





LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

**A-1 Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi
Kerja**

A-2 Skala *Self-Efficacy*

Lampiran A-1

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang *
saat menghadapi proses seleksi

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju


2. Pernafasan saya tetap normal saat akan *
menghadapi proses seleksi

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju


Setuju

Sangat Setuju

 This is a required question

3. Saya cenderung menghindari *
pembicaraan mengenai proses seleksi

Sangat Tidak Setuju



- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya *
agar dapat menghadapi proses seleksi
dengan baik

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat
memberikan yang terbaik saat
menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



12. Berdiskusi dengan teman saya untuk *
menghadapi proses seleksi membuat saya
merasa lebih tenang

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana *
saya gagal dalam menjalani proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan *
dalam mempersiapkan diri menghadapi
proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju



Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Saya merasa mual saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju



- Setuju
- Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak *
saat menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan *
menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan *
menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju



- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Lampiran A-2

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi *
saya yakin dapat melewatinya

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya *
menjadi tidak yakin dapat menghadapi
proses seleksi

Sangat Tidak Setuju

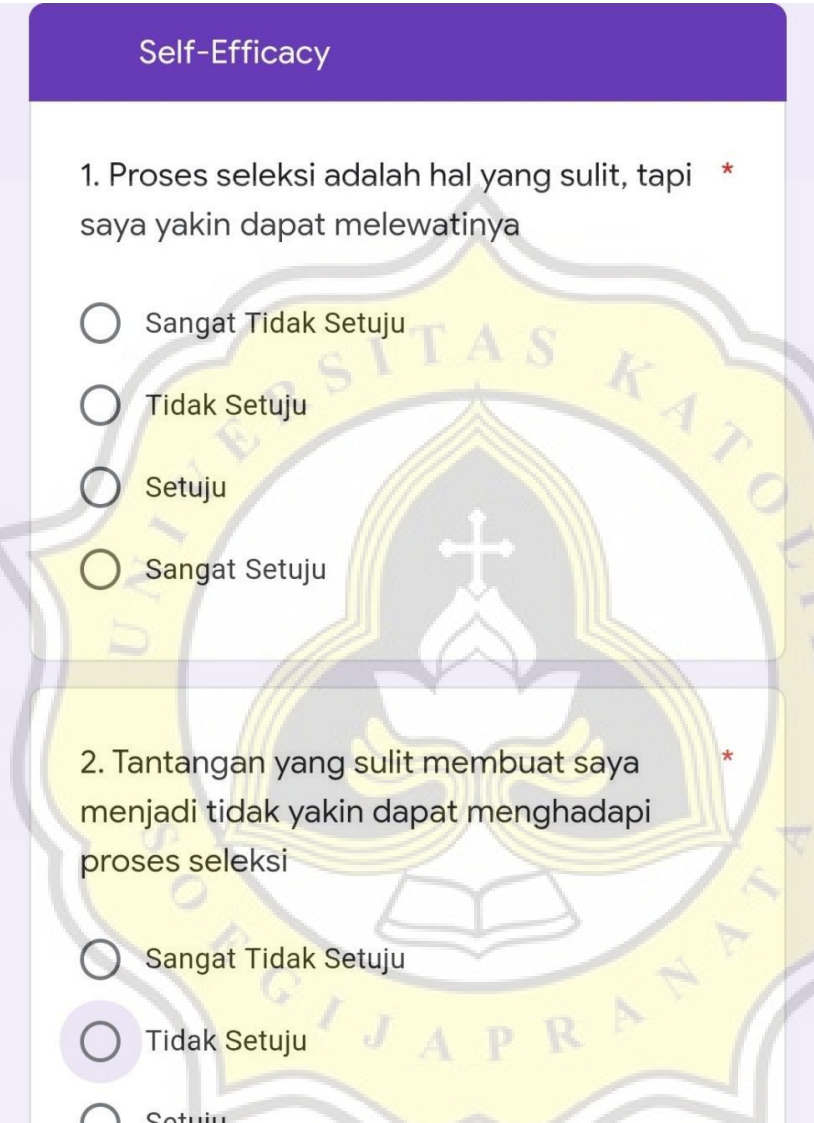
Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-
baiknya menghadapi proses seleksi kerja, *
sehingga optimis bila lolos seleksi

Sangat Tidak Setuju



- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju



- Setuju
- Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait *
dengan seleksi kerja yang akan saya jalani
sehingga saya merasa mantap

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya *
walaupun sudah mempelajari hal-hal yang
berhubungan dengan pekerjaan yang saya
lamar

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju



- Setuju
- Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya *
bimbang dalam menghadapi proses
seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya *
dapat di masa kuliah dapat membantu
saya dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki *
sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya
dapat melakukan yang terbaik atau tidak

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

17. Tahapan seleksi yang mungkin *
berlangsung lama tidak menggoyahkan
keyakinan saya akan kemampuan yang
saya miliki

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh *
ketakutan untuk gagal saat akan
menghadapi proses seleksi



- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya *
lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi
saya yakin dapat lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama *
membuat saya tidak yakin dengan
kemampuan saya saat akan menghadapi
proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



21. Saya mengintropeksi diri mengenai *
kelemahan saya dan belajar kepada yang
lebih berpengalaman agar saya lebih yakin
dapat menghadapi proses seleksi dengan
lebih baik

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus *
saya siapkan untuk menghadapi proses
seleksi

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya *
mampu melewati proses seleksi dengan
baik

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi *
proses seleksi membuat saya menjadi
tidak yakin dengan kemampuan saya

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



LAMPIRAN B

TABULASI DATA PENELITIAN

**B-1 Tabulasi Data Penelitian Kecemasan
Menghadapi Proses Seleksi Kerja**

B-2 Tabulasi Data Penelitian *Self-Efficacy*

Lampiran B-1

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
1.	3	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	3	55
2.	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	2	2	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	66
3.	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	1	4	4	2	1	3	1	4	3	4	75
4.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	61
5.	3	2	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	76
6.	3	2	2	3	4	2	4	4	3	3	4	4	2	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	76
7.	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	60
8.	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	59
9.	4	2	1	1	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	1	3	60
10.	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	63
11.	4	3	2	1	4	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	3	65
12.	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	65
13.	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	69
14.	4	3	2	1	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	4	4	4	3	2	4	2	2	2	3	72
15.	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	56
16.	4	3	2	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	3	2	4	3	2	3	4	75
17.	2	2	1	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	53
18.	4	3	2	4	3	3	4	4	3	2	4	3	1	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	78
19.	4	2	3	1	4	3	4	4	4	3	4	2	2	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	78
20.	3	3	2	1	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	77
21.	4	3	2	3	4	3	4	4	3	2	4	3	2	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	4	75
22.	3	2	3	2	3	2	4	2	2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	63
23.	4	3	2	3	4	2	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	4	79
24.	4	3	1	3	4	2	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2	4	3	2	3	4	76
25.	4	2	2	2	4	2	3	4	4	3	3	4	1	3	4	4	4	3	2	3	4	3	4	3	75
26.	4	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	4	3	2	2	2	1	3	2	3	57
27.	2	1	1	1	3	2	3	3	1	2	3	1	1	3	2	3	3	2	3	3	1	1	2	2	49
28.	4	2	3	2	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	59
29.	3	2	1	1	2	2	3	1	3	2	2	2	1	2	2	4	2	3	2	3	2	3	3	3	54
30.	3	1	1	2	2	3	2	1	2	4	4	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	1	3	2	53
31.	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	59
32.	4	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	4	3	3	2	1	2	3	3	62
33.	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	56
34.	3	2	1	2	3	2	3	3	2	4	3	1	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	1	4	59
35.	3	2	2	1	4	3	4	4	1	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	62
36.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	4	3	2	3	2	2	1	4	63

37.	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	66
38.	4	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	3	4	1	3	4	4	78
39.	4	2	2	2	3	2	4	3	3	2	4	1	2	3	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	66
40.	3	3	1	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	2	2	3	3	2	4	1	4	65
41.	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	4	70
42.	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	4	63
43.	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	66
44.	3	3	1	2	4	2	3	2	3	3	4	1	2	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	65
45.	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	4	1	1	3	4	4	3	3	3	3	2	3	1	3	66
46.	4	2	3	2	3	2	4	2	2	2	3	2	1	3	3	4	4	2	3	3	3	3	2	4	66
47.	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	67
48.	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	2	2	3	2	1	3	3	66
49.	3	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	3	67
50.	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	1	4	2	2	3	3	65
51.	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	3	2	2	2	4	68
52.	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	2	4	3	4	3	2	2	4	3	2	3	3	69
53.	4	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	4	4	3	2	3	2	3	2	3	66
53.	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	4	66
55.	3	3	4	2	4	2	3	4	2	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	76



