

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1. Persiapan Pengumpulan Data

4.1.1. Orientasi Kencah Penelitian

Langkah awal yang dilakukan peneliti sebelum melaksanakan penelitian adalah menentukan lokasi atau kenchah penelitian agar segala sesuatu mengenai penelitian dapat berjalan dengan lancar. Kencah penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Universitas Katolik Soegijapranata. Populasi yang dibutuhkan yaitu mahasiswa yang sedang mengambil matakuliah skripsi yang dijumpai oleh peneliti di lingkup sekitar Universitas Katolik Soegijapranata.

Universitas Katolik Soegijapranata merupakan salah satu perguruan tinggi swasta berakreditasi A yang ada di Kota Semarang, tempatnya beralamat di jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Kecamatan Bendan Dhuwur. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang didirikan pada tanggal 5 Agustus 1982 berdasarkan keputusan Koordinator Kopertis dikuatkan dengan keputusan Mendikbud RI tanggal 24 September 1983 No. 0400/01/1983. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang adalah sebagai perkembangan dari institut Katolik Soegijapranata yang merupakan kelanjutan dari Universitas Katolik Atmadjaya Semarang.

Saat ini, Universitas Katolik Soegijapranata memiliki delapan fakultas, meliputi Fakultas Teknologi Pertanian (FTP), Fakultas

Ekonomi dan Bisnis (FEB), Fakultas Hukum dan Komunikasi (FHK), Fakultas Psikologi (FPsi), Fakultas Arsitektur dan Desain (FAD), Fakultas Bahasa dan Seni (FBS), Fakultas Ilmu Komputer (FIkom), Fakultas Teknik (FT), dan juga Universitas Katolik Soegijapranata memiliki sembilan program magister, meliputi Magister Sains Manajemen, Magister Manajemen, Magister Lingkungan dan Perkotaan, Magister Sains Psikologi, Magister Profesi Psikologi, Magister Konsentrasi Kesehatan, Magister Arsitektur, Magister Teknologi Pangan, dan Magister Akuntansi.

Peneliti melakukan pengambilan subyek untuk uji coba alat ukur dan pengambilan data dengan menggunakan teknik *insidental sampling* yaitu mengambil subyek secara kebetulan sedang dijumpai peneliti dan sesuai dengan kriteria yang diperlukan dalam penelitian. Dalam penelitian ini, subyek penelitian berjumlah 60 orang. Subyek dalam penelitian ini merupakan mahasiswa atau mahasiswi angkatan 2016, 2017, 2018, 2019 yang aktif sebagai mahasiswa serta sedang menempuh tugas akhir atau skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara pengungkapan diri (*self-disclosure*) dengan stres mahasiswa dalam penyusunan skripsi.

Pertimbangan peneliti melakukan uji coba alat ukur dan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata, yaitu:

1. Mempermudah peneliti dalam proses pengambilan data penelitian karena lokasi mudah dijangkau sehingga dapat menghemat tenaga, waktu, dan biaya penelitian.

2. Kriteria subyek penelitian yang dibutuhkan peneliti dapat ditemukan di Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Belum pernah dilakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata dengan judul “Hubungan Antara *Self-Disclosure* (Pengungkapan Diri) dengan Stres Mahasiswa yang menyusun Skripsi”.
4. Peneliti sudah mendapatkan ijin resmi dengan surat yang ditandatangani oleh Kepala Progdik Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

4.1.2. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan penelitian diawali dengan penyusunan alat ukur berupa skala dan melakukan *review* bahasa di alat ukur dengan dosen pembimbing dan beberapa responden serta uji coba alat ukur (terkait dengan uji validitas dan uji reliabilitas).

