

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. maka dari itu, hipotesis yang peneliti ajukan diterima dengan sumbang efektif sebesar 17,7%.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Mahasiswa diharapkan mampu dalam mempersiapkan diri dan lebih meningkatkan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki agar menjadi lebih siap sebelum menghadapi tugas akhir atau skripsi sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan. Dengan rendahnya kecemasan yang dialami, maka prokrastinasi juga akan berkurang.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian dengan topik yang sama, sebaiknya menggunakan sampel yang lebih difokuskan pada satu fakultas saja agar subjek yang didapatkan lebih maksimal dan sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti.