

BAB IV PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan

Penelitian ini dilaksanakan di Kota Semarang, Jawa Tengah. Tepatnya di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang berlokasi di Jl. Pawiyatan Luhur Sel. IV No.1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah 50234.

Semenjak pertengahan bulan Maret 2020, Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata melaksanakan sistem perkuliahan secara *online*. Hal ini disebabkan karena virus Covid 19 yang telah menyebar di Indonesia, sehingga membuat pemerintah menetapkan kebijakan untuk menerapkan kuliah *online*. Sebagai wadah untuk memfasilitasi kegiatan belajar dan mengajar, kampus Unika Soegijapranata menyediakan *platform* Cyber Unika. Melalui *platform* online ini, mahasiswa dapat mengikuti kuliah *online*, mengumpulkan tugas-tugas, mengisi absensi dan mengunduh materi-materi perkuliahan.

Sehingga dapat dipahami walaupun mahasiswa mengikuti kuliah online, ada tanggung jawab yang harus dipikul oleh mahasiswa, salah satunya yaitu mengerjakan tugas-tugas kuliah. Bagi sebagian mahasiswa, tugas-tugas merupakan hal yang menantang dan juga kesempatan untuk belajar lebih lagi. Sebaliknya bagi mahasiswa lain, tugas-tugas kuliah dianggap sebagai tekanan dan hal yang tidak menyenangkan sehingga membuat mereka menghindari tugas-tugas tersebut dengan menunda mengerjakan tugas-tugas tersebut.

Berdasarkan survei yang peneliti lakukan kepada sebagian mahasiswa, menunjukkan bahwa mahasiswa yang menunda mengerjakan tugas-tugasnya merasa gelisah, tertekan, dan sulit untuk berkonsentrasi. Disisi lain, survei juga

menemukan bahwa penyebab mahasiswa menunda-nunda mengerjakan tugasnya karena mahasiswa merasa tugas yang diberikan dosen terlalu sukar, selain itu mahasiswa juga merasa bahwa mereka tidak mampu mengerjakan tugas-tugas tersebut sehingga mereka enggan untuk mengerjakannya.

Populasi dalam penelitian ini ialah sebagian mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Sementara itu, subjek penelitian ini yaitu para mahasiswa yang sedang menempuh studi semester lima dalam semester ganjil tahun akademik 2021/2022.

4.2. Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini berjumlah 55 mahasiswa. Secara statistik, subjek dalam penelitian ini dijelaskan dalam tabel sebagai berikut:

Tabel 3. Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah Subjek
1	Laki-laki	13
2	Perempuan	42
	Total	55 Orang

Berdasarkan data jenis kelamin, subjek laki-laki berjumlah 13 orang. Sedangkan subjek perempuan berjumlah 42 orang.

Tabel 4. Subjek Penelitian Berdasarkan Usia

No	Usia	Jumlah Subjek
1	19	1
2	20	37
3	21	17
	Total	55 Orang

Berdasarkan usia mahasiswa, terdapat 1 mahasiswa yang berusia 19 tahun. Sementara itu, terdapat 37 mahasiswa yang berusia 20 tahun dan 17 mahasiswa yang berusia 21 tahun.

4.3. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini sepenuhnya dilakukan secara *online*. Peneliti memulai penelitian dengan menentukan subjek yang akan diteliti. Hal ini diawali dengan melakukan survei *online* melalui *Google Form* kepada sebagian mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 2019. Pertimbangan peneliti memilih angkatan 2019 karena mahasiswa angkatan 2019 berada di semester lima yang memiliki tanggungan tugas yang banyak sebab sks di semester ini lebih banyak dibandingkan semester yang lain.

Penelitian ini menggunakan alat ukur berupa skala. Skala dalam penelitian ini disusun peneliti dengan menyesuaikan situasi yang dialami mahasiswa dalam mengerjakan tugas-tugas kuliah. Disisi lain, terdapat dua variabel yang digunakan dalam penelitian ini. skala yang pertama yaitu Skala *Proactive Coping inventory* untuk mengukur *Proactive Coping* pada mahasiswa dalam mengerjakan tugas-tugas sebagai variabel tergantung. Sementara itu, variabel bebas dalam penelitian ini yakni *Self-Efficacy* yang diukur menggunakan Skala *Self-Efficacy*.

Penelitian ini menggunakan skala yang disusun secara *online*, sehingga peneliti membuat skala melalui *Google Form*. Selanjutnya, skala yang telah dibuat disebar secara *online* melalui grup angkatan 2019. Disisi lain, peneliti juga membagikan tautan kepada beberapa teman mahasiswa angkatan 2019 supaya tautan dapat disebar juga ke grup kelas masing-masing.

4.4. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum skala disebar kepada responden, peneliti terlebih dahulu melakukan uji coba (*try out*) untuk menguji validitas dan reliabilitas skala. Adapun skala yang akan diujikan yaitu Skala *Proactive Coping Inventory* (PCI) dan Skala

Self-Efficacy. Dalam uji coba ini, peneliti menyebarkan skala kepada para mahasiswa yang telah memenuhi kriteria penelitian ini, yaitu mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sedang menempuh studi di semester 5.