Lampiran B-2

No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Total
1.	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	80
2.	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	4	2	2	3	2	1	2	2	4	3	2	3	2	54
3.	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	84
4.	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	67
5.	4	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	55
6.	4	3	3	1	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	55
7.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	68
8.	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	63
9.	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	4	4	4	3	80
10.	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	68
11.	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	72
12.	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	67
13.	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	4	3	4	3	65
14.	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	63
15.	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	67
16.	3	3	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	4	2	2	3	2	2	4	3	4	2	57
17.	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	2	69
18.	3	3	2	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	2	4	2	3	3	2	2	4	3	3	2	56
19.	2	2	2	2	3	2	2	1	4	3	2	1	3	1	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	52
20.	2	3	3	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	4	2	2	3	1	1	4	2	3	2	54
21.	2	3	2	2	3	1	1	2	3	1	3	1	3	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	1	52
22.	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	56
23.	2	3	3	1	3	2	2	1	3	1	3	2	2	1	4	1	2	3	2	2	4	3	3	1	54
24.	3	3	3	1	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	49
25.	2	3	3	2	3	2	1	1	3	1	3	2	3	2	4	1	2	3	2	2	4	3	4	1	57
26.	4	3	4	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	77
27.	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	83
28.	3	4	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	3	78
29.	4	2	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	2	2	4	3	3	3	3	4	77
30.	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	85
31.	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	2	4	3	4	3	81
32.	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	4	82
33.	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	4	81
34.	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	69
35.	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	70
36.	4	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	3	4	69
37.	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	67
38.	3	2	4	3	4	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	65

39.	4	3	3	1	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	65
40.	3	3	3	2	2	4	3	2	3	2	3	1	3	2	4	2	2	3	3	3	4	2	4	2	65
41.	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	71
42.	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	66
43.	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	68
44.	4	3	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	71
45.	3	3	3	1	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	71
46.	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	70
47.	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	4	2	69
48.	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	1	4	3	3	3	69
49.	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	66
50.	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	65
51.	3	4	3	3	2	3	1	1	3	2	4	3	3	2	3	2	2	4	3	4	3	3	3	2	66
52.	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	4	3	3	3	2	3	2	2	4	1	3	3	2	4	62
53.	3	3	4	2	3	2	1	3	2	2	1	3	3	4	3	3	2	2	3	1	3	4	2	4	63
54.	3	3	4	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	4	65
55.	3	3	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	4	2	2	4	2	2	4	3	4	2	58





LAMPIRAN C

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

**C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan
Menghadapi Proses Seleksi Kerja**

C-2 Uji Validitas dan Relibilitas *Self-Efficacy*

**C-3 Tabulasi Data Penelitian Kecemasan
Menghadapi Proses Seleksi Kerja (Valid)**

C-4 Tabulasi Data Penelitian *Self-Efficacy* (Valid)

Lampiran C-1

UJ VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN MENGHADAPI PROSES SELEKSI KERJA

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,838	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	62,55	52,697	,415	,831
Item02	63,35	52,971	,402	,832
Item03	63,80	52,385	,361	,833
Item04	63,78	51,544	,419	,831
Item05	62,49	51,736	,545	,827
Item06	63,38	55,463	,126	,840
Item07	62,55	51,660	,574	,826
Item08	62,84	50,251	,514	,826
Item09	63,13	52,261	,417	,831
Item10	63,02	55,944	,037	,844
Item11	62,56	52,139	,520	,828
Item12	63,56	50,436	,442	,830
Item13	63,96	53,258	,303	,835
Item14	62,95	50,312	,533	,826
Item15	62,95	50,534	,475	,828

Item16	62,45	52,660	,377	,832
Item17	62,64	51,569	,454	,829
Item18	63,15	56,201	,034	,842
Item19	63,44	56,325	-,013	,847
Item20	62,75	51,193	,519	,827
Item21	63,62	52,685	,335	,834
Item22	63,40	52,281	,343	,834
Item23	63,40	50,133	,463	,829
Item24	62,55	50,993	,621	,824

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,860	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	52,18	49,633	,444	,854
Item02	52,98	50,129	,404	,855
Item03	53,44	49,621	,355	,857
Item04	53,42	48,692	,424	,854
Item05	52,13	49,039	,532	,851
Item07	52,18	48,818	,580	,850

Item08	52,47	47,439	,518	,850
Item09	52,76	49,517	,409	,855
Item11	52,20	49,422	,508	,852
Item12	53,20	47,644	,444	,854
Item13	53,60	50,430	,301	,859
Item14	52,58	47,433	,545	,849
Item15	52,58	47,989	,454	,853
Item16	52,09	49,566	,408	,855
Item17	52,27	48,646	,467	,853
Item20	52,38	48,426	,517	,851
Item21	53,25	49,749	,346	,857
Item22	53,04	49,406	,349	,858
Item23	53,04	47,221	,477	,853
Item24	52,18	48,263	,615	,848



Lampiran C-2

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS *SELF-EFFICACY*

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,898	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	63,73	76,795	,509	,894
Item02	63,96	81,258	,138	,900
Item03	63,60	75,837	,642	,891
Item04	64,62	73,907	,537	,893
Item05	64,09	78,343	,329	,897
Item06	64,02	72,352	,712	,888
Item07	64,53	70,291	,660	,889
Item08	64,51	72,884	,628	,890
Item09	63,85	78,201	,347	,897
Item10	64,49	73,810	,617	,891
Item11	63,80	73,348	,670	,889
Item12	64,38	72,648	,568	,892
Item13	63,89	75,618	,711	,890
Item14	64,24	73,036	,637	,890
Item15	63,53	79,587	,238	,899
Item16	64,36	71,754	,725	,888

Item17	64,89	81,951	,067	,900
Item18	63,95	81,571	,074	,901
Item19	64,09	74,269	,649	,890
Item20	64,40	77,207	,307	,899
Item21	63,49	79,773	,251	,898
Item22	63,87	77,558	,512	,894
Item23	63,64	78,421	,358	,897
Item24	64,15	74,090	,554	,892

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	55	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	55	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,911	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item01	49,18	70,522	,517	,908
Item03	49,05	69,941	,614	,906
Item04	50,07	67,217	,584	,906
Item05	49,55	71,919	,345	,911
Item06	49,47	66,291	,717	,902
Item07	49,98	64,055	,681	,903
Item08	49,96	66,665	,643	,904
Item09	49,31	72,736	,271	,913

Item10	49,95	67,312	,653	,904
Item11	49,25	67,564	,647	,904
Item12	49,84	66,139	,602	,906
Item13	49,35	69,415	,719	,904
Item14	49,69	66,477	,679	,903
Item16	49,82	65,633	,736	,901
Item19	49,55	67,734	,691	,903
Item20	49,85	70,756	,323	,913
Item22	49,33	71,706	,468	,909
Item23	49,09	72,862	,285	,912
Item24	49,60	67,504	,594	,906



Lampiran C-3

No.	1	2	3	4	5	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	Total
1.	3	2	1	1	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	55
2.	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	3	3	3	3	66
3.	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	1	4	4	3	1	4	3	4	75
4.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	61
5.	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	2	3	4	76
6.	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	3	2	3	4	76
7.	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	60
8.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	59
9.	4	2	1	1	3	4	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	60
10.	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	63
11.	4	3	2	1	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	2	3	65
12.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	65
13.	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	69
14.	4	3	2	1	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	72
15.	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	3	56
16.	4	3	2	2	4	4	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	2	3	4	75
17.	2	2	1	1	3	3	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	53
18.	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	1	3	4	4	4	4	2	3	4	4	78
19.	4	2	3	1	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	4	3	4	3	4	78
20.	3	3	2	1	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	77
21.	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	2	3	3	4	75
22.	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	63
23.	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	79
24.	4	3	1	3	4	4	4	3	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	76
25.	4	2	2	2	4	3	4	4	3	4	1	3	4	4	4	3	4	3	4	3	75
26.	4	2	1	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	4	3	2	1	3	2	3	57
27.	2	1	1	1	3	3	3	1	3	1	1	3	2	3	3	3	1	1	2	2	49
28.	4	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	59
29.	3	2	1	1	2	3	1	3	2	2	1	2	2	4	2	3	2	3	3	3	54
30.	3	1	1	2	2	2	1	2	4	1	2	2	2	3	3	3	2	1	3	2	53
31.	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	2	1	1	3	3	59
32.	4	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	4	2	1	2	3	3	62
33.	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	56
34.	3	2	1	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	4	3	3	2	2	1	4	59
35.	3	2	2	1	4	4	4	1	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	3	62
36.	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	2	1	4	63

37.	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	1	3	66
38.	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	2	4	3	3	3	4	1	3	4	4	78
39.	4	2	2	2	3	4	3	3	4	1	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	66
40.	3	3	1	2	4	3	2	3	3	2	3	4	2	4	2	3	2	4	1	4	65
41.	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	70
42.	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	1	4	63
43.	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	66
44.	3	3	1	2	4	3	2	3	4	1	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	65
45.	3	3	2	3	4	3	2	3	4	1	1	3	4	4	3	3	2	3	1	3	66
46.	4	2	3	2	3	4	2	2	3	2	1	3	3	4	4	3	3	3	2	4	66
47.	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	67
48.	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	1	3	66
49.	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2	3	67
50.	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	65
51.	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	2	2	2	4	68
52.	3	3	2	3	3	3	3	3	4	1	2	4	3	4	3	4	3	2	3	3	69
53.	4	2	3	2	4	3	3	2	3	2	1	2	3	4	4	3	2	3	2	3	66
53.	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	1	2	3	4	4	2	2	3	2	4	66
55.	3	3	4	2	4	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	76

