

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian

Blueprint skala perilaku diet

Aspek	Indikator	Item pernyataan
Intensitas	Daya atau usaha yang dilakukan individu dalam melakukan perilaku dengan tujuan penurunan berat badan	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya menghindari makan makanan berlemak 2. Terkadang saya berhenti makan walau saya belum kenyang 3. Saya makan dalam porsi yang sedikit sebagai cara untuk menurunkan berat badan 4. Saya berusaha untuk mengurangi konsumsi nasi dan daging 5. Saya mampu mengontrol nafsu makan saya 6. Saya mengkonsumsi obat diet yang saya beli secara online

		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Saya akan makan apapun yang saya suka 8. Saya akan memakan fast food setiap kali saya ingin 9. Saya memilih tidur daripada berolahraga 10. Saya tidak khawatir akan kenaikan berat badan setelah mengkonsumsi makanan manis seperti cake, donat, dan es krim. 11. Saya ingin makan melebihi yang sebelumnya 12. Seperti ada dorongan dalam diri saya untuk mencari makanan setiap saat
Frekuensi	Sering tidak nya perilaku pengaturan diet ini dilakukan	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya berolahraga 5 kali dalam seminggu 2. Saya mengkonsumsi teh herbal sebanyak 2 kali dalam sehari

		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Saya makan 3 kali sehari tanpa mengurangi porsi makanannya 4. Saya dapat memakan makanan manis 2 kali dalam sehari tanpa ada rasa bersalah
Durasi	Lamanya waktu seseorang dalam melakukan perilaku yang berfokus pada penurunan berat badan	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya tidak mengkonsumsi daging selama sebulan 2. Sudah lebih dari setahun saya mengkonsumsi pil diet
		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Karena kesibukan saya sudah tidak berolahraga lebih dari 6 bulan 4. Saya tidak berencana untuk melakukan diet dalam jangka waktu yang lama

Blueprint skala body dissatisfaction

Aspek	indikator	Item pernyataan
<i>self perception of body shape</i>	persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya perlu untuk memperbaiki bentuk badan saya

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Saya menggunakan pakaian yang longgar 3. Bentuk tubuh saya kurang menarik 4. Enggan menjalin pertemanan baru karena ketidaksempurnaan tubuh yang saya miliki
		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk badan saya sudah ideal 2. Saya senang bila dipandang berbeda dari sisi bentuk tubuh 3. Saya tidak peduli dengan pendapat orang lain tentang bentuk tubuh saya 4. Bentuk tubuh saya sesuai dengan yang saya inginkan
<p><i>comparative perception of body image</i></p>	<p>seorang individu membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain</p>	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk tubuh saya jauh dari ideal bila dibandingkan dengan orang lain 2. Artis Korea memiliki bentuk tubuh ideal 3. Saya kurang suka dengan bentuk tubuh saya 4. Saya suka membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang lain

		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bentuk tubuh yang ideal adalah mitos 2. Saya bangga dengan bentuk tubuh saya 3. Saya tidak suka dengan versi bentuk tubuh ideal yang umum 4. Bentuk tubuh setiap individu pasti berbeda dan itu normal
<i>attitude concerning body image alteration</i>	sikap yang fokus terhadap perubahan citra tubuh	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya memuntahkan makanan demi mendapatkan bentuk tubuh yang kurus 2. Saya mengurangi makan makanan berlemak 3. Saya memilih untuk tidak makan selama waktu tertentu 4. Saya menimbang untuk mengetahui berat badan saya
		<p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya suka makan kue dengan icing yang tebal 2. Saya suka tidur setelah makan 3. Saya suka makan di tengah malam

		4. Saya suka minum soda
<i>severe alteration in body perception</i>	bentuk perubahan yang drastis terhadap persepsi mengenai tubuh	<p><i>Favorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya menghindari kegiatan berlari dikeramaian karena takut lemak saya terlihat oleh orang lain 2. Saya berusaha menutupi stretch mark saya 3. Saya ingin melakukan sedot lemak 4. Saya harus mengurangi lemak yang ada di badan saya <p><i>Unfavorable</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya percaya diri ketika sedang berjalan-jalan 2. Saya suka menggunakan baju yang terbuka 3. Saya suka berenang di kolam renang umum 4. Saya tidak merubah kebiasaan saya hanya karena bentuk tubuh saya

Skala perilaku diet

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menghindari makan makanan berlemak				
2	Saya berolahraga 5 kali dalam seminggu				
3	Saya tidak mengkonsumsi daging selama seminggu				
4	Saya akan makan apapun yang saya suka				
5	Saya makan 3 kali sehari tanpa mengurangi porsi makanannya				
6	Karena kesibukan saya sudah tidak berolahraga lebih dari 6 bulan				
7	Terkadang saya berhenti makan walau saya belum kenyang				
8	Saya mengkonsumsi teh herbal sebanyak 2 kali dalam sehari				
9	Sudah lebih dari sebulan saya mengkonsumsi pil diet				
10	Saya akan memakan fast food setiap kali saya ingin				
11	Saya dapat memakan makanan manis 2 kali dalam sehari tanpa ada rasa bersalah				
12	Saya tidak berencana untuk melakukan diet dalam jangka waktu yang lama				

13	Saya makan dalam porsi yang sedikit sebagai cara untuk menurunkan berat badan				
14	Saya memilih tidur daripada berolahraga				
15	Saya berusaha untuk mengurangi konsumsi nasi dan daging				
16	Saya tidak khawatir akan kenaikan berat badan setelah mengkonsumsi makanan manis seperti cake, donat, dan es krim.				
17	Saya mampu mengontrol nafsu makan saya				
18	Saya ingin makan melebihi yang sebelumnya				
19	Saya mengkonsumsi obat diet yang saya beli secara online				
20	Seperti ada dorongan dalam diri saya untuk mencari makanan setiap saat				

Skala body dissatisfaction

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya perlu untuk memperbaiki bentuk badan saya				
2	Bentuk tubuh saya jauh dari ideal bila dibandingkan dengan orang lain				
3	Saya memuntahkan makanan demi mendapatkan bentuk tubuh yang kurus				

4	Saya menghindari kegiatan berlari dikeramaian karena takut lemak saya terlihat oleh orang lain				
5	Bentuk badan saya sudah ideal				
6	Bentuk tubuh yang ideal adalah mitos				
7	Saya suka makan kue dengan icing yang tebal				
8	Saya percaya diri ketika sedang berjalan-jalan				
9	Saya menggunakan pakaian yang longgar				
10	Artis Korea memiliki bentuk tubuh ideal				
11	Saya mengurangi makan makanan berlemak				
12	Saya berusaha menutupi stretch mark saya				
13	Saya senang bila dipandang berbeda dari sisi bentuk tubuh				
14	Saya bangga dengan bentuk tubuh saya				
15	Saya suka tidur setelah makan				
16	Saya suka menggunakan baju yang terbuka				
17	Bentuk tubuh saya kurang menarik				
18	Saya kurang suka dengan bentuk tubuh saya				
19	Saya memilih untuk tidak makan selama waktu tertentu				
20	Saya ingin melakukan sedot lemak				
21	Saya tidak peduli dengan pendapat orang lain tentang bentuk tubuh saya				
22	Saya tidak suka dengan versi bentuk tubuh ideal yang umum				
23	Saya suka makan di tengah malam				

