

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada remaja yang tinggal di panti asuhan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan. Semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki, semakin tinggi resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan. Efikasi diri memberikan sumbangan efektif pada resiliensi sebesar 50,3%.

#### **6.2. Saran**

Melalui penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

##### **6.2.1. Bagi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan**

Para remaja yang tinggal di panti asuhan diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri mereka dengan meyakini kemampuan yang dimiliki sepenuhnya, sehingga mampu menghadapi dan menyelesaikan permasalahan yang dimiliki, serta bangkit kembali dari keterpurukan. Dengan meningkatnya efikasi diri yang dimiliki, akan meningkatkan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan.

##### **6.2.2. Bagi Pengurus Panti Asuhan**

Pengurus panti asuhan diharapkan dapat membuat program yang dapat meningkatkan efikasi diri dan resiliensi untuk anak-anak asuhannya. Program tersebut bisa dibuat berdasarkan penelitian ini maupun melakukan pelatihan-pelatihan guna meningkatkan efikasi diri dan resiliensi anak asuhannya. Dengan

adanya program ini, diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri dan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan.

### **6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai efikasi diri dan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan, diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut seperti menambah variabel penelitian maupun mengembangkan metode dalam penelitian ini. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melengkapi keterbatasan dalam penelitian ini dengan menjelaskan maksud dan tujuan pengisian skala dan melakukan pengawasan secara langsung saat responden mengisi skala.