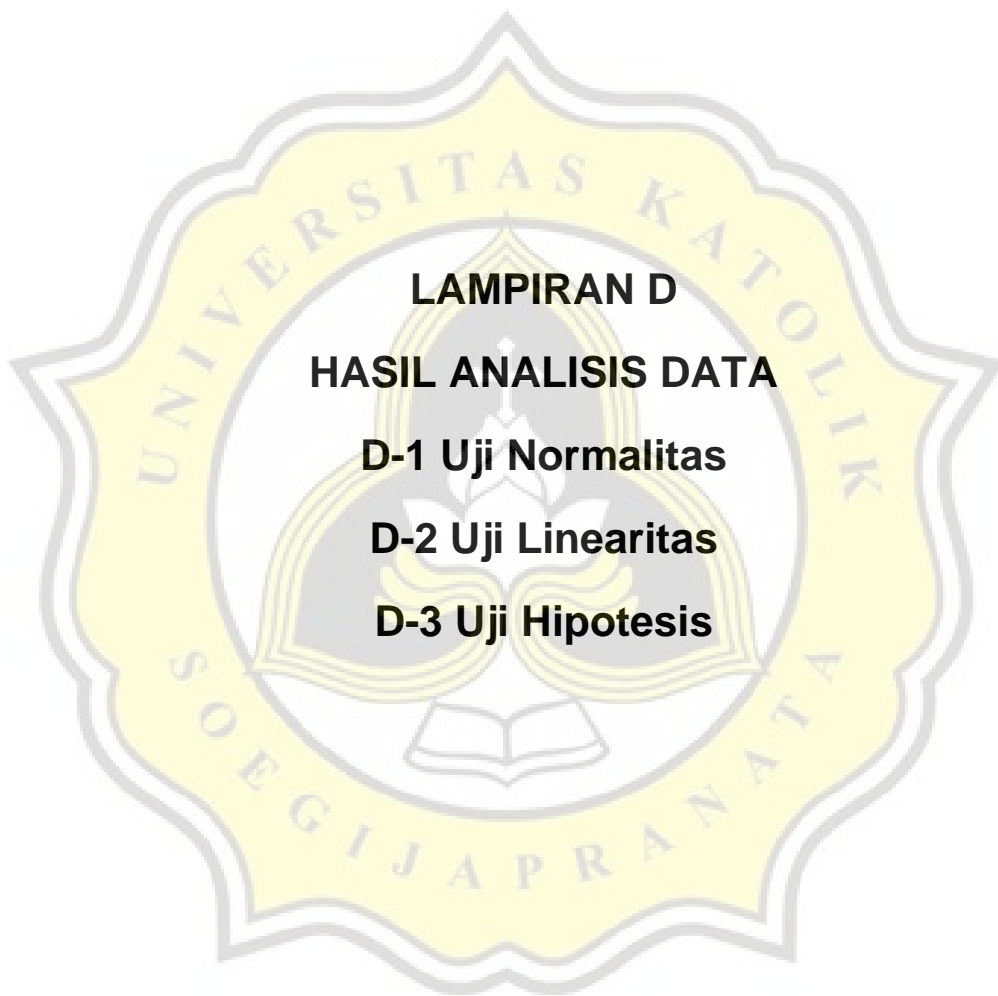


Lampiran C-4

No.	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	19	20	22	23	24	Total
1.	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	80
2.	2	3	2	2	2	1	1	3	2	2	4	2	2	2	2	4	2	3	2	54
3.	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	84
4.	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	67
5.	4	3	1	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	55
6.	4	3	1	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	55
7.	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	68
8.	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	63
9.	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	80
10.	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	68
11.	4	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	72
12.	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	67
13.	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	4	3	65
14.	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	63
15.	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	3	3	67
16.	3	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	57
17.	3	4	2	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	69
18.	3	2	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	56
19.	2	2	2	3	2	2	1	4	3	2	1	3	1	1	2	2	2	3	2	52
20.	2	3	1	2	2	2	1	3	2	3	2	3	1	2	1	1	2	3	2	54
21.	2	2	2	3	1	1	2	3	1	3	1	3	2	2	1	2	3	3	1	52
22.	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	56
23.	2	3	1	3	2	2	1	3	1	3	2	2	1	1	2	2	3	3	1	54
24.	3	3	1	2	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	49
25.	2	3	2	3	2	1	1	3	1	3	2	3	2	1	2	2	3	4	1	57
26.	4	4	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	4	3	4	3	4	3	77
27.	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	83
28.	3	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	78
29.	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	77
30.	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	85
31.	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	81
32.	4	4	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	82
33.	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	81
34.	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	69
35.	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	1	3	4	2	70
36.	4	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	69
37.	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	67
38.	3	4	3	4	2	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	65

39.	4	3	1	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	65
40.	3	3	2	2	4	3	2	3	2	3	1	3	2	2	3	3	2	4	2	65
41.	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	71
42.	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	66
43.	3	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	68
44.	4	3	2	3	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	3	1	3	4	2	71
45.	3	3	1	4	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
46.	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
47.	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	69
48.	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	69
49.	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	66
50.	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	65
51.	3	3	3	2	3	1	1	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3	3	2	66
52.	3	3	2	2	3	1	2	3	2	4	3	3	3	3	4	1	3	2	4	62
53.	3	4	2	3	2	1	3	2	2	1	3	3	4	3	3	1	4	2	4	63
54.	3	4	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	65
55.	3	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	4	2	58





LAMPIRAN D

HASIL ANALISIS DATA

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linearitas

D-3 Uji Hipotesis

Lampiran D-1

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

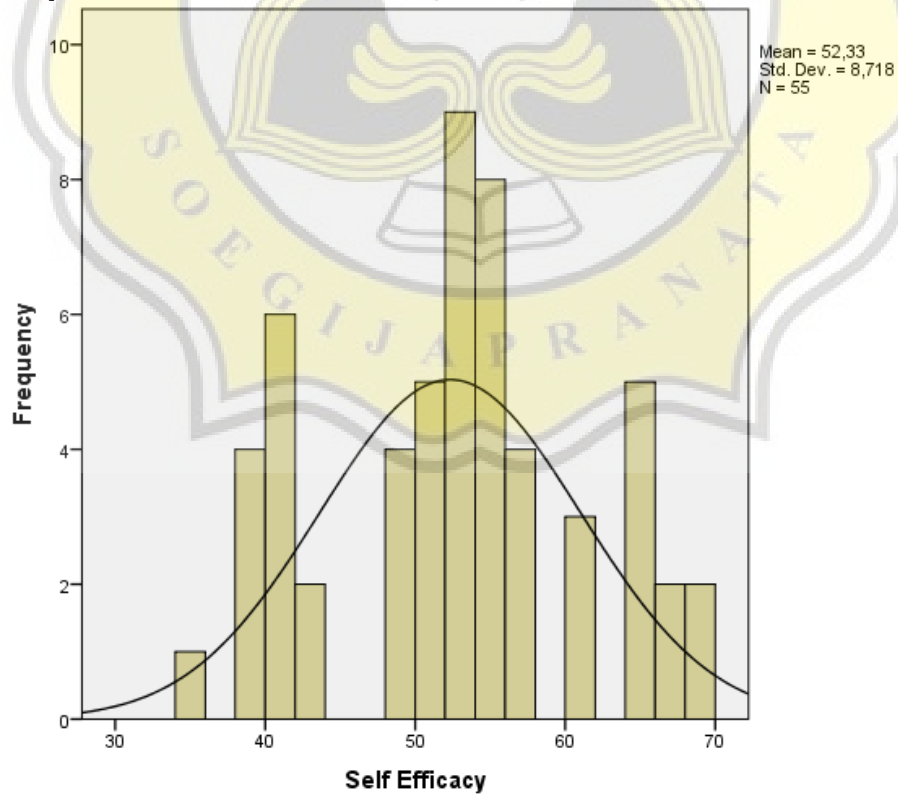
		Self Efficacy	Kecemasan
N		55	55
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	52,33	55,47
	Std. Deviation	8,718	7,330
Most Extreme Differences	Absolute	,115	,114
	Positive	,103	,108
	Negative	-,115	-,114
Test Statistic		,115	,114
Asymp. Sig. (2-tailed)		,067 ^c	,072 ^c

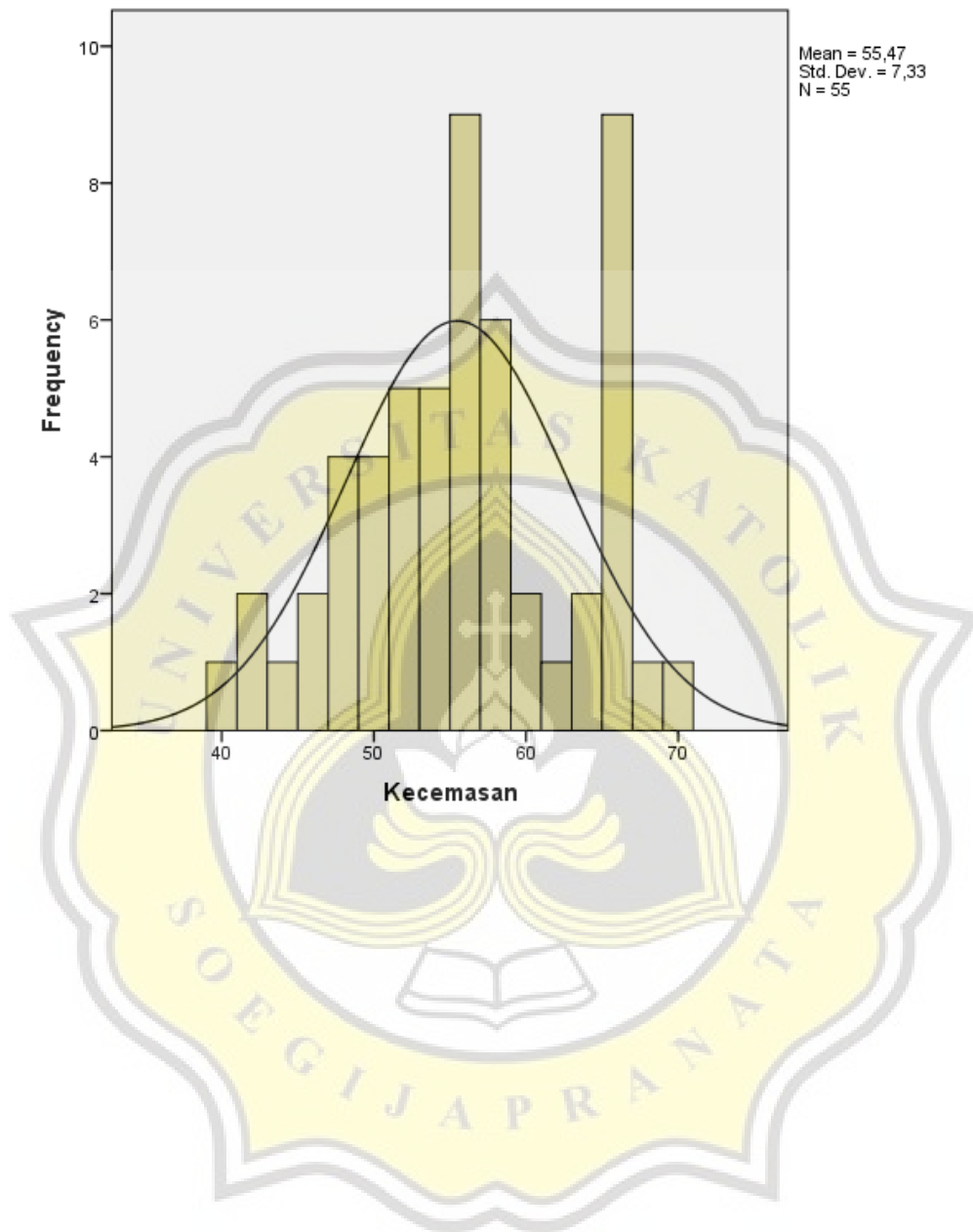
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Graph