24	Saya suka berenang di kolam renang umum				
25	Enggan menjalin pertemanan baru karena ketidaksempurnaan tubuh yang saya miliki				
26	Saya suka membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang lain				
27	Saya menimbang untuk mengetahui berat badan saya				
28	Saya harus mengurangi lemak yang ada di badan saya				
29	Bentuk tubuh saya sesuai dengan yang saya inginkan				
30	Bentuk tubuh setiap individu pasti berbeda dan itu normal				
31	Saya suka minum soda				
32	Saya tidak merubah kebiasaan saya hanya karena bentuk tubuh saya				

Lampiran 2 Jawaban Tryout

Timestamp	Nama atau Inisial	Angkatan	Tujuan melakukan diet
2/21/2022 9:42:35	NDA	2019	Untuk menunjang penampilan
2/21/2022 9:58:02	Hazel	2019	Untuk mendapatkan badan yang ideal dan sehat.
2/21/2022 10:03:15	Lisa	2017	Ingin langsing
2/21/2022 10:13:54	E	2016	Agar body goals
2/21/2022 10:23:11	Azka	2017	menjaga kesehatan gula darah
2/21/2022 10:27:18	Katherine Marsheila	2021	Agar punya berat badan ideal
2/21/2022 11:05:19	B	2015	Untuk hidup sehat
2/21/2022 11:19:23	PY	2018	Mendapatkan tubuh ideal
2/21/2022 11:33:01	Sal	2017	Badan ideal
2/21/2022 11:59:02	Regita	2015	Ga pede
2/21/2022 12:11:37	Wd	2018	Biar dapet pacar
2/21/2022 12:22:29	Ria	2017	Biar cantik
2/21/2022 12:39:16	Mawar	2015	kurus
2/21/2022 12:44:24	Cik	2015	lebih sehat dan enteng untuk beraktivitas
2/21/2022 13:07:45	Ina	2018	Untuk menurunkan berat badan
2/21/2022 13:15:49	RMF	2016	Mendapatkan BB ideal dan juga Kesehatan
2/21/2022 13:27:11	VSA	2015	mengurangi lemak tubuh
2/21/2022 13:29:50	Murni	2015	Supaya memiliki berat badan ideal
2/21/2022 16:09:10	Zakiah	2015	agar BB ideal, dan lebih sehat
2/21/2022 16:19:45	DW	2015	Biar bisa pake celana yang dibeli lebih lama, upgrade ukuran terus boros
2/21/2022 16:45:41	Aa	2015	mengurangi perut buncit

2/21/2022 16:54:08	TN	2015	Agar lebih sehat
2/21/2022 18:05:30	AW	2019	Lebih percaya diri
2/21/2022 18:45:27	N	2017	For a good health
2/21/2022 20:01:33	Mellisa	2017	Ingin pakai baju lucu
2/21/2022 20:41:17	Ay	2018	Menghilangkan lemak di lengan dan perut
2/21/2022 20:56:32	Megafhit	2016	Ikut trend
2/21/2022 20:58:23	A	2021	biar cakep dan sehat
2/21/2022 21:09:38	Rikka	2015	Menurunkan resiko diabetes
2/22/2022 7:29:49	Fm	2018	Agar tubuh terlihat ideal
2/22/2022 11:53:23	Vio	2019	Mau kayak karina aespa
2/22/2022 14:15:14	PF	2016	Agar lebih enak untuk aktivitas dan fit
2/22/2022 14:40:15	Anna	2018	Insecure
2/22/2022 16:37:32	Ema	2018	Menjaga penampilan
2/22/2022 18:12:26	LA	2017	Percaya diri
2/23/2022 8:45:39	Annisa	2015	Karna kelebihan berat badan
2/23/2022 9:04:39	Dina	2018	Biar kurus
2/23/2022 9:43:44	Dyah	2019	Agar berat badan ideal
2/23/2022 19:26:22	Puri	2015	agar tubuh ideal
2/23/2022 21:30:49	Mika	2019	Nurunin bb
2/24/2022 11:30:38	Tya	2019	Badan terlihat bagus dan sehat
2/24/2022 18:22:02	AE	2017	Untuk mencapai bb ideal
2/25/2022 23:12:23	Nensi Bela	2019	Agar sehat
2/25/2022 23:14:21	Nanda	2019	Biar turun
2/25/2022 23:15:50	Fani Alfriani	2019	Ingin berat badan ideal dan menumbuhkan masa otot

2/25/2022 23:16:34	Somi	2019	Mempercantik diri
2/25/2022 23:17:12	Lina	2019	Biar sehat
2/25/2022 23:17:44	Silvia	2019	Ingin berat badan ideal dan lebih hidup sehat
2/25/2022 23:21:23	Cut Niken	2019	Persiapan Kejuaran Beladiri
2/25/2022 23:21:54	Dian R	2019	Menurunkan berat badan
2/25/2022 23:24:45	Artanti Wahyu	2020	Menjaga berat badan agar sehat dan ideal
2/25/2022 23:33:15	Siska Rahayu	2020	Mengecilkan perut dan lingkaran lengan atas
2/26/2022 0:23:06	A	2019	Menguruskan badan
2/26/2022 1:14:38	Alexa	2019	Agar sehat
2/26/2022 5:34:47	Mellen	2018	Agar sehat
2/26/2022 6:01:11	Wistaria	2020	Mengidealkan bb
2/26/2022 6:23:49	Tije	2021	agar terlihat ideal
2/26/2022 6:24:38	Dia Ami Amara	2019	Agar badan sehat
2/26/2022 8:34:56	Noki	2019	Untuk membentuk badan ideal
2/26/2022 10:18:01	Gisel	2020	Agar tubuh menjadi lebih sehat
2/26/2022 10:44:08	Nanda	2019	Ideal
2/26/2022 11:08:45	Umami	2019	Menurunkan berat badan agar mencapai berat badan ideal
2/26/2022 11:30:40	Ani	2019	Ingin merubah pola hidup yang sehat dan memperoleh berat badan yang ideal
2/26/2022 11:32:33	Rizka Vioni	2020	Supaya memiliki berat badan ideal
2/26/2022 12:43:40	Diah Puspita Anggoro Kasih	2019	Biar tidak terlalu gemuk di badan
2/26/2022 13:18:26	Noviana Dwi Fibriyanti	2020	Mengidealkan tubuh
2/28/2022 13:08:26	Rere	2020	Biar sehat
2/28/2022 20:54:38	Jeje	2018	Ingin badan ideal

