

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING PADA PERAWAT**

**SKRIPSI**

Luisa Candra Nugrahani  
15.E1.0213



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PSYCHOLOGICAL  
WELL-BEING PADA PERAWAT**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Luisa Candra Nugrahani  
15.E1.0213



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



  
(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

  
(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 9 Juli 2022

Yang menyatakan



Luisa Candra Nugrahani

15.E1.0213

## **PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

### **UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luisa Candra Nugrahani

Program studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Resiliensi dengan *Psychological Well-being* pada Perawat" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 9 Juli 2022

Yang menyatakan



Luisa Candra Nugrahani

15.E1.0213

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Almh. Mbah Rissem,  
untuk mengenang satu tahun kepulangan beliau yang kami sayangi.



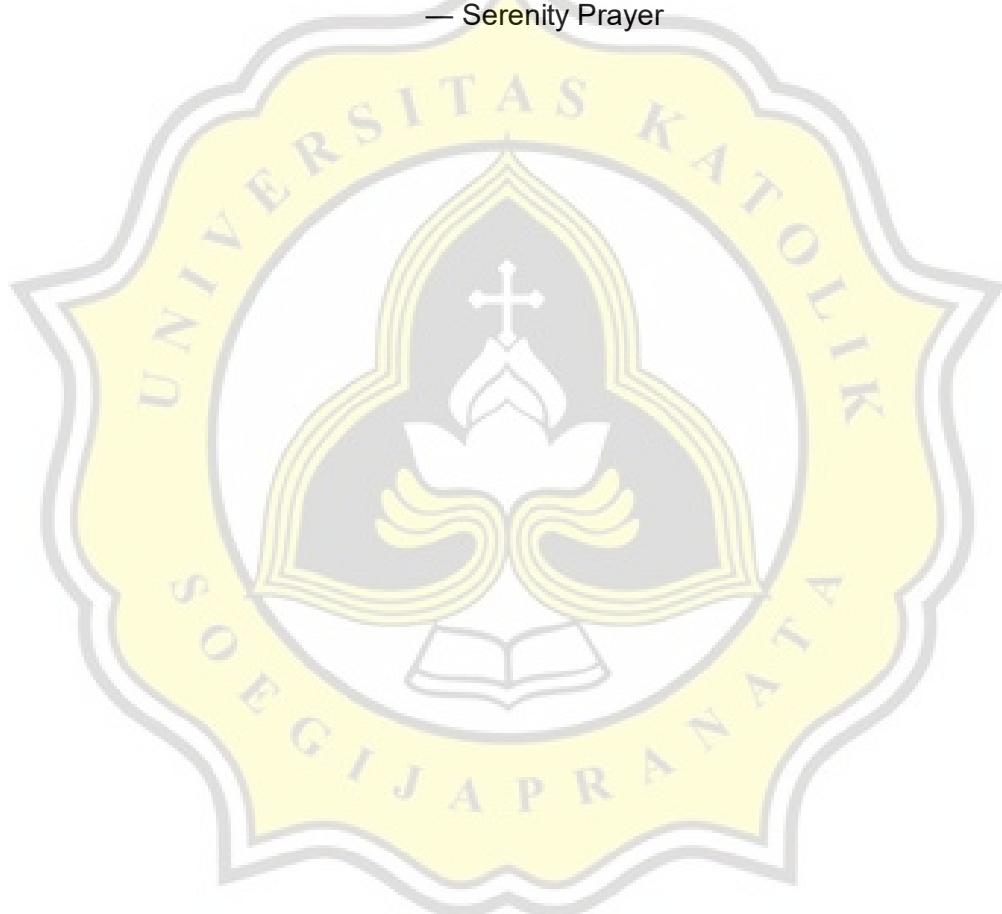
## MOTTO

*Everything, in time.*

— Unknown

*God, grant me the serenity to accept the things I cannot change,  
courage to change the things I can, and wisdom to know the difference.*