4.1.2.1. Penyusunan alat ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua skala yang mengungkap *Self-disclosure* dan tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Peneliti menggunakan skala *self-disclosure* milik Wheelless & Grotz (1978), sedangkan skala tingkat stres milik Lovibond & Lovibond (1995).

a. Skala *self-disclosure*

Skala *self-disclosure* terdiri dari lima aspek, yaitu Tujuan (*Intent Factor*) terdapat sembilan pertanyaan, Jumlah (*Amount factor*) terdapat delapan pertanyaan, Positif-negatif (*Positiveness Factor*) terdapat sebelas pertanyaan, Kedalaman (*Depth Factor*)

terdapat sepuluh pertanyaan, Kejujuran (*Honesty-Accuracy*) terdapat empat belas pertanyaan. Jumlah item yang diberikan sebanyak 52 item. Berikut ini adalah *Blueprint* dan Nomor item item dari skala *self-disclosure* yang diperlihatkan pada tabel 4.1.

Tabel 4.1 Tabel *Blueprint* dan Nomor item *Self-disclosure*

No	Aspek	Item		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	<i>Intent Factor</i>	24, 25, 39	13, 15, 16, 22, 29, 52	9
2.	<i>Amount of disclosure</i>	12, 45, 41	5, 7, 20, 34, 38	8
3.	<i>Positiveness Factor</i>	2, 14, 28, 32, 35, 46	4, 18, 37, 42, 47	11
4.	<i>Dept Factor</i>	3, 6, 26, 30, 43	9, 21, 31, 33, 50	10
5.	<i>Honesty Accuracy</i>	17, 44, 49, 51	1, 8, 10, 11, 19, 23, 27, 36, 40, 48	14
Total				52

b. Skala *Stress of DASS*

Skala stres mahasiswa ini menggunakan *Depression, Anxiety, and Stress Scale-42* (DASS-42). yang telah dimodifikasi. Stres menyusun skripsi diukur dengan modifikasi subskala stres dari *depression, anxiety, and stress scale-42*. Adapun skala stres dari DASS-42 ini terdiri dari empat belas item pertanyaan yang tersusun dari lima indikator stres. Lima indikator stres tersebut diantaranya sulit untuk santai (*Difficulty relaxing*) terdapat tiga item pertanyaan, memunculkan kegugupan (*Nervous arousal*) terdapat tiga item pertanyaan, mudah marah atau gelisah (*Easily*

upset/agitated) terdapat dua pertanyaan, mengganggu atau lebih reaktif (*Irritable-reactive*) terdapat tiga pertanyaan, tidak sabaran (*Impatient*) terdapat tiga pertanyaan. Berikut ini adalah *Blueprint* dan nomor item dari *Stress of DASS* yang diperlihatkan pada tabel 4.2

Tabel 4.2. Tabel *Blueprint* dan Nomor item *Stress Scale of DASS*

No.	Aspek	Item	Total
		Favorable	
1.	Sulit untuk santai (<i>Difficulty relaxing</i>)	10, 8, 7	3
2.	Memunculkan kegugupan (<i>Nervous Arousal</i>)	3, 4, 5	3
3.	Mudah Marah / Gelisah (<i>Easily upset / Agitated</i>)	2, 14	2
4.	Mengganggu / lebih reaktif (<i>Irritable / over reactive</i>)	6, 12, 1	3
5.	Tidak sabaran (<i>Impatient</i>)	11, 13, 9	3
	TOTAL		14

4.1.2.2. Permohonan Ijin Penelitian

Permohonan izin ini dilakukan setelah penyusunan alat ukur disetujui dosen pembimbing. Sebelum melakukan pengambilan data dilapangan, peneliti mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata terlebih dahulu pada tanggal 7 Februari 2022. Berikutnya, surat ijin penelitian dikeluarkan dengan nomor surat 0459A/B.7.3/FP/II/2022 yang ditanda tangai oleh Kepala Progdil Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata tanggal 3 Februari 2022.

4.1.3. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 7-11 Februari 2022 di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik

pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai lebih efisien waktu, biaya dan tenaga dalam melaksanakan penelitian.

