

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA
PADA MAHASISWA *FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Mitha Ardinila Sukrisnawati

15.E1.0159



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA *FRESH GRADUATE***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Mitha Ardinila Sukrisnawati
15.E1.0159



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

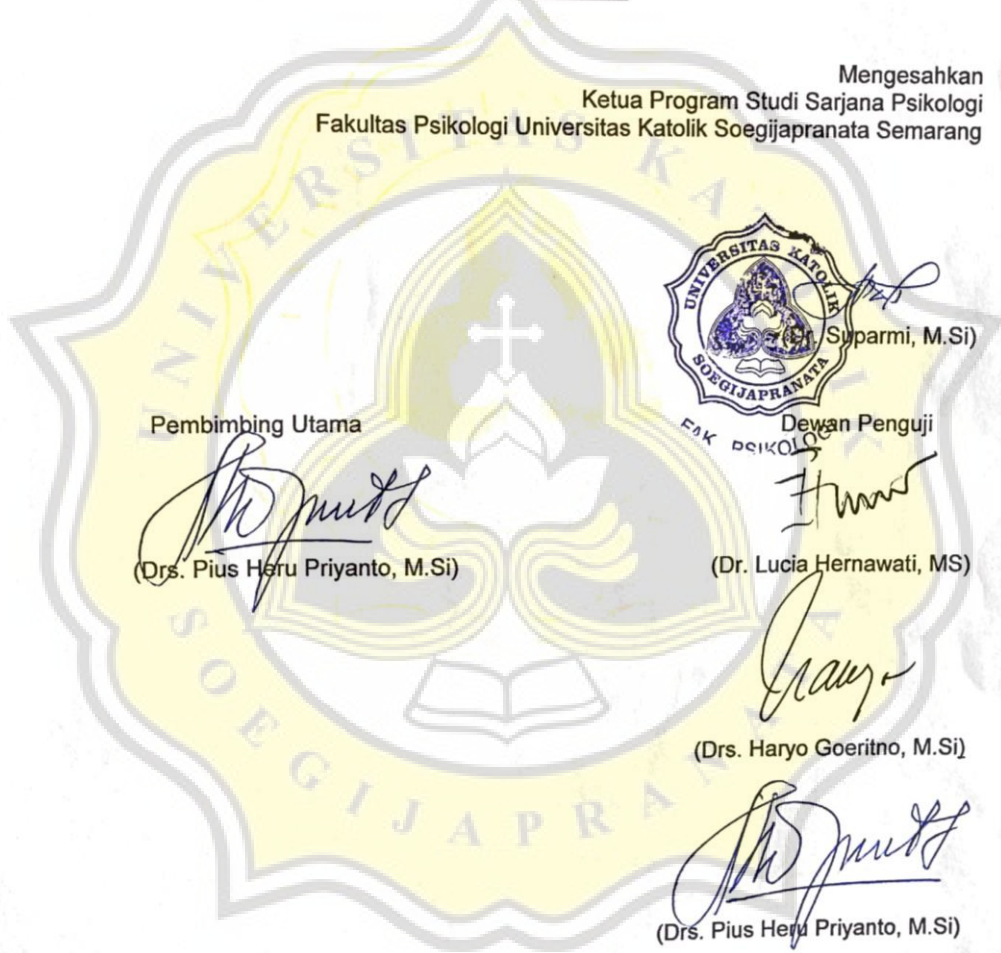
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitha Ardinila Sukrisnawati

NIM : 15.E1.0159

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa *Fresh Graduate*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Mitha Ardinila Sukrisnawati

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mitha Ardinila Sukrisnawati

NIM : 15.E1.0159

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa *Fresh Graduate*” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Mitha Ardinila Sukrisnawati

HALAMAN MOTTO

“Tak perlu risau akan bagaimana jalan hidup ini, lakukan yang terbaik, karena Tuhan adalah navigator yang luar biasa”

-Mitha Ardinila Sukrisnawati-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa *Fresh Graduate*”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak selama peneliti menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang sudah memfasilitasi peneliti secara administratif dalam menjalankan studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang mendukung dan memberikan informasi terkait proses penyelesaian skripsi dan studi.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta dukungan berupa saran, arahan dan kritik dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dr. A Rachmad Djati, W, MS, selaku Dosen wali yang telah membimbing dan mendukung proses belajar mengajar peneliti dari awal hingga akhir semester.
5. Bapak Ibu Dosen dan staff Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang sudah membantu peneliti dalam penyelesaian studi.