2/28/2022 20:59:33	Vania	2018	Agar lebih pede
2/28/2022 21:05:03	Vero	2019	Ingin lebih cantik

PD1	PD2	PD3	PD4	PD5	PD6	PD7	PD8	PD9	PD10	PD11	PD12	PD13	PD14	PD15	PD16	PD17	PD18	PD19	PD20
4	2	2	1	3	2	3	3	2	1	1	3	4	4	3	3	3	3	1	1
2	1	1	1	4	1	2	1	1	3	4	3	4	2	2	4	2	3	1	3
4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3
3	4	1	1	3	4	1	1	1	2	1	4	3	4	1	1	4	3	1	4
4	4	2	3	4	4	4	2	1	4	3	3	4	2	4	3	2	2	1	2
3	4	2	2	1	4	4	3	1	4	4	3	3	3	3	1	4	4	1	4
4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3
2	3	2	2	2	4	1	2	1	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4
4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3
4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
3	4	3	3	4	4	4	2	1	4	1	3	2	4	4	4	4	4	1	4
4	3	4	2	2	4	2	3	3	4	3	2	4	4	2	4	4	4	1	4
4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	3	4
2	1	1	2	3	1	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	4	4	1	4
3	2	4	2	4	4	1	1	1	4	3	4	4	2	3	2	1	3	1	2

3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	3	4	1	4	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	
3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2
4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3
3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3
3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4
3	4	1	1	4	3	4	4	1	1	2	1	4	2	1	1	2	4	1	2	2
4	3	4	4	1	4	2	2	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3
4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	4	4	3
3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	4
4	2	3	4	1	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3
3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	3	4	4	2	3	4	4	4	1	3	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3
3	4	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3
4	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3
4	3	2	2	4	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	1	4	4	1	4	4
4	3	2	4	4	3	1	2	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
2	1	1	2	4	4	3	1	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	1	3	3
4	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2
3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2

3	3	3	1	3	4	3	2	1	4	3	2	3	4	3	4	3	3	2	4
3	2	1	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3
3	2	2	3	4	4	3	1	1	4	3	2	4	3	1	1	3	4	1	1
3	4	3	1	2	4	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	2	1	2
4	4	2	4	3	3	3	2	1	3	3	2	4	4	2	3	3	4	1	3
2	2	4	3	3	2	3	2	1	4	4	2	4	2	2	3	2	4	1	4
4	2	2	3	3	4	3	1	1	4	4	4	3	4	2	3	4	4	1	3
4	2	1	3	4	4	1	2	2	1	4	4	4	3	4	1	4	4	2	4
3	1	1	1	2	4	3	1	1	1	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1
3	3	2	3	4	4	1	1	1	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	4
3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3
2	2	2	1	1	2	2	1	1	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
4	3	3	3	2	4	3	1	1	3	3	3	4	2	3	4	4	4	1	3
1	4	1	4	3	2	3	4	1	1	4	2	2	1	3	2	4	4	1	4
4	2	4	3	2	4	4	1	1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	1	4
3	2	2	3	3	3	2	2	1	4	4	2	2	3	2	3	2	4	2	3
4	4	3	2	4	4	2	1	1	3	2	4	4	4	4	4	2	4	1	3
3	2	1	2	3	4	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	1	3
3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	1	2
3	3	2	4	3	3	3	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2
3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2
3	2	1	1	2	4	2	1	1	4	2	1	2	3	1	2	3	4	1	3
4	3	2	3	3	4	4	2	1	4	4	4	2	4	1	2	4	4	1	4
4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3

4	2	2	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3
4	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3

BD1	BD2	BD3	BD4	BD5	BD6	BD7	BD8	BD9	BD10	BD11	BD12	BD13	BD14	BD15	BD16	BD17	BD18	BD19	BD20	BD21	BD22
4	4	2	2	4	2	1	3	1	4	3	3	1	3	4	3	3	3	4	1	3	2
4	1	2	3	4	4	4	2	1	1	2	2	1	3	4	3	4	4	2	4	4	3
4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
4	3	1	1	4	3	4	1	4	1	4	1	2	2	4	4	3	3	2	1	3	1
4	4	4	2	3	4	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4
4	2	1	1	3	4	4	2	4	1	3	1	4	1	4	4	2	2	4	1	1	2
4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	2	4	3
3	3	4	1	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4
4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3
4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4
4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4	4
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3
4	4	1	1	3	3	3	2	4	3	4	4	2	3	2	4	3	3	1	1	3	3
4	1	1	1	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	2	3
4	1	1	1	2	4	2	1	2	2	3	1	4	1	4	4	1	1	3	1	1	2
4	3	1	2	2	4	3	1	4	3	4	4	3	2	4	4	1	1	4	1	1	3
4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	1	1	3
3	2	1	1	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	4	1	1	2	1	2	3

4	4	1	1	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	4	4	4	1
3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	3	2
4	3	2	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3
4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	3
3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3
4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3
4	3	1	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4
3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3
4	4	1	1	4	3	4	1	4	2	3	1	4	4	2	4	4	4	4	1	1	1
3	3	1	1	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2
4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	1	3	4	4	3	3	4	3	4	3
4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4
4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3
4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3
4	2	1	1	1	4	4	1	2	4	4	1	1	1	3	2	1	1	1	1	3	2
4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3
4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4
4	3	1	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3
4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	2	4	3
4	3	1	2	3	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1
4	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	2	4	4
4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	3	4	2
4	4	1	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	2	2	1	2	4
3	2	4	3	2	1	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2

4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	
4	4	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	4	3	4	3	
4	4	1	1	2	4	4	3	4	4	2	4	1	1	3	4	2	1	1	1	2	4	
4	3	1	1	1	4	1	1	3	4	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	3	3	
3	2	1	1	2	3	4	1	3	3	3	4	2	3	3	4	2	2	4	1	1	2	
3	2	1	1	2	3	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	1	2	3	
3	3	1	1	1	3	3	1	3	2	3	1	2	1	4	4	1	1	3	1	1	2	
4	2	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	3	1	4	1	4	4
4	3	1	1	2	4	1	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	3	2	1	3	3	
3	4	1	1	2	4	4	2	4	4	4	2	4	2	4	4	1	1	1	1	1	4	
3	3	1	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	1	2	4	1	1	1	1	1	3	
4	3	1	1	3	3	2	2	3	1	2	1	3	3	3	4	2	3	3	1	3	4	
4	3	1	1	3	4	3	1	3	4	4	3	2	3	2	4	2	2	1	2	1	3	
4	3	1	1	2	4	4	2	3	3	2	3	4	1	4	4	2	2	4	1	4	2	
4	3	1	1	2	4	4	1	3	1	4	3	4	1	4	4	1	3	3	1	1	3	
3	3	1	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	2	2	2	1	2	3	
4	3	1	1	3	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	1	4	
3	2	1	1	2	4	3	2	3	3	3	3	3	1	4	4	1	1	2	3	1	3	
3	4	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	3	3	
3	4	1	1	4	4	3	2	3	2	3	1	4	2	2	4	2	2	1	1	2	4	
3	3	2	3	2	2	3	1	4	3	4	3	2	2	2	1	3	3	3	3	1	2	
3	3	1	1	2	2	3	2	3	2	3	3	2	1	3	3	2	1	1	1	3	4	
4	2	1	1	2	4	4	2	4	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	2	2	

