

**HUBUNGAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA SMA DI KOTA JUWANA**

SKRIPSI

Leony Vena Cindy Vavenda

16.E1.0204



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
SISWA SMA DI KOTA JUWANA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Leony Vena Cindy Vavenda

16.E1.0204



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi.

Pada Tanggal
16 Maret 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS)

Dewan Penguji

(Dr. Suparmi, M. Si)

(Dra. M. Yang Roswita, M. Si)

(Dra. Sri Sumijati, M. Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leony Vena Cindy Vavenda

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMA Di Kota Juwana" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak menyimpan, mengalihkan media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Mei 2022

Yang menyatakan



Leony Vena Cindy Vavenda

16.E1.0204

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 13 Mei 2022

Yang menyatakan



Leony Vena Cindy Vavenda

16.E1.0204

MOTTO

“ Jika persahabatan adalah kelemahanmu maka kau adalah orang terkuat di dunia”

~ Abraham Lincoln ~

Ngeluruk tanpo bolo

Menang tanpo ngasorake



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, teman, dan semua pihak yang telah bertanya “kapan sidang?”, “kapan wisuda?” dan lain sebagainya.

Kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan tugas akhir ini.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, berkah, kasih sayang, serta bimbingan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Konformitas dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMA di Kota Juwana” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Strata I Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si selaku dosen wali kelas 04/2016 yang telah banyak memberikan dukungan dan pikiran, serta senantiasa mendampingi selama kuliah.
3. Drs. Y. Sudiantara. B.Th., MS selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya, pikiran dan dukungannya untuk mendampingi peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Suparmi, M. Si., Ibu Dra. M. Yang Roswita, M. Si dan Ibu Dra. Sri Sumijati, M. Si selaku dosen penguji sidang skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.

6. Seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam perkuliahan, administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir penulis.
7. Orang tua dan Adek Cinta yang tidak henti-hentinya mendukung, memberikan motivasi dan mendoakan selama mengerjakan skripsi.
8. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Juwana dan Kepala Sekolah SMA Taman Madya serta *staff* Tata Usaha yang telah membantu melancarkan penulis dalam pengambilan data.
9. Orang-orang tersayang yang membantuku dalam mengerjakan skripsi diantaranya Nadia, Devi, Ena, Aloy, Pretty, Anggun, Melan, Apol.
10. Terima kasih kepada teman-teman penulis Suhu Squad (Riska, Atika, Zulfa, Nana, Devita), Agus, Alfiva, Agnes, Fatoni, Citra serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.
11. Teman-teman semasa kuliah khususnya kelas 04/2016 yang sudah berbagi kebahagiaan dan kebersamaan kepada penulis selama perkuliahan.
12. Maifha'ul Nurul Huda yang senantiasa memberikan motivasi, waktu, dan tenaga kepada penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan serta pembelajaran bagi penulis selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan mohon maaf apabila ada kekurangan dalam penelitian ini, dan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai hal, Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan kalian.

Semarang, 13 Mei 2022

Penulis



Leony Vena Cindy Vavenda



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Perilaku Merokok.....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Merokok.....	13
2.2 Konformitas.....	14
2.2.1 Pengertian Konformitas.....	14
2.2.2 Aspek-Aspek Konformitas.....	15

2.3	Dinamika Hubungan Konformitas dengan Perilaku Merokok pada Siswa SMA.....	17
2.4	Hipotesis.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.2.2	Definisi Operasional	22
3.3	Subjek Penelitian	22
3.3.1	Populasi.....	22
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.4	Metode Pengumpulan Data	23
3.4.1	Uji Coba Alat Ukur.....	25
3.5	Teknik Analisis Data.....	26
BAB IV	27
4.1	Orientasi Kancah Penelitian.....	27
4.2	Penyusunan Alat Ukur	29
4.3	Perijinan Penelitian.....	30
4.4	Pengumpulan Data Penelitian	31
4.5	Uji Coba Alat Ukur	32
4.5.1	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
BAB V	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
5.1	Hasil Penelitian	35
5.1.1.	Uji Asumsi.....	35
5.1.2	Uji Hipotesis	36
5.2	Pembahasan.....	36
BAB VI	40
KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1	Kesimpulan.....	40

