

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan

Dalam suatu proses pengambilan data, hal yang perlu diperhatikan pertama kali adalah mengenali kancan penelitian dalam arti wilayah pengambilan data dan subjek yang dituju. Pada penelitian ini, peneliti membatasi pada alumni atau *fresh graduate* dari Universitas Katolik Soegijapranata. Kriteria subjek yang dibutuhkan adalah lulusan S1 Unika Soegijapranata yang lulus maksimal 6 bulan setelah wisuda.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan salah satu Universitas swasta di Jawa Tengah dengan akreditasi A. Universitas ini sudah berdiri sejak tahun 1982. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang terletak di Jalan Pawiyatan Luhur Selatan IV No. 1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajah Mungkur, Kota Semarang. Saat ini universitas ini memiliki 18 program studi strata-1, satu diploma, dan 9 program magister. Program sarjana meliputi manajemen, akuntansi, teknologi pangan, nutrisi dan tekonologi kuliner, teknik elektro, teknik sipil, kedokteran, komunikasi, hukum, sastra inggris, *englishpreneurship*, teknik informatika, psikologi, sistem informasi dan *game technology*, *mobile computing*, arsitektur, robotik mekatronik, dan desain komunikasi visual. Program magister meliputi program magister lingkungan dan perkotaan, magister sains psikologi, magister profesi psikologi, magister sains manajemen, magister ilmu hukum konsentrasi hukum kesehatan, magister manajemen, magister arsitektur dengan fokus arsitektur dan pemukiman, dan magister teknologi pangan.

Terdapat beberapa alasan peneliti melakukan penelitian pada *fresh graduate* Unika Soegijapranata Semarang yaitu :

1. Adanya permasalahan terkait kecemasan menghadapi dunia kerja yang dialami oleh mahasiswa *fresh graduate* Unika Soegijapranata Semarang yang ditunjukkan pada hasil wawancara awal pada latar belakang masalah. Pada latar belakang masalah, wawancara awal menunjukkan adanya gejala-gejala kecemasan pada mahasiswa *fresh graduate* Unika Soegijapranata Semarang.
2. Belum adanya penelitian yang dilakukan terkait dukungan sosial dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* Unika Soegijapranata, Semarang.
3. Tersedianya populasi yang sesuai dengan karakteristik populasi yang dibutuhkan peneliti di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Berdasarkan alasan-alasan tersebutlah merupakan penguat bagi peneliti untuk melakukan penelitian hubungan dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

#### **4.2. Persiapan Penelitian**

Setelah pembatasan kancah penelitian, hal yang perlu dilakukan dalam suatu penelitian adalah penyusunan alat ukur bertujuan untuk mengukur variabel-variabel penelitian yang diukur dan melakukan perizinan penelitian dengan tujuan memenuhi kode etik dan keabsahan proses penelitian.

##### **4.2.1. Penyusunan Alat Ukur**

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berbentuk Skala Likert. Terdapat dua alat ukur yang digunakan yaitu Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada *Fresh Graduate* dan Skala Dukungan Sosial. Setiap skala dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada gejala dan dimensi dari masing-masing

variabel. Pada penelitian ini, peneliti menyusun alat ukur dalam bentuk *online* dengan *google form*.

#### 1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa *Fresh Graduate*

Skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* berbentuk Skala Likert yang terdiri dari 12 item dengan 6 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 6 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). Skala ini dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada gejala kecemasan yang meliputi gejala fisik, gejala perilaku, dan gejala kognitif.

Cara pengisian skala yaitu subjek hanya diperkenankan untuk mengisi salah satu pilihan diantara empat pilihan yang tersedia meliputi TP (Tidak Pernah), K (Kadang-kadang), S (Sering), dan SS (Sangat Sering). Setiap sifat item memiliki cara penilaian yang berbeda. Pada item yang bersifat mendukung (*favorable*), TP (Tidak Pernah) dinilai 1, K (Kadang-kadang) diberi skor 2, S (Sering) dinilai 3, dan SS (Sangat Sering) diberi nilai 4. Disisi lain, item yang bersifat tidak mendukung (*unfavorable*), TP (Tidak Pernah) diskor 4, K (Kadang-kadang) dinilai 3, S (Sering) dinilai 2, dan SS (Sangat Sering) diberi nilai 1. Berikut merupakan tabel 4.1. menunjukkan persebaran item skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate* :

**Tabel 4. 1 Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa *Fresh Graduate***

Gejala Kecemasan menghadapi dunia kerja	<i>Favorable</i>	Jumlah
Gejala Fisik	1,5,7,11	4
Gejala Perilaku	2,4,9,12	4
Gejala Kognitif	3,6,8,10	4
Total	12	12

#### 2. Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial berbentuk Skala Likert yang digunakan untuk mengukur variabel dukungan sosial. Skala ini dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada dimensi dukungan sosial yang meliputi dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dan dukungan persahabatan. Tinggi rendahnya tingkat dukungan sosial yang dirasakan individu ditunjukkan dengan skor skala dukungan sosial. skala ini terdiri dari 16 item pernyataan dengan 8 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 8 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*).

