

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti memahami dan menentukan orientasi kanchah terlebih dahulu. Penelitian akan dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dengan subjeknya adalah *fresh graduate* dari universitas tersebut.

Universitas Katolik Soegijapranata merupakan sebuah perguruan tinggi katolik yang berstatus terakreditasi institusi "A". Universitas Katolik Soegijapranata terletak di Jalan Pawiyata Luhur IV/1, Bendan Duwur, Semarang, Jawa Tengah. Unika Soegijapranata memiliki program sarjana pada 10 fakultas yang dimilikinya, yaitu Fakultas Arsitektur & Desain, Bahasa dan Seni, Ekonomi dan Bisnis, Hukum dan Komunikasi, Ilmu dan Teknologi Lingkungan, Ilmu Komputer, Kedokteran, Psikologi, Teknik, serta Teknologi Pertanian.

Selama masa pembelajarannya di Universitas Katolik Soegijapranata mahasiswa akan diberikan suatu pelatihan yang bernama ATGW (*Arising The Greatful Winner*), yang bertujuan untuk mengembangkan semangat mahasiswa dalam mengatur dirinya agar dapat menjadi pribadi yang kritis, kreatif, visioner peduli, dan tangguh. Pelatihan ini juga diberikan agar dapat mengasah *soft skill* yang dimilikinya yang akan menjadi bekal di dunia kerja nanti.

Pertimbangan lain dalam melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata adalah karena banyaknya mahasiswa yang dapat menyelesaikan pendidikan program sarjananya dalam satu periode. Hal tersebut dilakukan berdasarkan data yang didapatkan, terdapat 324 mahasiswa dari berbagai

fakultas yang telah menyelesaikan program sarjana dan diwisuda pada Periode 1, Maret 2022.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja dan skala *Self-Efficacy*.

4.2.1.1 Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja

Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja dibuat berdasarkan gejala-gejala kecemasan, yaitu fisiologis, behavioral, kognitif, dan afektif. Skala ini terdiri dari 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*.

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja

Gejala	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Fisiologis	1, 9, 17	2, 10, 18	6
Behavioral	3, 11, 19	4, 12, 20	6
Kognitif	5, 13, 21	6, 14, 22	6
Afektif	7, 15, 23	8, 16, 24	6
Total	12	12	24

4.2.1.2 Skala *Self-Efficacy*

Skala *Self-Efficacy* dibuat berdasarkan tiga aspek, yaitu *level*, *generality*, dan *strength*. Skala ini terdiri dari 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*.

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala *Self-Efficacy*

Aspek	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Level</i>	1, 7, 13, 19	2, 8, 14, 20	8
<i>Generality</i>	3, 9, 15, 21	4, 10, 16, 22	8
<i>Strength</i>	5, 11, 17, 23	6, 12, 18, 24	8
Total	12	12	24

4.2.2 Perizinan Penelitian

Dalam proses pengambilan data, peneliti mengajukan terlebih dahulu surat perizinan penelitian kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata. Surat izin telah disetujui oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi pada tanggal 5 April 2022, dengan nomor surat 0679/B.7.3/FP/IV/2022.

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data mulai dilakukan mulai dari tanggal 6 April 2022 sampai tanggal 6 Mei 2022 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Dalam pengumpulan data ini, peneliti menggunakan *google form* yang kemudian disebar kepada *fresh graduate*. Skala dibagikan melalui aplikasi LINE, *Whatsapp* pada *fresh graduate* Unika Soegijapranata, baik secara individu maupun melalui grup kelas atau grup angkatan. Penyebaran skala ini juga dilakukan dengan meminta tolong responden untuk membagikannya kepada teman-temannya yang juga merupakan *fresh graduate*. Keseluruhan data responden yang masuk yaitu 55 responden.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Uji validitas dan reliabilitas dilakukan setelah terkumpulnya data. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menggunakan program SPSS versi 20 untuk mengetahui apakah data yang digunakan valid dan reliabel. Uji validitas dilakukan dengan menggunakan teknik *Product Moment* yang kemudian dikoreksi dengan teknik *Part Whole*, sedangkan uji reliabilitas dilakukan dengan menggunakan teknik *Cronbach's Alpha*.

4.4.1 Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap skala kecemasan menghadapi proses seleksi kerja, dari 24 item terdapat 4 item yang gugur dan 20 item valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,346-0,615. Skala ini juga reliabel dengan koefisien *Alpha* sebesar 0,860.

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Skala Kecemasan Menghadapi Proses Seleksi Kerja

Gejala	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Fisiologis	1, 9, 17	2, 10*, 18*	4
Behavioral	3, 11, 19*	4, 12, 20	5
Kognitif	5, 13, 21	6*, 14, 22	5
Afektif	7, 15, 23	8, 16, 24	6
Total	11	9	20

Keterangan: (*) item yang gugur.

4.4.2 Skala *Self-Efficacy*

Berdasarkan hasil perhitungan validitas terhadap *self-efficacy*, dari 24 item terdapat 5 item yang gugur dan 19 item valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,271-0,736. Skala ini juga reliabel dengan koefisien *Alpha* sebesar 0,911.

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid Skala *Self-Efficacy*

Aspek	Jumlah Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
<i>Level</i>	1, 7, 13, 19	2*, 8, 14, 20	7
<i>Generality</i>	3, 9, 15*, 21*	4, 10, 16, 22	6
<i>Strength</i>	5, 11, 17*, 23	6, 12, 18*, 24	6
Total	9	10	19

Keterangan: (*) item yang gugur