

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN GAYA HIDUP  
DENGAN PERILAKU MINUM ARAK  
PADA SUKU DAYAK BAHAU  
KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**Amastasia Jessica Mening N.  
16.E1.0007**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN GAYA HIDUP  
DENGAN PERILAKU MINUM ARAK  
PADA SUKU DAYAK BAHAU  
KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

**Amastasia Jessica Mening N.  
16.E1.0007**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi.

Pada Tanggal

13 April 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. Plus Heru Priyanto, M.Si)

(Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi.,  
M.Psi., Psikolog)

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si)

**PERNYATAAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 8 Juni 2022

Yang Menyatakan



Amastasia Jessica Mening N

16.E1.0007

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amastasia Jessica Mering Nyompe  
Program Studi : Sarjana Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Harga Diri Dan Gaya Hidup Dengan Perilaku Mirum Arak Pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap memuat nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Juni 2022

Yang menyatakan



Amastasia Jessica Mering Nyompe

[16.E1.0007]

## UCAPAN TERIMAKASIH

Tiada kata yang paling indah selain puji dan rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, oleh karena anugerah-Nya, kemurahan dan kasih setia yang sangat besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN GAYA HIDUP DENGAN PERILAKU MINUM ARAK PADA SUKU DAYAK BAHAU KALIMANTAN TIMUR”** sebagai syarat untuk kelulusan Program Strata 1 Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya skripsi ini, penulis sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan rasa Terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, sebagai Kaprodi S1 Fakultas Psikologi yang telah membantu dan menyediakan segala fasilitas pendukung selama peneliti berkuliah
3. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran berkenan meluangkan waktu untuk berdiskusi serta membimbing penulis.
4. Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si., selaku dosen penguji sidang proposal.

5. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen wali yang bersedia membimbing dari awal semester hingga akhir semester.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu mengenai psikologi sehingga peneliti mendapatkan wawasan dan gambaran mengenai tema psikologi.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam proses administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir.
8. Seluruh masyarakat adat Dayak Bahau di Kalimantan Timut yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian.
9. Papa Methodius Nyompe, Mama Alm. Tekla Tirah Liah, Ibu Hesti Wahyu Prihatini dan keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan berupa motivasi dalam menyusun skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Tiara, Ajuk, Risti dan lain-lain yang telah bersedia penulis repotkan dalam bertanya terkait proses penyusunan tugas akhir skripsi, yang selalu memberikan arahan ataupun referensi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan, serta pembelajaran bagi penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga penulis semakin berkembang.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur .....	9
2.1.1. Pengertian Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur .....	9
2.1.2. Aspek-aspek Perilaku Minum Arak .....	11
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Minum Arak .....	12
2.2. Harga Diri .....	15
2.2.1. Pengertian Harga Diri .....	15
2.2.2. Aspek-aspek Harga Diri .....	17
2.3. Gaya Hidup .....	19
2.3.1. Pengertian Gaya Hidup .....	19
2.3.2. Aspek-aspek Gaya Hidup .....	20
2.4. Dinamika Hubungan antara Harga Diri dan Gaya Hidup dengan Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur .....	22
2.5. Hipotesis .....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	28
3.1. Jenis Penelitian .....	28



3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
3.2.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
3.3. Subjek Penelitian .....	30
3.3.1. Populasi .....	30
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel .....	30
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	31
3.4.1. Alat ukur Penelitian .....	31
3.5. Uji Coba Alat Ukur .....	33
3.5.1. Uji Validitas Alat Ukur .....	33
3.5.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	33
3.6. Teknik Analisa Data .....	34
<b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1. Orientasi Kanchah .....	35
4.2. Persiapan Pengambilan Data .....	36
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur .....	36
4.2.2. Perijinan Penelitian .....	37
4.3. Uji Coba Alat Ukur .....	37
4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur .....	37
4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri .....	38
4.3.3. Validitas dan Reliabilitas Skala Gaya Hidup .....	39
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	39
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
5.1. Uji Asumsi Dasar .....	42
5.1.1. Uji Normalitas .....	42
5.1.2. Uji Linieritas .....	43
5.1.3. Uji Multikolinearitas .....	43
5.1.4. Uji Heteroskedastisitas .....	44
5.2. Uji Hipotesis .....	44
5.2.1. Uji Regresi Linier Berganda .....	44
5.2.2. Uji <i>Product Moment Pearson</i> .....	45

5.3. Pembahasan .....	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
6.1. Kesimpulan .....	51
6.2. Saran .....	51
6.2.1. Saran untuk Masyarakat Adat Dayak Bahau .....	51
6.2.2. Saran untuk Peneliti Selanjutnya .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	xii



