketika saya merasa terlalu tertekan dengan tugas-tugas yang saya hadapi, saya akan pergi bersama teman-teman saya dan bercengkerama dengan mereka supaya saya tidak terlalu tertekan. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

21. Ketika saya memiliki kesulitan dalam menghadapi tugas-tugas, saya membayangkan terlebih dahulu tentang solusi-solusi yang akan saya lakukan supaya saya bisa mengatasi kesulitan dalam tugas-tugas tersebut *

1 2 3 4

Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai



Questions Responses 86 Settings

22. Sebelum mengatasi tugas yang sukar, saya terlebih dahulu membayangkan langkah-langkah yang harus saya ambil demi mencapai keberhasilan dalam mengatasi tugas tersebut. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

23. Sebelum saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas, saya telah merencanakan strategi untuk menghadapi kesulitan-kesulitan dalam mengerjakan tugas. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

24. Saya meningkatkan kemampuan/kompetensi dalam bidang studi yang saya pelajari, misalnya dengan membaca buku/jurnal supaya saya tidak mendapatkan hasil yang buruk dalam tugas-tugas perkuliahan saya. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

25. Saya memastikan bahwa tugas-tugas saya telah terselesaikan dengan baik, supaya saya tidak mendapatkan nilai yang buruk di akhir semester. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

26. Berdiskusi dengan teman/dosen benar-benar bermanfaat karena dapat memberikan sudut pandang yang lain dalam menghadapi tugas-tugas perkuliahan. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

27. Sebelum pikiran saya dikacaukan oleh tugas-tugas perkuliahan, saya akan menghubungi teman untuk menceritakan kepadanya tugas-tugas yang saya hadapi. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

28. Saya berpikir jauh ke depan terkait dengan strategi-strategi dalam menghadapi tugas-tugas yang akan saya hadapi, supaya saya tidak mendapatkan nilai buruk dalam tugas-tugas saya, misalnya saya akan membaca buku-buku/jurnal-jurnal supaya saya dapat lebih siap dalam menghadapi tugas-tugas yang akan datang. *

Sangat Tidak Sesuai 1 2 3 4 Sangat Sesuai

Questions Responses 86 Settings

29. Saya merencanakan strategi-strategi untuk mencapai hasil yang terbaik dalam tugas-tugas yang saya hadapi *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

30. Saya membayangkan diri saya sedang mengatasi tugas yang sukar, sebelum saya benar-benar menghadapi tugas tersebut *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

31. Saya melihat sebuah tugas dari berbagai sudut pandang atau perspektif sampai saya menemukan tindakan yang tepat untuk mengatasi tugas tersebut, misalnya saja melihat tugas sebagai sebuah tantangan yang harus ditaklukkan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

32. Saya menceritakan kesulitan-kesulitan yang saya alami dalam mengerjakan tugas kepada teman-teman dekat saya untuk membangun dan menjaga hubungan yang erat *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

Skala 2

Petunjuk pengisian Skala:

1. Mohon membaca pernyataan dengan teliti sebelum menjawab pernyataan-pernyataan yang tertera
2. Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan keadaan Anda, tidak ada jawaban yang salah dan benar:

- 1 :Sangat Tidak Sesuai
- 2 :Tidak Sesuai
- 3 :Sesuai
- 4 :Sangat Sesuai

3. Periksa jawaban Anda dengan teliti sebelum mengumpulkannya

1. Saya yakin saya bisa mengerjakan tugas-tugas dengan baik *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

2. Saya merasa enggan untuk mengerjakan tugas-tugas yang berat, misalnya saja tugas penelitian *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

3. Saya tidak menetapkan target/deadline untuk menyelesaikan tugas-tugas kuliah saya *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

4. Saya kurang yakin bahwa saya bisa mengerjakan tugas dengan baik *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

5. Saya mempergunakan waktu sebaik-baiknya untuk mengerjakan tugas kuliah saya *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

6. Saya tidak terlalu peduli dengan sumber referensi-referensi tugas kuliah saya, karena itu saya mengambil referensi dari sumber yang tidak valid, misalnya saja dari blogspot atau situs Web yang tidak jelas *

1 2 3 4
Sangat Tidak Sesuai Sangat Sesuai

7. Saya tidak menggunakan waktu dengan baik untuk mengerjakan tugas-tugas kuliah saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

8. Saya merasa pesimis untuk mendapat nilai yang baik dalam tugas kuliah *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	Sangat Sesuai

