

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti terlebih dahulu menentukan kancan atau tempat penelitian. Populasi dalam penelitian ini yaitu laki-laki maupun perempuan dalam rentang usia 40-60 tahun yang pernah atau sedang didiagnosa positif Covid-19 dengan gejala dan mempunyai komorbid diabetes melitus baik tipe 1 atau tipe 2. Penelitian dilakukan secara online, yaitu menyebarkan lewat grup-grup Whats App dan Instagram. Subjek pada penelitian ini dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* berupa *purposive sampling* yaitu dengan mengambil subjek yang sesuai pertimbangan tertentu.

Penelitian dilakukan di daerah Kabupaten Semarang yang merupakan salah satu kabupaten di wilayah Provinsi Jawa Tengah. Kabupaten Semarang memiliki luas wilayah 950,21 km² dan berbatasan dengan Kota Semarang dan Kabupaten Demak di sisi utara, Kabupaten Boyolali dan Kabupaten Grobogan di sisi Timur, Kabupaten Kendal dan Kabupaten Temanggung di sisi barat, Kabupaten Kabupaten Boyolali dan Kabupaten Magelang di sisi selatan, serta terdapat Kota Salatiga di tengah wilayah kabupaten ini. Kabupaten ini memiliki 19 kecamatan dan terbagi menjadi 27 kelurahan dan 208 desa.

Jumlah penduduk di Kabupaten Semarang yaitu sebanyak 1.053.094 jiwa. Data sebaran masyarakat yang terjangkit Covid-19 berdasarkan update terakhir yaitu 31.972. Peneliti memilih lokasi ini karena selain peneliti tinggal di wilayah Kabupaten Semarang, sejauh pengetahuan peneliti belum ada penelitian mengenai "Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Stres Pada

Anggota Masyarakat Yang Terjangkit Covid-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus” di wilayah ini.

Peneliti memilih menyebarkan kuesioner secara online guna mempermudah pengumpulan data yang sesuai dengan kriteria subjek penelitian mengenai “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit Covid-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus.”

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1. Perijinan Penelitian

Peneliti mengajukan permohonan pembuatan surat ijin penelitian kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprogdi). Kemudian setelah surat perijinan dengan nomor surat 0995/B.7.3/FP/VI/2022 sudah selesai dibuat, peneliti menyebarkan skala dan Informed Consent penelitian menggunakan *Google Form* yang dapat di akses di <https://bit.ly/KuesionerPenelitianAgus>

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala Stres dan Dukungan Sosial Teman Sebaya

a. Skala Stres

Skala ini disusun mengadopsi dari skala *Psychometric Properties of The Depression Anxiety Stres Scale (DASS)* yang mencakup 3 gejala, yaitu :

1. Segi Fisik
2. Segi Emosi
3. Segi Perilaku

Item dalam skala ini terdiri dari satu jenis pernyataan yaitu pernyataan positif (*favorable*). Skala stres disusun merupakan skala tertutup dengan menggunakan empat kategori jawaban yaitu Tidak Pernah (TP), Kadang-kadang (K), Sering (S), dan Hampir Selalu (HS) Penilaian yang akan dilakukan terhadap item-item tersebut adalah memberikan nilai 4 pada jawaban Hampir Selalu (HS), nilai 3 pada jawaban Sering (S), nilai 2 pada jawaban Kadang-kadang (K), dan nilai 1 pada jawaban Tidak Pernah (TP). (Blueprint Skala Stres dapat dilihat pada Tabel 3.1 halaman 28).

Gejala	Item	Jumlah
Fisik	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
Emosi	7, 8, 9, 10, 11, 12	6
Perilaku	13, 14, 15, 16, 17, 18	6
Jumlah		18

Tabel 4. 1. Sebaran *Item* Skala Stres

b. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya disusun berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial teman sebaya, yaitu :

1. Dukungan emosi
2. Dukungan instrumental
3. Dukungan penghargaan
4. Dukungan informasi

Item dalam Skala ini terdiri dari dua jenis pernyataan yaitu *favorable* dan *unfavorable*. Penilaian jawaban untuk item *favorable* adalah 4 untuk pilihan jawaban Sangat Sesuai (SS), 3 untuk pilihan jawaban Sesuai (S), 2 untuk pilihan

jawaban Tidak Sesuai (TS), dan 1 untuk pilihan jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS). Sedangkan penilaian jawaban *unfavorable* adalah 1 untuk pilihan jawaban Sangat Sesuai (SS), 2 untuk pilihan jawaban Sesuai (S), 3 untuk pilihan jawaban Tidak Sesuai (TS), dan 4 untuk pilihan jawaban Sangat Tidak Sesuai (STS). (Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya dapat dilihat pada Tabel 3.2 halaman 29).

Tabel 4. 2. Sebaran *Item* Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Gejala	Item		Jumlah
	Favorable	Unfavorable	
Dukungan emosional	1, 9, 17	2, 10, 20	6
Dukungan instrumental	5, 13, 21	6, 18, 22	6
Dukungan penghargaan	3, 11, 19	4, 12, 14	6
Dukungan informasi	7, 15, 23	8, 16, 24	6
Jumlah	12	12	24

4.3. Pelaksanaan Penelitian

Skala yang sudah disusun oleh peneliti, telah dikonversi menjadi kuesioner online berupa *Google Form* atau disingkat *GForm*. Peneliti menyebarkan kuesioner dengan link <https://bit.ly/KuesionerPenelitianAgus>.

