

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN RESILIENSI
PADA PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI
PELECEHAN SEKSUAL**

SKRIPSI

Mery Dea Rosario Indah

17.E1.0028



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DENGAN RESILIENSI
PADA PEREMPUAN YANG PERNAH MENGALAMI
PELECEHAN SEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Mery Dea Rosario Indah

17.E1.0028



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
22 April 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk Memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

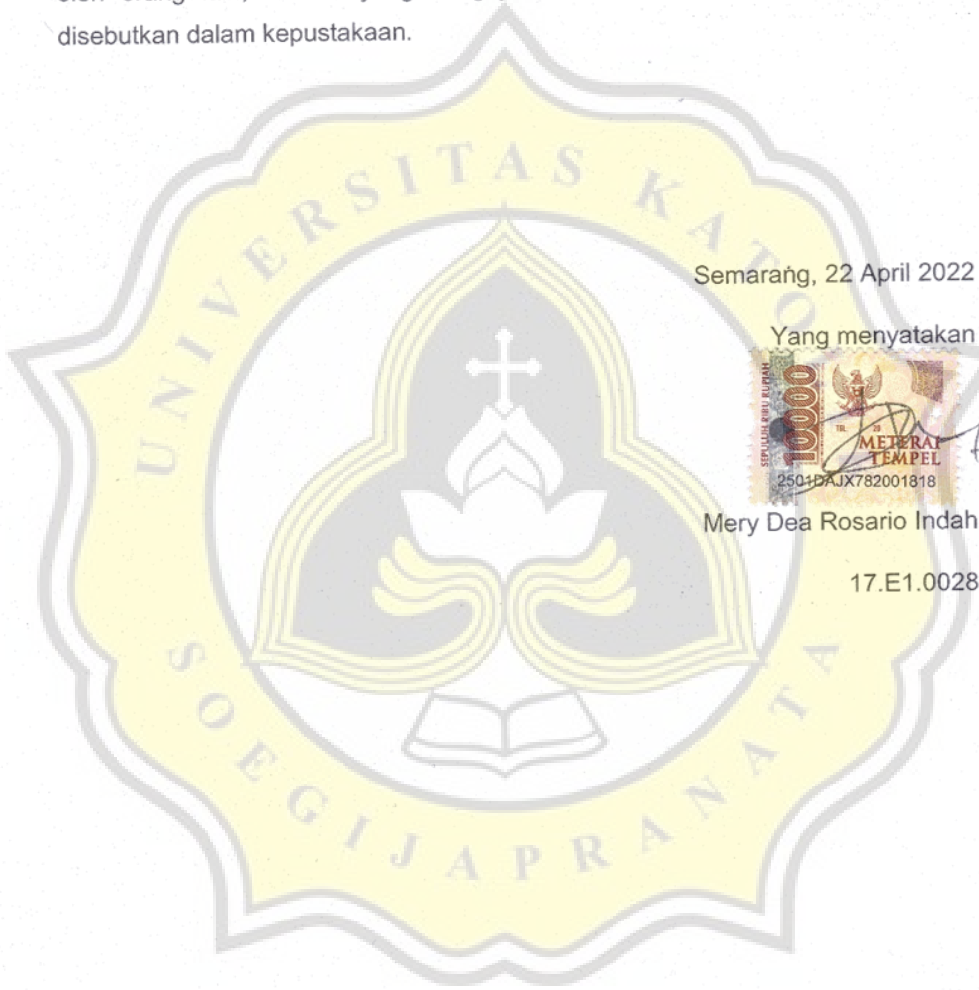
Semarang, 22 April 2022

Yang menyatakan



Mery Dea Rosario Indah

17.E1.0028



HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mery Dea Rosario Indah

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Pemaafan dengan Resiliensi pada Perempuan yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 April 2022

Yang menyatakan



Mery Dea Rosario Indah

17.E1.0028

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah yang diberikan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan judul **“Hubungan antara Pemaafan dengan Resiliensi pada Perempuan yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual”** sebagai syarat kelulusan Program Strata I Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Kuriake Kharismawan, S Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu dan perhatian untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam proses menyusun skripsi.
4. Monika Windriya Satyajati, M.Psi., Psi. selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2017 yang telah mendampingi selama masa kuliah.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu yang berguna bagi proses penelitian dan kehidupan peneliti secara umum.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menjamin lancarnya proses administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir.

7. Orang tua dan keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan selama proses menyusun skripsi.
8. Teman-teman yang telah memberikan bantuan dan semangat selama peneliti menyusun skripsi.
9. Para responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan data dirinya untuk keperluan penelitian.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semarang, 22 April 2022

Penulis



Mery Dea Rosario Indah

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan Publikasi	iii
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Resiliensi	12
2.2. Pelecehan Seksual	22
2.3. Resiliensi pada Perempuan yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual	24
2.4. Pemaafan	26
2.5. Dinamika Hubungan antara Pemaafan dengan Resiliensi pada Perempuan yang Pernah Mengalami Pelecehan Seksual	30
2.6. Hipotesis	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1. Jenis Penelitian	34
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.3. Populasi dan Sampling	35
3.4. Teknik Pengumpulan Data	36
3.5. Metode Analisis Data	38
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	40
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	40
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	40
4.3. Uji Coba Alat Ukur	41
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	43
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1. Data Demografi Responden dan Deskriptif Statistik Variabel ...	44
5.2. Uji Asumsi	45
5.3. Hasil Analisis Data	46
5.4. Pembahasan	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1. Kesimpulan	52
6.2. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	58



