

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI REMAJA  
YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN**

SKRIPSI

PUSPITA AYU SURYANINGRUM

16.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

# **HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN RESILIENSI REMAJA YANG TINGGAL DI PANTI ASUHAN**

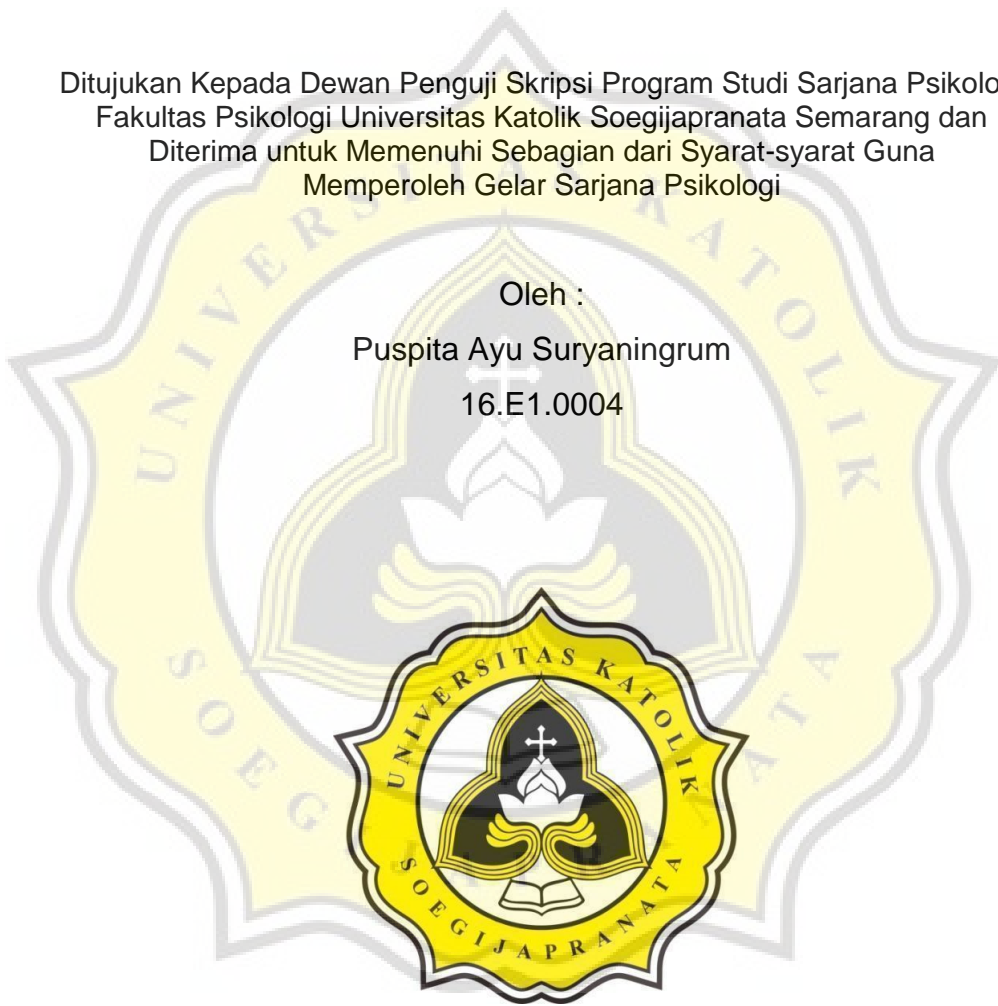
SKRIPSI

Ditujukan Kepada Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Puspita Ayu Suryaningrum

16.E1.0004



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

Pada Tanggal

13 Juli 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



( Dr. Suparmi M.Si )

**Pembimbing Utama**

**Dewan Penguji**

( Dr. Suparmi, M.Si. )

( Dr. Endang Widyorini, MS. )

( Dra. M. Yang Roswita, M.Si. )

( Dr. Suparmi, M.Si. )

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dengan sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 5 Juli 2022