Lampiran D-2

UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	N
Total Cases	55
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

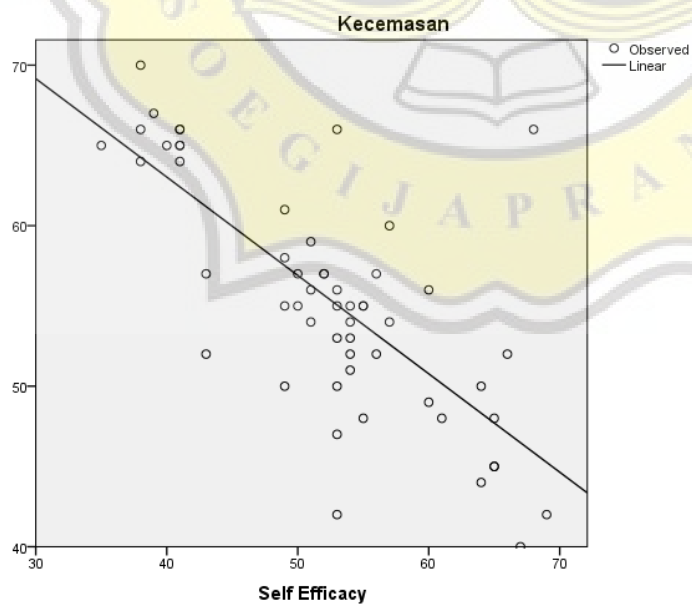
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,531	60,090	1	53	,000	87,545	-,613

The independent variable is Self Efficacy.



Lampiran D-3

UJI HIPOTESIS

Correlations

		Self Efficacy	Kecemasan
Self Efficacy	Pearson Correlation	1	-,729**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	55	55
Kecemasan	Pearson Correlation	-,729**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	55	55

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN E

PERIZINAN

E-1 Surat Izin Penelitian

E-2 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran E-1

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441955, 8505003 (punting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id


Unika
SOEGIJAPRANATA

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 0679/B.7.3/FP/IV/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Yang Dhea Putri T Satyagraha**
 NIM : 15.E1.0135
 Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 20 September 1997
 Alamat : Jl. Ikan Layur No. 76 / C, Teluk Betung, Bandar Lampung
 Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "Hubungan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja dengan Self-Efficacy pada Fresh Graduate", dibawah bimbingan Dosen pembimbing Dra. Sri Sumijati M.Si. Proses pengambilan data berlangsung pada Bulan April, di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 April 2022
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dra. Suparmi, M. Psi.
NPP:058.1.1992.105

Lampiran E-2

FAKULTAS PSIKOLOGI
 J. Pawiyatan Lahur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id


Unika
 SOEGIJAPRANATA

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 0878/B.7.3/FP/V/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Yang Dhea Putri T Satyagraha**
 NIM : **15.EI.0135**
 Tempat/Tanggal Lahir : **Bandar Lampung, 20 September 1997**
 Alamat : **Jl. Ikan Layur No. 76/C, Teluk Betung, Bandar Lampung**

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :
" Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja pada Fresh Graduate "

Responden : **Fresh Graduate**
 Jumlah responden : **55 orang**
 Waktu pengambilan data : **6 April 2022 – 6 Mei 2022**
 Lokasi pengambilan data : **Universitas Katolik Soegijapranata**

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing ***Dra. Sri Sumijati M.Si***

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Mei 2022
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dr. Suparmi, M.Si
 NPP: 058.1.1992.105

Doc. by srtbuktipenel



LAMPIRAN F
BERKAS ANTIPLAGIASI
F-1 Berkas Antiplagiasi

Lampiran F

Similarity Report

PAPER NAME

15.E1.0135._Yang Dhea Putri

WORD COUNT

6362 Words

CHARACTER COUNT

42050 Characters

PAGE COUNT

34 Pages

FILE SIZE


98.6KB

SUBMISSION DATE

Jun 10, 2022 2:33 PM GMT+7

REPORT DATE

Jun 10, 2022 2:35 PM GMT+7



- **16% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 13% Internet database
- 4% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 13% Submitted Works database

- **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks

Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea60@gmail.com

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1-3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Pemafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melahukan

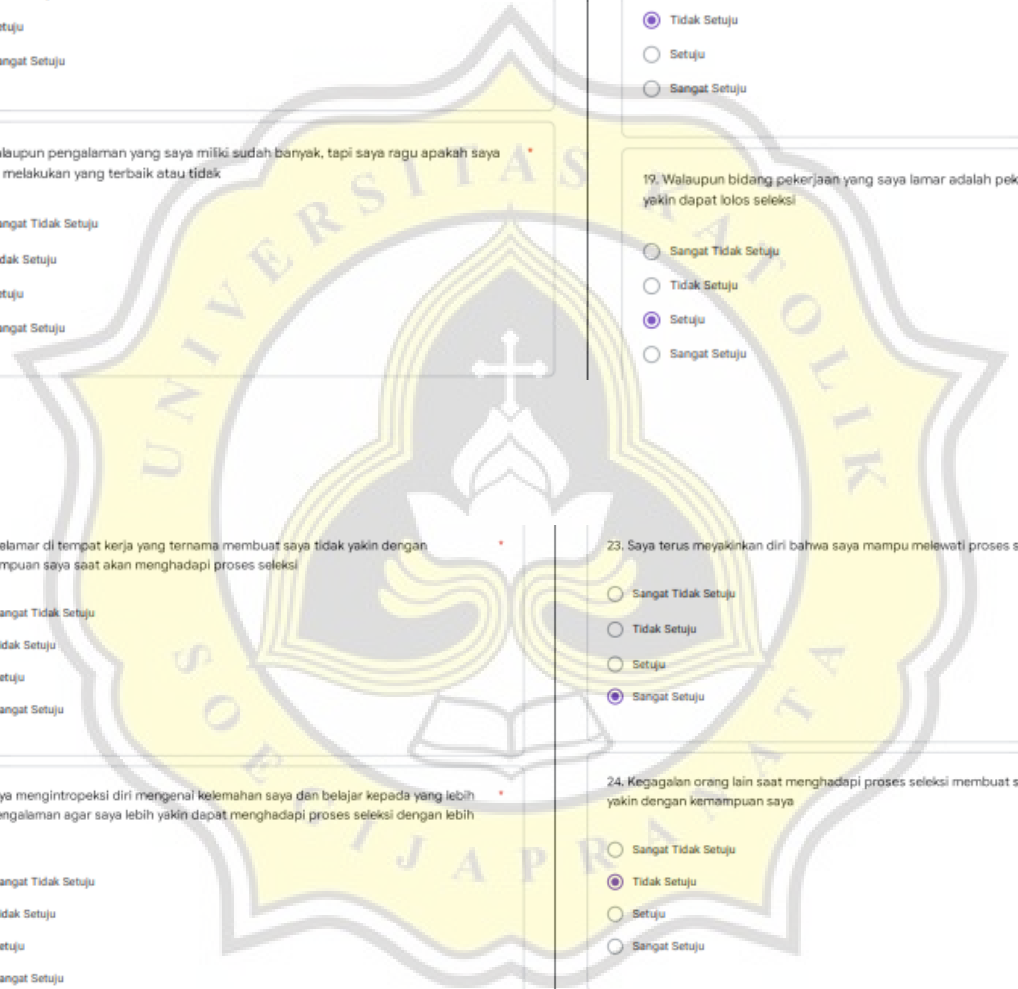
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju



14. Persyaratan yang sulit membuat saya blimbang dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Tahapan seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggoyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

21. Saya mengintrospeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus sayasiapkan untuk menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea6@gmail.com

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pemafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

