

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres Kerja

A-2 Skala *Adversity Quotient*

LAMPIRAN A-1

SKALA I Stres Kerja

NO	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja.					
2	Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat					
3	Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan					
4	Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan.					
5	Saya merasa <i>mood</i> saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan.					
6	Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya.					
7	Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan.					
8	Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja, yang diakibatkan oleh beban pekerjaan.					
9	Saya merasa kalau produktivitas saya menurun.					
10	Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan					
11	saya jarang merasa gelisah saat bekerja.					
12	Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja.					
13	Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan.					
14	Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan.					

15	saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun					
16	Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan.					
17	saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan					
18	Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan					



LAMPIRAN A-2

SKALA II *Adversity Quotient*

NO	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplain dari tamu.					
2	Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya.					
3	Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya					
4	Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat.					
5	Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor.					
6	Kinerja saya tidak maksimal yang di karenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya.					
7	Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang <i>progress</i> saya, itu merupakan bencana besar untuk saya					
8	Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai.					
9	Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya.					
10	Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan intropeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari.					
11	saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah					

	mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya.					
12	Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan.					
13	Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko.					
14	Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik.					
15	Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya.					
16	Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya.					
17	Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja.					
18	Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit.					
19	Saya masih bisa <i>enjoy</i> saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah.					
20	Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya.					
21	Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang					
22	Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus bergerak maju.					

23	Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun.					
24	Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri.					





LAMPIRAN B

TABULASI DATA PENELITIAN

B-1 Tabulasi Data Penelitian Stres Kerja

B-2 Tabulasi Data Penelitian *Adversity Quotient*

LAMPIRAN B-1

NO	SK_ 1	SK_ 2	SK_ 3	SK_ 4	SK_ 5	SK_ 6	SK_ 7	SK_ 8	SK_ 9	SK_ 10	SK_ 11	SK_ 12	SK_ 13	SK_ 14	SK_ 15	SK_ 16	SK_ 17	SK_ 18	TOTA L_SK
1	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	52
2	4	5	2	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	61
3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	2	57
4	2	2	2	1	3	2	2	5	1	1	1	2	2	1	3	2	1	2	35
5	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	63
6	1	1	2	3	2	2	1	2	2	3	4	2	1	3	3	2	1	2	37
7	3	3	3	2	3	1	1	4	4	5	2	1	3	3	3	5	4	4	54
8	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	51
9	3	3	4	2	2	1	5	5	5	1	1	1	5	5	5	1	1	1	51
10	1	1	1	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	1	3	3	3	41
11	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	1	33
12	2	4	4	3	4	3	2	1	2	1	2	4	4	4	1	1	2	2	46
13	3	3	4	4	4	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	4	4	4	58
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	37
15	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	1	1	37
16	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	35
17	2	3	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	49
18	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	69
19	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	39
20	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	4	4	2	3	3	2	3	3	52
21	3	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	55
22	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	74

23	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3	2	2	2	2	53
24	3	4	2	4	4	3	5	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	64
25	4	5	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	4	3	5	3	3	61
26	3	2	4	4	4	1	3	5	2	4	5	4	5	3	2	1	2	2	56
27	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	2	4	5	4	2	4	4	4	69
28	1	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	56
29	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	3	3	1	2	3	3	43
30	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	2	2	2	54
31	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	52
32	4	4	2	4	2	1	5	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	48
33	2	2	2	4	2	2	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	44
34	3	4	3	4	2	3	4	5	3	3	3	2	3	2	4	2	4	4	58
35	2	4	2	3	4	4	3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	2	49
36	3	3	2	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	2	3	3	55
37	2	2	1	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	3	1	3	2	2	41
38	1	2	4	2	2	2	4	1	1	1	1	4	2	2	1	4	3	4	41
39	4	3	2	2	2	4	4	1	1	4	4	1	1	4	2	3	2	5	49
40	1	4	5	5	4	2	3	3	4	4	2	1	2	1	4	2	1	5	53
41	2	3	4	2	2	2	4	5	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	58
42	4	4	2	3	3	2	3	5	2	4	2	2	4	3	3	4	2	2	54
43	2	2	4	2	2	2	2	4	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	44
44	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	3	3	4	49
45	2	4	3	4	5	2	2	4	3	4	4	2	4	2	4	3	2	2	56
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	4	4	3	2	4	49
47	2	2	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	46

48	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	72
49	2	4	4	2	2	4	2	5	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	55
50	5	4	4	5	4	2	4	5	4	3	4	4	5	4	3	3	5	5	73
51	5	4	4	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	3	1	4	3	66
52	5	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2	64
53	4	4	2	4	3	2	2	4	1	4	2	2	2	2	2	4	2	2	48
54	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	3	2	2	40
55	3	2	2	3	3	4	2	4	4	4	3	2	4	2	4	2	3	3	54



LAMPIRAN B-2

N O	AQ _1	AQ _2	AQ _3	AQ _4	AQ _5	AQ _6	AQ _7	AQ _8	AQ _9	AQ _10	A Q_ 11	A Q_ 12	A Q_ 13	A Q_ 14	A Q_ 15	A Q_ 16	A Q_ 17	A Q_ 18	A Q_ 19	A Q_ 20	A Q_ 21	A Q_ 22	A Q_ 23	A Q_ 24	AQ _T OT AL
1	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	2	4	3	4	3	3	78
2	2	4	3	4	2	2	2	2	3	4	2	4	2	3	1	4	5	4	2	4	4	5	4	5	77
3	4	3	2	3	2	3	3	2	5	3	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	74
4	2	3	1	4	3	2	2	2	4	2	1	1	3	3	3	2	2	2	4	4	3	4	3	3	63
5	3	3	4	3	1	2	3	2	3	3	4	4	1	1	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	65
6	5	4	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5	4	1	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	106
7	4	2	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	93
8	3	4	3	2	2	4	3	2	5	3	4	4	4	3	2	2	4	4	3	2	3	4	3	3	76
9	4	4	4	4	1	3	2	2	5	5	5	4	3	3	1	2	5	5	5	5	5	5	5	5	92
10	3	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	94
11	5	4	4	3	2	3	2	3	4	4	5	4	4	2	3	2	5	5	5	5	4	4	4	4	90
12	2	4	4	4	2	4	5	1	5	5	4	4	2	1	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	83
13	4	2	4	5	3	2	2	4	4	4	5	5	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	3	86
14	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	87
15	4	1	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	3	3	5	3	3	4	4	4	4	5	93
16	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	89
17	4	3	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	2	4	3	4	3	3	82
18	4	4	4	4	2	2	2	1	3	4	4	5	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	77
19	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	97
20	3	4	4	4	2	2	3	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	2	4	4	2	4	78

21	3	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	82		
22	2	4	4	4	2	2	1	2	2	4	4	4	2	1	4	5	4	4	2	4	2	2	2	4	71	
23	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	84		
24	5	4	4	4	1	4	5	3	5	5	4	5	4	4	2	3	4	5	1	4	3	3	3	4	89	
25	3	4	4	4	2	2	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	74	
26	4	5	5	5	1	3	2	1	4	5	4	5	1	2	2	3	5	5	4	4	2	5	3	2	82	
27	3	4	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	72	
28	3	4	3	2	2	4	4	2	4	4	3	4	2	2	5	3	3	4	2	4	3	3	4	3	77	
29	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	5	4	2	2	2	2	5	4	4	4	4	4	4	3	82	
30	4	4	4	4	1	3	3	3	5	5	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	86	
31	4	5	2	4	2	2	3	3	4	5	5	4	2	2	3	2	4	4	4	4	2	3	3	3	79	
32	3	2	3	4	2	1	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	74
33	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	86	
34	4	4	3	4	3	3	3	3	5	5	3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	5	3	5	84	
35	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	81	
36	4	3	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	76
37	4	4	5	4	4	3	4	3	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	96
38	2	4	2	2	2	3	5	5	5	4	2	2	2	2	5	5	5	3	4	4	2	3	2	2	77	
39	5	2	5	5	4	4	3	3	4	3	5	4	4	5	4	3	2	3	4	4	2	2	1	1	82	
40	4	1	2	3	2	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	4	2	4	3	4	4	5	5	5	77	
41	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	5	2	2	4	4	4	3	3	3	2	65	
42	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	83	
43	5	3	4	4	4	3	5	2	4	4	3	4	2	4	3	2	3	3	4	4	2	3	2	4	81	
44	3	4	4	2	3	4	4	2	3	4	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	80	
45	4	4	4	3	4	4	3	2	5	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	84	