Yang menyatakan



Puspita Ayu Suryaningrum

16.E1.0004

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Puspita Ayu Suryaningrum

Program Studi: Psikologi

Fakultas :Psikologi

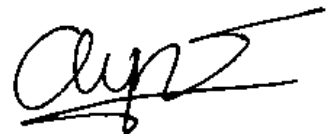
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Resiliensi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Puspita Ayu Suryaningrum

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada

**Tuhan Yang Maha Esa, Bapak Agung, Ibu Tyas, dan Haidar yang selalu mendukung setiap langkah perjalanan saya selama ini. Teman dan sahabat yang selalu menemani saya, menciptakan kenangan di setiap pertemuan yang berharga.**



## MOTTO

**“Allah tidak akan menguji hamba-Nya melebihi dari kemampuannya”**

**“Tantangan adalah pembelajaran yang membuat kita kuat”**

*~ Unknown ~*



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Resiliensi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini. Sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
3. Drs. Haryo Goeritno. M.Si., selaku dosen wali 01/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.
5. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pencarian buku referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pengurus panti asuhan dan anak asuh dari panti asuhan Kristen Tanah Putih, SOS Children’s Village, panti asuhan Taman Pamardi Santo Thomas, Panti Asuhan Sahal Suhail, dan Panti Asuhan Wikrama Putra yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi sebagai partisipan dalam penelitian skripsi ini.
7. Orang tua penulis Agung Sulistyono dan Tyas Puji Rahayu serta kakak penulis Agunging Tyas W. A, dan Satyo Pranowo D. N. yang selalu mengingatkan dan memberikan dukungan baik spiritual



maupun materiil bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai. Haidar Ali Zulkarnain, anak penulis yang menjadi semangat dan motivasi terbesar bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.

8. Khrisna, Angela, Antonina dan Rifki yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi, mendukung dengan memberi semangat, serta mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini belum sempurna, namun peneliti berharap penelitian ini bisa bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 13 Juli 2022

