

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN STRES PADA ANGGOTA MASYARAKAT
YANG TERJANGKIT COVID-19 DENGAN
KOMORBID DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

AGUSTINUS CATUR WAHYU KURNIAWAN
15.E1.0281



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN
SEBAYA DAN STRES PADA ANGGOTA MASYARAKAT
YANG TERJANGKIT COVID-19 DENGAN
KOMORBID DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

AGUSTINUS CATUR WAHYU KURNIAWAN
15.E1.0281



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

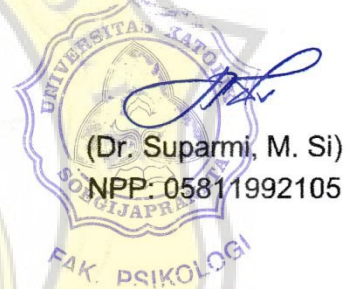
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M. Si)
NPP: 05811992105

Pembimbing Skripsi

(Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si.)
NPP: 05812003257

Dewan Penguji

(Dr. M. Harsono, M. Si.)
NPP: 05871992018

(Christa Vidia Rana Abimanyu S. Psi., M. Si.)
NPP: 05812015298

(Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si.)
NPP: 05812003257

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa didalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 25 Juli 2022
Yang menyatakan,



Agustinus Catur Wahyu Kurniawan
15.E1.0281



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Agustinus Catur Wahyu Kurniawan

Program studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan skripsi ini kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit COVID-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang menyatakan,



Agustinus Catur Wahyu Kurniawan
15.E1.0281

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk Tuhan Yang Maha Woyo, Bapak, Ibu, kakak-kakak, keluarga besarku, orang yang kukasihi , sahabat-sahabat seperjuanganku yang selalu mendukungku, serta untuk diriku sendiri.



MOTTO

Don't worry about a thing, cause every little thing is gonna be alright.
(Bob Marley)

Dimana tanah tandus, di situ aku bercocok tanam.
(Henky Tupanwael)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya selalu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit COVID-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus”. Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M. Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
3. Dr. Augustina Sulastri, S.Psi, selaku Dosen Wali yang selalu membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
4. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M. Si., selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya dan kesabarannya dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
7. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
8. Keluarga tercinta
9. Mayang yang sudah menemani sepanjang penulisan skripsi ini.
10. Mbak Mon, Mbak Bella, Inggit, Luisa, Tasya, Tebeh, Enggar, Fateh, Alfa, Pandu, dan Jaran karena telah membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya dan kerjasamanya.
12. Ucok A.K.A, Arctic Monkeys, Jason Ranti, Ndarboy, Didi Kempot, dan lain-lain yang telah membuat karya-karya lagu yang indah sehingga dapat menemani penulis membuat skripsi ini.
13. Segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit COVID-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus	10
2.1.1. Definisi Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit COVID-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus	10
2.1.2. Gejala Stres	12
2.1.3. Faktor Penyebab Stres	14
2.2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	17
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	17
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	18
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Stres Pada Anggota Masyarakat Yang Terjangkit COVID-19 Dengan Komorbid Diabetes Melitus	21
2.4. Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	25
3.2.1. Identifikasi Variabel	25
3.2.2. Definisi Operasional	26
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	27
3.3.1. Populasi	27
3.3.2. Teknik Sampling	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27

3.4.1.	Alat Ukur	27
3.4.2.	<i>Blue Print</i> dan Cara Penilaiannya	28
1.	Skala Stres	28
2.	Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
3.5.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	30
3.5.1.	Validitas Alat Ukur	30
3.5.2.	Reliabilitas Alat Ukur	30
3.6.	Metode Analisis Data	31
BAB 4	PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	32
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	32
4.2.	Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	33
4.2.1.	Perijinan Penelitian	33
4.2.2.	Penyusunan Alat Ukur	33
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	35
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
BAB 5	PEMBAHASAN	39
5.1.	Uji Asumsi	39
5.1.1.	Uji Normalitas	39
5.1.2.	Uji Linearitas	39
5.2.	Hasil Analisis Data	40
5.2.1.	Uji Korelasi	40
5.2.2.	Uji Tambahan	40
5.3.	Pembahasan	40
BAB 6	PENUTUP.....	45
6.1.	Kesimpulan	45
6.2.	Saran	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Blue Print Item Skala Stres	28
Tabel 3. 2. Blue Print Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	29
Tabel 4. 1. Sebaran <i>Item</i> Skala Stres	34
Tabel 4. 2. Sebaran <i>Item</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
Tabel 4. 3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres	37
Tabel 4. 4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	38
Tabel 4. 5. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya yang Telah Valid	38