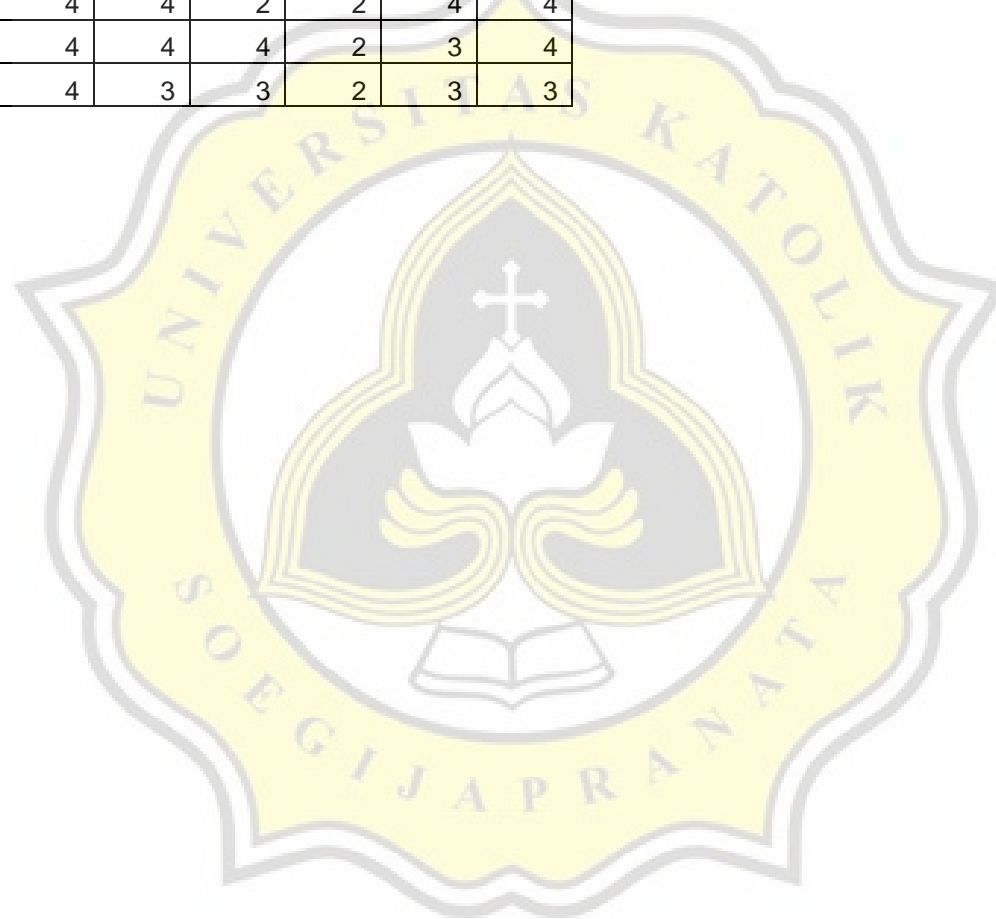
4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	2	4	3
4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
3	3	2	2	4	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	2	4	4

BD23	BD24	BD25	BD26	BD27	BD28	BD29	BD30	BD31	BD32
4	3	2	4	4	4	3	2	1	3
4	3	2	4	2	4	4	1	4	3
3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
3	3	2	3	4	3	2	3	3	3
3	2	1	4	4	4	3	2	4	4
2	2	2	3	3	3	2	1	2	3
4	3	1	1	4	3	2	1	4	1
3	3	3	4	3	4	4	2	3	4
2	2	1	4	4	4	1	1	1	1
3	3	2	4	3	4	4	3	3	3
3	3	2	4	4	4	4	3	4	4
4	4	2	4	3	4	4	3	3	3
3	3	2	3	4	4	3	2	3	3
2	2	1	3	4	4	3	2	1	3
3	2	2	3	4	4	3	1	3	3
3	1	1	1	4	4	2	1	3	4
4	4	1	1	4	4	2	1	4	3
3	3	2	3	3	4	3	2	3	4

3	2	1	1	3	3	3	1	4	3
3	4	1	4	4	4	3	3	4	4
3	4	1	2	4	4	3	1	4	3
2	3	2	3	4	3	3	2	1	3
3	3	3	4	3	4	4	2	3	4
3	2	2	2	3	3	2	3	2	3
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3
3	4	2	3	4	3	4	3	3	3
4	4	1	2	4	4	4	1	2	1
4	2	2	3	4	4	2	2	3	3
4	3	3	3	4	4	4	2	4	3
4	3	2	4	4	3	2	3	4	3
3	4	4	4	4	4	3	2	3	3
3	4	3	4	4	4	3	2	3	3
3	3	1	3	4	2	1	2	3	2
3	3	3	4	3	4	3	2	3	4
3	4	2	4	3	4	3	2	3	3
3	4	2	3	3	4	4	2	4	3
4	4	2	4	4	4	3	2	4	4
2	3	1	4	4	4	1	1	2	1
3	3	2	4	4	4	4	2	3	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
3	2	3	4	3	4	4	1	4	2

3	2	2	4	3	3	3	2	1	1
2	2	3	3	3	3	2	2	3	2
3	2	3	3	4	4	2	1	1	3
3	4	4	4	4	4	4	3	1	4
2	1	1	3	4	4	3	1	4	2
1	2	2	2	4	4	2	1	3	3
3	1	1	4	4	3	2	2	4	3
2	3	1	1	4	3	2	2	4	2
2	2	1	1	4	3	2	1	2	2
3	4	1	4	4	4	3	1	4	4
1	3	1	4	4	4	3	1	1	1
3	1	1	1	3	1	3	1	4	1
2	2	1	2	3	2	3	2	3	2
2	4	1	2	3	1	3	1	4	3
4	2	2	4	4	4	3	1	4	2
4	4	1	1	4	3	3	1	4	4
2	2	1	1	4	4	3	1	4	4
4	4	2	2	4	2	2	1	3	3
2	1	1	2	4	4	2	1	4	4
4	4	1	4	4	3	3	1	4	2
3	2	1	3	3	3	3	1	3	2
4	2	1	2	3	1	3	1	3	2
2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
3	2	1	2	1	2	3	1	3	2