46	2	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2	4	3	4	3	4	2	2	2	4	2	2	67
47	4	4	2	2	1	4	2	2	3	4	2	2	2	4	2	2	4	2	4	4	2	3	2	4	67
48	2	4	4	2	2	2	4	2	4	3	4	3	4	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	66
49	5	4	2	4	5	2	2	2	1	2	4	3	2	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	75
50	3	4	5	3	1	4	2	2	5	4	4	3	1	1	1	4	2	3	3	4	2	4	2	2	69
51	2	2	3	3	2	2	1	4	4	2	4	2	2	1	4	3	4	3	2	2	2	4	1	3	62
52	2	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	4	3	2	5	4	2	4	2	4	3	3	87
53	3	3	4	4	2	4	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	5	90
54	4	3	4	4	3	3	4	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	5	3	5	4	4	90
55	2	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	3	2	2	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	73





LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Kerja

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Adversity Quotient

C-3 Uji Validitas dan Reliabilitas Stres Kerja (Valid)

C-4 Uji Validitas dan Reliabilitas Adversity Quotient (Valid)

Lampiran C-1

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS STRES KERJA

Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,861	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
stres kerja 1	49,35	88,008	,615	,847
stres kerja 2	48,93	87,846	,698	,844
stres kerja 3	48,98	92,759	,449	,855
stres kerja 4	48,91	91,714	,530	,851
stres kerja 5	48,96	90,332	,626	,847
stres kerja 6	49,42	94,544	,400	,856
stres kerja 7	49,07	94,513	,339	,859
stres kerja 8	48,62	92,537	,394	,857

stres kerja 9	49,25	89,415	,575	,849
stres kerja 10	49,13	92,965	,399	,857
stres kerja 11	49,13	92,113	,478	,853
stres kerja 12	49,18	94,633	,363	,858
stres kerja 13	48,80	93,644	,403	,856
stres kerja 14	49,09	94,640	,434	,855
stres kerja 15	49,35	94,341	,406	,856
stres kerja 16	49,25	96,304	,254	,863
stres kerja 17	49,33	89,187	,662	,846
stres kerja 18	49,25	92,971	,431	,855

Koefisien R tabel = 0,266

Putaran Ke-2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,863	17

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted

stres kerja 1	46,60	82,096	,613	,849
stres kerja 2	46,18	82,003	,693	,846
stres kerja 3	46,24	86,665	,449	,857
stres kerja 4	46,16	85,362	,547	,853
stres kerja 5	46,22	84,026	,644	,849
stres kerja 6	46,67	88,372	,401	,859
stres kerja 7	46,33	88,113	,351	,862
stres kerja 8	45,87	86,298	,401	,860
stres kerja 9	46,51	82,958	,600	,850
stres kerja 10	46,38	87,129	,385	,860
stres kerja 11	46,38	85,796	,491	,855
stres kerja 12	46,44	88,621	,354	,861
stres kerja 13	46,05	87,349	,412	,859
stres kerja 14	46,35	88,749	,417	,858
stres kerja 15	46,60	88,059	,413	,858
stres kerja 17	46,58	83,655	,636	,849
stres kerja 18	46,51	87,403	,402	,859

Koefisien R tabel = 0,266

Lampiran C-2

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *ADVERSITY QUOTIENT*Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,800	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Adversity 1	77,05	80,015	,453	,787
Adversity 2	77,16	90,251	,158	,817
Adversity 3	76,95	79,015	,495	,785
Adversity 4	76,95	79,497	,518	,784
Adversity 5	77,93	79,661	,359	,792
Adversity 6	77,42	80,137	,443	,787
Adversity 7	77,24	79,221	,410	,789
Adversity 8	77,91	82,899	,229	,799
Adversity 9	76,71	81,506	,351	,792
Adversity 10	76,67	78,446	,617	,780
Adversity 11	76,76	79,443	,479	,786

Adversity 12	76,89	80,692	,430	,788
Adversity 13	77,69	80,588	,390	,790
Adversity 14	78,02	86,277	.074	,805
Adversity 15	77,51	86,180	.062	,807
Adversity 16	77,56	89,139	.096	,814
Adversity 17	76,78	82,248	,332	,793
Adversity 18	76,80	82,089	,475	,788
Adversity 19	77,25	83,008	.246	,798
Adversity 20	76,84	82,028	,431	,789
Adversity 21	77,29	78,803	,526	,783
Adversity 22	76,80	83,607	,316	,794
Adversity 23	77,35	78,564	,526	,783
Adversity 24	77,02	80,500	,401	,789

Koefisien R tabel = 0,266

Putaran 2:

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,849	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Adversity 1	59,20	68,237	,457	,841
Adversity 3	59,09	67,121	,511	,839
Adversity 4	59,09	67,677	,528	,838
Adversity 5	60,07	69,069	,296	,851
Adversity 6	59,56	68,547	,433	,843
Adversity 7	59,38	68,166	,373	,846
Adversity 9	58,85	69,497	,362	,846
Adversity 10	58,82	66,707	,628	,834
Adversity 11	58,91	67,010	,531	,838
Adversity 12	59,04	68,036	,493	,840
Adversity 13	59,84	68,880	,386	,845
Adversity 17	58,93	70,328	,333	,847
Adversity 18	58,95	69,941	,501	,841
Adversity 20	58,98	70,352	,415	,844
Adversity 21	59,44	66,880	,547	,837
Adversity 22	58,95	70,867	,380	,845
Adversity 23	59,49	66,032	,589	,835
Adversity 24	59,16	68,213	,435	,843

Koefisien R Tabel = 0,266

LAMPIRAN C-3

NO	SK_1	SK_2	SK_3	SK_4	SK_5	SK_6	SK_7	SK_8	SK_9	SK_10	SK_11	SK_12	SK_13	SK_14	SK_15	SK_17	SK_18	TOTAL_SK
1	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	48
2	4	5	2	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	4	2	3	3	58
3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	2	53
4	2	2	2	1	3	2	2	5	1	1	1	2	2	1	3	1	2	33
5	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	60
6	1	1	2	3	2	2	1	2	2	3	4	2	1	3	3	1	2	35
7	3	3	3	2	3	1	1	4	4	5	2	1	3	3	3	4	4	49
8	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	48
9	3	3	4	2	2	1	5	5	5	1	1	1	5	5	5	1	1	50
10	1	1	1	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	1	3	3	38
11	1	1	3	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	2	1	31
12	2	4	4	3	4	3	2	1	2	1	2	4	4	4	1	2	2	45
13	3	3	4	4	4	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	4	4	54
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	35
15	3	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	1	34
16	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	34
17	2	3	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	47
18	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	65
19	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	2	37
20	2	2	3	2	3	4	3	4	3	2	4	4	2	3	3	3	3	50
21	3	4	4	4	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	2	53
22	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	2	4	4	4	4	70