DAFTAR LAMPIRAN

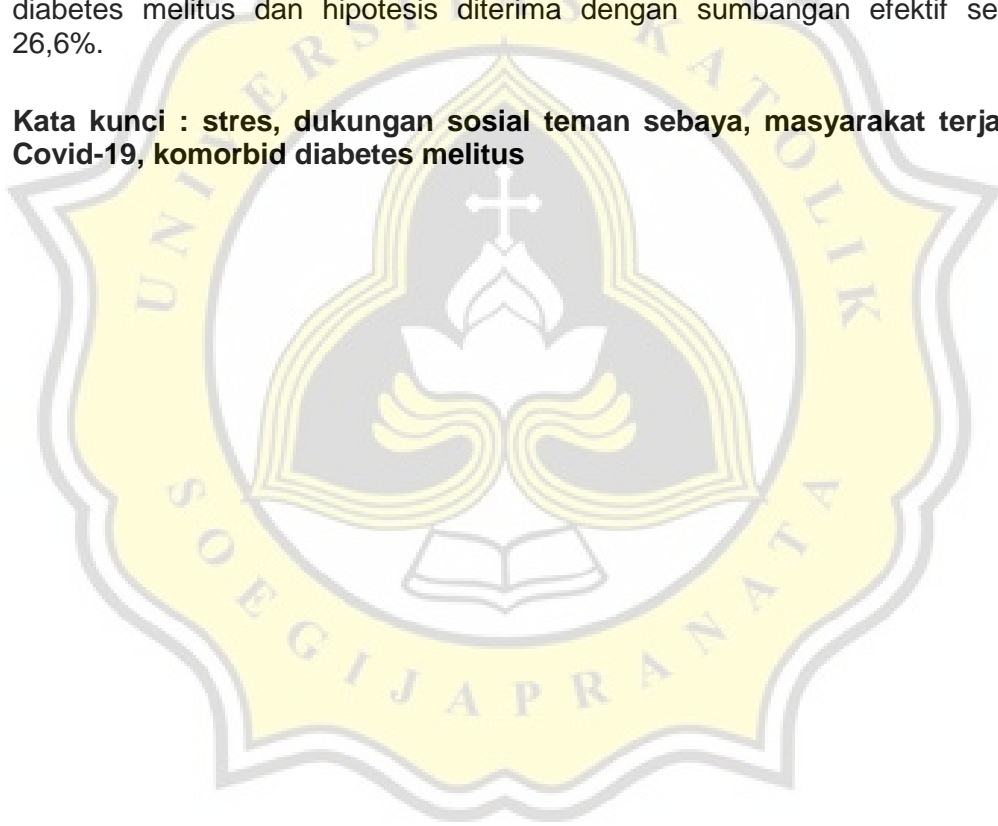
LAMPIRAN A <i>Informed Consent</i>	53
LAMPIRAN B Alat Ukur	56
LAMPIRAN C Tabulasi Data Skoring Subjek C-1 Stres & C-2 Dukungan Sosial Teman Sebaya	71
Lampiran C-1 Tabulasi Data Skoring Subjek Stres	72
Lampiran C-2 Tabulasi Data Skoring Subjek Dukungan Sosial Teman Sebaya	74
LAMPIRAN D Uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran D-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Stres (Y)	77
Lampiran D-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya (X)	79
LAMPIRAN E Data Subjek untuk Analisis	82
Lampiran E-1 Data Subjek untuk Analisis Stres (Y)	83
Lampiran E-2 Data Subjek untuk Analisis Dukungan Sosial Teman Sebaya (X)	85
LAMPIRAN F Uji Normalitas dan Linearitas	87
LAMPIRAN G Analisis Data	91
LAMPIRAN H Uji Tambahan	93



ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional, yang bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan stres. Subjek pada penelitian ini adalah 33 orang yang sedang atau pernah didiagnosa positif Covid-19 dan memiliki riwayat diabetes melitus baik tipe 1 atau tipe 2 saat didiagnosa positif Covid-19 di Kabupaten Semarang, yang dipilih dengan teknik sampling *non-probability* metode *purposive*. Alat pengumpulan data menggunakan skala stres adaptasi DASS dan skala dukungan sosial teman sebaya. Data yang sudah diperoleh dianalisis menggunakan korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh nilai korelasi sebesar -0,516 dengan taraf signifikansi (*p*) sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan stres pada anggota masyarakat yang terjangkit Covid-19 dengan komorbid diabetes melitus dan hipotesis diterima dengan sumbangan efektif sebesar 26,6%.

Kata kunci : stres, dukungan sosial teman sebaya, masyarakat terjangkit Covid-19, komorbid diabetes melitus



ABSTRACT

This study is a quantitative correlational study, which aims to empirically examine the relationship between peer social support and stress.

The subjects in this study were 33 people who are currently or have been diagnosed as positive for Covid-19 and have a history of diabetes mellitus either type 1 or type 2 when diagnosed positive for Covid-19 in Semarang Regency, who were selected using the non-probability purposive sampling technique. The data collection tool used the DASS adaptation stress scale and peer social support scale. The data obtained were analyzed using Pearson's Product Moment Correlation. Results Based on the research, obtained a correlation value of -0.516 with a significance level (p) of 0.001 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant negative relationship between peer social support and stress in community members who are infected with Covid-19 with comorbid diabetes mellitus and the accepted hypothesis with an effective contribution of 26.6%.

Keywords: stress, peer social support, community infected with Covid-19, comorbid diabetes mellitus

