

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan stres pada anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus memiliki korelasi negatif dan signifikan. Semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang dialami seorang anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus, maka semakin rendah pula stres pada seorang anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus. Sebaliknya, apabila tingkat dukungan sosial teman sebaya semakin rendah, maka tingkat yang dialami seorang anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus juga akan semakin tinggi.

#### **6.2. Saran**

1. Bagi keluarga.

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan stres pada anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus. Sumbangan efektif dukungan sosial teman sebaya dari penelitian ini sebesar 26,6% dan 73,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Faktor-faktor ini dapat berupa dukungan keluarga sehingga memungkinkan untuk seseorang yang terjangkit Covid-19 semakin merasa mampu melewati kondisi yang dialaminya tanpa merasa stres yang berlebihan. Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar keluarga turut serta memberikan dukungan terhadap orang tersebut.

## 2. Bagi Pemerintah dan tenaga medis

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan negatif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan stres pada anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini dapat menjadi acuan bagi pemerintah dan seluruh tenaga medis untuk membuat kebijakan dan mengkampanyekan pentingnya peran dukungan sosial khususnya teman sebaya agar anggota masyarakat yang terjangkit covid-19 dengan komorbid diabetes melitus tidak merasa stres yang berlebihan.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Data subyek dalam penelitian ini masih terbatas sehingga untuk kedepannya diharapkan peneliti yang selanjutnya dapat menambah jumlah subyek agar penelitian menjadi lebih baik. Untuk penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat melakukan *try out* alat ukur yang tidak terpakai sehingga hasil penelitian ini dapat digeneralisasikan secara lebih luas dibandingkan penelitian ini.