

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan tempat untuk melakukan penelitian dan melakukan persiapan yang matang agar dapat berjalan lancar sesuai yang direncanakan. Orientasi kancan penelitian bertujuan untuk mengetahui kondisi lingkungan untuk mengambil data penelitian. Tempat dan kancan dalam penelitian ini dilakukan di beberapa panti asuhan di kota Semarang dan sekitarnya.

Panti asuhan yang digunakan dalam penelitian ini antara lain; Panti Asuhan Kristen Tanah Putih Semarang beralamat di jalan Dr. Wahidin No. 14, Jomblang, Candi Sari, kota Semarang. Panti asuhan ini berdiri sejak tahun 1930 dibawah asuhan Yayasan GKI Beringin. Kemudian, *SOS Children Village* Semarang yang beralamat di jalan Durian Km. 1, Pedalangan, Banyumanik, Kota Semarang. Panti asuhan ini didirikan oleh Agus Prawoto sejak 1984 di kota Semarang. Selanjutnya adalah panti asuhan Santo Thomas Ungaran beralamat di jalan Diponegoro No.741, Sembungan, Ungaran, Ungaran Barat, Kabupaten Semarang. Panti Asuhan ini berdiri sejak tahun 1968 dibawah asuhan gereja Kristus Raja. Selanjutnya, panti asuhan Wikrama Putra yang beralamat di jalan Wismasari Selatan No. 5, Ngaliyan, kota Semarang. Panti asuhan ini didirikan oleh HC Van Diense SJ Arts pada tahun 1967 dan saat ini berdiri sebagai yayasan mandiri. Yang terakhir adalah panti asuhan Sahal Suhail yang beralamat di jl. Melati Raya II No. 16, Ungaran, Kabupaten Semarang. Panti

asuhan ini berdiri sejak tahun 2000 di bawah naungan YAZIS Kabupaten Semarang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan efikasi diri dengan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan. Adapun pertimbangan penelitian dalam menjadikan panti asuhan sebagai tempat penelitian adalah adanya permasalahan berkaitan dengan Resiliensi dan Efikasi diri yang saat ini banyak dialami oleh remaja yang tinggal di panti asuhan.

Berdasarkan pertimbangan diatas, maka peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian di panti asuhan. Populasi penelitian ini adalah remaja berusia 12-17 tahun yang tinggal di panti asuhan. Usia ini dipilih agar tidak ada kesenjangan jarak usia yang terlalu jauh sehingga memiliki kesamaan karakteristik individu.

4.2. Persiapan Penelitian

Penelitian ini menggunakan studi populasi. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai, dimana peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data yang sekaligus dilakukan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data dengan bantuan program SPSS *for windows*. Beberapa hal yang harus dipersiapkan sebelum melakukan penelitian antara lain:

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian menggunakan dua skala, yaitu skala resiliensi dan skala efikasi diri. Masing-masing skala disusun berdasarkan aspek resiliensi dan aspek efikasi

diri. Skala berbentuk skala sikap model Likert yang membuat subjek memilih salah satu dari keempat alternative jawaban yang sesuai dengan keadaannya.

4.2.1.1. Skala Resiliensi

Skala resiliensi disusun berdasarkan aspek resiliensi yang terdiri dari aspek *tenacity*, *strength*, dan *optimism*. Jumlah aitem keseluruhan adalah 24 aitem, yang terdiri dari 12 aitem *favorable* dan 12 aitem *unfavorable*.

Tabel 4.1. Rancangan Skala Resiliensi

Aspek	Nomer Aitem		Total Aitem
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Tenacity</i>	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
<i>Strength</i>	2, 8, 14, 20	5, 11, 17, 23	8
<i>Optimism</i>	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	8
Total	12	12	24

4.2.1.2. Skala Efikasi Diri

Skala efikasi diri disusun berdasarkan aspek efikasi diri yang terdiri dari aspek *magnitude*, *strength*, dan *generality* dalam ranah sosial. Jumlah aitem keseluruhan adalah 24 aitem, yang terdiri dari 12 aitem *favorable* dan 12 aitem *unfavorable*.

