

**KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DIABETES MELITUS
DITINJAU DARI *HEALTH LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

Novia Yana Sulistyani

15.E1.0194



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DIABETES MELITUS
DITINJAU DARI *HEALTH LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Novia Yana Sulistyani

15.E1.0194



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

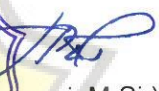
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

28 Juli 2022


Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

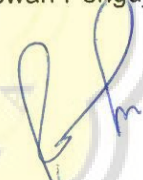



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

Pembimbing Utama


(D. L. Novi Parmitasari, S.Psi., MA)


(Dr. Christin Wijbhowo, M.Si)


(Dr. M. Suharsono, M.Si.)


(D. L. Novi Parmitasari, S.Psi., MA)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Yana Sulistyani

NIM : 15.E1.0194

Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Ditinjau Dari *Health Locus Of Control*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Novia Yana Sulistyani

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novia Yana Sulistyani

NIM : 15.E1.0194

Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Ditinjau Dari *Health Locus Of Control*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Novia Yana Sulistyani

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt atas rahmat dan hidayahNya yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Ditinjau Dari *Health Locus Of Control*”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Suparmi, M.Si selaku ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia membantu penulis jika mengalami kesulitan selama penyusunan skripsi.
2. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu bagi penulis, memberi dorongan, serta bimbingan dengan penuh kebaikan, kebijaksanaan, dan kesabaran, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS, selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2015 yang telah memberikan bimbingan dan nasihat kepada penulis selama proses perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menjalani masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
5. Segenap Staff Tata Usaha Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik

6. Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan yang baik, memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
7. Para petugas UPTD Puskesmas Kendal I yang telah banyak membantu penulis selama penelitian dan terima kasih untuk para pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kendal I yang kooperatif dalam pengisian kuesioner penelitian.
8. Keluarga tercinta Bapak, Ibuk (almarhumah), Mas Yogie, Mbak Ismi, Azka, Una terima kasih atas segala dukungan, doa, dan kasih sayangnya yang luar biasa serta nasihat untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Sahabat terbaik penulis Tisa, mas Iqbal terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah penulis, serta selalu memberikan motivasi dan semangat agar penulis tidak menyerah untuk menyelesaikan studi.
10. Sahabat-sahabat penulis Berlan, Tashya, Belinda, Eka terima kasih telah bersedia memberikan motivasi dan semangat kepada penulis agar penulis tidak menyerah untuk menyelesaikan studi.
11. Sahabat-sahabat penulis selama di Kendal, Zaenal, Ghozi, Bunga, Asa, Deananda, Sonia, mbak Amyda, Affan yang selalu ada untuk penulis dan selalu memberikan semangat agar penulis tidak menyerah untuk menyelesaikan studi.
12. Teman-teman seperjuangan Mitha, Adrian, Luisa, Mesa terima kasih atas segala doa dan dukungan serta semangat untuk menyelesaikan studi.

13. Teman-teman kelas 03 2015 terima kasih sudah menjadi teman penulis selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi.
14. Ibu-ibu tetangga yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis agar tidak menyerah untuk menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, Untuk itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan dapat memberikan wawasan yang lebih luas serta bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, 28 Juli 2022