Dalam penelitian ini penyebaran skala dilakukan oleh peneliti sendiri. Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan mendatangi masing-masing mahasiswa maupun mahasiswi secara individual. Sebelum peneliti memberi angket subyek sesuai dengan kriteria yang diinginkan dalam penelitian yaitu bertanya apakah subyek mahasiswa angkatan 2016, 2017, 2018, 2019, masih aktif kuliah atau tidak dalam kondisi cuti dan sedang mengerjakan tugas akhir untuk memperoleh gelar S1. Penelitian dilakukan pada siang hari sekitar jam 11.30-17.00 WIB di beberapa titik di setiap fakultas seperti di depan kelas, gazebo fakultas Hukum, kantin Thomas Aquinas, Taman Henricys Costan, Perpustakaan Universitas.

Angket yang disebar oleh peneliti sejumlah 60 eksemplar. Setelah pengumpulan data, peneliti melakukan skoring pada setiap skala untuk kemudian dilakukan perhitungan validitas menggunakan alat bantu komputer dengan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows Release 23.0*. Pengujian validitas *Self-disclosure* dan stres mahasiswa menggunakan teknik korelasi *Product Moment*, apabila terjadi kelebihan bobot atau *over estimate* terhadap validitas item maka akan dilakukan pengoreksian menggunakan teknik *Part Whole* dan untuk di uji reliabilitasnya menggunakan teknik *Cronbach Alpha*.

4.1.4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

4.1.4.1. Validitas

1. Skala *Self-Disclosure*

Berdasarkan hasil uji validitas dari skala *self-disclosure* pada mahasiswa terdapat 52 item skala, diperoleh 13 item yang valid dengan rentang koefisien antara 0,262 sampai dengan 0,789, menggunakan taraf signifikansi 5% yaitu 0,2732. Pengujian ini dilakukan dengan alat bantu komputer dengan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) for Windows versi 23.0*. Data selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-1. Adapun rician item valid dan gugur pada skala ini dapat dilihat pada tabel 4.3 berikut.

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Self-Disclosure*

No	Aspek	Item		Total Item Valid
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Intent Factor	24, 25*, 39*	13*, 15*, 16, 22*, 29*, 52*	2
2.	Amount of disclosure	12*, 45*, 41*	5, 7*, 20*, 34*, 38*	1
3.	Positiveness	2, 14*, 28*, 32*, 35*, 46*	4*, 18*, 37*, 42, 47*	2
4.	Dept Factor	3, 6*, 26*, 30, 43*	9*, 21, 31*, 33*, 50	4
5.	Honesty Accucary	17*, 44*, 49*, 51*	1, 8*, 10*, 11, 19*, 23*, 27, 36, 40*, 48*	4
Total				13

Keterangan: Valid = Tidak ada tanda
Gugur = * (tanda bintang)

2. Skala *Stress of DASS*

Pada alat ukur *Stress of DASS* yang terdiri dari empat belas item pertanyaan yang telah diuji coba pada *Statistical*

Product and Service Solutions (SPSS) 23.0 diperoleh 9 item valid dengan koefisien antara 0,317-0,641. Data selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-2. Adapun rincian item valid dan gugur pada skala ini dapat dilihat pada tabel 4.4 berikut.

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala *Stress of DASS*

No.	Aspek	Item	Total Item Valid
		Favorable	
1.	Sulit untuk santai (<i>Difficulty relaxing</i>)	10*, 8, 7*	1
2.	Memunculkan kegugupan (<i>Nervous Arousal</i>)	3, 4, 5	3
3.	Mudah Marah / Gelisah (<i>Easily upset / Agitated</i>)	2*, 14	1
4.	Mengganggu / lebih reaktif (<i>Irritable / over reactive</i>)	6, 12, 1*	2
5.	Tidak sabaran (<i>Impatient</i>)	11, 13, 9*	2
	TOTAL		9

Keterangan: Valid = Tidak ada tanda
Gugur = * (tanda bintang)

4.1.4.2. Reliabilitas

Setelah dilakukan uji validitas, selanjutnya dilakukan uji reliabilitas dengan teknik *Cronbach Alpha*. Pada skala *Self-Disclosure* pada Mahasiswa diperoleh angka reliabilitas sebesar 0,834, data selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-1. Pada skala *Stress of DASS* diperoleh reliabilitas sebesar 0,5234, data selengkapnya dapat dilihat pada lampiran C-2.

