

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kendal I, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan *Health Locus of Control* dengan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus. Pasien yang mempunyai *Health Locus of Control* yang tinggi, maka akan mempunyai kepatuhan minum obat yang tinggi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima. Adapun sumbangan efektif (SE) *health locus of control* terhadap kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus sebesar 8,58%.

6.2. Saran

Melalui penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

6.2.1. Bagi Masyarakat

Saran untuk penderita diabetes melitus diharapkan untuk meningkatkan kepatuhan karena sangat berpengaruh pada kesehatan.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang mungkin tertarik untuk melakukan penelitian tentang *health locus of control* dan kepatuhan minum obat diharapkan dapat melanjutkan penelitian lebih lanjut untuk penelitian selanjutnya seperti menggunakan kedua variabel pada penelitian ini dengan dihubungkan pada variabel psikologis yang lainnya agar lebih beragam dan representatif. Peneliti selanjutnya disarankan

untuk fokus pada salah satu dimensi agar lebih mendalami dimensi mana yang berpengaruh terhadap kepatuhan.