6. Kedua Orang tua peneliti (Bapak Siswanto, Ibu Supratmi, serta Ary dan Cynthia) yang telah mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Sahabat-sahabat terkasih Dewi Eka, Tisa, Sesilia, Mbak Dian, Noel, dan Anggit yang selalu mendukung, menyemangati dan selalu membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua partisipan yang telah membantu mengisi kuesioner penelitian
9. Teman-teman Kelas 03 angkatan 2015 terimakasih atas dinamikanya.
10. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan skripsi

Dalam penyusunan tugas akhir tugas akhir ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan masukan, kritikan, dan saran dari berbagai pihak agar pelaksanaan penelitian tugas akhir berikutnya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat

Semarang, 25 Juli 2022



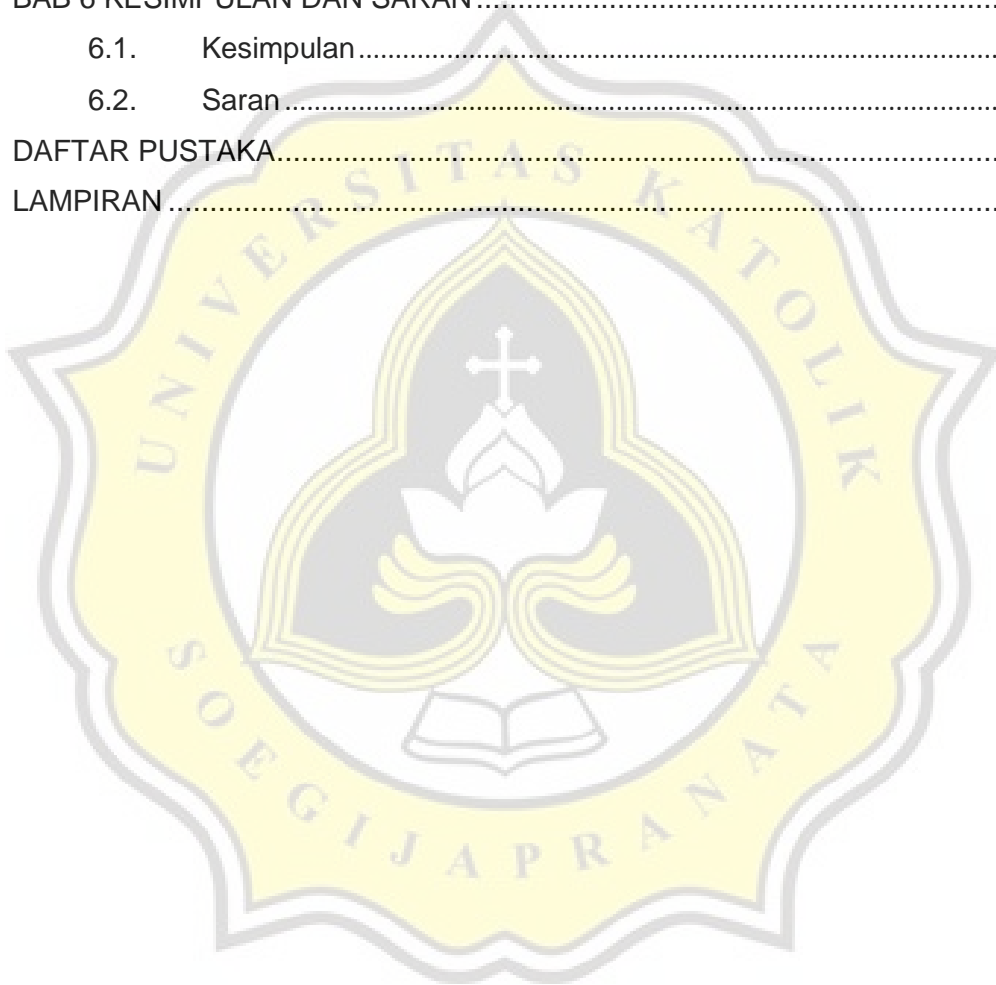
Mitha Ardinila Sukrisnawati

15.E1.0159

DAFTAR ISI

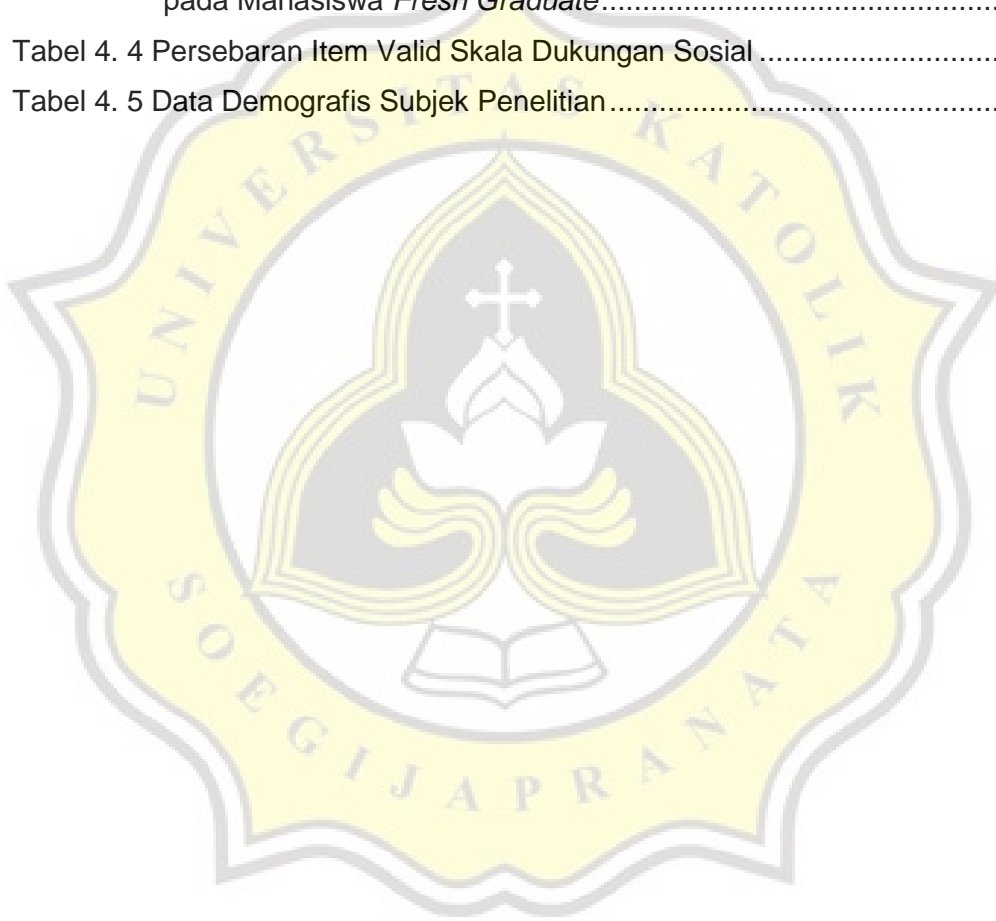
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	11
2.2. Dukungan Sosial.....	19
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	24
2.4. Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan.....	29
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3. Subjek Penelitian.....	30
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	33
3.6. Teknik Analisis Data.....	34
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	35
4.1. Orientasi Kancah.....	35

4.2.	Persiapan Penelitian	36
4.3.	Validitas dan Reliabilitas.....	39
4.4.	Pengumpulan Data Penelitian	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		42
5. 1	Hasil Penelitian	42
5. 2	Pembahasan	43
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
6.1.	Kesimpulan.....	47
6.2.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN.....		53



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate	32
Tabel 3. 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial	33
Tabel 4. 1 Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Fresh Graduate	37
Tabel 4. 2 Persebaran Item Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 4. 3 Tabel Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	40
Tabel 4. 4 Persebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 4. 5 Data Demografis Subjek Penelitian	41