9. Saya tidak mendapatkan motivasi untuk mengerjakan tugas kuliah dari orang-orang yang ada di sekitar saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

10. Saya tidak yakin dengan buku-buku/jurnal ilmiah yang saya miliki hari ini, saya dapat melengkap data-data/ referensi tugas kuliah saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

⋮

11. Saya enggan untuk berkonsultasi kepada dosen pengampu terkait dengan tugas-tugas kuliah yang saya kerjakan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

12. Saya tidak suka membaca buku/jurnal ilmiah *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

13. Saya tidak pernah belajar mengoperasikan program-program dalam komputer/laptop saya sehingga membuat saya merasa kesulitan dalam mengerjakan tugas kuliah saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

14. Saya merasa malu untuk meminta bantuan kepada teman-teman terkait tugas yang saya kerjakan *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

15. Saya bingung mencari solusi terhadap kesulitan dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah saya *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Sesuai	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Sesuai

LAMPIRAN B

Data Uji Coba

Skala Proactive Coping

No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	
1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	3	3	4	4	2	2	1	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4
3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	3	3	4	4
4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4
5	3	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3
6	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	4	3	3	3	3
7	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
8	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	3	4	4	3	3	2	2	1	3	1	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	2	3
10	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
11	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4
12	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3
13	1	3	1	4	3	2	3	2	4	4	4	3	1	3	2	2	3	1	4	3	3	3
14	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3
15	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	2	1	3	2	2	2	2
16	1	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
17	3	4	4	4	3	1	3	1	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
18	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4
19	4	4	4	4	4	1	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
20	3	4	4	3	3	1	3	1	3	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	3
21	3	3	3	4	4	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
22	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4
23	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	4	3	3	4	4
24	3	4	4	3	4	2	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
25	3	4	2	3	4	1	1	1	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4
26	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4
27	3	4	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3
28	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3
29	4	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	2	3	3	4	2	4	3	3	4	3
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
31	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3

No	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36	Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	
1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3
2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	4	2	2	3
3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3
4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3
5	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2
6	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
7	4	2	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	4
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
9	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4
10	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	4	3
11	3	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2
13	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3
14	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	1	2	3	2	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	4	3	3	3
17	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	1	4	4	3	4	3
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4
20	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
22	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	2
23	4	3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	1	2	3	1	2	3
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3
25	4	4	4	4	4	2	2	3	1	3	2	1	4	4	2	1	3	3	3	3	4
26	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3
27	4	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	2	3	3	3	3	4
28	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4
29	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	3	3
30	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3

Skala Self-Efficacy

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26
1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3
2	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	2	4	1	3	3	4	4	4	4	3
3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	2	3	4	4	3	4	3
4	2	3	3	2	2	4	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	4	3	4	3
5	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	4	3
6	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3
7	3	3	2	1	1	4	3	3	2	1	1	4	4	4	2	4	1	3	1	2	3	3	4	2	4	1
8	4	4	2	1	1	4	3	4	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3
9	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4	3	2	4	4	4
10	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	2	1	4	3	2	4	4	2	4	3	3
11	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3
12	3	2	1	1	2	3	2	2	4	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	2	3	4	3	2	3	2
13	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	1	4	2	4	3	1	3	3	1	2	4	4	3	4	3
14	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3
15	4	3	2	2	4	3	1	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2
16	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
17	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4
18	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
19	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	4	4	1	2	1	4	2	2	1	4	4	1	1	2
20	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	2	3	2	4	2	3	3	2	4	4	3	3
21	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	2	1	3	3	3	4	3	4	2	4	2
22	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	2	2	2	3	3	1	3	4	4	3
23	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	4
24	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2
25	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	1	2	1	4	4	2	4	1	4
26	3	4	3	2	2	3	3	4	1	2	2	3	4	3	2	2	3	3	2	1	2	4	3	1	2	3
27	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	4	4	2	4	4	3	4	3	3
28	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3
29	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	3
30	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
31	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4

LAMPIRAN C:

Hasil Uji Validitas Item dan Uji Reliabilitas Alat Ukur

A. Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Efficacy*

TOTALSE	Pearson Correlation	-.196	.344	.429*	.744**	.705**	.292	.477**	.294	.618**	.768**	.814**	.238	-.041	.254
	Sig. (2-tailed)	.289	.058	.016	.000	.000	.112	.007	.108	.000	.000	.000	.197	.828	.168
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
		.662**	.586**	.298	.163	.588**	.322	.677**	-.179	.094	.734**	.509**	.608**		1
		.000	.001	.103	.380	.000	.077	.000	.335	.617	.000	.003	.000		
		31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31		31

