

HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA

SKRIPSI

Carolina Dinda Sagita Desidiria

15.E1.0146



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Carolina Dinda Sagita Desidiria

15.E1.0146



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carolina Dinda Sagita Desidiria

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar Mahasiswa tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan



Carolina Dinda Sagita Desidiria

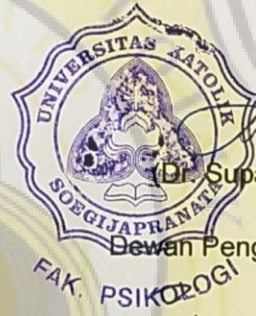
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS.)

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carolina Dinda Sagita Desidiria

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

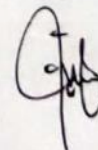
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar Mahasiswa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 25 Juli 2022

Yang Menyatakan



Carolina Dinda Sagita Desidiria

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada

Tuhan Yang Maha Esa, Bapak, Ibu, dan Kakak yang selalu memberi semangat dan mendukung di setiap langkahku.

Teman dan Sahabat yang menemani, banyak membantu dan mengukir sejuta kenangan yang tidak akan terlupakan.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan karunia yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen pembimbing yang sangat sabar membimbing dan telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si., selaku dosen wali.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengajarkan hal-hal baik dan membagikan ilmunya kepada peneliti selama berkuliah.
6. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi selama berkuliah dan saat penyusunan skripsi.
7. Bapak, Ibu, dan Kakak yang selalu memberikan dukungan berupa doa dan semangat untuk peneliti selama berkuliah, khususnya selama proses penyusunan skripsi.
8. Subjek penelitian yang bersedia meluangkan waktunya di sela kesibukan untuk mengisi skala milik peneliti.

9. Teman dekat peneliti (Cindy, Maria, Yoanita, Chika, dan Yesi) yang berdinamika selama perkuliahan serta selalu mengingatkan dan memberikan semangat kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.

10. Segenap pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, peneliti membutuhkan kritik dan saran bagi penelitian selanjutnya. Peneliti berharap penelitian ini bermanfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, 24 Juni 2022

Peneliti

Carolina Dinda Sagita Desidiria

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	7
1.3. Manfaat Penelitian	7
1.3.1. Manfaat Teoritis	7
1.3.2. Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Prestasi Belajar Mahasiswa	9
2.1.1. Pengertian Prestasi Belajar Mahasiswa	9
2.1.2. Indikator Prestasi Belajar	10
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Prestasi Belajar	11
2.2. Manajemen Waktu	18
2.2.1. Pengertian Manajemen Waktu	18
2.2.2. Aspek-Aspek Manajemen Waktu	19
2.3. Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prestasi Belajar Mahasiswa	22
2.4. Hipotesis	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.3.1. Prestasi Belajar Mahasiswa	28
3.3.2. Manajemen Waktu	29
3.4. Subjek Penelitian	29
3.4.1. Populasi	29
3.4.2. Sampel	30
3.5. Teknik Pengumpulan Data	30
3.6. Validitas Item dan Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Metode Analisis Data	32
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	33
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	33
4.2. Persiapan Penelitian	34
4.2.1. Penyusunan Alat Ukur	34
4.2.2. Perizinan Penelitian	35
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	35
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Manajemen Waktu	36

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1. Hasil Penelitian	38
5.1.1. Uji Asumsi	38
5.1.2. Uji Hipotesis	39
5.2. Pembahasan	39
BAB VI PENUTUP	42
6.1. Kesimpulan	42
6.2. Saran	42
6.2.1. Bagi Mahasiswa	42
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue print</i> Skala Manajemen Waktu	31
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Manajemen Waktu	35
Tabel 4.2 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Manajemen Waktu	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	47
Lampiran A Skala Penelitian	48
A Skala Manajemen Waktu	48
Lampiran B Data Uji Coba Penelitian	52
B-1 Data Uji Coba Manajemen Waktu	53
B-2 Data Uji Coba Prestasi Belajar Mahasiswa	57
Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	59
C Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Manajemen Waktu	59
Lampiran D Data Valid Penelitian	64
D-1 Data Valid Variabel Manajemen Waktu	65
D-2 Data Valid Variabel Prestasi Belajar Mahasiswa	69
Lampiran E Uji Asumsi	71
E-1 Uji Normalitas	72
E-2 Uji Linearitas	75
Lampiran F Hasil Analisis Data	77
Lampiran G Surat Penelitian	79
G-1 Surat Izin Penelitian	80
G-2 Surat Bukti Penelitian	82



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dengan prestasi belajar mahasiswa. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara manajemen waktu dengan prestasi belajar mahasiswa di masa pandemi covid-19. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2020. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 85 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Manajemen Waktu dan data dokumentasi prestasi belajar. Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan ada korelasi positif yang signifikan ($r_{xy} = 0,217$, $p < 0,05$), maka hipotesis dalam penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan yaitu terdapat hubungan positif antara manajemen waktu dengan prestasi belajar mahasiswa di masa pandemi covid-19.

Kata kunci: manajemen waktu, prestasi belajar mahasiswa



ABSTRACT

The study aims to determine the relationship between time management with students study achievement. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between time management with students study achievement during covid-19 pandemic. The subjects in this study were class of 2020 students at Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University. The number of the samples in this study were 85 students. Measuring instruments used in this study were the Time Management Scale and documentation data of students study achievement. The results showed a significant positive correlation ($r_{xy} = 0,217$, $p < 0,05$), the hypothesis in this study was accepted, so it can be concluded there is a positive relationship between time management with students study achievement during covid-19 pandemic.

Keywords: time management, students study achievement