Penulis



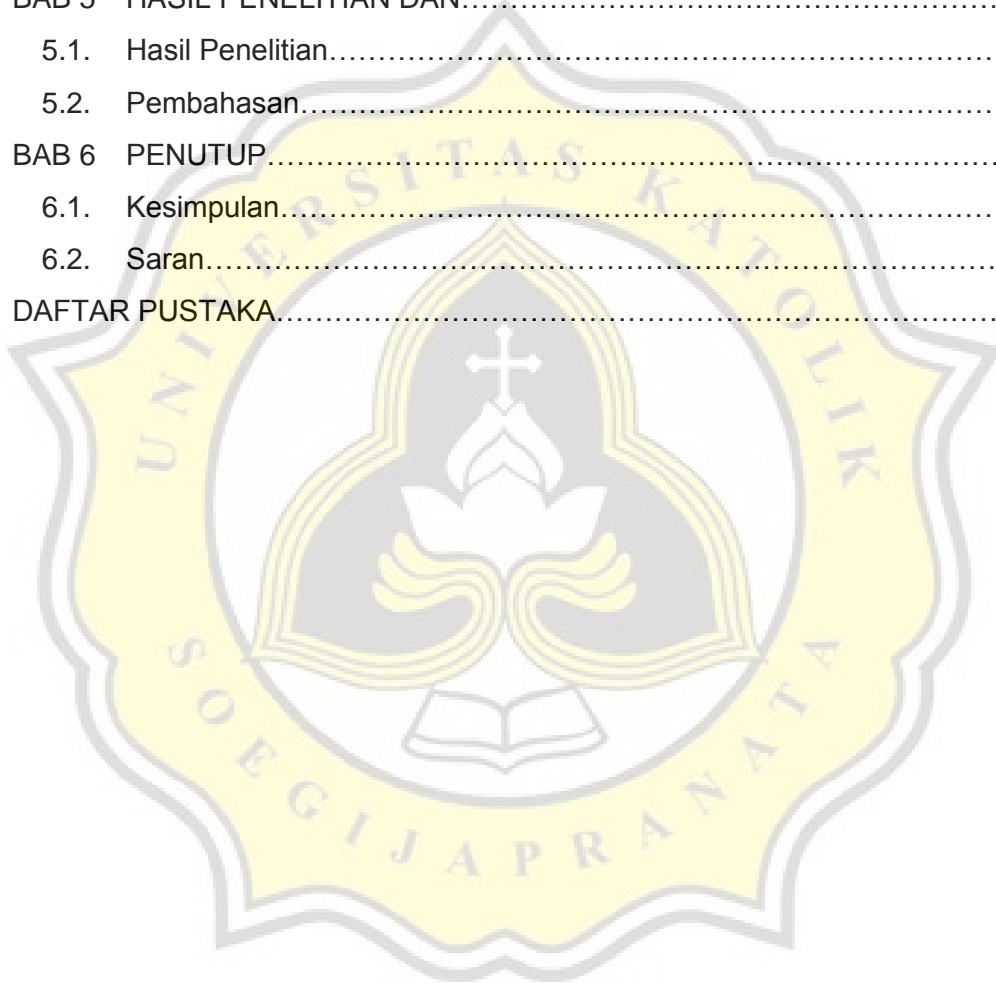
Puspita Ayu Suryaningrum

16.E1.0004

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Halaman pernyataan publikasi karya ilmiah untuk kepentingan akademis .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Resiliensi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan.....	9
2.2. Efikasi Diri.....	16
2.3. Dinamika Hubungan antara Efikasi Diri dan Resiliensi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan.....	18
2.4. Hipotesis.....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1. Metode Penelitian.....	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.4. Subjek Penelitian.....	24
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26

3.7.	Teknik Analisis Data.....	27
BAB 4	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	28
4.1	Orientasi Kancah Penelitian.....	28
4.2	Persiapan Penelitian.....	29
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN.....	34
5.1.	Hasil Penelitian.....	34
5.2.	Pembahasan.....	37
BAB 6	PENUTUP.....	40
6.1.	Kesimpulan.....	40
6.2.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42



## DAFTAR TABEL

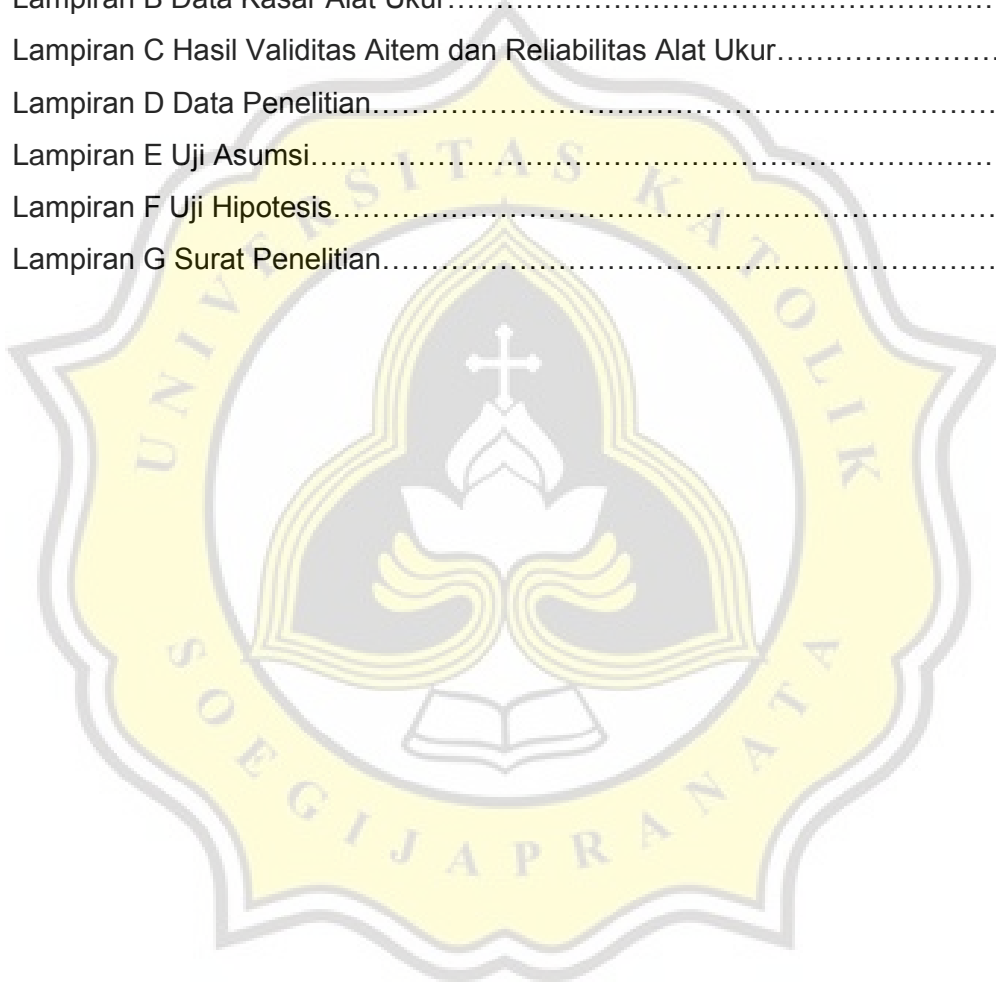
	Halaman
Tabel 1.1. Resiliensi Remaja di Pantii Asuhan (Yendork & Somhlaba, 2015).....	2
Tabel 3.1. Blueprint Skala Resiliensi Remaja yang Tinggal di Pantii Asuhan.....	25
Tabel 3.2. Blueprint Skala Efikasi Diri dalam Ranah Sosial.....	26
Tabel 4.1. Rancangan Skala Resiliensi.....	30
Tabel 4.2. Rancangan Skala Efikasi Diri.....	30
Tabel 4.3. Karakteristik Subjek.....	32
Tabel 4.4. Blueprint Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4.5. Blueprint Skala Efikasi Diri dalam Ranah Sosial.....	33
Tabel 5.1. Kategorisasi Resiliensi.....	36
Tabel 5.2. Kategorisasi Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 5.3. Kategorisasi Efikasi Diri dalam Ranah Sosial.....	37
Tabel 5.4. Kategorisasi Efikasi Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