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.828	26

B. Validitas dan Reliabilitas Skala *Proactive Coping Inventory*

TOTALPC	Pearson Correlation	.708**	.371*	.584**	.461**	.511**	.058	.310	.202	.467**	.207	.465**	.461**	.522**	.536**
	Sig. (2-tailed)	.000	.040	.001	.009	.003	.757	.090	.277	.008	.263	.008	.009	.003	.002
	N	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
		.571**	.617**	.331	.332	.382*	.453*	.566**	.473**	.495**	.618**	.398*	.381*	.515**	.648**
		.001	.000	.069	.068	.034	.010	.001	.007	.005	.000	.027	.034	.003	.000
		31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31
															.329
															.070
															31

.309	.402*	.438*	.662**	.453*	.525**	.460**	.302	.503**	.470**	1
.091	.025	.014	.000	.010	.002	.009	.098	.004	.008	
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	41

LAMPIRAN D
DATA PENELITIAN

Skala Proactive Coping

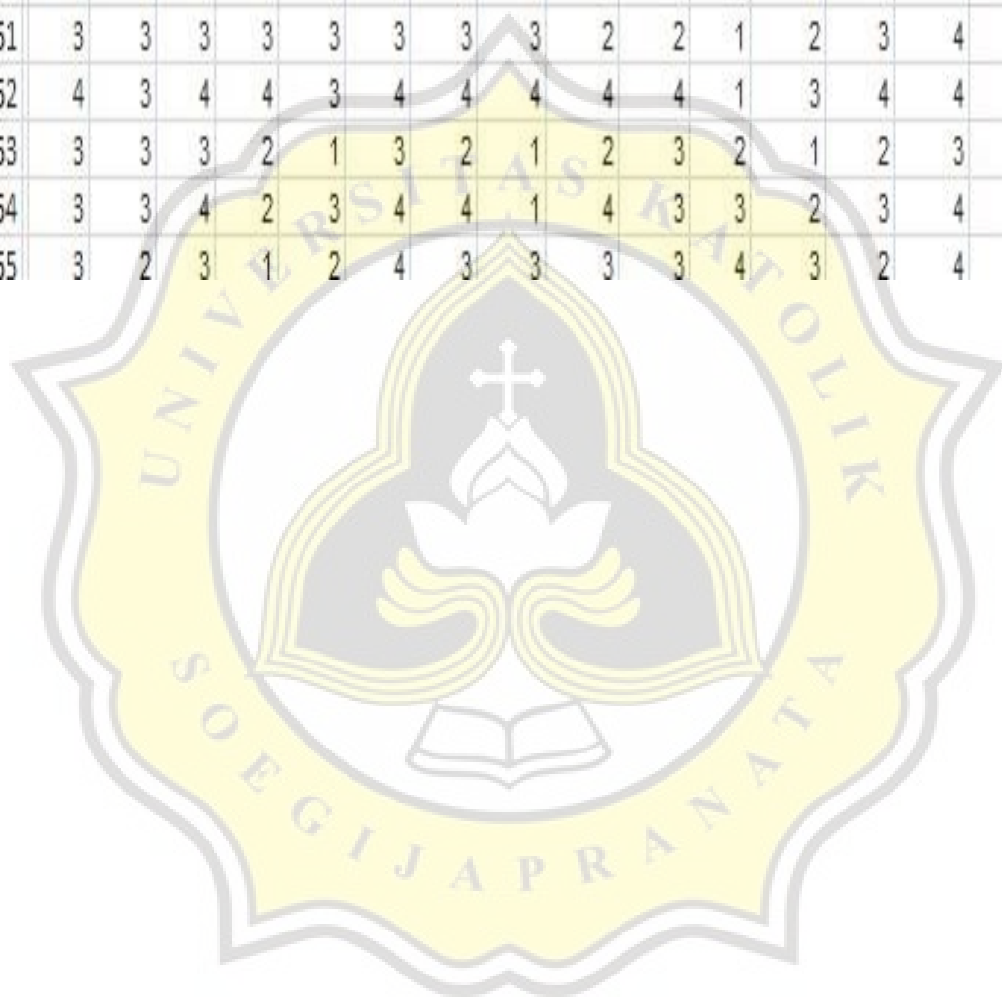
No	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	
1	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	
5	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
6	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4
7	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	3	4	
8	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
10	2	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	
11	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	
12	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
13	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	
14	3	3	2	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	3	
15	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	3	4	3	3	3	3	2	1	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	1	3	3	4	2	2	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	
18	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
19	4	3	4	1	4	4	2	3	1	3	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
21	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	
22	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	

