

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti mendapatkan kesimpulan ada hubungan negatif antara *Self-disclosure* dan stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin tinggi *Self-disclosure* maka semakin rendah stress mahasiswa yang menyusun skripsi, begitu pula sebaliknya.

#### 6.2. Saran

Berikut ini saran dari peneliti:

##### 1. Saran Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang memiliki stress khususnya mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi saat mengalami tekanan dapat lebih terbuka agar dapat mengurangi stress yang dialami, sehingga stres saat penyusunan skripsi dapat berkurang agar tidak terjadi keterlambatan dalam mengerjakan tugas akhir.

##### 2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti *self-disclosure* dalam penyusunan tugas akhir dapat digunakan sebagai informasi dan bahan acuan dalam penelitian selanjutnya.

##### 3. Saran Universitas Katolik Soegijapranata

Bagi Universitas Katolik Soegijapranata agar dapat membuat bidang konsultasi skripsi.