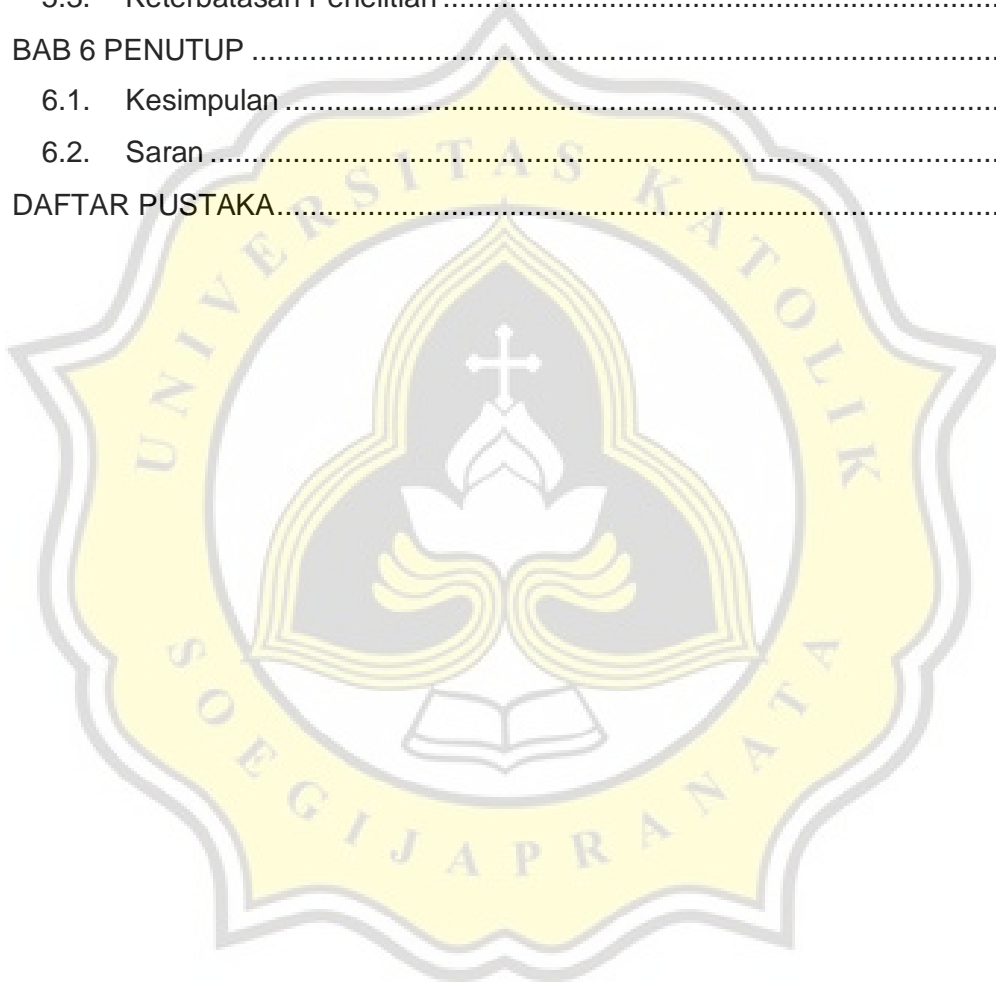
Novia Yana Sulistyani



DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAKSI	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	6
1.3. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kepatuhan Minum Obat	7
2.2. <i>Health Locus of control</i>	11
2.3. <i>Dinamika Hubungan Antara Health Locus of Control Dengan Kepatuhan Minum Obat</i>	14
2.4. Hipotesis	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	18
3.3. Populasi dan Teknik Sampling	19
3.4. Alat Ukur	20
3.5. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	22
3.6. Metode Analisis Data	23
BAB 4 PELAKSANAAN PENELITIAN	24
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	24
4.2. Persiapan Penelitian	24

4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1. Hasil Penelitian	30
5.2. Pembahasan.....	31
5.3. Keterbatasan Penelitian	33
BAB 6 PENUTUP	35
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37