23	2	3	4	3	4	2	2	4	4	4	4	2	4	3	2	2	2	51
24	3	4	2	4	4	3	5	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	60
25	4	5	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	56
26	3	2	4	4	4	1	3	5	2	4	5	4	5	3	2	2	2	55
27	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	2	4	5	4	2	4	4	65
28	1	3	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	3	54
29	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	3	3	3	1	3	3	41
30	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	2	2	52
31	3	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	50
32	4	4	2	4	2	1	5	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	46
33	2	2	2	4	2	2	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	42
34	3	4	3	4	2	3	4	5	3	3	3	2	3	2	4	4	4	56
35	2	4	2	3	4	4	3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	47
36	3	3	2	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3	3	53
37	2	2	1	2	2	2	2	4	3	2	2	2	4	3	1	2	2	38
38	1	2	4	2	2	2	4	1	1	1	1	4	2	2	1	3	4	37
39	4	3	2	2	2	4	4	1	1	4	4	1	1	4	2	2	5	46
40	1	4	5	5	4	2	3	3	4	4	2	1	2	1	4	1	5	51
41	2	3	4	2	2	2	4	5	1	2	4	4	4	4	3	4	4	54
42	4	4	2	3	3	2	3	5	2	4	2	2	4	3	3	2	2	50
43	2	2	4	2	2	2	2	4	2	4	2	2	3	3	2	2	2	42
44	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	3	4	3	4	46
45	2	4	3	4	5	2	2	4	3	4	4	2	4	2	4	2	2	53
46	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	4	4	2	4	46
47	2	2	4	2	2	2	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	42

48	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
49	2	4	4	2	2	4	2	5	4	2	2	4	4	4	2	2	2	51
50	5	4	4	5	4	2	4	5	4	3	4	4	5	4	3	5	5	70
51	5	4	4	3	4	3	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	3	65
52	5	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	2	62
53	4	4	2	4	3	2	2	4	1	4	2	2	2	2	2	2	2	44
54	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	37
55	3	2	2	3	3	4	2	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	52



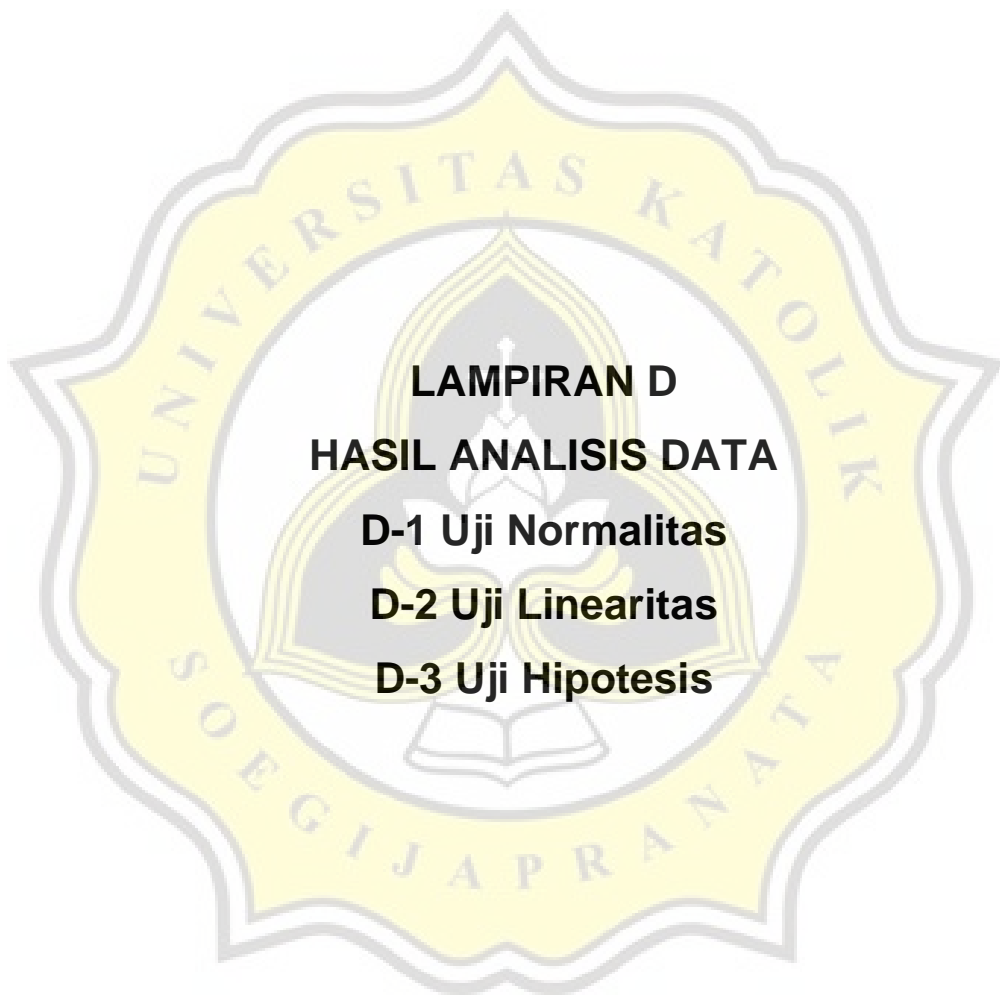
LAMPIRAN C-4

NO	AQ_1	AQ_3	AQ_4	AQ_5	AQ_6	AQ_7	AQ_9	AQ_10	AQ_11	AQ_12	AQ_13	AQ_17	AQ_18	AQ_20	AQ_21	AQ_22	AQ_23	AQ_24	AQ_TOTAL
1	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	60
2	2	3	4	2	2	2	3	4	2	4	2	5	4	4	4	5	4	5	61
3	4	2	3	2	3	3	5	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	60
4	2	1	4	3	2	2	4	2	1	1	3	2	2	4	3	4	3	3	46
5	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	1	3	3	4	2	2	3	3	51
6	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	88
7	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	4	3	74
8	3	3	2	2	4	3	5	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	60
9	4	4	4	1	3	2	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	75
10	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	2	4	4	4	4	4	4	76
11	5	4	3	2	3	2	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	71
12	2	4	4	2	4	5	5	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	69
13	4	4	5	3	2	2	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	4	3	68
14	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	70
15	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	76
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	71
17	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	66
18	4	4	4	2	2	2	3	4	4	5	4	4	4	3	3	4	3	3	62
19	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	74
20	3	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	61
21	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	64
22	2	4	4	2	2	1	2	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	4	53

23	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	66	
24	5	4	4	1	4	5	5	5	4	5	4	4	5	4	3	3	3	4	72
25	3	4	4	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	57	
26	4	5	5	1	3	2	4	5	4	5	1	5	5	4	2	5	3	2	65
27	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	56
28	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	59
29	4	3	4	2	4	3	3	4	5	4	2	5	4	4	4	4	4	3	66
30	4	4	4	1	3	3	5	5	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	66
31	4	2	4	2	2	3	4	5	5	4	2	4	4	4	2	3	3	3	60
32	3	3	4	2	1	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	57
33	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	66
34	4	3	4	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	4	4	5	3	5	66
35	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	63
36	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	61
37	4	5	4	4	3	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	73
38	2	2	2	2	3	5	5	4	2	2	2	5	3	4	2	3	2	2	52
39	5	5	5	4	4	3	4	3	5	4	4	2	3	4	2	2	1	1	61
40	4	2	3	2	4	4	2	3	4	3	2	2	4	4	4	5	5	5	62
41	3	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	4	4	3	3	3	2	47
42	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	66
43	5	4	4	4	3	5	4	4	3	4	2	3	3	4	2	3	2	4	63
44	3	4	2	3	4	4	3	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	60
45	4	4	3	4	4	3	5	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	65
46	2	3	2	2	3	2	3	2	3	4	2	3	4	2	2	4	2	2	47
47	4	2	2	1	4	2	3	4	2	2	2	4	2	4	2	3	2	4	49

48	2	4	2	2	2	4	4	3	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	52
49	5	2	4	5	2	2	1	2	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	56
50	3	5	3	1	4	2	5	4	4	3	1	2	3	4	2	4	2	2	54
51	2	3	3	2	2	1	4	2	4	2	2	4	3	2	2	4	1	3	46
52	2	4	4	4	4	4	4	5	5	3	5	5	4	4	2	4	3	3	69
53	3	4	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	5	67
54	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	5	4	4	5	69
55	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	2	2	4	2	4	3	2	2	54





LAMPIRAN D
HASIL ANALISIS DATA
D-1 Uji Normalitas
D-2 Uji Linearitas
D-3 Uji Hipotesis

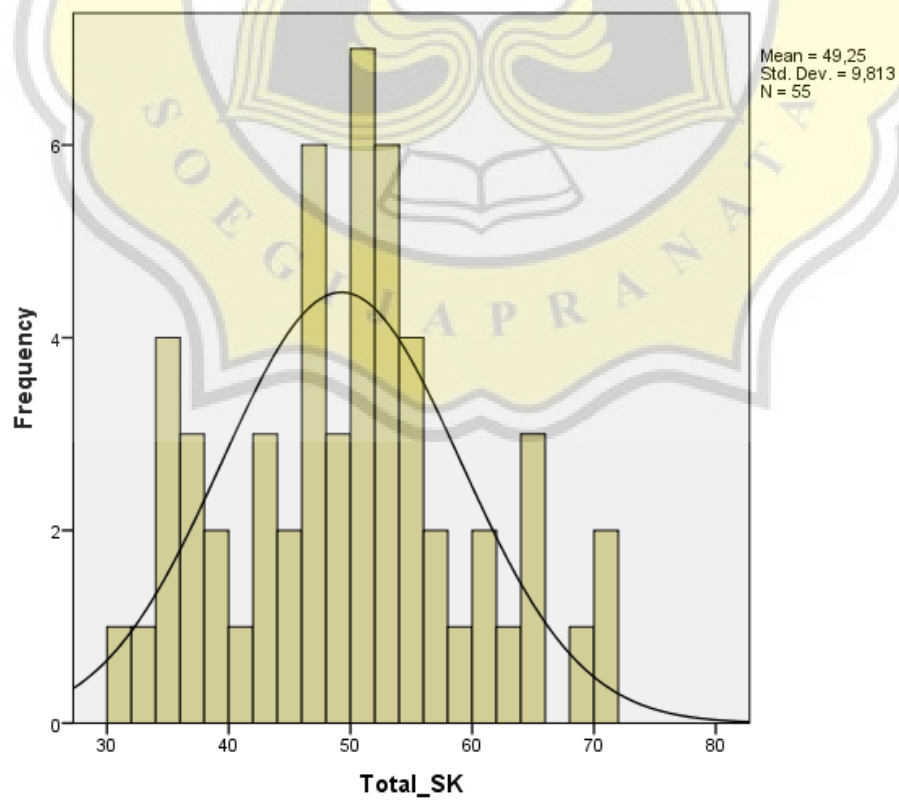
Lampiran D-1

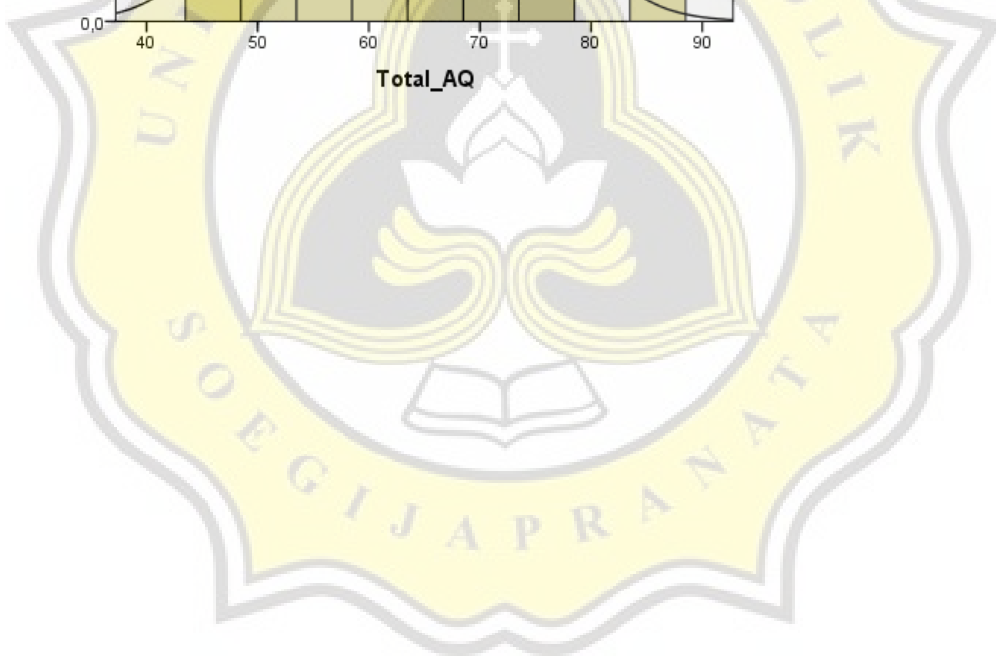
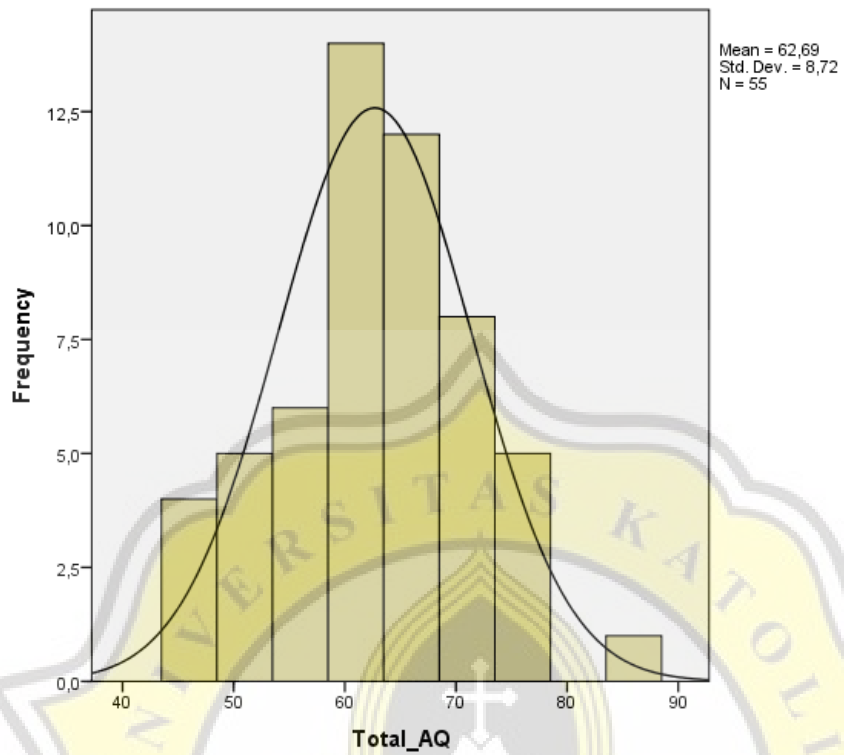
UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Total_SK	Total_AQ
N		55	55
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	49,25	62,69
	Std. Deviation	9,813	8,720
Most Extreme Differences	Absolute	,078	,088
	Positive	,078	,061
	Negative	-,061	-,088
Test Statistic		,078	,088
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.
 d. This is a lower bound of the true significance.