17. Saya merasa muak saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

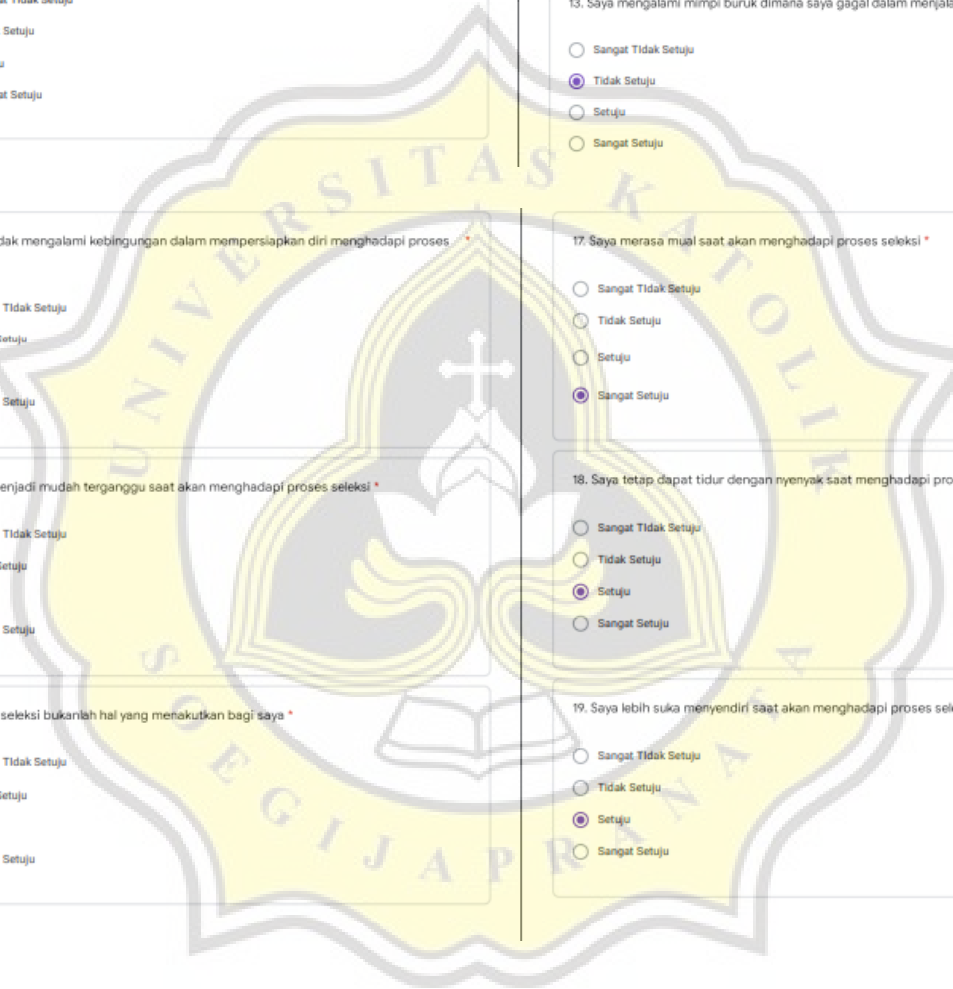
- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya bimbang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

17. Tahapan seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggoyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

21. Saya mengintrospeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea50@gmail.com

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

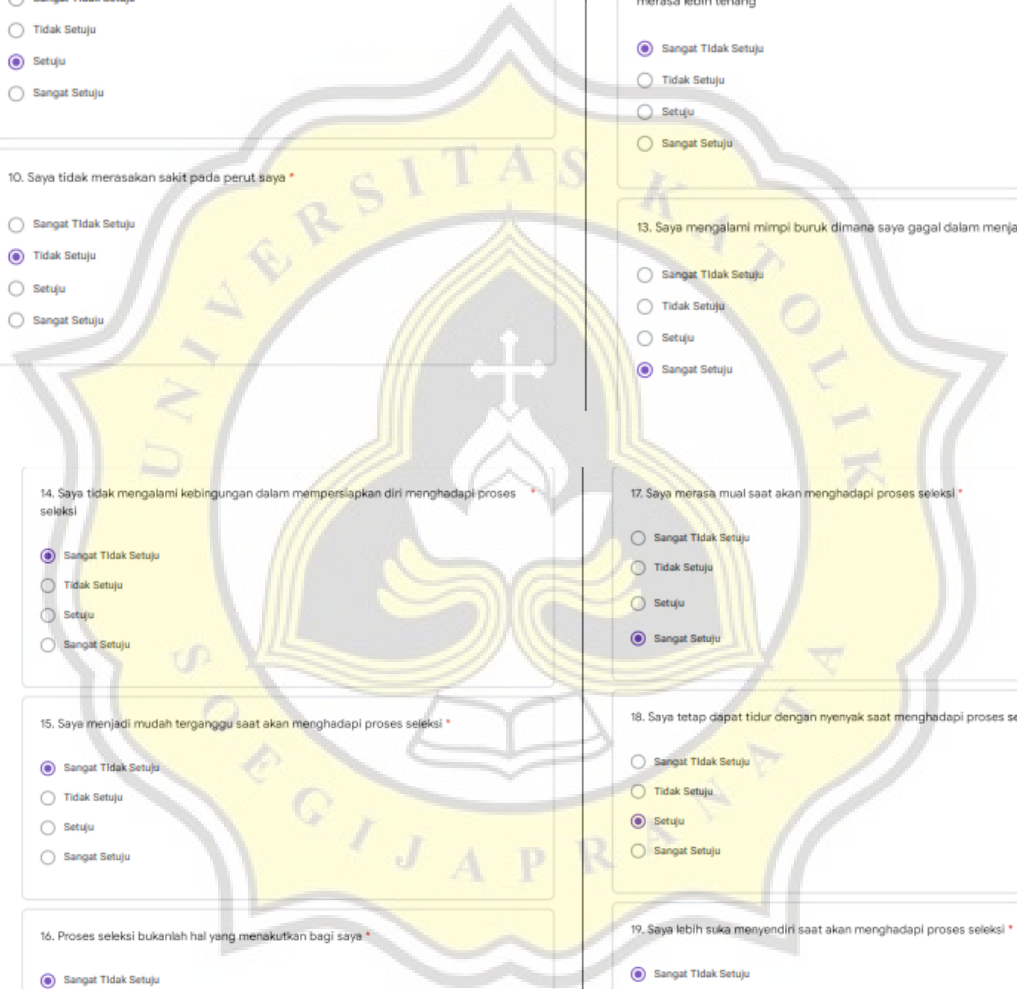
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju



8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Saya merasa muak saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

<p>8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>14. Persyaratan yang sulit membuat saya bingung dalam menghadapi proses seleksi</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>17. Taklapan seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggyjutkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

21. Saya mengintrospeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

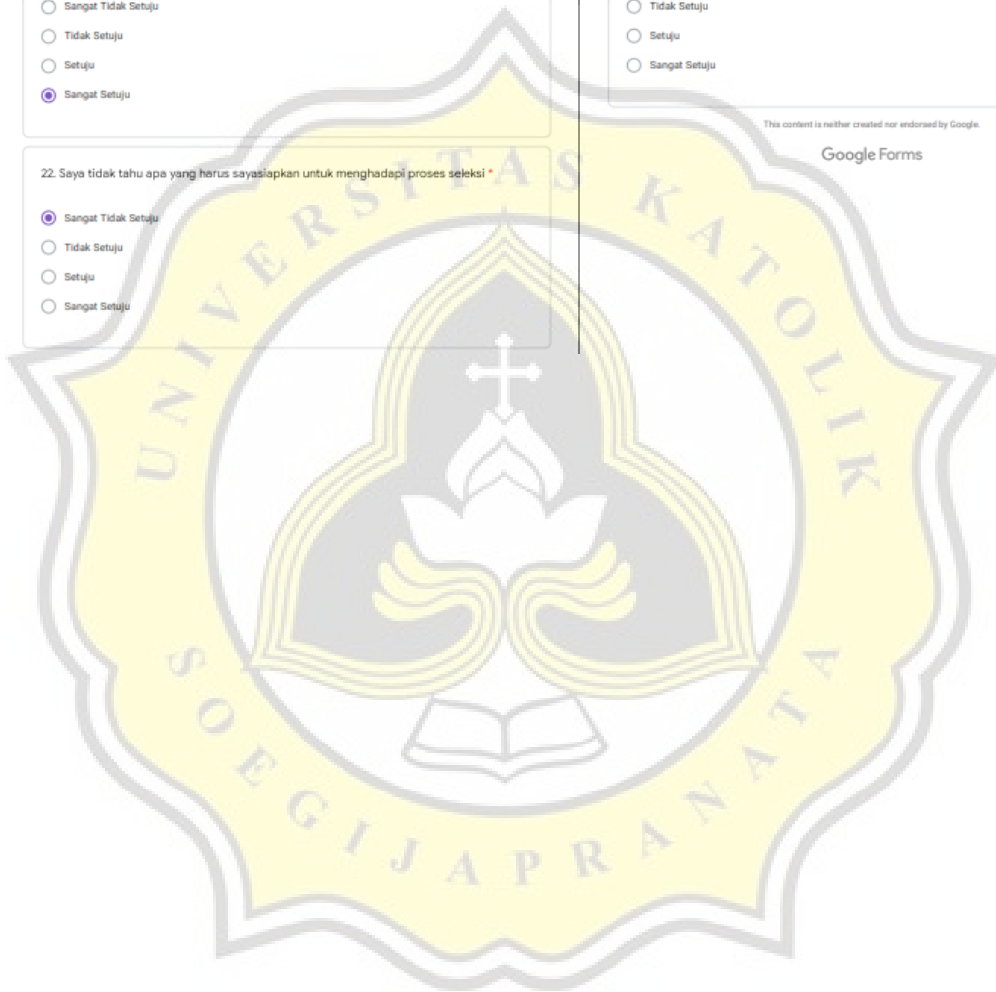
Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea02@gmail.com.

