

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual. Semakin tinggi pemaafan perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual maka semakin tinggi pula resiliensinya, begitu pula sebaliknya.

6.2. Saran

1. Bagi perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual

Perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual diharapkan mampu memberikan pemaafan bagi pelaku agar menumbuhkan resiliensi sehingga memiliki kualitas hidup yang lebih baik. Memaafkan tidak sama dengan membebaskan pelaku pelecehan seksual dari konsekuensi atas perbuatannya. Memaafkan berarti melepaskan pikiran dan perasaan negatif atas pelaku dan peristiwa pelecehan seksual.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengkaji hubungan antara pemaafan dengan resiliensi lebih mendalam misalnya berdasarkan tingkat keparahan pelecehan seksual, bentuk pelecehan, jenis kelamin ataupun faktor lainnya.