Lampiran D-2

Uji Linearitas

Variable Processing Summary

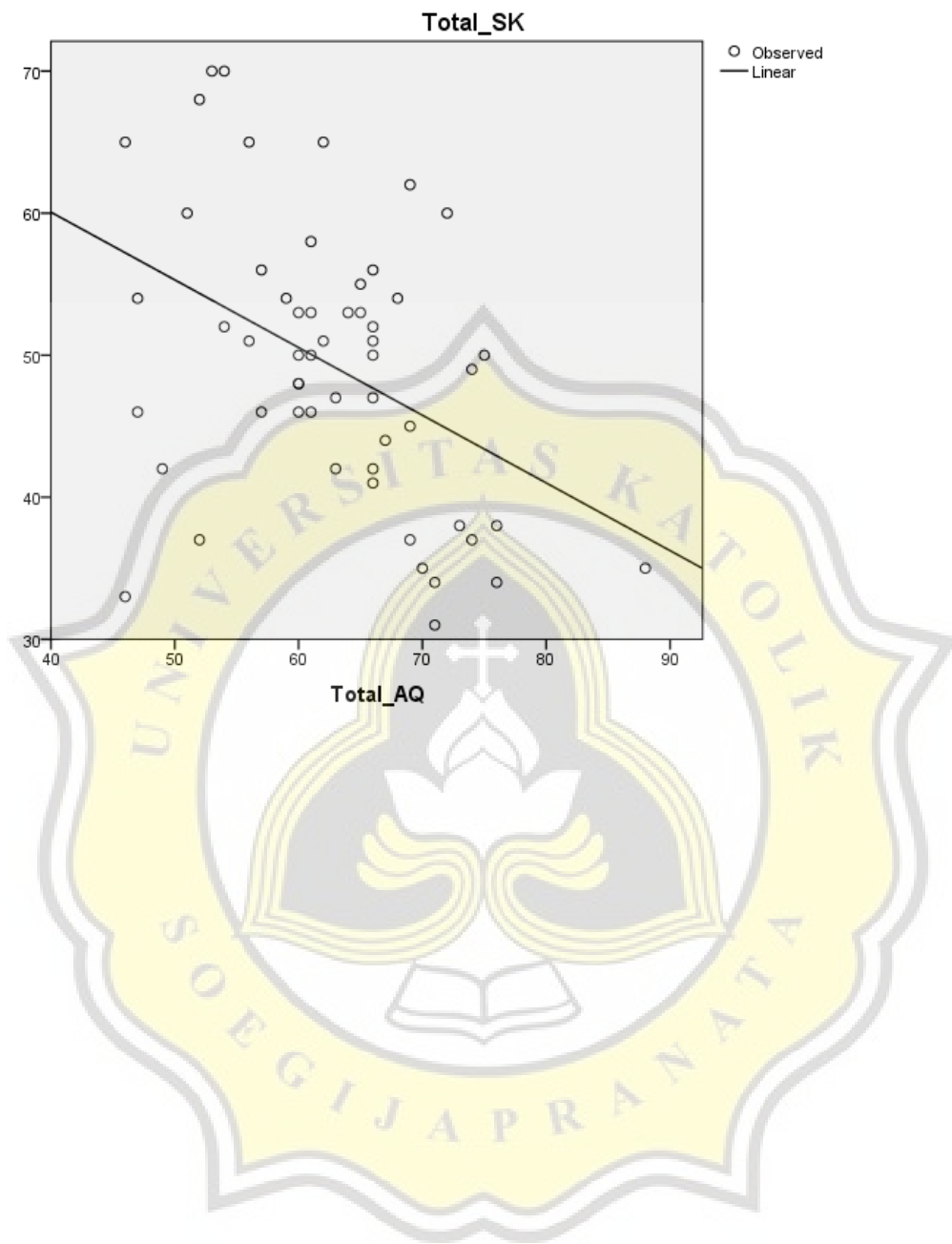
	Variables	
	Dependent	Independent
	stres kerja total	Adversity_total
Number of Positive Values	55	55
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Total_SK

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,179	11,580	1	53	,001	79,131	-,477

The independent variable is Total_AQ.



Lampiran D-3

Uji Hipotesis

Correlations


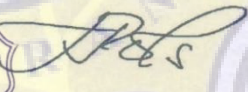
		Total_SK	Total_AQ
Total_SK	Pearson Correlation	1	-,423**
	Sig. (1-tailed)		,001
	N	55	55
Total_AQ	Pearson Correlation	-,423**	1
	Sig. (1-tailed)	,001	
	N	55	55

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN E
PERIZINAN
E-1 SURAT IZIN PENELITIAN
E-2 SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Lampiran E-1 Surat Izin Penelitian

<p>FAKULTAS PSIKOLOGI Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id</p>		 <p>Unika SOEGIJAPRANATA</p>
Nomor :	0730/B.7.3/FP/IV/2022	Semarang, 11 April 2022
Lamp. :	-	
Hal :	Ijin Penelitian	
<p>Kepada Yth. Ibu Loretta Intan (General Manager Hotel Grandhika Semarang) Jl. Pemuda No.80-82, Kembangsari, Kec. Semarang Tengah, Kota Semarang, Jawa Tengah 50133</p>		
<p>Dengan hormat, Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :</p>		
Nama :	Donna Ayu Permatasari	
NIM / NIRM :	15.E1.0136	
Tempat /Tgl/Lahir :	Semarang, 8 Agustus 1997	
Alamat :	Jl. Sri Rejeki Dalam Raya No. 47, Semarang	
No. HP :	085787882252 (WA)	
<p>Untuk mengadakan penelitian, di Hotel Grandhika Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Stres Kerja", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi., M.Si.</p>		
<p>Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.</p>		
<p>Ka. Progd. Sarjana Psikologi,</p>		
<p> Dr. Suparmi, M.Si. NPP:058.1.1992.105</p>		
<p>Tembusan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa yang bersangkutan 		
<p style="text-align: right;"><i>Doc. by D/srt penelitian</i></p>		

LAMPIRAN E-2 SURAT KETERANGAN PENELITIAN



(t) 62-24 29207788
(f) 62-24 29207799
(e) pemuda@grandhika-hotel.com

Jl. Pemuda No. 80-82
Semarang 50139, INDONESIA

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NO. 511/HG-PS/HR/VII/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Loretta Intan Yessica
Jabatan : Human Resources Manager
Alamat : Jalan Pemuda No. 80-82 Semarang

menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Donna Ayu Permatasari
NIM : 15.E1.0136
Program Studi : Fakultas Psikologi – Universitas Soegijapranata Semarang

Telah melakukan pengambilan data untuk kepentingan penelitian berjudul :
"Hubungan Antara Adversity Quotient Dengan Stres Kerja"

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Juli 2022

Loretta Intan Yessica
Human Resources Manager

Lampiran Angket terisi

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kepada Yth:
Responden Penelitian

Perkenalkan, saya Donna Ayu Permatasari, mahasiswa dari Fakultas Psikologi di Unika Soegijapranata, yang sedang melakukan penelitian tentang hubungan Adversity Quotient (AQ) dengan Stres Kerja sebagai topik studi akhir saya untuk meraih gelar sarjana. Untuk tercapainya sasaran penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan anda untuk memberikan informasi sesuai dengan yang pernah anda rasakan atau alami. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan, dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja.

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda dalam penelitian ini.

Salam,
Donna Ayu Permatasari

Nama / Inisial *
R

Jabatan *
Resepsionis

Saya bersedia untuk membantu dalam penelitian ini *
 Ya

Skala I

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

1. Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

2. Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

3. Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

4. Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

5. Saya merasa mood saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan.

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

6. Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

7. Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

8. Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja, yang diakibatkan oleh beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

9. Saya merasa kalau produktivitas saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

11/01/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

10. Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11. Saya jarang merasa gelisah saat bekerja. *

Sangat tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

12. Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

13. Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

14. Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

16. Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 02:00 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

18. Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

1. Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplain dari * tamu.