4	2	1	3	4	4	3	1	4	2
4	3	2	4	4	4	2	2	4	4
4	4	2	4	4	4	4	2	3	4
4	3	2	4	4	3	3	2	3	3



Lampiran 3 Output Tryout Reliability Perilaku Diet Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PD1	55.7733	87.232	.539	.854
PD2	56.1333	87.712	.380	.858
PD3	56.5600	84.547	.529	.853
PD4	56.2667	81.414	.675	.846
PD5	56.0533	88.727	.317	.861
PD6	55.6800	90.166	.280	.861
PD7	56.2933	90.507	.216	.864
PD8	56.6400	83.152	.573	.851
PD9	56.8533	80.235	.623	.848
PD10	55.9467	85.862	.446	.856
PD11	55.9733	82.810	.615	.849
PD12	56.0933	85.680	.486	.855
PD13	56.1067	91.286	.149	.867
PD14	56.2133	89.954	.224	.864
PD15	56.1333	83.306	.607	.850
PD16	55.9867	82.554	.586	.850
PD17	56.0267	89.648	.315	.860
PD18	55.8133	88.451	.396	.858
PD19	56.8533	79.424	.615	.848
PD20	56.1333	88.306	.377	.858

Reliability body dissatisfaction putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.897	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BD1	89.4533	182.521	.441	.895
BD2	89.9600	177.444	.456	.893
BD3	91.4800	176.875	.451	.893
BD4	90.9733	166.026	.720	.887
BD5	90.0800	170.561	.713	.889
BD6	89.8933	187.394	.008	.900
BD7	89.8667	179.604	.350	.895
BD8	90.6800	170.302	.702	.889
BD9	89.9067	183.843	.174	.898
BD10	90.0267	174.783	.478	.893
BD11	89.8000	178.838	.454	.894
BD12	90.1200	176.485	.422	.894
BD13	90.4133	185.948	.045	.901
BD14	90.5333	170.090	.675	.889
BD15	90.0667	187.387	.003	.900
BD16	89.6667	187.468	.000	.900
BD17	90.3067	167.567	.752	.887
BD18	90.3467	167.203	.734	.887
BD19	90.4267	178.167	.363	.895
BD20	91.1867	173.019	.549	.892
BD21	90.3600	166.855	.680	.888
BD22	90.2000	183.838	.155	.898
BD23	90.1067	180.340	.335	.895
BD24	90.3200	174.275	.531	.892
BD25	91.2800	172.826	.617	.890
BD26	90.0667	169.577	.633	.890
BD27	89.5333	185.468	.140	.898
BD28	89.6933	177.297	.489	.893
BD29	90.2267	175.826	.523	.892
BD30	91.3867	174.889	.615	.891
BD31	90.1200	186.783	.014	.902
BD32	90.3067	175.756	.480	.893

Reliability perilaku diet putaran 2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PD1	52.7467	84.273	.516	.860
PD2	53.1067	84.178	.398	.863
PD3	53.5333	81.387	.527	.858
PD4	53.2400	78.077	.687	.851
PD5	53.0267	85.648	.305	.866
PD6	52.6533	86.905	.278	.867
PD7	53.2667	87.279	.211	.869
PD8	53.6133	79.943	.575	.856
PD9	53.8267	76.983	.631	.853
PD10	52.9200	82.372	.462	.861
PD11	52.9467	79.808	.606	.855
PD12	53.0667	82.414	.489	.860
PD14	53.1867	86.748	.218	.870
PD15	53.1067	80.070	.611	.855
PD16	52.9600	79.336	.589	.855
PD17	53.0000	86.135	.332	.865
PD18	52.7867	85.359	.383	.863
PD19	53.8267	76.199	.621	.854
PD20	53.1067	85.070	.375	.864

Reliability body dissatisfaction putaran 2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	75	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	75	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BD1	63.7600	171.266	.418	.926
BD2	64.2667	165.631	.479	.925
BD3	65.7867	163.819	.530	.924
BD4	65.2800	153.799	.767	.920
BD5	64.3867	159.348	.717	.921
BD7	64.1733	169.740	.275	.928
BD8	64.9867	159.338	.695	.922
BD10	64.3333	163.279	.487	.925
BD11	64.1067	167.907	.427	.926
BD12	64.4267	164.761	.438	.926
BD14	64.8400	158.271	.705	.921
BD17	64.6133	155.132	.811	.919
BD18	64.6533	155.257	.771	.920
BD19	64.7333	166.550	.373	.927
BD20	65.4933	160.605	.600	.923
BD21	64.6667	155.144	.706	.921
BD23	64.4133	169.705	.294	.928
BD24	64.6267	163.724	.500	.925
BD25	65.5867	159.840	.700	.922
BD26	64.3733	156.751	.701	.921
BD28	64.0000	166.081	.481	.925
BD29	64.5333	164.712	.514	.925
BD30	65.6933	162.918	.651	.923
BD32	64.6133	165.484	.434	.926

Lampiran 4 Jawaban Penelitian

Timestamp	Nama atau Inisial	Angkatan	Tujuan melakukan diet
3/5/2022 8:20:30	Gita	2018	Ingin langsing
3/5/2022 8:35:24	Jn	2019	Terinspirasi oleh idol korea
3/5/2022 8:41:57	Henny	2019	Agar lebih percaya diri
3/5/2022 8:42:47	Ina	2018	Untuk menurunkan berat badan
3/5/2022 8:43:29	Lisa	2018	Agar tubuh terlihat ideal
3/5/2022 8:51:33	Keira	2020	Agar cantik
3/5/2022 8:59:56	M	2019	Ingin menurunkan berat badan
3/5/2022 9:03:36	NR	2019	Badan langsing
3/5/2022 9:08:11	D	2020	Ingin lebih percaya diri
3/5/2022 9:08:37	PIPIT AMANDA KUSUMA NINGTYAS	2021	Menurunkan berat badan agar ideal
3/5/2022 9:22:01	Yun	2020	Kelebihan berat badan
3/5/2022 9:27:21	Grey	2019	Agar bisa pakai baju lucu
3/5/2022 9:33:13	Wenny	2018	Agar sehat
3/5/2022 9:34:07	KH	2016	Agar sehat
3/5/2022 9:35:01	Jeje	2019	Ga pede
3/5/2022 9:50:34	Inneke	2018	Biar langsing dan cantik
3/5/2022 9:55:49	Annisa	2015	Menjaga badan agar tetap ideal
3/5/2022 10:02:03	Nana	2019	Pengen badan kerasa lebih ringan buat beraktifitas
3/5/2022 10:04:33	Princess	2017	Mengurangi bb
3/5/2022 10:05:28	Tiara	2017	Agar lebih cantik
3/5/2022 10:15:29	Suci Salsabila putri widodo	2019	Supaya badan ideal dan terhindar dari obesitas
3/5/2022 10:38:04	CAK	2015	Agar tubuh lebih sehat dan ideal