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Pertanyaan Wawancara Awal.....	5
Tabel 3. 1 Blueprint Skala Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur.....	32
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Harga Diri.....	32
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Gaya Hidup.....	33
Tabel 4. 1 Persebaran Data Skala Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur.....	36
Tabel 4. 2 Persebaran Data Skala Harga Diri.....	36
Tabel 4. 3 Persebaran Data Skala Gaya hidup.....	37
Tabel 4. 4 Item-item Valid Skala Perilaku Minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur.....	38
Tabel 4. 5 Item-item Valid Skala Harga Diri.....	39
Tabel 4. 6 Item-item yang Valid Skala Gaya Hidup.....	39
Tabel 4. 7 Data Demografis Subjek Penelitian.....	40
Tabel 5. 1 Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	42
Tabel 5. 2 Kategorisasi tingkat Variabel Penelitian.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A WAWANCARA <i>PRE-ELIMINARY</i></b> .....	47
<b>LAMPIRAN B SKALA PENGUKURAN</b> .....	48
<b>LAMPIRAN C DATA RESPONDEN UJI COBA</b> .....	61
C.1. Data Responden Skala Perilaku Mengonsumsi Minuman Arak.....	62
C.2. Data Responden Skala Harga Diri.....	66
C.3. Data Responden Skala Gaya Hidup.....	70
<b>LAMPIRAN D UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS</b> .....	73
D.1. Uji Validitas dan reliabilitas Skala Y (Perilaku Mengonsumsi Minuman Arak) .....	74
D.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala X (Harga Diri).....	80
D.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Z (Gaya Hidup).....	83
<b>LAMPIRAN E DATA RESPONDEN PENELITIAN</b> .....	88
E.1. Data Responden Variabel Perilaku Mengonsumsi Minuman Arak.....	89
E.2. Data Responden Variabel Harga Diri.....	93
E.3. Data Responden Variabel Gaya Hidup.....	97
<b>LAMPIRAN F UJI ASUMSI DASAR</b> .....	101
F.1. Uji Normalitas.....	102
F.2. Uji Linieritas.....	107
<b>LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS</b> .....	112
<b>LAMPIRAN H SURAT IZIN PENELITIAN</b> .....	120

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya hubungan antara harga diri dan gaya hidup dengan perilaku minum Arak pada Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur. Maka dari itu, penelitian ini mengajukan tiga hipotesis penelitian antara lain, hipotesis mayor yaitu adanya hubungan antara harga diri dan gaya hidup dengan perilaku minum Arak. Hipotesis minor, adanya hubungan negatif antara harga diri dengan perilaku minum Arak dan ada hubungan negatif antara gaya hidup dengan perilaku minum Arak. Populasi penelitian ini adalah anggota suku Dayak Bahau Kalimantan Timur dengan empat kriteria dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Snowball sampling*. Skala pengukuran yang digunakan adalah skala *likert* yaitu, Skala Minum Arak, Skala Harga Diri dan Skala Gaya Hidup. Berdasarkan uji hipotesis mayor yang dilakukan dengan teknik regresi linier berganda didapatkan Nilai Nilai  $F_{hitung} = 12,490 > F_{tabel} = 3,09$ , nilai  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ ). Artinya ada pengaruh antara dua variabel bebas dengan variabel tergantung. Uji hipotesis minor dilakukan menggunakan uji korelasi *product moment Pearson* dan ditemukan variabel harga diri dengan perilaku minum Arak memiliki hubungan negatif dengan nilai  $r_{x1y} = -0,173$ ,  $p = 0,041$  ( $p < 0,05$ ). Hubungan antara variabel gaya hidup dengan variabel perilaku minum Arak memiliki hubungan negatif dengan nilai  $r_{x2y} = -0,447$ ,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ).

**Kata Kunci : Perilaku Minum Arak, Harga Diri, Gaya Hidup, Suku Dayak Bahau Kalimantan Timur**

## ABSTRACT

*This study aims to prove the relationship between self-esteem and lifestyle with Arak drinking behavior in the Bahau Dayak tribe of East Kalimantan. Therefore, this study proposes three research hypotheses, among others, the mayor's hypothesis, namely the relationship between self-esteem and lifestyle with Arak drinking behavior. The minor hypothesis is that there is a negative relationship between self-esteem and Arak drinking behavior and there is a negative relationship between lifestyle and Arak drinking behavior. The population of this study were members of the Dayak Bahau tribe of East Kalimantan with four criteria and the sampling technique used was Snowball sampling. The measurement scale used is the Likert scale, namely, the Arak Drinking Scale, the Self-Esteem Scale and the Lifestyle Scale. Based on the major hypothesis test which was carried out using multiple linear regression techniques, it was found that  $F \text{ value} = 12,490 > F \text{ table} = 3,09$ ,  $p \text{ value} = 0,00$  ( $p < 0,05$ ). This means that there is an influence between the two independent variables with the dependent variable. Minor hypothesis testing was carried out using Pearson's product moment correlation test and it was found that the variable of self-esteem and drinking behavior of Arak had a negative relationship with the value of  $r_{x1y} = -0.173$ ,  $p = 0.041$  ( $p < 0.05$ ). between lifestyle variables and Arak drinking behavior variables have a negative relationship with the value of  $r_{x2y} = -0.447$ ,  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords : Behavior of Drinking Arak, Self-Esteem, Lifestyle, The Dayak Bahau tribe of East Kalimantan.**