Lampiran A Skala Penelitian.....	51
Lampiran B Data Kasar Alat Ukur.....	60
Lampiran C Hasil Validitas Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	71
Lampiran D Data Penelitian.....	80
Lampiran E Uji Asumsi.....	94
Lampiran F Uji Hipotesis.....	100
Lampiran G Surat Penelitian.....	102



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara efikasi diri dengan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara efikasi diri dan resiliensi pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Subjek penelitian adalah remaja berusia 12 sampai 17 tahun yang tinggal di panti asuhan. Subjek penelitian ini adalah 22 remaja laki-laki dan 47 remaja perempuan dengan total 69 remaja yang tinggal di lima panti asuhan di kota Semarang dan sekitarnya. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Resiliensi dan Skala Efikasi Diri dalam ranah sosial. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian ini menunjukkan korelasi yang sangat signifikan dibuktikan dengan  $r_{xy} = 0,709$  ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, ada hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan. Semakin tinggi efikasi diri, semakin tinggi resiliensi yang dimiliki remaja yang tinggal di panti asuhan, begitu pula sebaliknya.

**Kata Kunci :** *Resiliensi, Efikasi Diri, Remaja*



## ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and resilience of adolescents living in orphanages. The hypothesis in this study was there is a positive relationship between self-efficacy and resilience in adolescents who live in orphanages. The research subjects were adolescents aged 12 to 17 years who lived in an orphanage. The subjects of this study were 22 teenage boys and 47 teenage girls with a total of 69 teenagers living in five orphanages in the city of Semarang and its surroundings. The measuring instrument used the Resilience Scale and Self-Efficacy Scale in the social realm. The data analysis technique used product moment correlation. The results of this study showed a very significant correlation as evidenced by  $r_{xy} = 0.709$  ( $p < 0.01$ ). Thus the proposed hypothesis is accepted, there was a significant positive relationship between self-efficacy and resilience of adolescents living in orphanages. The higher self-efficacy made the higher resilience of adolescents living in orphanages, and vice versa.

**Keywords :** *Resilience, Self-Efficacy, Adolescent*