3/5/2022 10:55:36	Teteh	2017	Agar baju lama muat
3/5/2022 11:18:28	Ines	2016	Agar cantik ideal
3/5/2022 11:42:17	Marina	2018	Agar mendapat lekuk tubuh sesuai yang saya inginkan
3/5/2022 12:04:38	Putri	2015	memiliki badan ideal
3/5/2022 12:29:53	TYRA	2018	Agar lebih percaya diri
3/5/2022 16:12:44	Karina	2018	Agar terlihat cantik ideal saat memakai busana favorit
3/5/2022 16:19:03	A	2016	ingin lebih sehat
3/5/2022 16:51:12	Revian	2016	agar sehat
3/5/2022 18:50:05	Z	2020	Health reasons
3/5/2022 19:11:34	Isalman	2020	Ingin mendapatkan bentuk tubuh yg ideal
3/6/2022 12:39:56	Chania	2017	agar berat badan ideal
3/6/2022 16:30:31	Yun	2019	Supaya memiliki berat badan ideal
3/6/2022 16:42:08	Tiara	2019	Persiapan lomba
3/6/2022 18:01:02	Cika	2018	Sehat langsing ideal
3/6/2022 20:14:20	C	2017	1.Kesehatan 2.Memperbaiki penampilan
3/6/2022 20:29:23	Astari	2019	Agar tubuh ideal dan lebih percaya diri
3/6/2022 21:01:12	Dara	2015	Agar percaya diri memakai pakaian terbuka
3/6/2022 21:42:25	BKS	2017	Agar lebih cantik
3/6/2022 21:45:52	Fei	2018	Terinspirasi idol korea
3/6/2022 21:53:23	Hanna	2017	Pemotretan
3/6/2022 21:58:43	PF	2015	Supaya memiliki berat badan ideal
3/6/2022 22:04:56	Alfri	2019	Ingin berat badan ideal dan menumbuhkan masa otot
3/6/2022 22:25:52	Marsha	2018	Agar lebih tirus dan menarik
3/6/2022 22:32:24	Valen	2021	Mengidealkan berat badan dan agar sehat

3/6/2022 22:32:32	Nazila	2018	Agar tubuh terlihat bagus di foto
3/6/2022 22:36:36	Safira	2017	Supaya sehat dan lebih langsing
3/6/2022 22:46:01	Inka	2016	Minder saat dekat teman dengan tubuh yang ideal
3/6/2022 22:49:57	Sabila	2016	Biar pede saat foto bersama teman
3/6/2022 22:52:43	Andin	2019	Ingin cantik dan langsing seperti selebgram
3/6/2022 22:55:14	Brigitta	2015	Persiapan daftar kerja harus ideal
3/6/2022 23:12:12	Clara	2020	Menjaga bb agar tetap ideal
3/6/2022 23:15:41	Martha	2018	Ingin kerja di bank
3/6/2022 23:20:56	Jisoo	2018	Terinfluence drakor
3/6/2022 23:27:35	Siska	2016	Agar lebih langsing dan disukai banyak orang
3/6/2022 23:32:32	Lala	2018	Tidak suka berat badan berlebih
3/6/2022 23:37:08	Indah w	2018	Tetep fit
3/6/2022 23:39:31	Catherine	2017	Agar sehat dan semakin cantik
3/7/2022 8:43:56	Kiki	2019	Tubuh menjadi sehat
3/7/2022 14:05:07	Novia	2020	Karena ingin langsing supaya lebih pd
3/7/2022 16:19:51	Fira	2019	Agar kurus
3/7/2022 16:24:00	Karin	2020	Menjaga proporsi badan
3/7/2022 20:41:33	Vionna	2019	Mengurangi berat badan berlebih
3/7/2022 20:44:25	Rere	2016	Biar cantik aja
3/7/2022 20:47:10	Gita f	2015	Biar lebih cakep difoto
3/7/2022 20:52:55	Butterflies	2017	Ingin cantik dan menarik
3/7/2022 21:07:33	Ica	2020	Mulai gendutan
3/7/2022 21:15:59	Wawa	2015	Karna naik berat badan selama pandemi
3/7/2022 21:16:53	Sharon	2016	Badan cepat gemuk

3/7/2022 21:19:49	Laura	2017	Ingin mencoba diet dari tren
3/7/2022 21:23:57	Yunita	2018	Kurang percaya diri dengan tubuh gemuk
3/7/2022 21:36:01	Orin	2017	Biar lebih pd aja
3/7/2022 21:39:27	Kanissa	2017	Agar lebih kurus, ideal, dan cantik
3/7/2022 21:48:37	Rizki	2018	Ingin glow up
3/7/2022 21:59:49	AS	2019	Supaya sehat & langsing
3/7/2022 22:02:21	Aqisha	2021	Minder karena selalu dibilang obesitas
3/7/2022 22:12:47	Mila	2016	Agar kurus ideal dan terlihat bagus di foto
3/7/2022 22:37:02	Aini	2019	Berat badan berlebih, Melanjutkan diet yang tertunda sejak lama
3/7/2022 22:42:52	Bonita	2019	Selalu disinggung soal berat badan berlebih oleh keluarga
3/7/2022 22:44:18	Farah	2019	Biar cantik dan sehat
3/7/2022 22:45:43	Farah	2015	Mengurangi kebiasaan makan terlalu banyak
3/7/2022 22:51:49	Ratu	2015	Tidak Pede, Banyak mendapat ejekan
3/7/2022 22:59:03	Sannia	2020	Agar kurus ideal sebanding dengan teman teman
3/7/2022 23:03:15	Triani	2016	Hidup sehat dan lebih percaya diri dengan lekuk tubuh indah
3/7/2022 23:07:38	Christine	2019	Menjaga kesehatan tubuh dan mental
3/7/2022 23:10:16	Devina	2020	Tidak puas dengan bentuk tubuh berlebih
3/7/2022 23:11:10	Thea	2016	Biar pacar ga selingkuh
3/7/2022 23:13:57	Melanie	2020	Ingin membuktikan kepada teman dan keluarga
3/7/2022 23:17:14	Pebi	2018	Biar cantik dan famous
3/7/2022 23:25:18	Nesti	2015	Badan gemuk sehingga tidak percaya diri bertemu orang baru
3/8/2022 8:21:13	S	2017	Hidup sehat
3/8/2022 13:04:32	Keiko	2019	Sehat
3/8/2022 13:13:22	Beneta	2019	Menurunkan berat badan berlebih