4.2. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Setelah melakukan uji coba penelitian yang berlangsung selama lima hari. Peneliti melakukan pengumpulan data untuk penelitian utama yang berlangsung sejak tanggal 7-11 Februari 2022. Peneliti menyebarkan

secara langsung skala penelitian ketika menjumpai subyek di sekitar lingkup Universitas Katolik Soegijapranata, seperti di dalam tiap gedung, gazebo fakultas Hukum, kantin Thomas Aquinas, tangga depan gedung, parkir, dan Taman Henricys Costan. Sebelum memberikan skala kepada subyek yang dijumpai, peneliti melakukan perkenalan diri dan pendekatan terlebih dahulu dengan tujuan dapat memastikan apakah subyek mahasiswa angkatan 2016, 2017, 2018, 2019, masih aktif kuliah atau tidak dalam kondisi cuti dan sedang mengerjakan tugas akhir untuk memperoleh gelar S1.

Setelah peneliti sudah pasti akan menggunakan subyek yang dijumpai tersebut dalam penelitian, maka peneliti akan menjelaskan bagaimana petunjuk pengerjaan skala secara garis besar. Subyek diperbolehkan bertanya apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti kepada peneliti. Kendala yang ditemukan selama pengambilan data penelitian yaitu subyek mudah terdistraksi oleh lingkungan sekitar karena tempat yang ramai. Selama proses pengambilan data di lapangan dilakukan, peneliti memperoleh 60 orang subyek yang tersebar dari Fakultas Psikologi (FPsi), Fakultas Teknik (FT), Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB), Fakultas Teknik Pertanian (FTP), Fakultas Bahasa dan Seni (FBS), Fakultas Arsitektur dan Desain (FAD), Fakultas Ilmu Komputer (FIkom), Fakultas Hukum dan Komunikasi (FHK) yang ada di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Jumlah subyek tiap fakultas dapat dilihat pada Tabel 4.5. Selesai melakukan pengambilan data, selanjutnya peneliti melakukan tabulasi data untuk kemudian dilakukan perhitungan statistik. Uji statistik yang akan

dilakukan adalah uji asumsi dan uji hipotesis dengan menggunakan bantuan program *Statistical Packages for Social Sciences (SPSS) for Windows* versi 23.0.

Setelah mendapat enam puluh responden, peneliti melakukan *cross check* data seperti pada pelaksanaan uji coba. Hal ini dilakukan untuk pengamanan lanjutan atau sebagai *screening* kesesuaian responden dimana responden yang tidak sesuai dengan kriteria dianggap gugur dalam penelitian. Ketika sudah melakukan *cross check* data, penelitian melakukan penomoran atau pemberian skor pada setiap jawaban yang telah tersedia. Skor tiap-tiap item dianalisis dengan uji normalitas dengan analisis *Kolmogrov-Smirnov*, uji linieritas, dan uji hipotesis dengan analisis *Product Moment Person*. Lalu ditambah uji korelasi tiap aspek dan uji perbedaan.

Tabel 4.5 Jumlah Subyek Tiap Fakultas

Fakultas	Jumlah Subyek
Fakultas Psikologi (FPsi)	15
Fakultas Teknik (FT)	3
Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB)	13
Fakultas Teknik Pertanian (FTP)	8
Fakultas Bahasa dan Seni (FBS)	4
Fakultas Arsitektur dan Desain (FAD)	6
Fakultas Ilmu Komputer (FIkom)	4
Fakultas Hukum dan Komunikasi (FHK)	7
Jumlah Subyek Keseluruhan	60