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1-3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

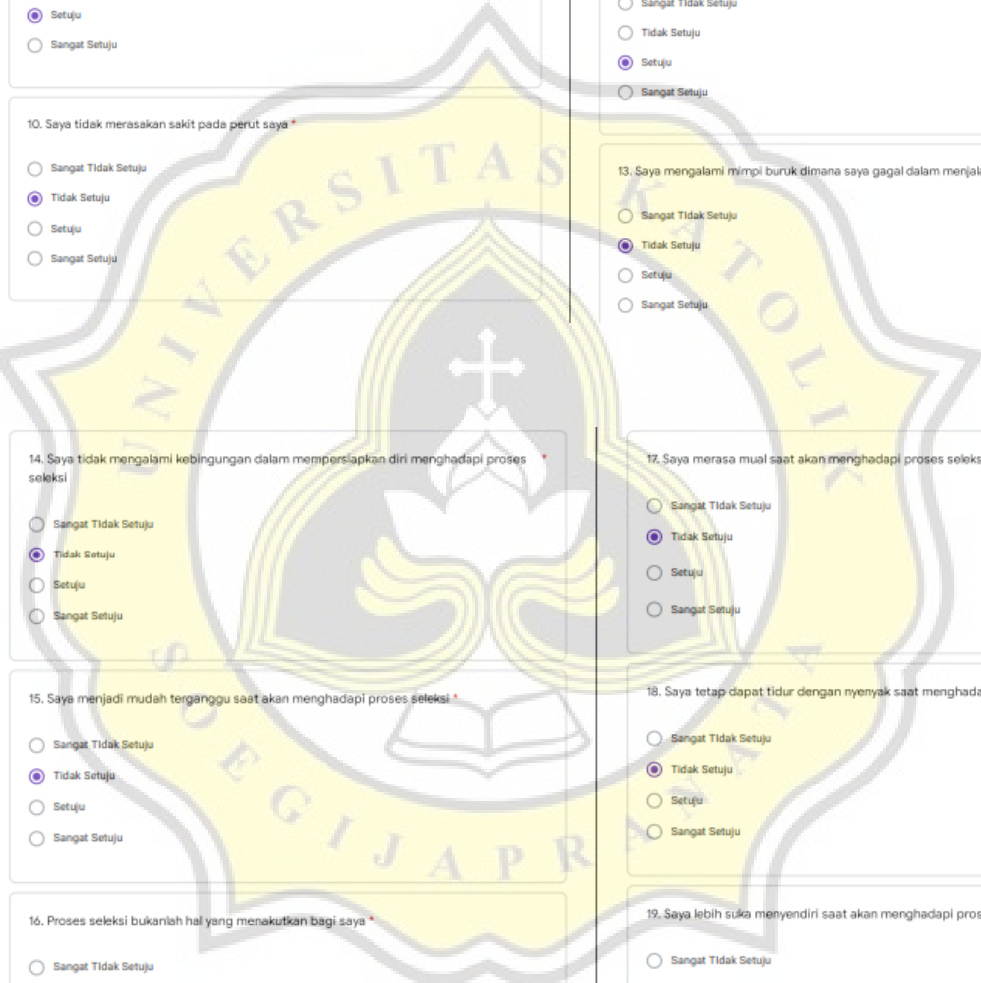
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju



8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Saya merasa muak saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

<p>8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>14. Persyaratan yang sulit membuat saya bimbang dalam menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>17. Tahapan seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggoyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya mengintropeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

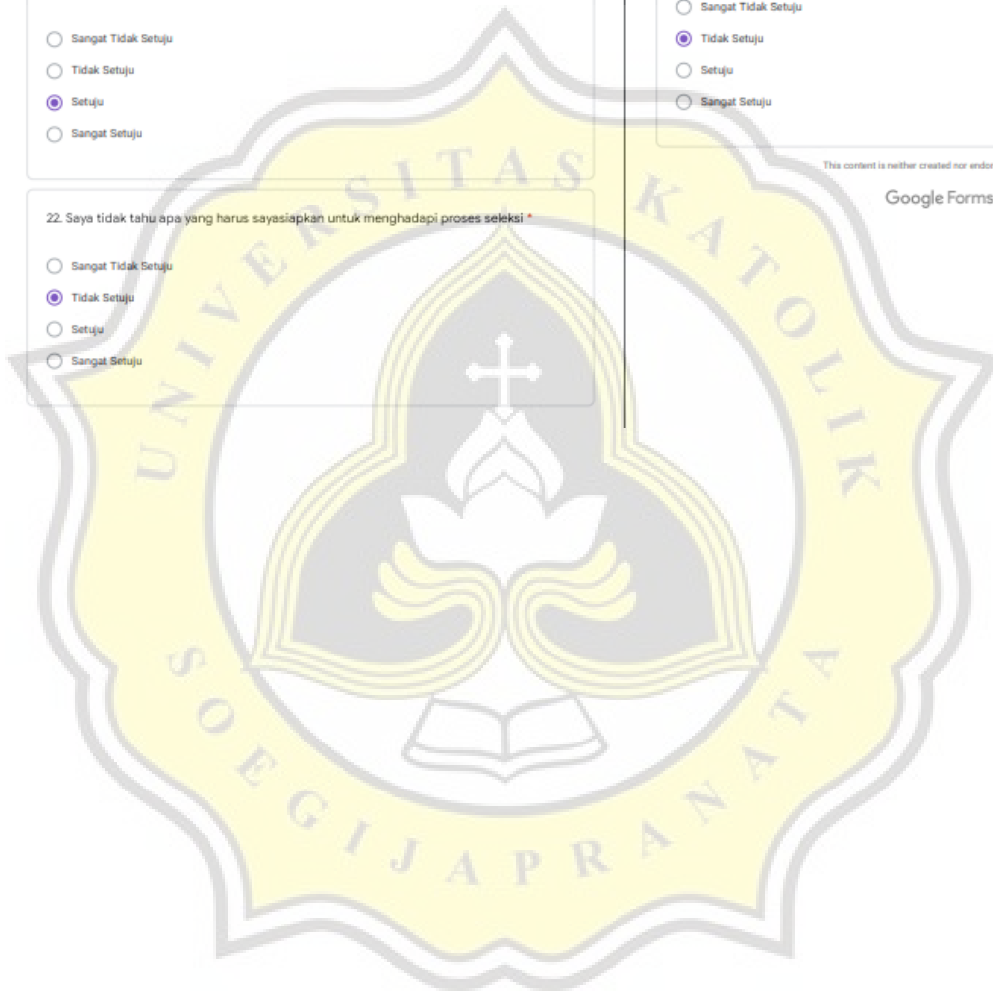
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yapdhea60@gmail.com.

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Saya merasa mual saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya bimbang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Tahapan seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggoyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya mengintropeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

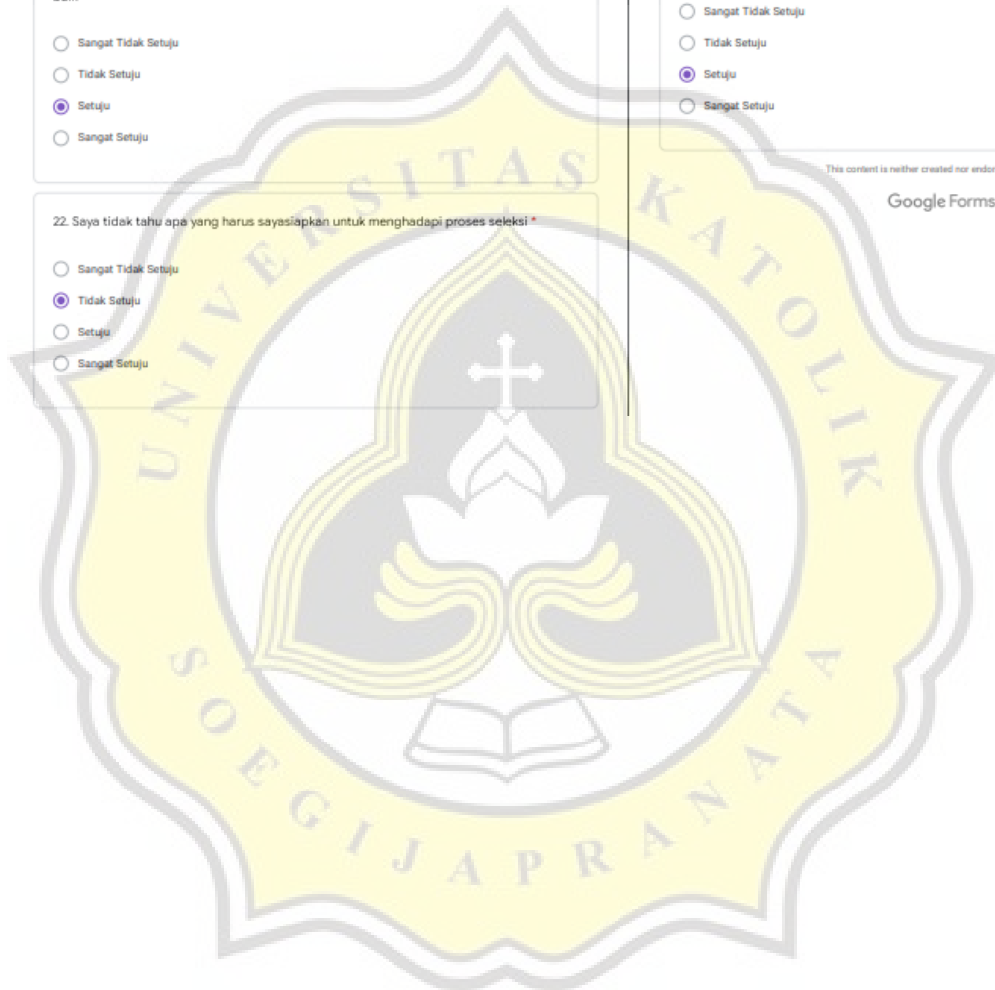
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea60@gmail.com