3/8/2022 13:17:09	Meriska	2018	Terlalu bnyk makan akhir akhir ini
3/8/2022 16:44:09	Cahaya	2020	Mengidealkan bb
3/8/2022 17:37:14	Cinta	2019	Menurunkan berat badan
3/8/2022 18:52:26	Ays	2017	Biar lebig langsing dan menarik
3/8/2022 20:19:36	Vivi	2016	Mengecilkan pipi dan lengan
3/8/2022 20:23:14	Alya R	2015	Untuk persiapan acara
3/8/2022 21:33:31	Meong	2017	Menjaga kebugaran
3/8/2022 21:51:28	TR	2018	-
3/8/2022 22:17:55	Agnes	2017	Mempercantik diri
3/8/2022 22:21:44	PUTRI P	2020	Meningkatkan self esteem
3/8/2022 22:35:56	Lina	2018	Alasan kesehatan
3/8/2022 22:40:17	Aliyah	2019	Ingin mengecilkan pinggang
3/8/2022 22:42:08	Lemon	2016	Pengen punya bdn ideal, ga mageran
3/8/2022 22:48:07	Cicik	2016	Nurunin body fat
3/8/2022 22:54:24	Dk dian	2019	Pengen hidup sehat dan cocok pake baju apa aja
3/8/2022 22:59:37	Nurul annisa	2016	Kalo difoto biar cakep, ga insekyur
3/8/2022 23:03:59	Berry	2020	Pengen jd model
3/8/2022 23:12:27	Hy	2019	Biar tubuh estetik
3/8/2022 23:19:20	Indri	2020	Tidak pede dengan lipatan lemak pada tubuh
3/8/2022 23:19:45	Agatha	2019	Pengen glow up
3/8/2022 23:26:02	Seira	2020	Pengen pake celana yg kekecilan
3/8/2022 23:32:06	LP	2016	Biar sehat dan ga gampang capek
3/9/2022 9:34:15	Dian P	2017	Menjaga pola makan
3/9/2022 9:38:34	Dena	2019	Hidup sehat + langsing

5	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
6	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	67
7	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	70
8	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	69
9	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	66
10	3	2	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	1	4	3	4	3	2	3	47
11	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	66
12	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	67
13	4	2	2	3	4	4	3	1	1	3	4	2	4	2	3	1	4	1	3	51
14	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	58
15	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	65
16	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	62
17	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	66
18	3	2	1	1	4	4	2	1	1	4	3	1	3	3	4	4	4	1	3	49
19	3	2	2	2	3	4	3	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	1	4	49
20	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	65
21	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	47
22	3	2	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	64
23	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	2	3	65
24	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	4	1	3	64
25	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	67
26	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	3	65
27	4	1	2	1	3	1	3	4	3	3	2	2	2	4	2	3	3	2	1	46
28	3	4	3	3	3	3	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	1	3	60
29	3	3	1	3	3	4	4	1	1	3	3	4	3	2	3	3	4	1	4	53

30	3	1	2	2	3	3	3	2	1	4	4	3	1	2	3	2	4	1	3	47
31	3	3	1	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	50
32	4	3	2	3	2	4	3	2	1	4	1	2	4	2	3	4	4	1	4	53
33	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	67
34	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	66
35	4	4	2	4	3	3	3	2	1	3	3	2	4	2	3	3	4	1	3	54
36	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	68
37	3	2	1	2	4	3	1	1	2	4	3	1	2	3	3	2	4	4	3	48
38	4	4	3	3	3	4	3	4	1	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	62
39	4	4	3	3	4	4	3	3	1	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	63
40	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	67
41	4	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	65
42	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	2	3	4	4	4	3	2	4	65
43	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	2	4	4	3	4	68
44	3	3	3	1	3	4	3	2	2	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	57
45	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	66
46	2	1	2	2	4	4	3	1	1	4	4	2	1	2	4	2	4	1	4	48
47	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	66
48	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	68
49	3	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	65
50	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	67
51	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	70
52	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	67
53	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	60
54	4	3	2	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	63

55	4	2	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	62
56	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	63
57	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	71
58	4	4	2	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	63
59	4	4	3	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	3	4	1	4	65
60	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	69
61	4	2	2	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	4	2	3	4	3	63
62	4	3	3	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	64
63	4	4	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	62
64	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	4	3	67
65	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	64
66	4	4	2	3	3	4	4	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	2	4	62
67	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	59
68	3	1	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	4	4	3	4	2	4	55
69	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	2	2	3	4	3	3	2	3	61
70	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	71
71	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	3	4	4	2	3	3	3	64
72	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	1	4	63
73	4	4	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	57
74	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	70
75	4	2	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	57
76	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	64
77	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	63
78	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	54
79	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	67

80	3	4	3	4	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	1	4	66	
81	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4	1	3	62
82	3	3	4	4	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	1	3	4	3	3	62
83	4	3	3	3	4	3	3	4	1	4	3	4	3	4	4	4	3	1	4	62
84	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	3	4	2	4	4	1	4	64
85	3	4	3	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	1	3	65
86	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	62
87	4	3	2	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	58
88	4	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	3	3	4	1	4	3	1	4	62
89	4	2	2	4	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	59
90	3	4	3	3	3	4	4	4	1	4	3	4	4	3	2	4	4	1	3	61
91	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	59
92	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	1	3	67
93	3	2	2	2	3	4	3	1	1	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	47
94	4	3	2	3	3	3	2	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	56
95	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	66
96	4	3	2	4	4	3	3	4	2	4	4	2	2	3	3	3	3	2	3	58
97	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	53
98	4	4	2	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	59
99	4	2	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	58
100	4	2	3	4	4	3	3	4	1	3	4	3	3	4	4	3	3	1	3	59
101	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	1	2	4	4	3	3	4	3	63
102	4	2	2	4	4	3	3	1	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	3	56
103	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	64
104	4	4	2	2	2	3	2	2	2	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	57

105	4	2	2	3	3	3	4	4	2	3	3	2	4	4	4	3	3	2	3	58
106	4	4	2	4	4	4	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	64
107	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	64
108	4	3	2	4	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	58
109	4	4	4	4	2	4	2	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	61
110	4	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	57
111	4	2	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	56
112	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	62
113	4	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	57
114	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	1	4	63
115	4	2	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	61
116	4	2	2	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	4	4	3	3	2	3	55
117	4	3	2	3	3	4	3	4	1	4	4	3	4	3	4	3	3	1	3	59
118	4	2	2	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	62
119	4	3	2	4	4	3	4	2	4	3	4	1	4	4	4	3	4	3	3	63
120	4	4	3	4	3	4	2	2	2	4	3	1	4	4	4	3	3	2	3	59
121	4	3	1	3	3	4	3	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	61
122	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	66
123	4	2	2	4	2	3	4	2	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	60
124	4	3	2	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	61
125	4	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	61
126	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	57
127	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	63
128	4	3	2	4	3	4	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	58
129	4	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	57

130	4	2	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	2	4	4	2	3	2	3	58
131	4	3	2	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	59
132	4	2	2	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	59
133	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	59
134	4	2	2	4	4	3	3	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	59
135	4	2	2	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	62
136	4	2	2	4	4	3	2	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	60
137	4	4	2	4	3	4	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	54

SUB	BD1	BD2	BD3	BD4	BD5	BD6	BD7	BD8	BD9	BD10	BD11	BD12	BD13	BD14	BD15	BD16	BD17	BD18	BD19	BD20	BD21	BD22	BD23	BD24	YTOT
1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	85
2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	87
3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	90
4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	3	75
5	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	84
6	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	91
7	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	87
8	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	88
9	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	84
10	4	4	2	2	1	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	1	2	1	68
11	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	88
12	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	85
13	4	4	1	2	3	2	3	4	2	4	3	4	2	2	4	3	3	4	4	2	4	3	4	3	74