Sangat Tidak Sesuai


Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Skala II



<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penilaian Hubungan Adversitas Quotidian dengan Stress Kerja</p> <p>2. Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penilaian Hubungan Adversitas Quotidian dengan Stress Kerja</p> <p>5. Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>3. Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>6. Kinerja saya tidak maksimal yang di karenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>4. Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>7. Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang progress saya, itu merupakan bencana besar untuk saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>15/07/22 22:02 Kuesioner Penilaian Hubungan Adversitas Quotidian dengan Stress Kerja</p> <p>8. Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11. saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>9. Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>12. Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>10. Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan introspeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>13. Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>

11/07/22 22:02 Kusoneer Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

14. Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

16. Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

18. Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa enjoy saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

20. Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

21. Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

22. Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus berger maju. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

23. Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

24. Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kusoneer Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

13/060

14/060

11/07/22 22:02 Kusoneer Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

13/060

14/060

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

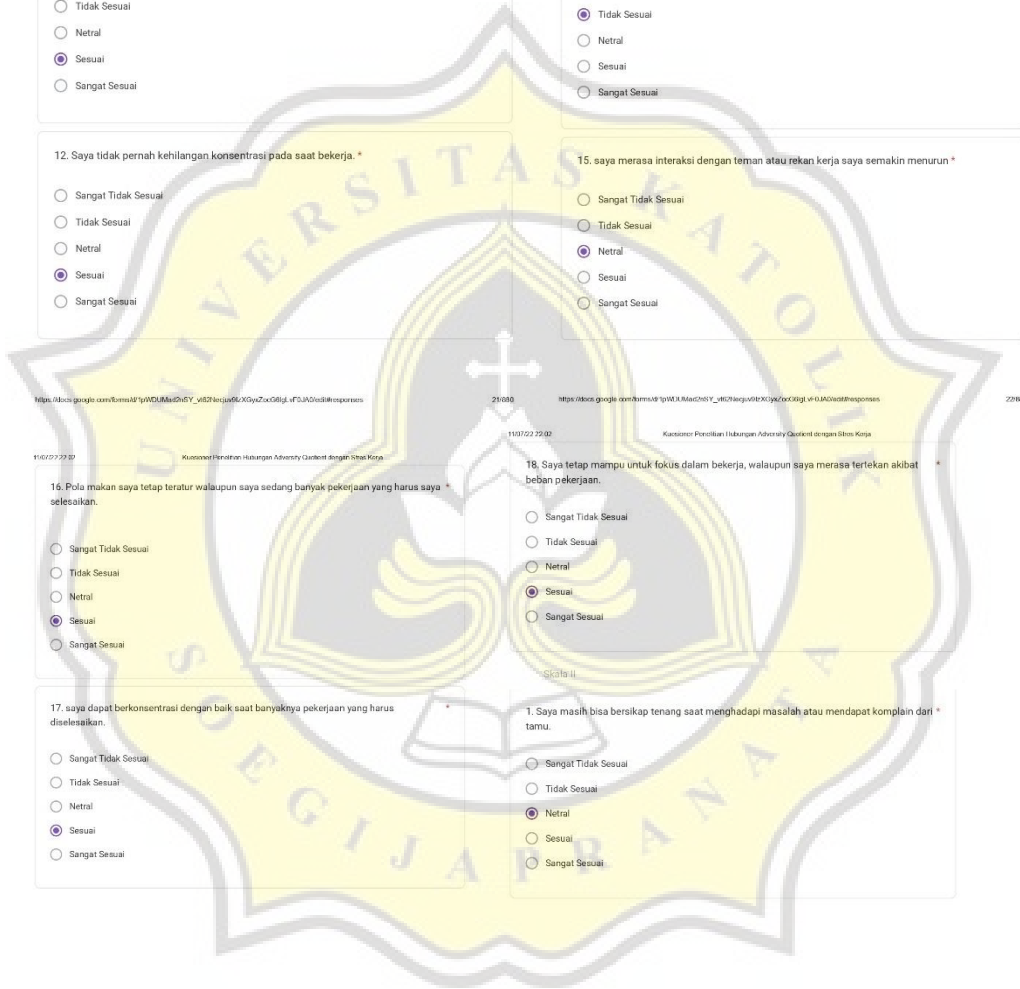
Google Formulir

11/07/22 22:02 Kusoneer Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

13/060

14/060

<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja</p> <h3>Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja</h3> <p>Kepada Yth, Responden Penelitian</p> <p>Perkenalkan, saya Donna Ayu Permatasari, mahasiswi dari Fakultas Psikologi di Unika Soegijapranata, yang sedang melakukan penelitian tentang hubungan Adversity Quotient (AQ) dengan Stres Kerja sebagai topik studi akhir saya untuk meraih gelar sarjana. Untuk tercapainya sasaran penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan anda untuk memberikan informasi sesuai dengan yang pernah anda rasakan atau anda alami. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan, dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja.</p> <p>Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda dalam penelitian ini.</p> <p>Salam, Donna Ayu Permatasari</p> <p>Nama / Inisial * Y</p> <p>Jabatan * Hk</p> <p>Saya bersedia untuk membantu dalam penelitian ini * <input checked="" type="radio"/> Ya</p> <p>Skala I</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/1V9DUMaZ2S1Y_46S2tequrIX2Cy2zoc0Egq_4F3UJkwd1t/responses</p>	<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja</p> <p>1. Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>2. Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>3. Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/1V9DUMaZ2S1Y_46S2tequrIX2Cy2zoc0Egq_4F3UJkwd1t/responses</p>
<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja</p> <p>4. Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>5. Saya merasa mood saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>6. Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/1V9DUMaZ2S1Y_46S2tequrIX2Cy2zoc0Egq_4F3UJkwd1t/responses</p>	<p>11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja</p> <p>7. Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>8. Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja yang diakibatkan oleh beban pekerjaan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>9. Saya merasa kalau produktivitas saya menurun. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/1V9DUMaZ2S1Y_46S2tequrIX2Cy2zoc0Egq_4F3UJkwd1t/responses</p>



11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

10. Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11. Saya jarang merasa gelisah saat bekerja. *