— Serenity Prayer

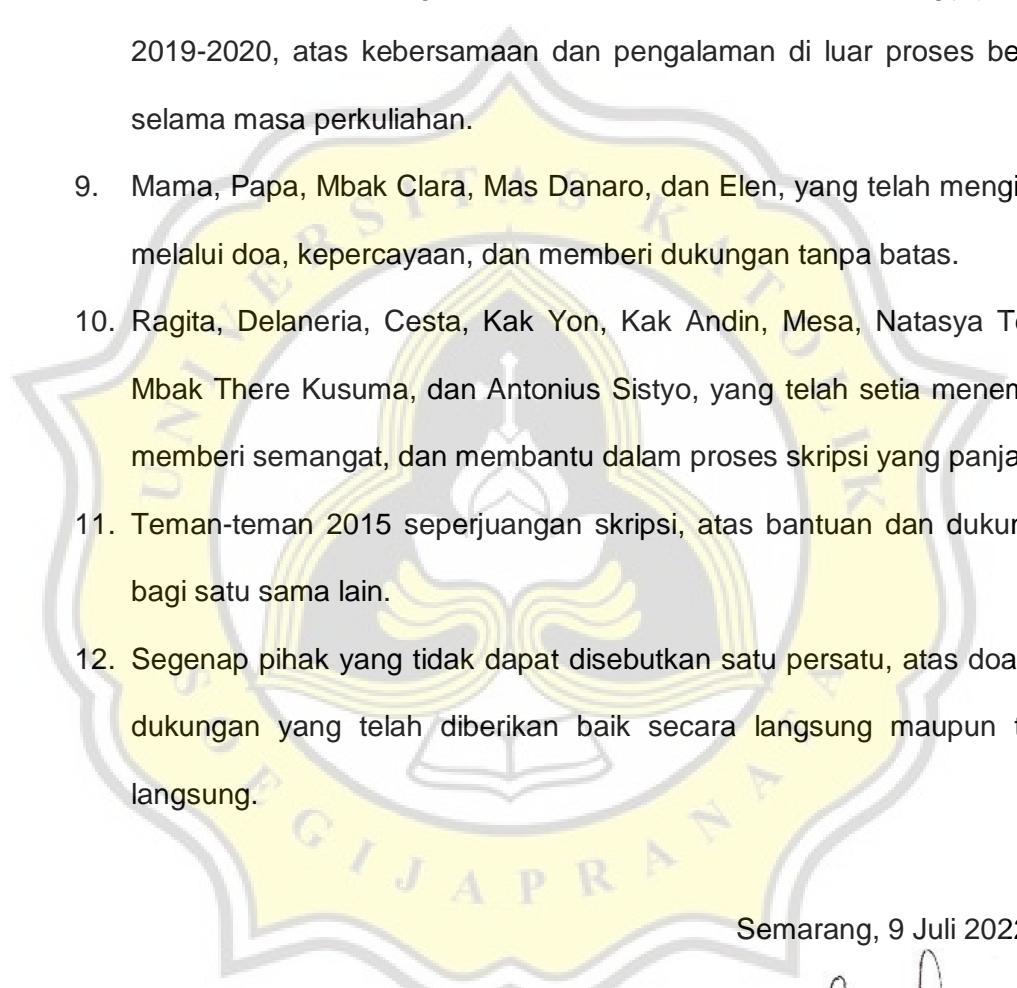


## **UCAPAN TERIMA KASIH**

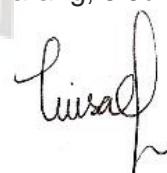
Puji syukur kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Resiliensi dengan *Psychological Well-being* pada Perawat". Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku dosen pembimbing atas kesediaan dan kesabaran dalam membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.Si, selaku dosen wali yang senantiasa mendukung proses penyusunan skripsi dan membimbing selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si dan Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberi masukan yang bermanfaat dan membantu kelancaran penyelesaian skripsi.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff pelaksana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak berperan dan membantu dalam proses belajar selama masa perkuliahan.

7. Seluruh subyek yang telah berkenan membantu berpartisipasi dalam penelitian, juga untuk rekan dan kerabat yang telah mendukung proses pengambilan data.
8. Teman-teman kelas 03 angkatan 2015, *Gratia Choir*, Pelayanan Kaum Muda, Futsal Psikologi, dan asisten anak PPT Unika Soegijapranata 2019-2020, atas kebersamaan dan pengalaman di luar proses belajar selama masa perkuliahan.
9. Mama, Papa, Mbak Clara, Mas Danaro, dan Elen, yang telah mengiringi melalui doa, kepercayaan, dan memberi dukungan tanpa batas.
10. Ragita, Delaneria, Cesta, Kak Yon, Kak Andin, Mesa, Natasya Terra, Mbak There Kusuma, dan Antonius Sistyo, yang telah setia menemani, memberi semangat, dan membantu dalam proses skripsi yang panjang.
11. Teman-teman 2015 seperjuangan skripsi, atas bantuan dan dukungan bagi satu sama lain.
12. Segenap pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas doa dan dukungan yang telah diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung.