Pengumpulan data penelitian menggunakan *Google Form* yang disebar sejak tanggal 24 Juni 2022 pada pukul 07.30 WIB dan ditutup pada tanggal 30 Juni 2022 pada pukul 18.00 WIB. Adapun alasan peneliti menggunakan *Google Form* untuk menyebarkan skala agar penelitian lebih praktis dan dapat menjangkau lebih banyak respondensi. Skala disebar secara online melalui grup Whats App dan Instagram dengan menyertakan kriteria-kriteria penelitian ini.

Kuesioner disebar melalui grup Whats App mencakup tujuh grup, yaitu Grup Warga Sidorejo RW 09, Grup Puskesmas Jimbaran, Grup Puskesmas Bergas, Grup Pokdarwis “Dewi Sri” Kelurahan Bergas Lor, Grup Mancing Mania Banyubiru, Grup Wanita Katolik Paroki Girisonta, dan Grup guru SMPN 1 Bawen. Selain grup Whats App, penyebaran kuesioner penelitian juga dilakukan melalui akun Instagram peneliti dan meminta bantuan beberapa teman peneliti untuk menyebarkan dalam lingkungan keluarga atau lingkungan kerja mereka.

Peneliti menggunakan metode pengambilan data *purposive sampling* dengan kriteria orang dewasa berusia 40-60 tahun, pernah atau sedang didiagnosa positif covid-19 dengan berbagai gejala baik ringan, sedang, atau berat, serta memiliki riwayat diabetes melitus baik tipe satu atau dua saat didiagnosa positif covid-19 dan didapatkan subjek penelitian sebanyak 33 orang yang memenuhi kriteria tersebut.

Kekurangan dalam pelaksanaan data menggunakan *gform* yaitu banyak subjek yang mengalami kesulitan sehingga harus dibimbing oleh peneliti melalui telpon berdasarkan informasi narahubung yang penulis cantumkan di lembar Informed Consent. Selain itu, terdapat subjek yang sudah mengisi semua kuesioner namun belum melakukan “*Submit*” pada kuesioner tersebut sehingga jawaban yang sudah diisi tidak terdata dalam *gform* dan harus mengulangi pengisian kuesioner dari awal.

Peneliti menggunakan metode *try out* terpakai, artinya pengambilan data dilakukan hanya satu kali. Data yang diperoleh akan diolah untuk menguji validitas dan reliabilitas setiap item dan item yang valid akan digunakan untuk analisis data.

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Pengolahan data untuk uji validitas dan reliabilitas menggunakan program IBM SPSS versi 20.0 dengan teknik *Product Momen Karl Pearson*.

1. Skala Stres

Berdasarkan hasil penghitungan validitas terhadap skala stres diperoleh hasil bahwa dari 18 item tidak terdapat item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,468-0,840. Hasil selengkapnya dari skala stres dapat dilihat pada lembar lampiran, untuk sebaran item valid dapat dilihat pada tabel 4.3.

Gejala	Item	Jumlah
Emosi	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
Kognitif	7, 8, 9, 10, 11, 12	6
Fisik	13, 14, 15, 16, 17, 18	6
Jumlah		18

Tabel 4. 3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres

Koefisien reliabilitas alpha skala stres yaitu sebesar 0,940. Alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan skala stres dapat dilihat pada lampiran.

2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Berdasarkan hasil penghitungan validitas terhadap skala dukungan sosial teman sebaya diperoleh hasil bahwa dari 24 item terdapat 23 item valid dan 1 item yang gugur dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien yang berkisar antara 0,187-0,778. Hasil selengkapnya dari skala dukungan sosial teman sebaya dapat dilihat pada lembar lampiran, untuk sebaran item valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4. 4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Aspek	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan emosi	1, 9, 17	2, 10, 20	6
Dukungan instrumental	5, 13, 21	6, 18, 22	6
Dukungan penghargaan	3, 11, 19	4, 12, 14	6
Dukungan informasi	7, 15, 23	8*, 16, 24	6
Jumlah	12	12	24

Keterangan: Nomor item dengan tanda (*) adalah item yang gugur.

Setelah diperoleh item valid dan gugur pada skala, kemudian peneliti menyusun kembali skala menggunakan item yang valid tanpa mengubah urutan item. Sebaran item skala Dukungan Sosial Teman Sebaya yang valid dapat dilihat pada tabel 4.5.

Aspek	Item		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan emosi	1, 9, 17	2, 10, 20	6
Dukungan instrumental	5, 13, 21	6, 18, 22	6
Dukungan penghargaan	3, 11, 19	4, 12, 14	6
Dukungan informasi	7, 15, 23	16, 24	6
Jumlah	12	12	24

Tabel 4. 5. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya yang Telah Valid

Koefisien reliabilitas alpha skala dukungan sosial teman sebaya yaitu sebesar 0,939. Alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Hasil perhitungan skala dukungan sosial teman sebaya dapat dilihat pada lampiran.