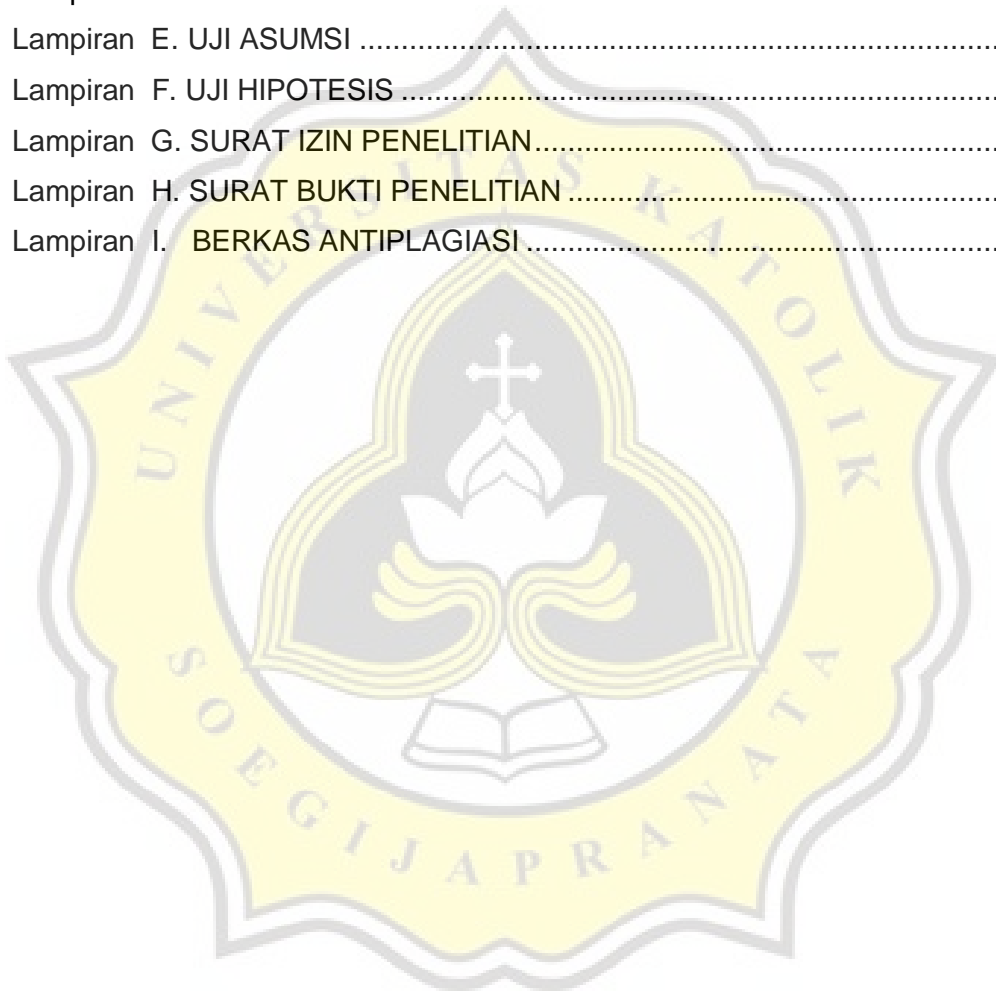
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. <i>Blue Print</i> Skala Kepatuhan	21
Tabel 3. 2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Health Locus Of Control</i>	22
Tabel 4. 1. Aspek dan item skala Kepatuhan minum obat.....	25
Tabel 4. 2. Aspek dan item skala <i>Health Locus of Control</i>	26
Tabel 4. 3. Uji validitas dan reliabilitas skala <i>Health Locus of Control</i>	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. SKALA PENELITIAN	43
Lampiran B. DATA UJI COBA.....	49
Lampiran C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	55
Lampiran D. DATA PENELITIAN	61
Lampiran E. UJI ASUMSI	68
Lampiran F. UJI HIPOTESIS	72
Lampiran G. SURAT IZIN PENELITIAN.....	74
Lampiran H. SURAT BUKTI PENELITIAN	76
Lampiran I. BERKAS ANTIPLAGIASI	78



ABSTRAKSI

Penelitian Ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan minum obat penderita penyakit diabetes melitus ditinjau dari *health locus of control*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara *health locus of control* kepatuhan minum obat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan alat ukur berupa skala. Teknik sampling yang digunakan adalah *incidental sampling*., dengan total subyek 53 responden. Penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi Product Moment. Hasil analisis Product Moment diperoleh $r_{xy} = 0,293$ dengan p sebesar 0,034 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif antara hubungan *Health Locus of Control* dan kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus.. Dengan demikian, hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : *Health Locus of Control*, kepatuhan minum obat, penderita diabetes melitus.



ABSTRACT

This study aims to determine adherence to taking medication for patients with diabetes mellitus in terms of health locus of control. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between health locus of control medication adherence. The method used in this research is quantitative with a measuring instrument in the form of a scale. The sampling technique used is incidental sampling, with a total of 53 respondents as subjects. This research uses Product Moment correlation analysis technique. Product Moment analysis results obtained $r_{xy} = 0.293$ with p of 0.034 ($p < 0.05$). This shows that there is a positive relationship between the relationship between Health Locus of Control and adherence to medication in patients with diabetes mellitus. Thus, the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Health Locus of Control, medication adherence, diabetes mellitus patients.