Semarang, 9 Juli 2022



Luisa Candra Nugrahani

## DAFTAR ISI

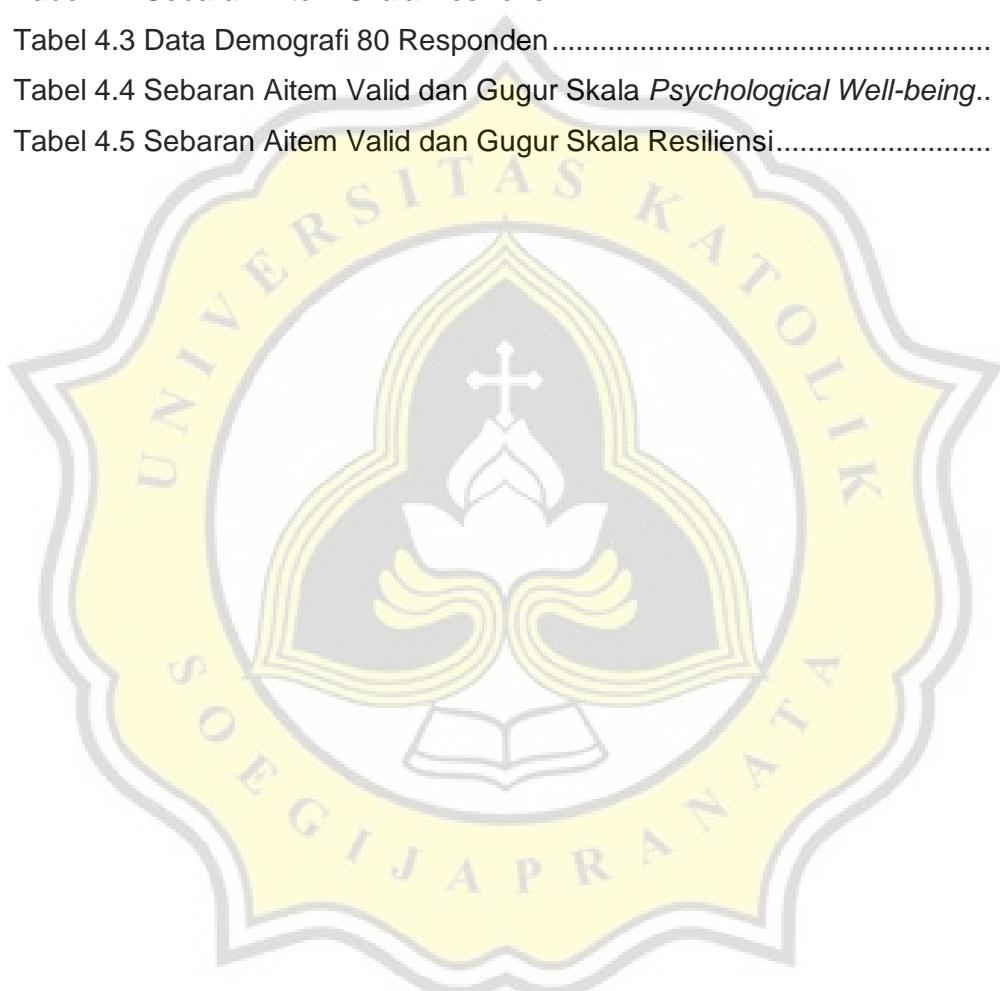
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBERAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Psychological Well-being</i> pada Perawat.....	7
2.2 Resiliensi .....	16
2.3 Hubungan antara Resiliensi dengan <i>Psychological Well-being</i> pada Perawat.....	22
2.4 Hipotesis .....	27
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
3.3 Subjek Penelitian.....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	32
3.6 Metode Analisis Data .....	33

<b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	34
4.2 Persiapan Penelitian .....	35
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	37
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Data .....	38
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	41
5.2 Pembahasan.....	42
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 <i>Blueprint Skala Psychological Well-being</i> .....	31
Tabel 3.2 <i>Blueprint Skala Resiliensi</i> .....	32
Tabel 4.1 Sebaran Aitem Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	36
Tabel 4.2 Sebaran Aitem Skala Resiliensi .....	36
Tabel 4.3 Data Demografi 80 Responden .....	37
Tabel 4.4 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Psychological Well-being</i> ..	39
Tabel 4.5 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Resiliensi.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A-1 Kuesioner Karakteristik Subjek.....	56
LAMPIRAN A-2 Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	60
LAMPIRAN A-3 Skala Resiliensi .....	70
LAMPIRAN B-1 Data Penelitian Resiliensi.....	78
LAMPIRAN B-2 Data Penelitian <i>Psychological Well-being</i> .....	80
LAMPIRAN C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi .....	83
LAMPIRAN C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i> .....	87
LAMPIRAN D-1 Total Item Valid pada Skala Resiliensi dan <i>Psychological Well-being</i> .....	92
LAMPIRAN E-1 Uji Normalitas .....	94
LAMPIRAN E-2 Uji Linieraritas .....	97
LAMPIRAN F Uji Hipotesis .....	100
LAMPIRAN G Hasil Uji Tambahan Korelasi Aspek.....	102
LAMPIRAN H Data Subjek .....	104

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara resiliensi dengan *psychological well-being* pada perawat. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu hubungan positif antara resiliensi dengan *psychological well-being* pada perawat. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, dengan total subyek yaitu 80 orang yang berprofesi sebagai perawat. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Resiliensi dan Skala *Psychological Well-being*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan  $r_{xy} = 0,664$  ( $p<0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, yaitu ada hubungan positif antara resiliensi dengan *psychological well-being* pada perawat dengan sumbangannya efektif sebesar 44,1%.

Kata kunci: resiliensi, *psychological well-being*, perawat



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine empirically the relationship between resiliency and psychological well-being in nurses. Hypothesis of this study is a positive relationship between resiliency and psychological well-being in nurses. Accidental sampling is used as sampling technique of this research with a total 80 nurses as participants. The measuring instrument that is used is the Resilience Scale and the Psychological Well-being Scale. The data analysis technique used is the product moment correlation. The results of study showed a very significant correlation  $r_{xy} = 0,664$  ( $p<0,01$ ). Thus the proposed hypothesis is accepted, that there is a positive relationship between resiliency and psychological well-being in nurses with an effective contribution of 44,1%.*

*Key words:* resiliency, resilience, psychological well-being, nurses