Subjek hanya diperbolehkan memilih satu pilihan dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Empat pilihan tersebut meliputi SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), dan STS (Sangat Tidak Sesuai). Penilaian pada item *favorable* meliputi SS (Sangat Sesuai) dinilai 4, S (Sesuai) diberi skor 3, TS (Tidak Sesuai) diskor 2, dan STS (Sangat Tidak Sesuai) dinilai 1. Berbeda dengan item *favorable*, item *unfavorable* memiliki cara penilaian yaitu SS (Sangat Sesuai) dinilai 1, S (Sesuai) diskor 2, TS (Tidak Sesuai) dinilai 3, dan STS (Sangat Tidak Sesuai) dinilai 4. Berikut tabel 4.2. menunjukkan persebaran item skala dukungan sosial :

**Tabel 4. 2 Persebaran Item Skala Dukungan Sosial**

Dimensi Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Dukungan Emosional	1,9	5,15	4
Dukungan Instrumental	6,10	2,16	4
Dukungan Informasi	3,13	7,11	4
Dukungan Persahabatan	8,14	4,12	4
Total	8	8	16

#### 4.2.2. Perizinan Penelitian

Sebelum melakukan proses pengumpulan data, peneliti melakukan perizinan pada subjek yang bersedia terlibat dalam penelitian untuk memenuhi syarat kode etik dan keabsahan proses penelitian. Perizinan dikeluarkan oleh Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dengan nomor surat

0954/B.7.3/FP/VI/2022. Selain itu, peneliti juga menyediakan *informed consent* yang dilampirkan dalam bentuk *section* dalam *google form* sebelum pengisian skala sebagai bentuk kesediaan subjek secara sadar dan tanpa paksaan terlibat dalam proses penelitian ini.

#### **4.3. Validitas dan Reliabilitas**

##### **4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa *Fresh Graduate***

Setiap skala yang disusun perlu dikaji kelayakan dan konsistensinya dalam mengukur variabel yang diukur, dalam konteks ini adalah variabel kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate*. Skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* dibuat oleh peneliti sendiri dan diuji kelayakan dan konsistensinya melalui uji validitas dan reliabilitas.

Pada uji validitas, peneliti menggunakan teknik *product moment* dari Pearson dan teknik *part whole*. Dari 12 item yang disusun oleh peneliti didapatkan hasil 12 item valid yang artinya semua item skala mampu mengukur kecemasan menghadapi dunia kerja pada *fresh graduate*. Uji validitas dilakukan sebanyak satu kali putaran dengan hasil koefisien validitas sebesar 0,339-0,663 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,1816. Kemudian, hasil uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* menunjukkan hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,834. Artinya, skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* dianggap valid dan reliabel. Di bawah ini adalah tabel 4.3. yang menunjukkan persebaran item valid skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate*:

**Tabel 4. 3 Tabel Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa *Fresh Graduate***

Gejala Kecemasan menghadapi dunia kerja	<i>Favorable</i>	Jumlah	Valid	Gugur
Gejala Fisik	1,5,7,11	4	4	0
Gejala Perilaku	2,4,9,12	4	4	0
Gejala Kognitif	3,6,8,10	4	4	0
Total	12	12	12	0

\*: item gugur

#### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial digunakan untuk mengukur variabel dukungan sosial. Skala ini terdiri dari 16 item yang disusun oleh peneliti sendiri sehingga dibutuhkan uji kelayakan dan konsistensi melalui uji validitas dan reliabilitas. Uji validitas menggunakan teknik *product moment* dan *part whole* sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

Hasil uji validitas menggunakan teknik *product moment* dari Pearson dilakukan sebanyak satu kali dan didapatkan semua item sebanyak 16 item yang disusun peneliti valid. Koefisien validitas skala dukungan sosial sebesar 0,293-0,807 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,1816. Uji reliabilitas dengan teknik *Alpha Cronbach* menunjukkan hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,937 sehingga skala dukungan sosial dianggap valid dan reliabel. Tabel 4.4. menunjukkan persebaran item valid skala dukungan sosial:

**Tabel 4. 4 Persebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial**

Dimensi Dukungan Sosial	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah	Valid	Gugur
Dukungan Emosional	1,9	5,15	4	4	0
Dukungan Instrumental	6,10	2,16	4	4	0
Dukungan Informasi	3,13	7,11	4	4	0
Dukungan Persahabatan	8,14	4,12	4	4	0
Total	8	8	16	16	0

\*: item gugur

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan sebanyak satu kali dengan menggunakan uji coba terpakai yaitu data yang dikumpulkan hanya dilakukan sekali kemudian diuji validitas, reliabilitas, sampai dengan digunakan sebagai data penelitian untuk dianalisis kebenaran hipotesisnya. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 13-17 Juni 2022 dan mengumpulkan subjek sebanyak 117 subjek yang memenuhi kriteria populasi. Pengambilan data menggunakan *snowball sampling*, secara operasional pengambilan data dilakukan dengan peneliti mencari beberapa subjek yang sesuai dengan kriteria populasi lalu subjek tersebut menyebarkan *link* alat ukur pada subjek lain yang memenuhi kriteria populasi (<https://forms.gle/TdbZdBqJw6nrAYpH6>).

Data yang sudah terkumpul kemudian diskor dan ditabulasi lalu dilakukan uji validitas menggunakan teknik *product moment* dan *part whole* serta uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Hasil item yang valid kemudian ditabulasi kembali menjadi data penelitian yang siap dilakukan uji asumsi dan hipotesis. Berikut tabel 4.5. yang menunjukkan data demografis subjek:

**Tabel 4. 5 Data Demografis Subjek Penelitian**

	Variabel	Frekuensi	Persentase
Jenis Kelamin	Laki-laki	57	48,72%
	Perempuan	60	51,28%
	Total	117	100%
Fakultas	Ekonomi dan Bisnis	29	24,79%
	Psikologi	19	16,24%
	Teknik	10	8,55%
	Hukum dan Komunikasi	7	5,98%
	Ilmu Komputer	13	11,11%
	Teknologi Pangan	19	16,24%
	Arsitektur dan Desain	11	9,4%
	Bahasa dan Sastra	9	7,69%
	Total	117	100%
Bulan Lulus	Desember 2021	52	44,44%
	Maret 2022	65	55,56%
	Total	117	100%