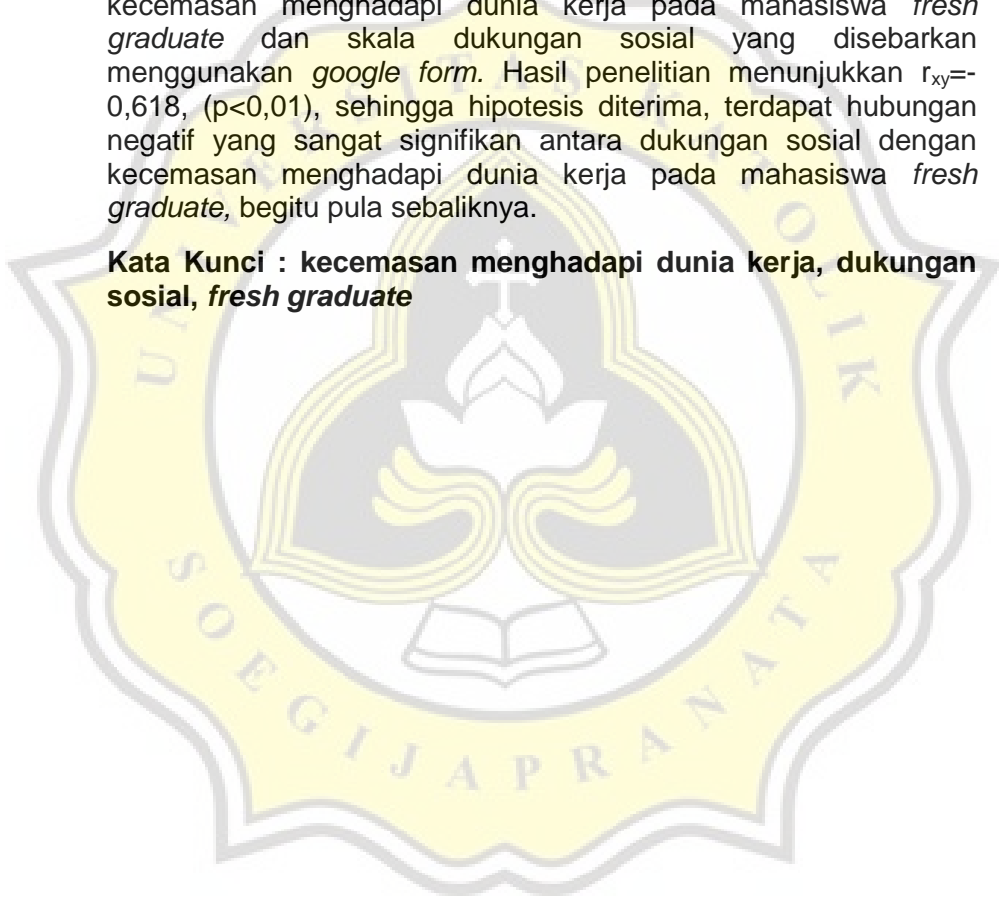
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	54
Lampiran A.1 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	55
Lampiran A.2. Skala Dukungan Sosial.....	59
Lampiran B Data Kasar.....	63
Lampiran B.1. Data Kasar Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	64
Lampiran B.2. Data Kasar Skala Dukungan Sosial.....	70
Lampiran C. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	76
Lampiran C.1. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	77
Lampiran C.2. Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	79
Lampiran D Data Penelitian	81
Lampiran D.1. Data Penelitian Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa <i>Fresh Graduate</i>	82
Lampiran D.2. Data Penelitian Skala Dukungan Sosial.....	88
Lampiran E. Uji Asumsi.....	94
Lampiran E.1. Uji Normalitas	95
Lampiran E.2. Uji Linieritas	98
Lampiran F. Uji Hipotesis.....	101
Lampiran G. Surat-Surat Penelitian	103

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate*. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate*, semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan mahasiswa *fresh graduate*, maka kecemasan menghadapi dunia kerja semakin rendah, begitu pula sebaliknya. Penelitian ini menggunakan 117 partisipan yang diambil menggunakan teknik *snowball sampling*. Alat ukur penelitian menggunakan skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate* dan skala dukungan sosial yang disebarakan menggunakan *google form*. Hasil penelitian menunjukkan $r_{xy} = -0,618$, ($p < 0,01$), sehingga hipotesis diterima, terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa *fresh graduate*, begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci : kecemasan menghadapi dunia kerja, dukungan sosial, *fresh graduate*



ABSTRACT

The goals of the research is to determine relationship between social support and anxiety in facing work world on fresh graduate. The research hypothesis is there is negative relationship between social support and anxiety in facing work world on fresh graduate, the higher perceived social support on fresh graduate is, so anxiety in facing work world will be lower, vice versa. The research used 117 participants that was taken using snowball sampling. Researcher used anxiety in facing work world on fresh graduate scale and social support scale that were distributed using googe form. The result shows $r_{xy}=-0,618$, $p<0,01$, so hypothesis was accepted, there is negative significant relationship between social support and anxiety in facing work world on fresh graduate, vice versa.

Keyword : anxiety in facing work world, social support, fresh graduate