Sangat tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

12. Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

13. Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

14. Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

16. Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

18. Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Skala II

1. Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplain dari tamu. *

Sangat Tidak Sesuai

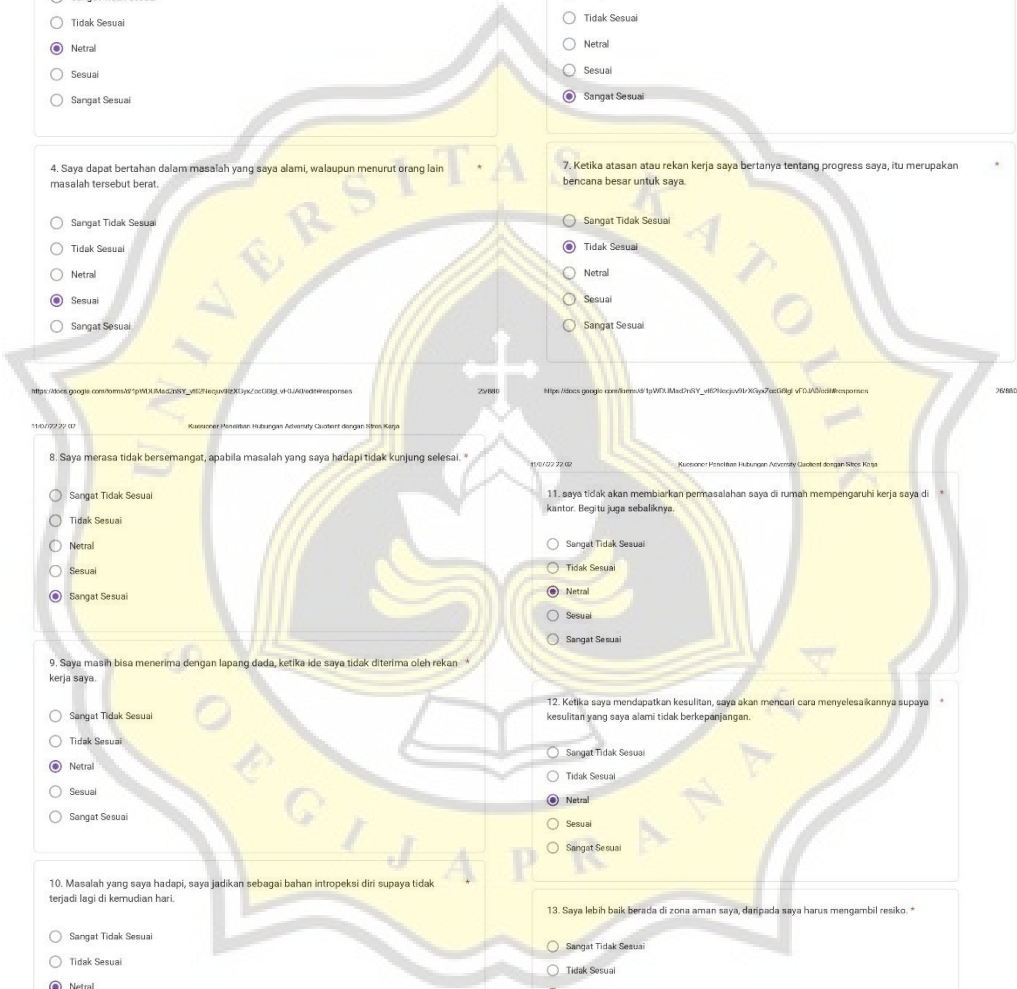
Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja



11/07/22 22:02 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversitas Quatrent dengan Stress Kerja

2. Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversitas Quatrent dengan Stress Kerja

5. Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

3. Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

6. Kinerja saya tidak maksimal yang dikarenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

4. Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

7. Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang progress saya, itu merupakan bencana besar untuk saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 07:47 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversitas Quatrent dengan Stress Kerja

8. Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 07:47 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversitas Quatrent dengan Stress Kerja

11. saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

9. Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

12. Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

10. Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan introspeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

13. Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

14. Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

16. Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan * orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya.

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

18. Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa enjoy saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

20. Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

21. Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

22. Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus bergerak maju. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

23. Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

24. Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google

Google Formulir

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

29/10/00

20/08/00

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

29/10/00

20/08/00

11/07/22 22:02 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

29/10/00

20/08/00

11/07/22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kepada Yth.
Responden Penelitian

Perkenalkan, saya Donna Ayu Permatasari, mahasiswi dari Fakultas Psikologi di Unika Soegijapranata, yang sedang melakukan penelitian tentang hubungan Adversity Quotient (AQ) dengan Stres Kerja sebagai topik studi akhir saya untuk meraih gelar sarjana. Untuk tercapainya sasaran penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan anda untuk memberikan informasi sesuai dengan yang pernah anda rasakan atau alami. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan, dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja.

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda dalam penelitian ini.

Salam,
Donna Ayu Permatasari

Nama / Inisial *
Nizardin

Jabatan *
Marketing

Saya bersedia untuk membantu dalam penelitian ini *
 Ya

Skala 1

11/07/22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

1. Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

2. Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

3. Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

4. Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

5. Saya merasa mood saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

6. Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

7. Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

8. Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja, yang diakibatkan oleh beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

9. Saya merasa kalau produktivitas saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

11/07/22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

11/07/22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversiti Quotient dengan Stress Kerja

10. Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11. Saya jarang merasa gelsah saat bekerja. *

Sangat tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

12. Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

13. Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

14. Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

15. saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

16. Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan.

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

17. saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan.

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

18. Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

Skala II

1. Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplain dari * tamu.

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversiti Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversiti Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversiti Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversiti Quotient dengan Stress Kerja

<p>11/07/22 03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversiti Quodient dengan Stress Kerja</p> <p>2. Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11/07/22 22:03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversiti Quodient dengan Stress Kerja</p> <p>5. Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>3. Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>6. Kinerja saya tidak maksimal yang di karenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>4. Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>7. Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang progress saya, itu merupakan bencana besar untuk saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>https://docs.google.com/forms/d/1yWFLlms2h8Y_u421bcjw9LXl5yZuc0Bgl_vfGUMQodkWhmpenes 73/80</p>	<p>https://docs.google.com/forms/d/1pWkLMeCh9Y_u421bcjw9LXl5yZuc0Bgl_vfGUMQodkWhmpenes 74/80</p>
<p>11/07/22 03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversiti Quodient dengan Stress Kerja</p> <p>8. Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11. saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>9. Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>12. Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>10. Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan introspeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>13. Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>https://docs.google.com/forms/d/1yWFLlms2h8Y_u421bcjw9LXl5yZuc0Bgl_vfGUMQodkWhmpenes 75/80</p>	<p>https://docs.google.com/forms/d/1pWkLMeCh9Y_u421bcjw9LXl5yZuc0Bgl_vfGUMQodkWhmpenes 76/80</p>

15/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

14. Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

15. Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

16. Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

https://docs.google.com/forms/d/1pWUJMa42NS_Y_vtC2HecqMzKXyZoc0Bgt_vf0U/vidt#responses 7/885

15/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

20. Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

21. Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

22. Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus bergerak maju. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

https://docs.google.com/forms/d/1pWUJMa42NS_Y_vtC2HecqMzKXyZoc0Bgt_vf0U/vidt#responses 7/885

15/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

17. Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

18. Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa enjoy saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

https://docs.google.com/forms/d/1pWUJMa42NS_Y_vtC2HecqMzKXyZoc0Bgt_vf0U/vidt#responses 76/885

15/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

23. Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

24. Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

Kortas ini tidak dibuat atau didukung oleh Google
 Google Formulir

https://docs.google.com/forms/d/1pWUJMa42NS_Y_vtC2HecqMzKXyZoc0Bgt_vf0U/vidt#responses 80/885

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kepada Yth.
Responden Penelitian

Perkenalkan, saya Donna Ayu Permatasari, mahasiswa dari Fakultas Psikologi di Unika Soegijapranata, yang sedang melakukan penelitian tentang hubungan Adversity Quotient (AQ) dengan Stres Kerja sebagai topik studi akhir saya untuk meraih gelar sarjana. Untuk tercapainya sasaran penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan anda untuk memberikan informasi sesuai dengan yang pernah anda rasakan atau anda alami. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan, dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja.

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda dalam penelitian ini.

Salam,
Donna Ayu Permatasari

Nama / Inisial *
Ayu

Jabatan *
Accounting

Saya bersedia untuk membantu dalam penelitian ini *
 Ya

Skala 1

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

1. Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

2. Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

3. Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

4. Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

5. Saya merasa mood saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

6. Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

7. Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

8. Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja, yang diakibatkan oleh beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/07/22 22:03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

9. Saya merasa kalau produktivitas saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11/01/22 22:03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

10. Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/01/22 22:03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

13. Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11. Saya jarang merasa gelisah saat bekerja. *

Sangat tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

14. Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

12. Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/01/22 22:03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

16. Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11/01/22 22:03 Kuesioner Persepsi Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

18. Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Skala II

1. Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplain dari tamu. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

<p>11/07/22 22:03 Kunyorek Pemilihan Hubungan Adversitas Kualitas dengan Siswa Kerja</p> <p>2. Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11/07/22 22:03 Kunyorek Pemilihan Hubungan Adversitas Kualitas dengan Siswa Kerja</p> <p>5. Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>3. Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>6. Kinerja saya tidak maksimal yang dikarenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>4. Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>7. Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang progress saya, itu merupakan bencana besar untuk saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>11/07/22 22:03 Kunyorek Pemilihan Hubungan Adversitas Kualitas dengan Siswa Kerja</p> <p>8. Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>11. saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>9. Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>12. Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>
<p>10. Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan introspeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Netral</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>	<p>13. Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko. *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Tidak Sesuai</p> <p><input checked="" type="radio"/> Netral</p> <p><input type="radio"/> Sesuai</p> <p><input type="radio"/> Sangat Sesuai</p>