Uji coba alat ukur ini dilakukan pada tanggal 11 Desember 2021 dengan menyebarkan skala yang berbentuk *Google Form* kepada 31 mahasiswa di grup angkatan 2019. Selanjutnya setelah alat ukur disebar, peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas untuk menguji keabsahan alat ukur. Dalam uji validitas, peneliti melakukan satu kali putaran terhadap masing-masing skala untuk menghilangkan item-item yang tidak valid. Berdasarkan hasil uji validitas pada Skala *Proactive Coping Inventory*, terdapat 9 item yang gugur, yakni item nomor 6,7,8,10,17,18,31,32,dan 39. Sehingga tersisa 32 item yang memenuhi batas validitas ($r > 0,344$) dengan rentang validitas berkisar antara 0,371 – 0,803. Adapun kumpulan item-item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel yang akan disajikan sebagai berikut:

Tabel 5. Item-item Valid dan Gugur Skala *Proactive Coping*

No	Aspek	Aitem Valid		Aitem Gugur	
		Favorabel	Unfavorabel	Favorabel	Unfavorabel
1	<i>Reflective Coping Scale</i>	1, 11, 12, 19, 25, 26, 29, 36, 37, 38	-	10	-
2	<i>Strategic Planning Scale</i>	2, 9, 13, 20,	-	-	-
3	<i>Preventive Coping Scale</i>	3, 14, 21, 22, 27, 30, 34, 35,	-	8,31, 39	-
4	<i>Instrumental Support Seeking Scale</i>	4,15, 16, 23, 28,33	-	7,32	-
5	<i>Emotional Support Seeking Scale</i>	5, 24,40,41	-	6,17, 18	
Jumlah		32		9	

Sementara itu, hasil uji validitas pada Skala *Self-Efficacy* menunjukkan bahwa terdapat 11 item yang dinyatakan gugur, yakni item nomor 1,6,8,12,13,14,17,18,20,22, dan 23. Sehingga tersisa 15 item yang valid ($r > 0,344$) dengan rentang validitas antara 0,344 – 0,814. Adapun kumpulan item-item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel yang akan disajikan sebagai berikut:

Tabel 6. Item-item Valid dan Gugur Skala *Self-Efficacy*

No	Aspek	Aitem Valid		Aitem Gugur	
		Favorabel	Unfavorabel	Favorabel	Unfavorabel
1	Tingkat kesulitan (<i>magnitude</i>)	-	3, 9, 19, 24	1,6,12, 22	-
2	Luas bidang perilaku (<i>generality</i>)	7	4, 10, 15, 25	13,17,23	20
3	Kemantapan keyakinan (<i>strength</i>)	2	5, 11, 16,21,26	8,14,18	-
Jumlah		2	13	10	1

Disisi lain, uji reliabilitas juga dilakukan peneliti terhadap kedua skala.. Nilai reliabilitas ditunjukkan oleh koefisien realibilitas (r_{xx}) yang memiliki rentang 0 sampai dengan 1,00. Semakin nilai koefisien reliabilitas mendekati angka 1,00, semakin tinggi nilai reliabilitasnya. Sebaliknya, semakin nilai koefisien reliabilitas mendekati angka 0, berarti semakin rendah nilai reliabilitasnya (Azwar, dalam Sugianti, 2012). Dalam menguji reliabilitas, peneliti menggunakan analisis *Cronbach's Alpha* dengan program *SPSS 26.0 for Windows*. Berdasarkan hasil uji reliabilitas menggunakan *Cronbach's Alpha*, koefisien reliabilitas Skala *Self-Efficacy* menunjukkan angka 0,899. Sedangkan koefisien realibilitas Skala *Proactive Coping Inventory* menunjukkan angka 0,917. Berdasarkan pendapat

Azwar, dapat disimpulkan bahwa skala *Proactive Coping Inventory* dan *Self Efficacy* memiliki nilai koefisien reliabilitas yang tinggi karena mendekati angka 1,00.

4.5. Pengumpulan Data Penelitian

Pengambilan data dilaksanakan dengan cara membagikan skala kepada subjek penelitian secara *online* melalui platform *Google Form*. Peneliti melakukan penyebaran skala di grup angkatan 2019 serta di grup kelas angkatan 2019. Dalam menyebarkan skala ke grup-grup kelas, peneliti meminta bantuan beberapa teman angkatan 2019 supaya menyebarkan tautan skala ke grup kelas masing-masing. Subjek Penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata angkatan 2019 dan pengambilan data dilakukan pada tanggal 13 Januari – 31 Januari 2022. Adapun dalam penelitian ini terdapat dua skala yang diberikan kepada 55 responden, yaitu *Self-Efficacy* dan *Proactive Coping Inventory*. Skala dikumpulkan semua dengan utuh oleh responden dan tidak ada nomor yang terlewat oleh responden. Dalam pengisian skala tidak ada jawaban yang dinilai salah, sehingga semua jawaban subjek mencerminkan keadaan subjek yang sebenarnya. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini diolah dan dianalisis dengan bantuan program SPSS. 26.0 *for Windows*.