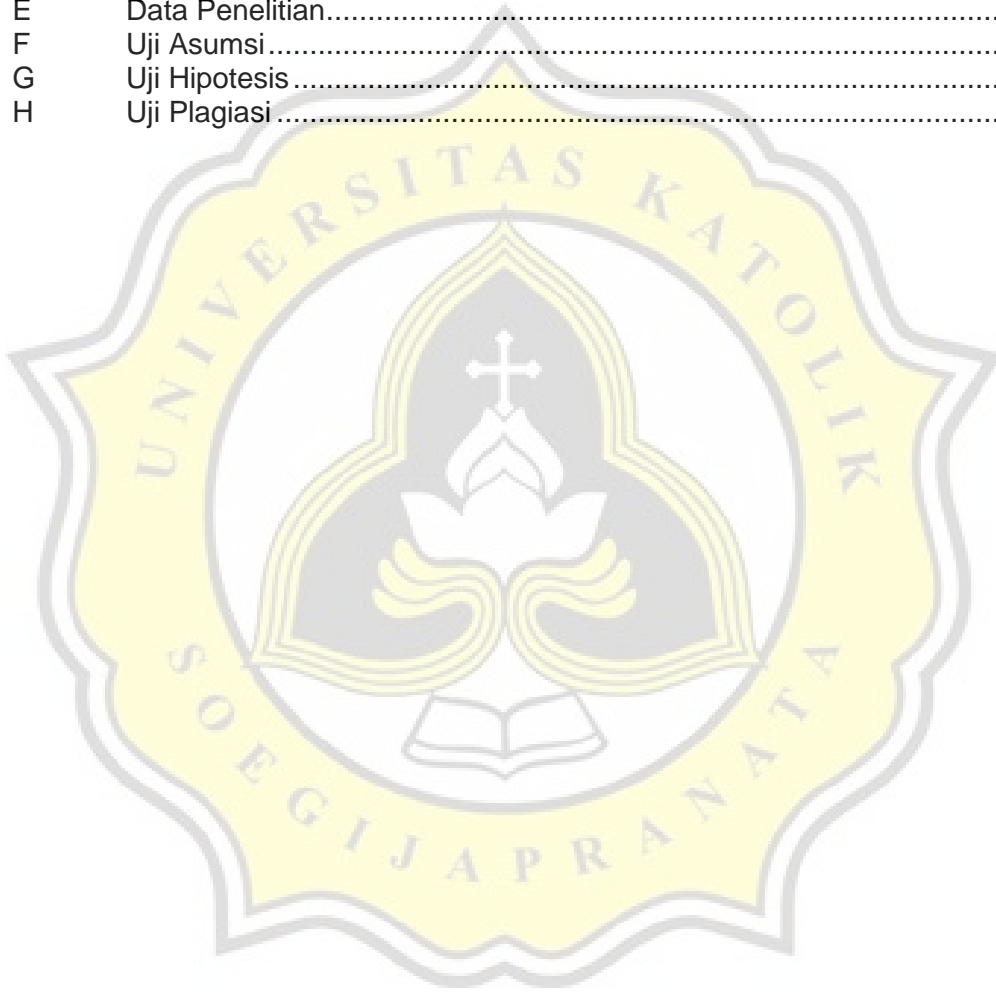
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Blue Print RS-25	37
Tabel 3. 2. Blue Print HFS	38
Tabel 4. 1. Persebaran Item RS-25	41
Tabel 4. 2. Persebaran Item HFS	41
Tabel 4. 3. Sebaran Item Valid RS-25.....	42
Tabel 5. 1. Usia Responden Penelitian	44
Tabel 5. 2. Pelaku Pelecehan Seksual.....	44
Tabel 5. 3. Bentuk Pelecehan Seksual	44
Tabel 5. 4. Domisili Responden Penelitian.....	44
Tabel 5. 5. Deskriptif Statistik Variabel.....	45
Tabel 5. 6. Hasil Uji Korelasi Aspek-Aspek Pemaafan dengan Resiliensi	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A	Skala Penelitian59
B	Tabulasi Data Demografi Subjek Penelitian66
C	Data Uji Coba.....69
D	Uji Validitas dan Reliabilitas76
E	Data Penelitian.....81
F	Uji Asumsi.....87
G	Uji Hipotesis.....91
H	Uji Plagiasi.....94



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual. Hipotesis penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara pemaafan dengan resiliensi pada perempuan yang pernah mengalami pelecehan seksual”. Subjek penelitian adalah perempuan berusia 18–25 tahun yang pernah mengalami pelecehan seksual. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah sebanyak 43 subjek. Pengumpulan data menggunakan *Heartland Forgiveness Scale* (HFS) dan *Resilience Scale 25 Items* (RS-25). Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* Pearson. Hasil penelitian menunjukkan korelasi positif yang signifikan antara pemaafan dengan resiliensi ($r_{xy}=0,544$ $p<0,01$).

Kata Kunci: Pemaafan, Resiliensi, Pelecehan Seksual



ABSTRACT

This study aims to test empirically the relationship between forgiveness and resilience among women who have experienced sexual harassment. Hypothesis in this study is “there is a positive relationship between forgiveness and resilience among women who have experienced sexual harassment”. Subject in this study were women aged 18–25 years who had experienced sexual harassment. The total number of research subjects was 43 people. Data was collected using the Heartland Forgiveness Scale (HFS) and the Resilience Scale 25 Items (RS-25). The data analysis technique used is Pearson Product Moment Correlation. The results showed that there was a significant positive relationship between forgiveness and resilience ($r_{xy}=0,544$ $p<0,01$).

Keywords: Forgiveness, Resilience, Sexual Harassment

