

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan

Pada sebuah penelitian, tahap pertama yang harus dilakukan adalah dimana lokasi penelitian tersebut akan dilaksanakan. Penelitian ini memiliki batasan pada mahasiswa tingkat akhir Unika Soegijapranata Semarang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada hubungan antara prokrastinasi akademik dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

Universitas Katolik Soegijapranata adalah perguruan tinggi swasta yang terletak di jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Universitas ini berdiri pada tanggal 5 Agustus 1982 dengan keputusan kementerian pendidikan, kebudayaan, riset dan teknologi (mendikbud) RI tanggal 24 September 1983 Nomor. 0400/0/1983, I.T.K.S. Universitas Katolik Soegijapranata memiliki 10 fakultas dengan 1 program diploma, 21 program studi sarjana, 9 program studi pasca sarjana dan 2 program studi doktor. Pada penelitian ini, peneliti memilih prokrastinasi yang dialami oleh mahasiswa semester akhir yang sedang mengerjakan skripsi, dikarenakan mahasiswa semester akhir sangat rentan untuk melakukan penundaan, baik dalam hal memulai untuk mengerjakan maupun menyelesaikan tugas akhir. Kemudian peneliti memilih lokasi ini dikarenakan masih banyaknya mahasiswa yang berada pada tahap pengerjaan skripsi sehingga penelitian tentang “hubungan kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi” dapat dilaksanakan di lokasi ini.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data

4.2.1 Perizinan Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti mengajukan permohonan izin terlebih dahulu kepada Kepala Program Studi (Kaprodi) Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata melalui perantara Tata Usaha Fakultas Psikologi untuk melakukan uji coba alat ukur penelitian di lingkungan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Surat ini disetujui oleh Kaprodi dan selesai dibuat dengan nomor surat 0978/B.7.3/FP/VI/2022. Setelah surat izin penelitian telah diterima, peneliti kemudian menyebarkan skala dalam bentuk *Google Form* kepada mahasiswa aktif tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi selama dua semester atau lebih di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4.2.2 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua jenis alat ukur, yaitu skala prokrastinasi akademik dan skala kecemasan.

1. Skala Prokrastinasi Akademik

Skala prokrastinasi akademik pada penelitian ini disusun berdasarkan pada aspek prokrastinasi akademik yang dikemukakan oleh Ferrari, dkk (dalam Ghufroon & Risnawita, 2017) dan memiliki jumlah keseluruhan sebanyak 28 item. Item – item tersebut terdiri dari 16 pernyataan positif (*Favorable*) dan 12 pernyataan negatif (*Unfavorable*). Berikut ini adalah sebaran item dari skala prokrastinasi akademik yang diperlihatkan pada tabel 4.1

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik

| No | Aspek-aspek | Pernyataan | | Jumlah |
|--------------|--|------------------|--------------------|-----------|
| | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | <i>Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas</i> | 1, 9, 17, 25 | 5, 13, 21 | 7 |
| 2 | <i>Keterlambatan dalam mengerjakan tugas</i> | 2, 10, 18, 26 | 6, 14, 22 | 7 |
| 3 | <i>Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual</i> | 3, 11, 19, 27 | 7, 15, 23 | 7 |
| 4 | <i>Melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan</i> | 4, 12, 20, 28 | 8, 16, 24 | 7 |
| Total | | 16 | 12 | 28 |

2. Skala Kecemasan

Skala kecemasan berikut ini disusun berdasarkan pada aspek yang dikemukakan oleh Daradjat (dalam Faried & Nashori, 2012). Pada skala ini terdapat 21 item yang terdiri dari 12 pernyataan positif (*Favorable*) dan 9 pernyataan negatif (*Unfavorable*). Berikut ini adalah sebaran item dari skala kecemasan akademik yang diperlihatkan pada tabel 4.2

Tabel 4.2 . Sebaran Item Skala Kecemasan

| No | Aspek-aspek | Pernyataan | | Jumlah |
|--------------|---|------------------|--------------------|-----------|
| | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | <i>Aspek fisiologis</i> | 4 | 3 | 7 |
| 2 | <i>Aspek kognitif</i> | 4 | 3 | 7 |
| | <i>Aspek psikologis</i> <i>Aspek afektif</i> | 4 | 3 | 7 |
| Total | | 12 | 9 | 21 |

4.3 Pengumpulan Data penelitian

Proses pengumpulan data berlangsung pada tanggal 17 – 23 juni 2022, dengan cara menyebarkan skala penelitian melalui *google form* kepada mahasiswa tingkat akhir yang telah mengambil skripsi selama lebih dari 2 semester. Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti yaitu teknik *insidental sampling* dengan kriterianya yaitu mahasiswa aktif semester akhir yang telah menyusun skripsi selama lebih dari 2 semester dan berkuliah di Unika Soegijapranata Semarang.

Penelitian ini dilakukan secara satu tahap dan dilakukan secara online dengan menyebarkan link *google form* melalui perwakilan mahasiswa dari setiap fakultas secara personal melalui pesan *LINE*, *whatsapp*, *instagram* dan sosial media lainnya. Hasil dari keseluruhan data yang didapatkan sebanyak 60 responden dengan pembagian Fakultas 53% berasal dari Fakultas Psikologi, 17% Fakultas Ekonomi dan Bisnis, 12% Fakultas Hukum dan Komunikasi, 10% Fakultas Teknologi Pangan, 5% Fakultas Bahasa dan Sastra, dan 3% Fakultas Arsitektur dan Desain.

4.4 Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur

Uji validitas dan reliabilitas alat ukur yang telah dikumpulkan, dilakukan dengan program SPSS versi 22 untuk mengetahui apakah alat ukur yang digunakan valid dan reliabel. Uji validitas dilakukan dengan menggunakan teknik *Product Moment*, kemudian dikoreksi dengan teknik *Part Whole*. Sedangkan uji reliabilitas alat ukur menggunakan *Cronbach's Alpha*.

4.4.1 Skala Prokrastinasi Akademik

Pada skala prokrastinasi akademik terdapat 28 item. Hasil dari uji validitas yang dilakukan pada putaran pertama terdapat 4 item yang gugur pada nomor 8, 20, 21 dan 24 dengan koefisien *alpha* sebesar 0.893. kemudian dilakukan putaran kedua dengan menghilangkan item gugur. Pada putaran kedua tidak ditemukan item gugur, sehingga terdapat 24 item valid dengan *alpha cronbach* yang didapat sebesar 0.907. nilai koefisien berkisar antara 0.290 – 0.771.

Berdasarkan hasil uji validitas yang dilakukan, terdapat 24 item yang valid. Adapun sebaran item item gugur dan valid yang dapat dilihat pada tabel dibawah ini.

Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik

| No | Aspek-aspek | Pernyataan | | Jumlah |
|--------------|--|------------------|--------------------|-----------|
| | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | <i>Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas</i> | 1, 9, 17, 25 | 5, 13, 21* | 6 |
| 2 | <i>Keterlambatan dalam mengerjakan tugas</i> | 2, 10, 18, 26 | 6, 14, 22 | 7 |
| 3 | <i>Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual</i> | 3, 11, 19, 27 | 7, 15, 23 | 7 |
| 4 | <i>Melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan</i> | 4, 12, 20*, 28 | 8*, 16, 24* | 4 |
| Total | | 15 | 9 | 24 |

Keterangan Tanda (*) : Item Gugur

4.4.2 Skala Kecemasan

Hasil perhitungan yang telah dilakukan pada skala kecemasan, tidak terdapat item gugur, sehingga semua item valid dengan *Alpha Cronbach* sebesar 0.875.

Tabel 4.4 . Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan

| No | Aspek-aspek | Pernyataan | | Jumlah |
|----|-------------------------|------------------|--------------------|-----------|
| | | <i>Favorable</i> | <i>Unfavorable</i> | |
| 1 | <i>Aspek fisiologis</i> | 4 | 3 | 7 |
| 2 | <i>Aspek psikologis</i> | 4 | 3 | 7 |
| | <i>Aspek kognitif</i> | 4 | 3 | 7 |
| | <i>Aspek afektif</i> | 4 | 3 | 7 |
| | Total | 12 | 9 | 21 |