

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menghadapi proses seleksi kerja pada *fresh graduate*. Semakin rendah *self-efficacy* yang dimiliki oleh *fresh graduate* maka semakin tinggi kecemasan menghadapi proses seleksi kerja yang dimilikinya, dan begitu juga sebaliknya. Hasil penelitian menyebutkan bahwa *self-efficacy* memberikan sumbangan efektif sebesar 52,1%.

6.2 Saran

1. Bagi *fresh graduate*

Fresh graduate diharapkan untuk meningkatkan *self-efficacy* yang dimilikinya dengan mempersiapkan diri dan lebih meningkatkan kemampuan atau pengetahuan yang dimiliki agar menjadi lebih yakin dengan kemampuan yang dimiliki sebelum melamar pekerjaan atau sebelum akan menghadapi proses seleksi kerja. Dengan *fresh graduate* yakin dengan kemampuan yang dimilikinya, hal tersebut dapat mengurangi kecemasan menghadapi proses seleksi yang dialami *fresh graduate* sehingga dapat menghadapi proses seleksi dengan lebih baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti penelitian mengenai *self-efficacy* dan kecemasan menghadapi proses seleksi kerja, disarankan untuk mendata progdil setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian. Hal tersebut dilakukan agar penelitian ini dapat

mendapatkan hasil data yang lebih detail. Selain itu kriteria responden juga dapat lebih diperhatikan, agar dapat mendapatkan hasil yang lebih maksimal