6.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA.....	41



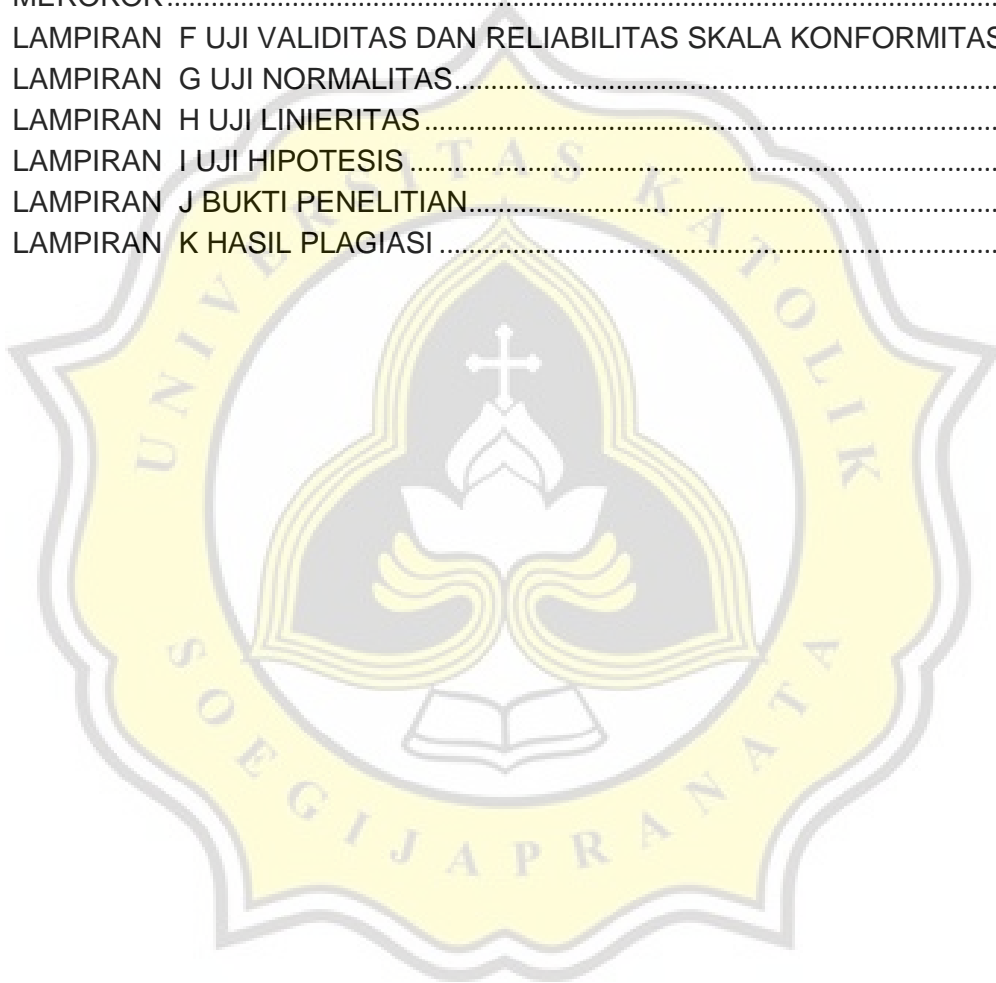
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprinst Skala Perilaku Merokok.....	24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Konformitas.....	25
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Perilaku Merokok	29
Tabel 4. 2 Blueprint Skala Konformitas	30
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Merokok.....	33
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konformitas	34



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A PERIJINAN	47
LAMPIRAN B ALAT UKUR PENELITIAN	50
LAMPIRAN C DATA PENELITIAN PERILAKU MEROKOK.....	57
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN KONFORMITAS.....	65
LAMPIRAN E UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PERILAKU MEROKOK.....	73
LAMPIRAN F UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KONFORMITAS....	76
LAMPIRAN G UJI NORMALITAS.....	84
LAMPIRAN H UJI LINIERITAS.....	86
LAMPIRAN I UJI HIPOTESIS.....	89
LAMPIRAN J BUKTI PENELITIAN.....	91
LAMPIRAN K HASIL PLAGIASI	94



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris ada atau tidaknya hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok pada siswa SMA di Kota Juwana. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan yang positif antara konformitas dengan perilaku merokok. Penelitian ini memiliki karakteristik populasi yaitu merupakan siswa SMA di Kota Juwana sebanyak 103 siswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Perilaku Merokok dan Skala Konformitas. Data penelitian ini dianalisis menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok pada siswa SMA di Kota Juwana ($r = -0,119$ dengan $\text{sig} > 0,05$). Dengan ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

Kata kunci : Konformitas, Perilaku Merokok, Siswa SMA.



ABSTRACT

This study aims to determine empirically whether or not there is a relationship between conformity and smoking behavior in high school students in Juwana City. The hypothesis is that there is a positive relationship between conformity and smoking behavior. This study has a population characteristic of high school students in the city of Juwana as many as 103 students. This study uses a quantitative method with measuring instruments Smoking Behavior Scale and Conformity Scale. The research data were analyzed using the Product Moment correlation technique. Based on the results of the analysis showed that there was no significant relationship between conformity and smoking behavior in high school students in Juwana City ($r = -0.119$ with $\text{sig} > 0.05$). With this it can be concluded that the hypothesis proposed in this study is rejected.

Keywords : *Conformity, Smoking Behavior, High School Students.*