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terimakasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan. Juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1-3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kedemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sekit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Saya merasa muak saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5/24/22, 7:59 PM

Kuesioner Penelitian

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5/24/22, 7:59 PM

Kuesioner Penelitian

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya bimbang dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Walaupun seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggyuyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5/24/22, 7:58 PM Kuesioner Penelitian

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

21. Saya mengintropeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

5/24/22, 7:58 PM Kuesioner Penelitian

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central shield with a cross at the top, a stylized figure in the middle, and an open book at the bottom. The shield is surrounded by a decorative border with the text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA' written around it.

Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea50@gmail.com.

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terimakasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepeuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan. Juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate".

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

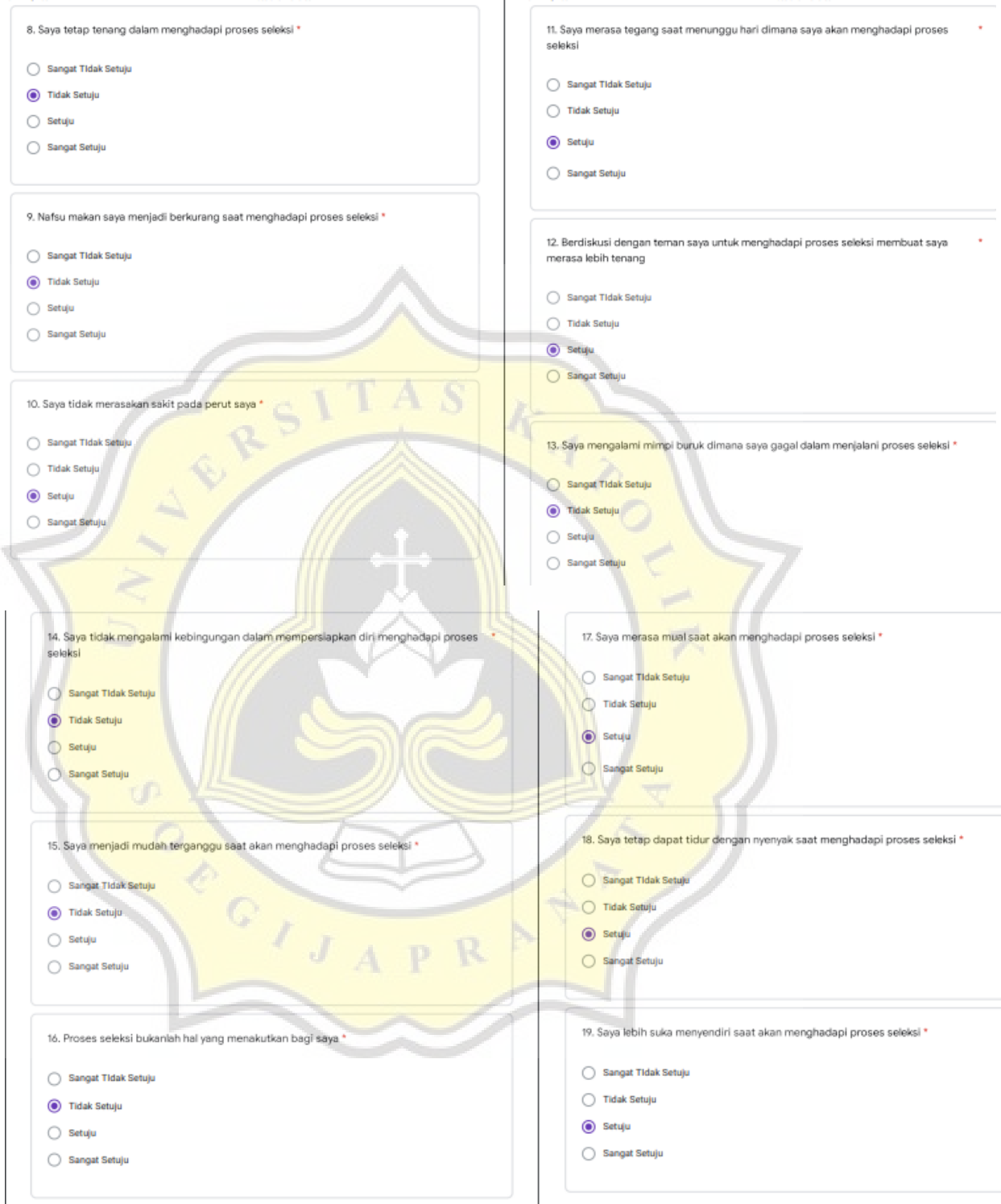
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju



8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Saya merasa mual saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya lumbung dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Tetapi seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggyuyahkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya mengintrospeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

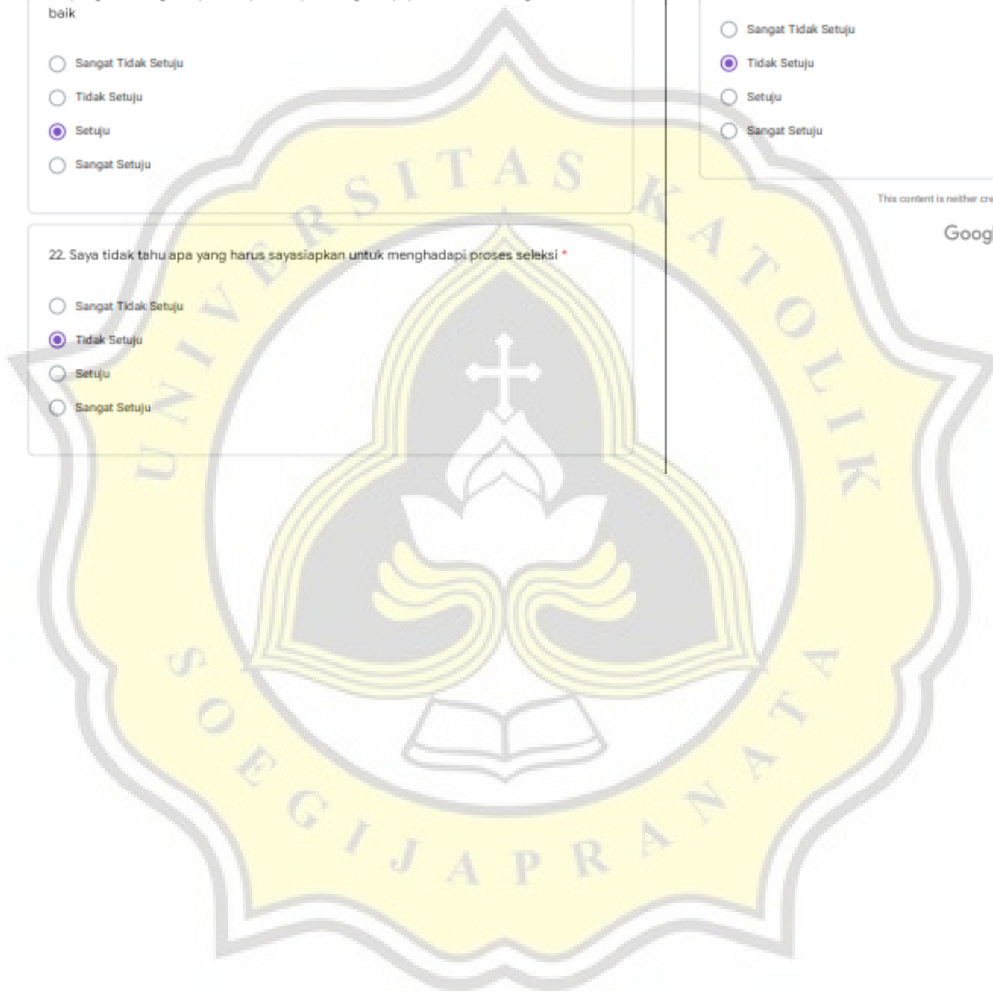
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea60@gmail.com.

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terimakasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan. Juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari kelikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate".