14	4	4	1	1	1	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	69
15	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	87
16	4	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	82
17	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	3	80
18	4	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	4	3	2	3	64
19	3	2	3	1	3	3	2	4	3	3	2	2	2	4	4	1	3	3	2	3	3	2	2	3	63
20	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	86
21	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	62
22	4	4	2	2	4	4	2	2	4	3	2	2	2	1	4	2	3	3	1	1	4	4	4	3	67
23	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	87
24	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	85
25	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	87
26	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	82
27	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	1	3	76
28	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	75
29	4	4	1	2	3	3	2	1	3	1	3	3	2	3	4	2	4	4	1	2	4	3	4	3	66
30	2	3	1	3	4	4	3	4	2	2	3	4	3	2	1	2	2	2	3	2	3	3	4	3	65
31	4	4	1	1	3	4	2	1	3	3	2	4	3	3	3	1	4	2	2	1	3	3	3	4	64
32	4	4	1	1	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3	72
33	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	85
34	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	79
35	3	4	2	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	79
36	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	3	85
37	4	2	1	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	1	1	3	2	3	1	3	3	3	2	2	60
38	4	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	4	84

39	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	4	79
40	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	4	4	4	1	3	81
41	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	4	1	4	76
42	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	1	4	4	4	1	3	72
43	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	1	1	3	3	2	3	4	3	2	3	71
44	4	4	2	1	3	3	3	2	4	4	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	4	3	1	3	66
45	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	4	1	3	82
46	4	2	1	2	4	4	3	3	2	4	1	4	4	3	2	3	1	3	3	4	4	4	2	3	70
47	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	87
48	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	4	83
49	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	91
50	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	82
51	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	86
52	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	82
53	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	1	3	77
54	4	4	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	4	3	4	1	3	73
55	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	81
56	4	3	1	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	81
57	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	90
58	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	77	
59	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	3	72
60	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1	4	1	1	1	72
61	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	87
62	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	81
63	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	2	2	81

64	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	89
65	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	1	3	83
66	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	1	3	80
67	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	2	3	86
68	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	2	3	85
69	4	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	73
70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	93
71	3	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3	2	3	76
72	4	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	79
73	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	1	3	70
74	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	2	4	84
75	3	4	2	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	4	3	4	2	4	3	3	1	3	77
76	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	84
77	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	82
78	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	60
79	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	90
80	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	80
81	3	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	81
82	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	90
83	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	2	4	84
84	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	83
85	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	80
86	3	3	1	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	2	3	81
87	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	3	82
88	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	84

89	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	78
90	4	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4	3	4	2	4	80
91	4	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	70
92	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	2	4	85
93	3	4	1	2	4	4	3	2	2	2	3	3	2	2	1	3	4	4	2	4	4	3	1	2	65
94	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	70
95	4	4	2	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	84
96	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3	2	3	78
97	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	1	4	3	3	2	2	67
98	3	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	76
99	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	1	3	73
100	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	3	2	4	4	4	2	3	80
101	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	1	3	3	3	2	4	72
102	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	4	2	3	77
103	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	74
104	3	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	3	70
105	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	71
106	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	3	4	2	3	85
107	4	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	4	82
108	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	1	2	2	70
109	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	4	2	4	3	3	2	3	70
110	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	74
111	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	73
112	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	1	4	3	3	2	3	72
113	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	78

114	4	4	1	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	4	83	
115	4	3	2	3	1	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	4	4	4	2	3	71	
116	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	75	
117	4	4	2	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	75	
118	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	2	4	4	4	2	3	84
119	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3	2	3	80
120	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	2	3	85
121	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	2	3	83
122	4	4	2	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	2	3	79
123	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	76
124	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	80
125	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	83
126	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	77
127	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	85
128	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	2	4	3	4	4	2	3	77
129	4	4	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	78
130	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	75
131	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	79
132	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	77	
133	4	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	79	
134	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	4	3	4	3	80	
135	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	78	
136	4	3	2	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4	4	3	3	3	76	
137	4	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	77	

Lampiran 5 Output Penelitian

Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Perilaku diet	Body dissatisfaction
N		137	137
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	61.1679	78.5328
	Std. Deviation	5.73376	7.16615
Most Extreme Differences	Absolute	.112	.085
	Positive	.060	.046
	Negative	-.112	-.085
Kolmogorov-Smirnov Z		1.316	.992
Asymp. Sig. (2-tailed)		.063	.279

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji linieritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Body dissatisfaction *	137	100.0%	0	.0%	137	100.0%
Perilaku diet						

Report

Body dissatisfaction

Perilaku diet	Mean	N	Std. Deviation
46.00	76.0000	1	.
47.00	65.0000	4	2.44949
48.00	65.0000	2	7.07107
49.00	63.5000	2	.70711
50.00	64.0000	1	.
51.00	74.0000	1	.
53.00	68.3333	3	3.21455
54.00	72.0000	3	10.44031
55.00	80.0000	2	7.07107
56.00	73.3333	3	3.51188
57.00	73.7500	8	4.55914
58.00	74.4444	9	4.18662
59.00	78.6364	11	4.43334
60.00	76.0000	4	.81650
61.00	77.1429	7	5.63999
62.00	81.6923	13	4.11065
63.00	79.8182	11	4.60040
64.00	80.0000	10	5.86894
65.00	81.8000	10	6.62990
66.00	82.5556	9	3.39526
67.00	85.7000	10	3.49762
68.00	79.6667	3	7.57188
69.00	83.3333	3	9.86577
70.00	86.0000	4	1.41421
71.00	91.5000	2	2.12132
72.00	84.0000	1	.
Total	78.5328	137	7.16615

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Body dissatisfaction * Perilaku diet	Between Groups	(Combined)	4,284.983	25	171.399	7.049	.000
		Linearity	3,595.963	1	3,595.963	147.882	.000
		Deviation from Linearity	689.019	24	28.709	1.181	.275
	Within Groups		2,699.119	111	24.316		
	Total		6,984.102	136			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Body dissatisfaction * Perilaku diet	.718	.515	.783	.614

Correlations

Correlations

		Perilaku diet	Body dissatisfaction
Perilaku diet	Pearson Correlation	1	.718**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	137	137
Body dissatisfaction	Pearson Correlation	.718**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	137	137

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6 Scan Anti Plagiasi

Similarity Report

PAPER NAME

TA-15.E1.0278_BHEKTY KURNIA

WORD COUNT

10924 Words

CHARACTER COUNT

70600 Characters

PAGE COUNT

61 Pages

FILE SIZE

85.0KB

SUBMISSION DATE

Jul 18, 2022 3:19 PM GMT+7

REPORT DATE

Jul 18, 2022 3:27 PM GMT+7

● 19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 19% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 12% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 12 words)
- Manually excluded sources
- Manually excluded text blocks