Tabel 4.2. Rancangan Skala Efikasi Diri dalam Ranah Sosial

Aspek	Nomer Aitem		Total Aitem
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
<i>Magnitude</i>	1, 7, 13, 19	4, 10, 16, 22	8
<i>Strength</i>	2, 8, 14, 20	5, 11, 17, 23	8
<i>Generality</i>	3, 9, 15, 21	6, 12, 18, 24	8
Total	12	12	24

4.2.2 Permohonan Izin

Pelaksanaan penelitian diawali dengan pengurus surat izin penelitian yang dilakukan sebagai tanda diizinkannya penelitian berlangsung. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai surat pengantar permohonan penelitian di beberapa panti asuhan, antara lain:

- a. Panti Asuhan Kristen Tanah Putih dengan nomor surat 0549/B.7.3/FP/III/2022
- b. SOS Children's Village dengan nomor surat 0550/B.7.3/FP/III/2022
- c. Panti Asuhan Taman Pamardi Santo Thomas dengan nomor surat 0551/B.7.3/FP/III/2022
- d. Panti Asuhan Wikrama Putra dengan nomor surat 0552/B.7.3/FP/III/2022
- e. Panti Asuhan Sahal Suhail dengan nomor surat 0553/B.7.3/FP/III/2022

Surat pengantar permohonan penelitian tersebut telah ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M.Si pada tanggal 25 Maret 2022.

4.3 Pelaksanaan Penelitian

Pengambilan data dimulai dengan menghubungi panti yang bersedia untuk dijadikan tempat penelitian. Skala ditunjukkan kepada pengurus panti untuk di periksa kembali untuk menghindari pernyataan yang sensitif. Pengambilan data dilakukan selama empat hari pada tanggal 28 Maret 2022 sampai dengan 31 Maret 2022. Hal tersebut dikarenakan pembatasan kunjungan akibat pandemi COVID-19 yang diberlakukan oleh pihak panti asuhan sehingga peneliti tidak dapat bertemu dan mengambil data secara langsung. Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan metode *try out* terpakai yaitu

sebuah metode pengumpulan data yang dilakukan dalam satu kali pengambilan data yang juga digunakan untuk pengujian statistika seperti validitas, reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data. Subjek yang didapatkan sebanyak 69 remaja yang tinggal di panti asuhan dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 4.3. Karakteristik Subjek

Usia	Jenis Kelamin		Panti Asuhan					Total
	Laki-Laki	Perempuan	Tanah Putih	SOS Children's Village	Santo Thomas	Sahal Suhail	Wikrama Putra	
12-14	16	17	3	13	7	4	6	33
15-17	6	30	9	15	3	3	6	36
Total	22	47	12	28	10	7	12	69

Penelitian menggunakan metode *try out* terpakai dikarenakan populasi subjek yang terbatas dan spesifik. Selain itu, peneliti menggunakan form cetak mengingat populasi subjek tinggal di panti asuhan dan terbatas dalam menggunakan *smartphone*. Form yang telah diisi kemudian diberikan skor dan dilakukan tabulasi sehingga menghasilkan data yang dapat dilihat pada lampiran B.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi

Setelah selesai melakukan pengumpulan data, selanjutnya peneliti melakukan uji validitas dan reliabilitas pada skala Resiliensi menggunakan program SPSS *for windows* 21.0. Berdasarkan pengujian sebanyak empat putaran pada skala Resiliensi, diperoleh hasil uji validitas menunjukkan 16 aitem valid dan 8 aitem gugur dengan rentang koefisien 0,281 sampai dengan 0,637 dengan koefisien *r* tabel 0,237. Kemudian hasil uji reliabilitas menunjukkan

koefisien *Alpha* sebesar 0,827. Hasil perhitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-1.

Tabel 4.4. Hasil Uji Coba Skala Resiliensi

Aspek	Nomer Aitem				Total Aitem Valid
	<i>Favorable</i>		<i>Unfavorable</i>		
	Valid	Gugur	Valid	Gugur	
<i>Tenacity</i>	1, 13	7, 19	16, 22	4, 10	4
<i>Strength</i>	14, 20	2, 8	5, 11, 17, 23		6
<i>Optimism</i>	3, 9	15, 21	6, 12, 18, 24		6
Total	6		10		16

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri Dalam Ranah Sosial

Berdasarkan pengujian yang dilakukan sebanyak dua putaran pada skala Efikasi Diri dalam ranah sosial, diperoleh hasil uji validitas menunjukkan 21 aitem valid dan 1 aitem gugur dengan rentang koefisien 0,224 sampai dengan 0,556 dengan koefisien *r* tabel 0,237. Kemudian hasil uji reliabilitas menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,880. Hasil perhitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C-2.

Tabel 4.5. Hasil Uji Coba Skala Efikasi Diri Dalam Bidang sosial

Aspek	Nomer Aitem				Total Aitem Valid
	<i>Favorable</i>		<i>Unfavorable</i>		
	Valid	Gugur	Valid	Gugur	
<i>Magnitude</i>	1, 7, 13, 19		4, 10, 16, 22		8
<i>Strength</i>	2, 8, 20	14	5, 11, 17, 23		7
<i>Generality</i>	3, 9, 15, 21		6, 12, 18, 24		8
Total	11		12		23