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi? *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Saya merasa muak saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Saya tidak merasakan gelsah saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Self-Efficacy

1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

14. Persyaratan yang sulit membuat saya bimbang dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

17. Terlepas seleksi yang mungkin berkesang karena tidak menggyyalikan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi *

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya mengintrospeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

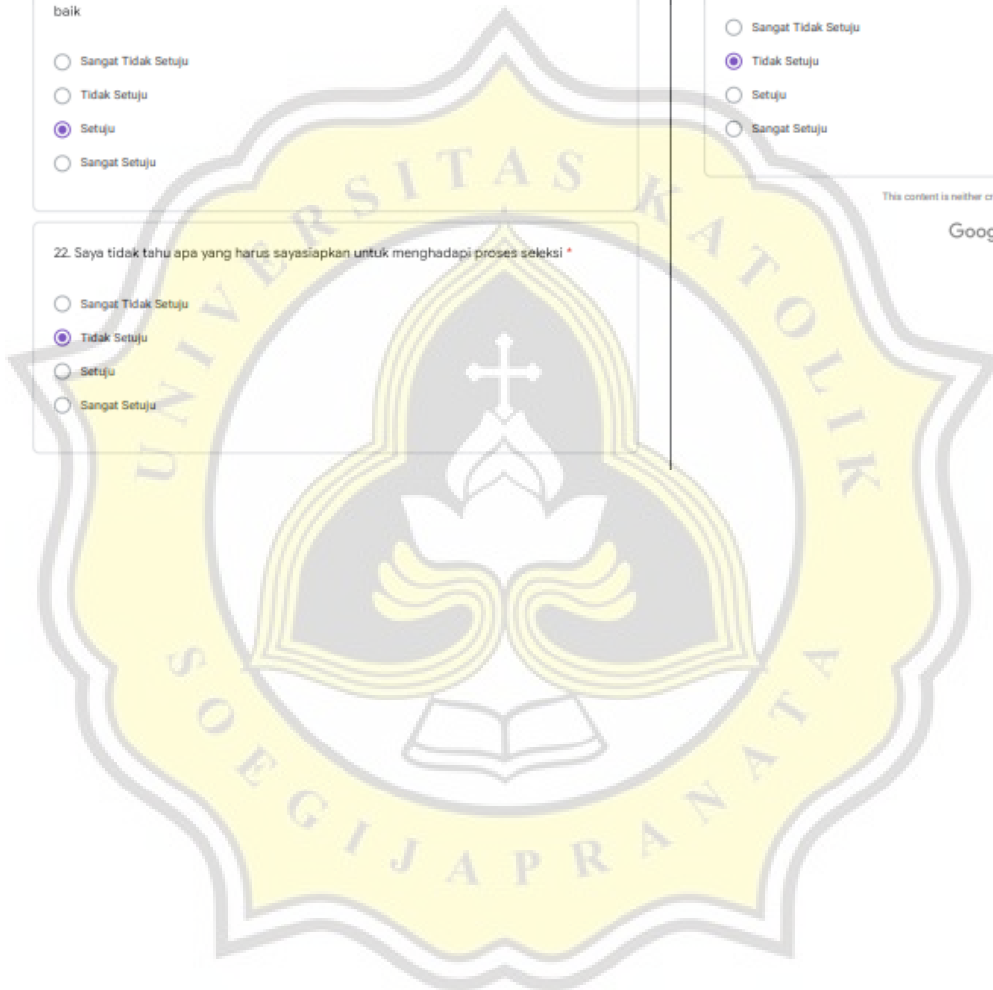
- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms



Kuesioner Penelitian

Perkenalkan, saya Yang Dhea Putri, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan, saya membutuhkan partisipan dengan kriteria sebagai berikut:

1. Fresh Graduate S1
2. Sudah lulus tidak lebih dari 6 bulan setelah wisuda
3. Sudah melamar pekerjaan
4. Maksimal pernah mengikuti proses seleksi sebanyak 3 kali

Bila Anda memenuhi kriteria di atas, partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini akan sangat berarti bagi saya.

Sebelum melanjutkan, ada beberapa hal yang perlu Anda perhatikan terlebih dahulu:

1. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan menghadapi proses seleksi pada Fresh Graduate.
2. Partisipan akan mengisi kuesioner yang telah disediakan. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Anda dapat menjawab dengan sejujurnya.
3. Kuesioner terdiri dari 2 skala. Diperlukan waktu rata-rata sekitar 15-20 menit untuk menyelesaikan kuesioner. Anda tidak perlu terburu-buru dalam menyelesaikannya.
4. Seluruh informasi yang diberikan oleh partisipan hanya akan digunakan untuk mencapai tujuan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.
5. Jika terdapat pertanyaan, dapat menghubungi melalui email yangdhea02@gmail.com.

Atas waktu dan kesediaan Anda dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Salam,
Yang Dhea Putri

Saya telah membaca/memperoleh penjelasan dan sepenuhnya menyadari, mengerti, serta memahami tujuan, manfaat dari penelitian ini. Saya juga telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah diberi jawaban yang memuaskan, juga sewaktu-waktu saya dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan. Saya dengan sukarela dan tanpa tekanan/paksaan siapapun memilih setuju untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Self-Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi pada Fresh Graduate"

- Setuju
 Tidak Setuju

2. Pernafasan saya tetap normal saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

3. Saya cenderung menghindari pembicaraan mengenai proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

4. Saya meminta masukan dari teman saya agar dapat menghadapi proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

Kapan Anda menyelesaikan pendidikan S1 anda? *

- Kurang dari 6 bulan dari masa sekarang
 Sudah lebih dari 6 bulan dari masa sekarang

Apakah Anda sudah melamar pekerjaan?

- Sudah
 Belum

Berapa kali Anda sudah mengikuti proses seleksi *

- Tidak pernah mengikuti
 1 - 3 kali
 Lebih dari 3 kali

Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi

1. Jantung saya berdetak dengan kencang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

5. Saya takut jika nantinya tidak dapat memberikan yang terbaik saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

6. Saya tetap dapat melakukan kegiatan seperti biasa saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

7. Saya merasa tegang saat menunggu proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

8. Saya tetap tenang dalam menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Nafsu makan saya menjadi berkurang saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya tidak merasakan sakit pada perut saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Saya tidak mengalami kebingungan dalam mempersiapkan diri menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya menjadi mudah terganggu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Proses seleksi bukanlah hal yang menakutkan bagi saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya merasa tegang saat menunggu hari dimana saya akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Berdiskusi dengan teman saya untuk menghadapi proses seleksi membuat saya merasa lebih tenang *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya mengalami mimpi buruk dimana saya gagal dalam menjalani proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Saya merasa malu saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak saat menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Saya lebih suka menyendiri saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

<p>20. Saya tetap tenang saat akan menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>23. Saya merasa frustrasi menghadapi proses seleksi *</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>21. Saya menjadi merasa malas untuk melakukan apa-apa saat akan menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>24. Saya tidak merasakan gelisah saat menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>22. Saya optimis bahwa saya mampu menghadapi proses seleksi dengan baik *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>Self-Efficacy</p> <p>1. Proses seleksi adalah hal yang sulit, tapi saya yakin dapat melewatinya *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>2. Tantangan yang sulit membuat saya menjadi tidak yakin dapat menghadapi proses seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>5. Saya yakin dapat menjalankan proses seleksi dengan baik *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>3. Saya menyiapkan diri dengan sebaik-baiknya menghadapi proses seleksi kerja, sehingga optimis bila lolos seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>6. Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat menghadapi proses seleksi *</p> <p><input checked="" type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>
<p>4. Saya seringkali merasa tidak punya akses untuk mengetahui tentang pekerjaan yang saya lamar sehingga menjadi kurang yakin *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>	<p>7. Saat pekerjaan yang saya lamar peminatnya banyak, saya semakin tertantang untuk menunjukkan bahwa saya layak untuk lolos seleksi *</p> <p><input type="radio"/> Sangat Tidak Setuju</p> <p><input type="radio"/> Tidak Setuju</p> <p><input checked="" type="radio"/> Setuju</p> <p><input type="radio"/> Sangat Setuju</p>

8. Saat saya melihat kandidat yang lebih hebat dibanding saya, saya menjadi pesimis dengan kemampuan saya

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

9. Saya mempelajari banyak hal terkait dengan seleksi kerja yang akan saya jalani sehingga saya merasa mantap

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

10. Saya merasa ragu dengan diri saya walaupun sudah mempelajari hal-hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

14. Penseyaran yang sulit membuat saya lumbung dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

15. Saya yakin dengan ilmu yang saya dapat di masa kuliah dapat membantu saya dalam menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

16. Walaupun pengalaman yang saya miliki sudah banyak, tapi saya ragu apakah saya dapat melakukan yang terbaik atau tidak

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

11. Saya yakin mampu menjalani proses seleksi yang mungkin melelahkan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

12. Melihat persaingan mendapatkan pekerjaan yang ketat membuat saya kurang yakin akan kemampuan saya memenangkan persaingan

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

13. Saya yakin dapat menghadapi berbagai macam proses seleksi yang diberikan oleh tempat yang saya lamar

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

17. Talenta seleksi yang mungkin berlangsung lama tidak menggyuyalkan keyakinan saya akan kemampuan yang saya miliki

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

18. Terkadang saya dipenuhi oleh ketakutan untuk gagal saat akan menghadapi proses seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

19. Walaupun bidang pekerjaan yang saya lamar adalah pekerjaan yang sulit, tapi saya yakin dapat lolos seleksi

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

20. Melamar di tempat kerja yang ternama membuat saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat akan menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

21. Saya mengintropeksi diri mengenai kelemahan saya dan belajar kepada yang lebih berpengalaman agar saya lebih yakin dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

22. Saya tidak tahu apa yang harus saya siapkan untuk menghadapi proses seleksi *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

23. Saya terus meyakinkan diri bahwa saya mampu melewati proses seleksi dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

24. Kegagalan orang lain saat menghadapi proses seleksi membuat saya menjadi tidak yakin dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
 Tidak Setuju
 Setuju
 Sangat Setuju

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