11/07/22 22:03 Kuesioner Pemilihan Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

14. Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

16. Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

18. Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa enjoy saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

20. Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

21. Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

22. Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus bergerak maju. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

23. Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

24. Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir

11/07/22 22:03 Kuesioner Pemilihan Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuesioner Pemilihan Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuesioner Pemilihan Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

11/07/22 22:03 Kuesioner Pemilihan Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

1167222203 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

Kepada Yth,
Responden Penelitian

Pernikahkan, saya Donna Ayu Permatasari, mahasiswa dari Fakultas Psikologi di Unika Soegijapranata, yang sedang melakukan penelitian tentang hubungan Adversity Quotient (AQ) dengan Stres Kerja sebagai topik studi akhir saya untuk meraih gelar sarjana. Untuk tercapainya sasaran penelitian ini, saya membutuhkan kesediaan anda untuk memberikan informasi sesuai dengan yang pernah anda rasakan atau alami. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan, dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja.

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi anda dalam penelitian ini.

Salam,
Donna Ayu Permatasari

Nama / Inisial *
Wawan Supriyatna

Jabatan *
security

Saya bersedia untuk membantu dalam penelitian ini *

Ya

Skala 1

1167222203 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

4. Saya tetap merasa bugar walaupun sedang banyak pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

5. Saya merasa mood saya stabil, walaupun saya sedang berada di bawah tekanan pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

6. Saya tidak pernah menunda pekerjaan apapun, bagaimanapun kondisinya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

1107222233 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

1. Saya merasakan sakit kepala saat sedang bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

2. Saya menjadi mudah marah ketika saya memiliki beban pekerjaan yang berat *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

3. Saya sulit untuk memutuskan sesuatu ketika merasa tertekan karena pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

7. Saya menjadi tidak nafsu makan saat sedang tertekan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

8. Saya merasakan kejenuhan dalam bekerja, yang diakibatkan oleh beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

9. Saya merasa kalau produktivitas saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

1107222233 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stres Kerja

11072222 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

10. Saya masih bisa mendapatkan tidur yang cukup, walaupun sedang banyak pekerjaan *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

11. Saya jarang merasa gelisah saat bekerja. *

Sangat tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

12. Saya tidak pernah kehilangan konsentrasi pada saat bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

13. Saya merasa mudah lelah ketika banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

14. Saya menjadi mudah lupa saat berada di bawah tekanan akibat beban pekerjaan. *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

15. saya merasa interaksi dengan teman atau rekan kerja saya semakin menurun *

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

16. Pola makan saya tetap teratur walaupun saya sedang banyak pekerjaan yang harus saya selesaikan.

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

17. saya dapat berkonsentrasi dengan baik saat banyaknya pekerjaan yang harus diselesaikan.

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

18. Saya tetap mampu untuk fokus dalam bekerja, walaupun saya merasa tertekan akibat beban pekerjaan.

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa bersikap tenang saat menghadapi masalah atau mendapat komplian dari tamu.

Sangat Tidak Sesuai

Tidak Sesuai

Netral

Sesuai

Sangat Sesuai

Skala II

110722 22 03 Kuesioner Penelitian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

130/890

130/890

130/890

130/890

<p>11672222.03 Kuisioner Pemilaian Hubungan Adversiti Kualiti dengan Sikap Kerja</p> <p>2. Saya sadar kinerja saya kurang optimal, dan saya berusaha untuk memperbaikinya. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>11672222.03 Kuisioner Pemilaian Hubungan Adversiti Kualiti dengan Sikap Kerja</p> <p>5. Saya merasa cemas ketika tiba-tiba terlibat dalam suatu masalah yang terjadi di kantor. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>
<p>3. Saya tetap bersikap profesional dengan rekan kerja saya, apabila saya sedang memiliki masalah dengan rekan kerja saya *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>6. Kinerja saya tidak maksimal yang di karenakan kesalahan saya sendiri, sehingga membuat saya merasa tidak bersemangat untuk menyelesaikannya. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>
<p>4. Saya dapat bertahan dalam masalah yang saya alami, walaupun menurut orang lain masalah tersebut berat. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>7. Ketika atasan atau rekan kerja saya bertanya tentang progress saya, itu merupakan bencana besar untuk saya. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>
<p>11672222.03 Kuisioner Pemilaian Hubungan Adversiti Kualiti dengan Sikap Kerja</p> <p>8. Saya merasa tidak bersemangat, apabila masalah yang saya hadapi tidak kunjung selesai. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>11. saya tidak akan membiarkan permasalahan saya di rumah mempengaruhi kerja saya di kantor. Begitu juga sebaliknya. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input checked="" type="radio"/> Sangat Sesuai </p>
<p>9. Saya masih bisa menerima dengan lapang dada, ketika ide saya tidak diterima oleh rekan kerja saya. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>12. Ketika saya mendapatkan kesulitan, saya akan mencari cara menyelesaikannya supaya kesulitan yang saya alami tidak berkepanjangan. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input checked="" type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>
<p>10. Masalah yang saya hadapi, saya jadikan sebagai bahan introspeksi diri supaya tidak terjadi lagi di kemudian hari. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input type="radio"/> Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>	<p>13. Saya lebih baik berada di zona aman saya, daripada saya harus mengambil resiko. *</p> <p> <input type="radio"/> Sangat Tidak Sesuai <input checked="" type="radio"/> Tidak Sesuai <input type="radio"/> Netral <input type="radio"/> Sesuai <input type="radio"/> Sangat Sesuai </p>

11/07/22 22:03 Kuisioner Penilaian Hubungan Adversity Quotient dengan Stress Kerja

14. Saya merasa menyesal karena masalah yang saya hadapi tidak terselesaikan dengan baik. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

15. Saya akan menjaga jarak dengan rekan kerja saya apabila saya sedang memiliki masalah dengannya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

16. Saya merasa masalah saya sulit untuk diselesaikan, sehingga saya memerlukan bantuan orang lain untuk menyelesaikan permasalahan saya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

17. Saya berani bertanggung jawab atas resiko yang saya ambil selama bekerja. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

18. Saya berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan keadaan yang sulit. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

19. Saya masih bisa enjoy saat bekerja, walaupun masih ada pekerjaan yang menanti saat pulang ke rumah. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

20. Meski saya lelah, saya tetap mampu menyelesaikan pekerjaan yang diberikan oleh atasan atau rekan kerja saya. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

21. Hambatan yang saya alami sekarang membuat saya merasa tertantang. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

22. Saya menjadikan kesalahan saya sebagai motivasi untuk terus bergerak maju. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

23. Meski saya mendapat teguran dari atasan, tidak membuat semangat kerja saya menurun. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

24. Saya dapat menyelesaikan masalah yang saya alami secara mandiri. *

Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Netral
 Sesuai
 Sangat Sesuai

Koerren ini tidak dibuat atau dibukung oleh Google.
 Google Formulir

142/880

141/880

144/880

Similarity Report

PAPER NAME

15.E1.0136 Donna Ayu Permatasari

WORD COUNT

6364 Words

CHARACTER COUNT

39910 Characters

PAGE COUNT

35 Pages

FILE SIZE

49.6KB

SUBMISSION DATE

Jul 7, 2022 5:11 PM GMT+7

REPORT DATE

Jul 7, 2022 5:13 PM GMT+7

- **13% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 10% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 11% Submitted Works database

- **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded sources
- Manually excluded text blocks

Summary