23	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4		
24	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
25	1	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	1	4	3		
26	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3		
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
28	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3		
29	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	3	4		
30	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	3	4	4	4	1	4	4	4	4	3		
31	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	
32	1	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
33	2	3	3	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3		
34	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	
35	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
37	2	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
38	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	
39	4	3	4	4	1	1	4	1	2	3	3	4	1	1	2	3	1	4	1	1	3	3	3	2	4	1	1	2	3	4	4	1		
40	3	3	4	1	2	2	4	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	2	4	1	3	3	3	4	4	3	1	2	3	1	3	2		
41	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	
42	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	2	2	2		
43	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
44	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3		
45	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3		
46	3	3	3	3	4	2	1	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	3	3	3		
47	3	3	4	3	1	1	3	1	3	4	3	1	1	1	3	3	3	1	4	1	3	2	3	2	4	1	4	2	4	2	2	4		
48	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4		
49	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	4	2	3	4	3	3	3	2	4		
50	3	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3		
51	3	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2		
52	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	2	4	3	
53	2	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	
54	4	3	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4
55	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	

Skala Self-Efficacy

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15
1	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
3	4	2	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4
4	4	3	3	2	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3
5	3	2	3	2	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3
6	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3
7	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3
8	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
9	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	3	3
10	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4
11	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
12	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
14	4	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
16	3	3	2	4	2	4	2	2	2	2	4	3	2	3	3
17	3	2	2	1	4	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1
18	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	4	2	3
19	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4
20	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3
21	4	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3
22	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3
24	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
25	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	2	4	4	3
26	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
28	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	2	3
29	3	1	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	3	3
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
31	3	2	3	4	2	4	2	4	2	2	3	3	4	4	2
32	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
33	3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3
34	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2
35	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
37	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	3	4	1	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3
39	4	1	4	1	4	4	4	1	4	1	1	1	3	1	1
40	3	1	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	4	2	3
41	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	2	4	3	3
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4
43	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
44	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
45	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3

46	3	4	2	4	2	3	2	2	1	3	3	3	4	4	3
47	4	2	3	4	4	2	4	2	3	2	4	1	2	3	4
48	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3
49	2	2	2	1	1	3	2	1	4	4	3	3	3	4	3
50	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	4	2
52	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4
53	3	3	3	2	1	3	2	1	2	3	2	1	2	3	3
54	3	3	4	2	3	4	4	1	4	3	3	2	3	4	3
55	3	2	3	1	2	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4



LAMPIRAN E

Hasil Analisa Data

A. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Proactive Coping	Self Efficacy
N		55	55
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	97.98	45.95
	Std. Deviation	8.732	6.419
Most Extreme Differences	Absolute	.099	.107
	Positive	.099	.107
	Negative	-.061	-.077
Test Statistic		.099	.107
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.170 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

B. Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Proactive Coping * Self Efficacy	Between Groups	(Combined)	2551.982	23	110.956	2.198	.021
		Linearity	1039.751	1	1039.751	20.596	.000
		Deviation from Linearity	1512.231	22	68.738	1.362	.211
	Within Groups		1565.000	31	50.484		
	Total		4116.982	54			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Proactive Coping * Self Efficacy	.503	.253	.787	.620

C. Uji Hipotesis

Correlations

		Proactive Coping	Self Efficacy
Proactive Coping	Pearson Correlation	1	.503**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	55	55
Self Efficacy	Pearson Correlation	.503**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	55	55

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

D. Frequency Table

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	1.8	1.8	1.8
	20	37	67.3	67.3	69.1
	21	17	30.9	30.9	100.0
Total		55	100.0	100.0	

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	23.6	23.6	23.6
	Perempuan	42	76.4	76.4	100.0
Total		55	100.0	100.0	

LAMPIRAN F BUKTI PLAGIASI

Similarity Report

PAPER NAME

17.E1.0049_Noel Lanang S

WORD COUNT

9666 Words

CHARACTER COUNT

64788 Characters

PAGE COUNT

46 Pages

FILE SIZE

151.5KB

SUBMISSION DATE

May 17, 2022 11:43 AM GMT+7

REPORT DATE

May 17, 2022 11:46 AM GMT+7

● 16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 14% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 8% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks