

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PROKRASINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Valensia Patty

15.E1.0174



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG  
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Valensia Patty

15.E1.0174



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat -Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi.

Pada tanggal

15 Juli 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparni, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. M. Yang Roswita, M. Si)

(Dr. M. Suharsono, M. Si)

(Dra. M. Yang Roswita, M. Si)

(Dra. Emiliana Primastuti, M. Si)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Valensia Patty

NIM : 15.E1.0174

Progd / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan berlaku.

Semarang, 15 Juli 2022

Yang menyatakan



METERAI TEMPEL  
3EBE4AJX901409066

Valensia Patty

15.E1.0174

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Valensia patty

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul " Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Juli 2022

Yang menyatakan,



Valensia Patty

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan kasihNya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi” dengan baik. Banyak suka dan duka yang dilalui oleh penulis demi menyelesaikan skripsi demi memperoleh gelar sarjana strata satu.

Banyak sekali pengalaman, pembelajaran dan tantangan baru yang dirasakan oleh penulis selama proses pengerjaan skripsi ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M. Kes. Selaku dekan fakultas psikologi.
2. Dr. Suparmi M. Si., selaku ketua program Fakultas Psikologi.
3. Dra. M. Yang Roswita, M. Si, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta membimbing penulis dengan penuh kesabaran hingga penulisan skripsi yang dilakukan oleh penulis dapat selesai
4. Dr. M. Suharsono, M. Si., & Dra. Emiliana Primastuti, M. Si., selaku dosen penguji.
5. Dr. A. Rachmad djati Winarno, MS, selaku wali kelas 03/2015 yang telah memberikan dukungan, perhatian dan pengarahan serta dengan senang hati membimbing dan membantu saat penulis merasa kesulitan saat mengerjakan skripsi.
6. Seluruh staff Biro Skripsi Psikologi yang telah memberikan pelayanan administratif dan perizinan.
7. Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam proses plagiasi penulisan skripsi.
8. Untuk seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
9. Keluarga, Orang tua penulis Alm. Yoseph Patty dan Maria Patty serta kakak penulis Fanty Patty dan Kelvin W. Patty yang selalu memberikan dukungan kepada penulis
10. Teman – teman penulis yang selalu ada memberi dukungan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penelitian yang dilakukan jauh dari kata sempurna, sehingga penulis terbuka untuk diberikan kritik maupun saran yang membangun sehingga dapat membuat penelitian ini menjadi lebih baik lagi dan dapat bermanfaat bagi semua orang.

Semarang, juli 2022



( Valensia Patty )

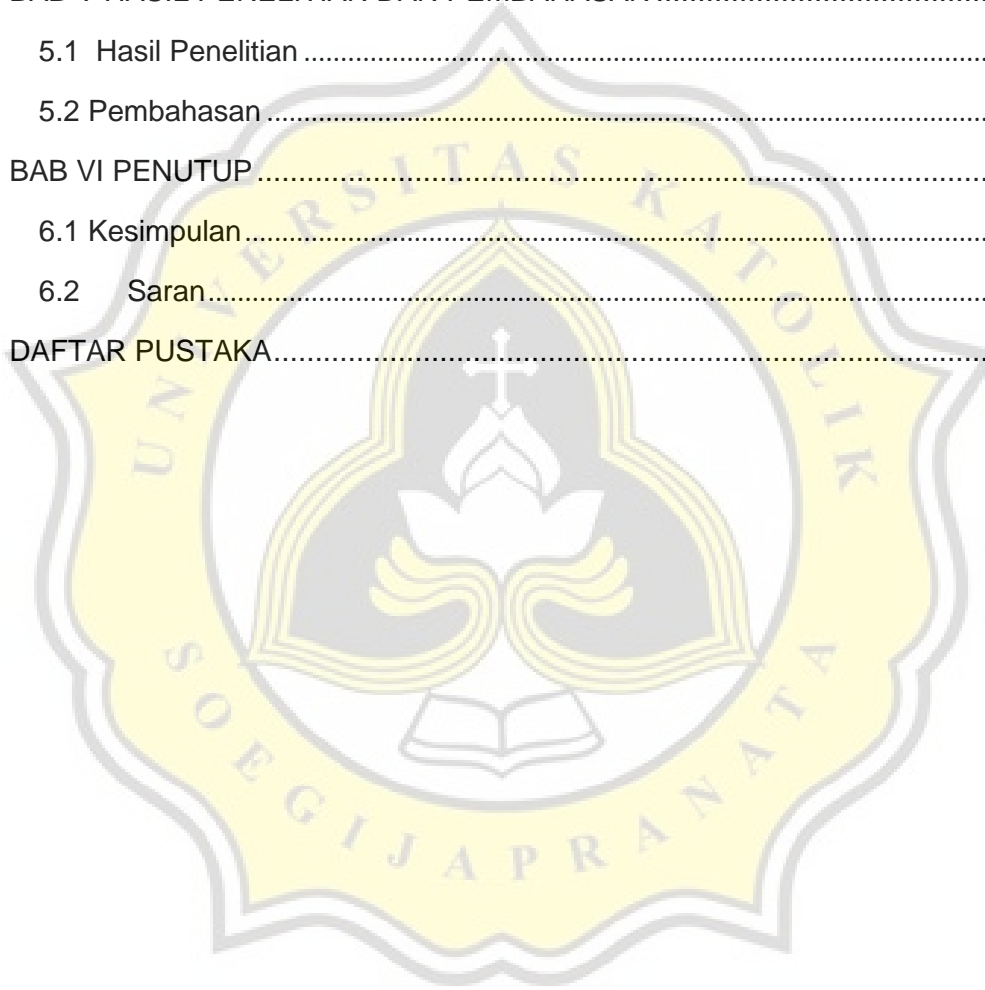


## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi .....	7
2.2 Kecemasan.....	14
2.3 Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa.....	16
2.4 Hipotesis .....	19
<b>BAB III METOOODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel .....	20
3.3 Definisi operasional .....	20
3.4 Populasi Dan Sampel .....	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.6 Uji Coba Validitas dan Reliabilitas .....	24
3.7 Metode Analisis Data .....	25



BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	26
4.1 Orientasi Kanchah .....	26
4.2 Persiapan Pengumpulan Data.....	27
4.3 Pengumpulan Data penelitian.....	29
4.4 Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	32
5.1 Hasil Penelitian .....	32
5.2 Pembahasan .....	33
BAB VI PENUTUP .....	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	27
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan .....	28
Tabel 3.1 Sebaran Item Skala Prokrastinasi Akademik.....	32
Tabel 3.1 Sebaran Item Skala Kecemasan .....	32
Tabel 3.1 Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala Prokrastinasi Akademik ..	34
Tabel 3.1 Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala Kecemasan .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	41
Lampiran A Skala Penelitian .....	42
Lampiran A-1 Skala Prokrastinasi Akademik .....	43
Lampiran A-2 Skala Kecemasan.....	50
Lampiran B Tubulasi Data Penelitian .....	56
Lampiran B-1 Tabulasi Data Penelitian Prokrastinasi Akademik .....	57
Lampiran B-2 Tabulasi Data Penelitian Kecemasan .....	61
Lampiran C Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	65
Lampiran C-1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....	66
Lampiran C-2 Uji Validitas Kecemasan.....	69
Lampiran C-3 Uji Validitas Dan Reliabilitas Prokrastinasi Akademik (Valid) .....	71
Lampiran C-4 Uji Validitas Kecemasan (Valid).....	75
Lampiran D Hasil Analisis data .....	79
Lampiran D-1 Uji Normalitas .....	80
Lampiran D-2 Uji Linearitas .....	82
Lampiran D-3 Uji Hipotesis .....	84
Lampiran E-1 Perizinan .....	85
Lampiran E-1 Surat Keterangan Penelitian .....	86
Lampiran E-2 Surat Keterangan Penelitian .....	87
Lampiran E-3 Keterangan Hasil Plagiasi.....	88

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara kecemasan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Semakin tinggi kecemasan maka semakin tinggi pula prokrastinasi pada mahasiswa, sebaliknya, semakin rendah kecemasan maka semakin rendah pula prokrastinasi pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan dua variabel penelitian, yaitu prokrastinasi akademik sebagai variabel tergantung dan kecemasan sebagai variabel bebas pada penelitian. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan syarat telah mengambil mata kuliah skripsi lebih dari dua semester. Sampel penelitian diambil menggunakan *insidental sampling*. Penelitian ini menggunakan skala likert sebagai alat ukur penelitian, skala prokrastinasi akademik dan skala kecemasan. Jumlah keseluruhan subjek yang didapatkan berjumlah 60 orang. Hasil uji hipotesis penelitian dengan teknik *product moment pearson* menunjukkan hasil adanya hubungan positif yang sangat signifikan dengan nilai  $r_{xy} = 0,421^{**}$  dengan nilai *sig* 0,000 ( $p < 0,01$ ). Sumbang efektif dari variabel kecemasan dengan prokrastinasi akademik sebesar 17,7%.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Kecemasan, Mahasiswa.

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between anxiety and academic procrastination behavior in students who are working on a thesis. The research hypothesis proposed is that there is a positive relationship between anxiety and academic procrastination behavior in students who are working on their thesis. The higher the anxiety, the higher the procrastination behavior in students, conversely, the lower the anxiety, the lower the procrastination behavior in students. This study uses a correlation quantitative approach with two research variables, namely academic procrastination behavior as the dependent variable and anxiety as the independent variable in the study. The population taken in this study were active students at the Catholic University Of Soegijapranata Semarang with the condition that they had taken thesis courses for more than two semesters. The research sample was taken using incidental sampling. This study uses a Likert scale as a research measuring instrument, academic procrastination behavior scale and anxiety scale. The total number of subjects obtained amounted to 60 people. The results of the research hypothesis test using the Pearson Product Moment Technique showed that there was a very significant positive relationship with the value of  $r_{xy} = 0.421^{**}$  with a sig value of 0.000 ( $p < 0,01$ ). The effective contribution of the anxiety variable to academic procrastination is 17,7%.*

*Keywords : Academic Procrastination, Anxiety, Student.*

